

## COVID-19-torjunta ja oppilaitosten valintakokeet

Kiinassa todettiin joulukuussa 2019 keuhkokuumeetapauksia, joiden aiheuttajaksi on todettu uusi koronavirus ja tautia kutsutaan usein nimellä COVID-19-infektio. Kuten muualla Euroopassa on myös Suomessa koronavirusepidemia.

Eri oppilaitosten valintakoekäytäntöjä on muutettu epidemian torjuntatoimien vuoksi ja suuri osa opiskelijavalinnoista järjestetään ilman erillistä valintakoetta. Tämä ohje on tarkoitettu henkilöille, joiden opiskelupaikan hakukäytäntöön kuuluu valintakoe, jossa ollaan fyysisesti läsnä muiden hakijoiden kanssa.

### Mitkä ovat koronaviruksen oireet ja miten se tarttuu?

Koronavirus aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion. Oireita voivat olla yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky, mutta myös esimerkiksi vatsaoireet. Uusi koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa.

Koronaviruksen leviämistä voi estää välttämällä sosiaalisten kontaktien määrää. Oma ja läheistensä tartuntariskiä voi myös alentaa huolehtimalla käsi- ja yskimishygieniasta.

### Sairaana, edes vähäoireisena, et voi osallistua valintakokeeseen.

Jos kuulut riskiryhmään, keskustele valintakokeeseen osallistumisesta hoitavan lääkärin kanssa.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>

### Valintakoe ja tartuntojen torjunta

Tartunnantorjuntaohjeet pätevät matkalla valintakokeeseen. Valintakoetilaisuudessa ohjeet tulevat koetta järjestävältä taholta.

- Pidä turvaväli (vähintään 1 m, mielellään 2 m) turvaväli kanssamatkustajiin matkalla valintakoepaikkakunnalle ja -tilaisuuteen.
- Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- Käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta, jos et voi pestä käsiäsi.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yksi tai aivasta hihaan, älä käsiisi.
- Maskin käyttöä ei yleisesti suositella, mutta voit halutessasi käyttää maskia ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/ohjeita-kansalaisille-koronaviruksesta/kankaisten-kasvomaskien-kaytto-koronaviruspandemian-aikana>

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/tietoa-itse-tehdyista-kasvomasteista>

### **Mitä teet jos sairastut?**

Sairaana tai edes vähäoireisena et voi osallistua valintakokeeseen.

Koronaviruksen oireet ovat moninaisia. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri.

Jos epäilet koronavirusta, tee oireiden arviointi Omaolo-palvelussa tai ota puhelimitse yhteyttä terveydenhuoltoon. Sieltä sinut ohjataan tarvittaessa testiin.

### **Mitä teet, jos olet ollut sairaana ennen valintakoetta?**

Voit osallistua valintakokeeseen, jos oireiden alusta on kulunut kaksi viikkoa ja olet ollut oireeton vähintään kaksi vuorokautta.