

# Kuuntele ja kannusta yläkoululaista- vanhempien keskustelutilaisuus



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

MLL | 2022

LAPSET ENSIN

# Kun olit nuori:

- Mitkä olivat lempivaatteesi?
- Mitä katsoit tv:stä? Kuinka usein?
- Mitä musiikkia kuuntelit? Millä välineillä?
- Miten kavereiden kanssa sujui?
- Mihin menit kun halusit olla yksin?
- Mitä ajattelit tulevaisuudesta?





A group of young people are running on a set of wide concrete steps. The image is a low-angle shot, focusing on their legs and feet. From left to right, there are four runners. The first runner on the left is wearing black pants and dark sneakers with white laces. The second runner is wearing black pants and white sneakers. The third runner is wearing patterned leggings and black sneakers with red accents. The fourth runner on the right is wearing black pants and white sneakers. The text "Mikä on ihaninta  
nuoressasi juuri  
nyt?" is overlaid in white, sans-serif font across the middle of the image.

Mikä on ihaninta  
nuoressasi juuri  
nyt?



Millaista  
on olla  
nuori?



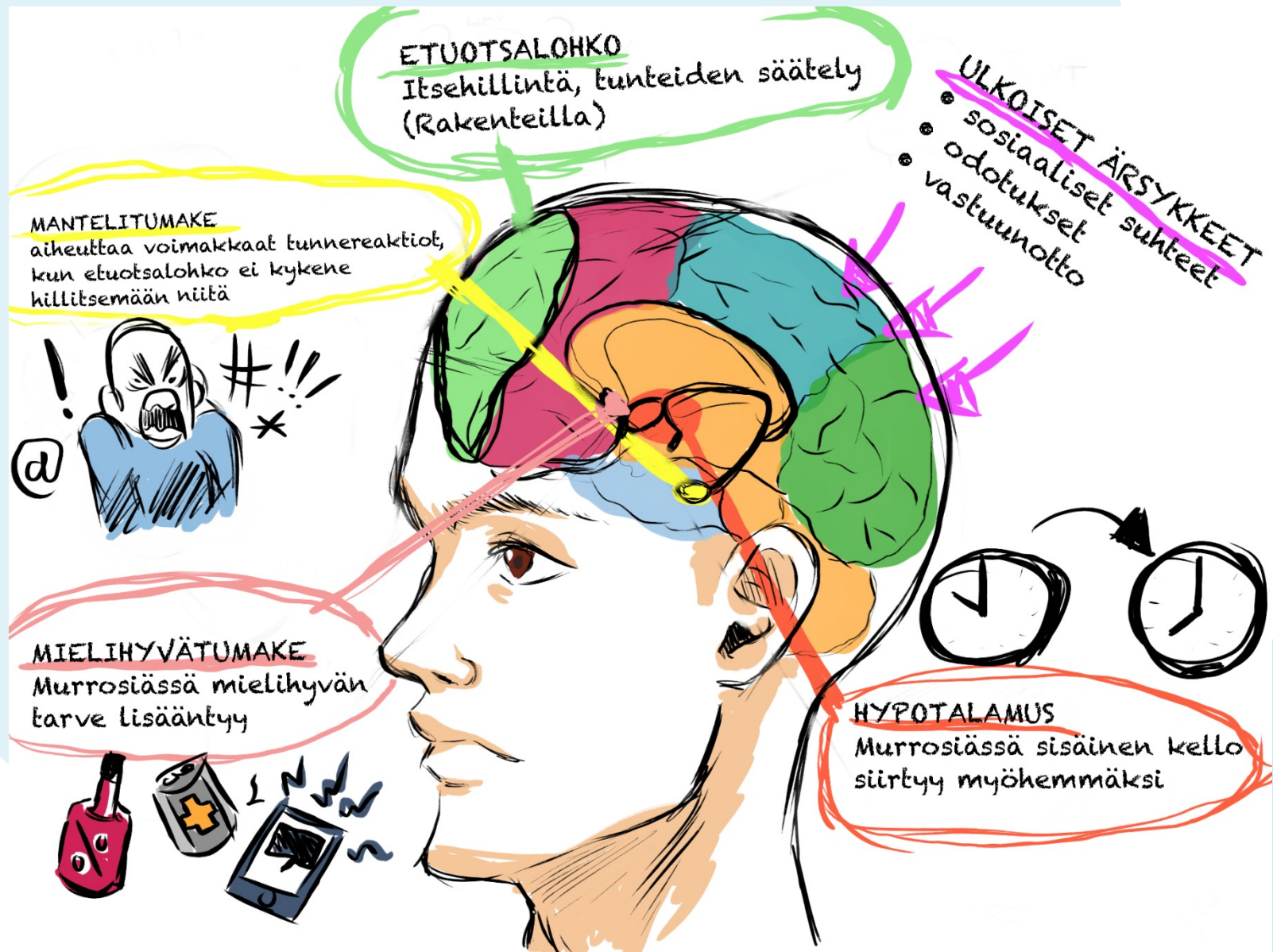


# Nuori kokee intensiivisesti

- Kaverit ovat muuttuneet tosi paljon. Pitäisikö minunkin?
- Kuka minä olen? Pitäisi olla "jotain"! Olisinpa suosittu.
- Miksi olen näin ruma!
- Kaikilla muilla on jo tyttö/poikaystävä.
- Vihdoin se huomasi minut! Ehkä se ei pidäkään ihan idioottina.
- Miksi sanoin noin, nyt hävettää!
- Voinko mennä noiden pöytään istumaan?
- Jos olisin samanlainen kuin nuo, ei ehkä kiusattaisi.
- Miten voisin näyttää itsevarmalta? Pitää näyttää, ettei kiinnosta.
- Mitä se tuolla tarkoitti? Tykkääkö se minusta oikeasti?











# Pienryhmä- keskustelu



- Oletko huomannut **vanhemmuudessa** jotain asioita, jotka **eivät** oikeastaan muutu, vaikka lapsi onkin jo murrosikäinen?
- Entä oletko huomannut onko **suhde lapseesi** muuttunut, kun hän on kasvanut nuoreksi?
- Mistä olet suhteessanne iloinen?



A close-up photograph of two young women looking upwards with expressions of curiosity or contemplation. The woman on the left has dark, curly hair and is wearing a white headband. The woman on the right has light brown hair. The background is dark. In the top left corner, there is a white question mark icon.

Millaisista  
asioista nuori  
voi päättää  
itse?



# Vanhempi puuttuu tilanteeseen ja ottaa vastuun

- koulunkäynnin laiminlyönti
- unen tai ravinnon laiminlyönti
- ahdistus, masennus, itsensä vahingoittaminen
- toisten henkinen tai fyysinen loukkaaminen
- päihteidenkäyttö
- lakien ja asetusten rikkominen





# Vanhempi ja nuori yhdessä neuvotellen

- harrastukset
- rahan- ja mediankäyttö
- sopiva kielenkäyttö
- turvallinen kotiintuloaika
- kotityöt
- kavereiden tai seurustelukumppanin yöpyminen

**Kysy nuoren näkemys.**

**Kuuntele, miksi hän ajattelee näin.**

**Harkitse omaa kantaasi asiaan.**

**Sopikaa selkeästi, miten tehdään.**

# Nuori voi päättää itse

- ulkonäkö
- kaikkien tunteiden ilmaisu
- oman huoneen sisustus
- mielipiteet
- kiinnostuksen kohteet

**Millainen oikeastaan olen?**

**Mistä asioista pidän?**



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO





# Pienryhmä- keskustelu

- Millaisissa **tilanteissa** teillä syntyy parhaita keskusteluja nuoren kanssa?
- Mitä arvelet, millaiset keskustelut kanssasi **olisivat** nuorelle tärkeitä?
- Mitä arvelet, millaisista asioista nuoren on **helppo** puhua sinulle?





A photograph of three young women lying down, smiling at the camera. The woman in the center is wearing a maroon t-shirt. The woman on the left is wearing a white t-shirt. The woman on the right is wearing a dark red patterned top. The text is overlaid in the center of the image.

**Nuorella on oikeus yksityisyyteen,  
mutta aikuisen tulee olla lämpimän  
kiinnostunut hänen kuulumisistaan.**



# Reviiri: miten menet sisälle nuoren huoneeseen?

- Koputatko vai marssitko sisään?
- Mitä sanot ensimmäiseksi?
  - ”Miten täällä on aina tällainen sotku?”
  - Vai jotain muuta?
- Jos nuori jakaa huoneen sisaruksen kanssa, miten silloin huolehditte omista reviireistä?

**Onko kodissanne aikuisten  
reviirejä?**

**Saako olohuoneessa ja  
keittiössä lojua nuoren  
tavaroita?**



# Mitä ihmettä nuoren mielessä liikkuu?

- Nuori esimerkiksi ilmoittaa lopettavansa pitkäaikaisen harrastuksen.
- Miten reagoit?







# Pienryhmä- keskustelu





Aikaa 5min.

Keksikää mahdollisimman monta erilaista tapaa reagoida.

Reagoititavan ei tarvitse olla kenellekään teille tyypille tapa reagoida.

# Mitä luultavasti vastaisit?

Mielenkiintoinen idea.  
Oletko ajatellut aloittaa  
jonkin uuden  
harrastuksen?

Kauhea vaiva! Että  
pitää nyt alkaa  
uutta harrastusta  
keksimään.

Kiva! Aloitetaanko  
jokin yhteinen  
harrastus?

Vai on joku sun  
kaveris pistänyt  
päähäsi tällaisia  
hullutuksia.

Jaahas. Taas joku  
viikon villitys.

Mutta saatko sitten  
tarpeeksi  
liikuntaa/mielekästä  
tekemistä arkeesi?

Hienoa! Onkin  
varmasti aika  
kokeilla jotakin  
muuta.

Sitten olisi hyvä, jos  
suunnittelet itse  
mitä seuraavaksi alat  
harrastaa.

Minäkin voisin  
miettiä uuden  
harrastuksen  
aloittamista.





Mutta ennen kun  
reagoit...  
Pyydä: Kerro lisää.





# Nuoren vanhemmuutta...

Olihan Jere pois  
netistä klo 22  
mennessä?

Ilmoittaudutaanko  
riippikouluun vai  
protuleirille?

Peruuta tiistain  
harjoitukset.

Hammasrautojen  
sovitus  
keskiviikkona

Muista hakea  
mummolle  
lääkkeet ja viedä  
vaari  
kuntoutukseen

Ostetaan  
talvikengät kokoa  
44

Muista vastata  
kyselyyn  
Wilmassa!

Muista ilmoittaa  
Jere turnaukseen!

Kerätään rahaa  
leirikouluun: leivo  
pullaa myyntiin.

Olisi työasiatkin  
hoidettavana.

Onko fysiikan  
kokeeseen  
luettu?

Mistä  
työharjoittelu-  
paikka?

Kasvatus-  
keskustelu  
tiistaina klo 10

Ostetaanko lippu  
festareille vai ei?

Ja vois muuten  
olla parisuhdekin.

Muista synttärit  
viikonloppuna

8. Luokan  
vanhempainilta  
torstaina

Varmista, että  
kotona on  
välipalaa

Saako Jere mennä  
Villelle koko  
viikonlopuksi? Onko  
kaverin vanhemmat  
kotona?



# Nuoren vanhemmuutta...



- Tehkää teidän perheellenne mahdollisimman sopivat arkirutiinit.
- Riittävän hyvä vanhemmuus on oikein hyvä!
- Pidä huolta, että saat itsekin levätä ja tehdä itselle mieluisia asioita.
- Kun arki tuntuu joskus hurjalta, juttele siitä muiden aikuisten kanssa.
- Myös kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai perheneuvolan kanssa voi jutella, jos nuoren asiat tai oma jaksaminen mietityttävät. MLL:n vanhempainpuhelin palvelee näissä asioissa.

# Tietoa ja tukea vanhemmille

MLL:n Vanhempainnetti  
[www.mll.fi/vanhemmille/](http://www.mll.fi/vanhemmille/)

Tukea ja keskusteluapua  
MLL:n Vanhempainpuhelin  
p. 0800 92277  
Myös chat ja nettikirjepalvelu

Nuorisoneuvola  
[www.mll.fi/nuorisoneuvola/](http://www.mll.fi/nuorisoneuvola/)



VERKKOKAUPPA YHDISTYSNETTI YHDISTYSHAKU AINEISTOKIRJASTO MEDIALLE YHTEYSTIEDOT SUOMI SVENSKA ENGLISH

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Lahjoita Haku

Vanhemmille Nuorille Ammattilaisille Kumppaneille Tue työtämme Tietoa MLL:sta Ajankohtaista

Lapsen kasvu ja kehitys Tietoa lapsiperheen elämästä Vinkkejä lapsiperheen arkeen Tukea perheen huoliin ja kriiseihin Toiminta lapsiperheille

Anna palautetta Vanhempainnetistä

ETUSIVU / VANHEMPAINNETTI

**Vanhempainnetti**

Vanhempainnetistä löydät tietoa ja tukea lapsiperheen arkeen.

SOITA, CHATTAA TAI KIRJOITA TILAA LASTENHOITOAPUA KESKUSTELE

MLL Vanhempainnetin chat





Millaisissa tilanteissa teidän  
perheessänne on yhteisiä ilon  
hetkiä?



Kiitos osallistumisesta!  
Annathan palautetta:

[www.mll.fi/koppa](http://www.mll.fi/koppa)

kouluttajanumero: 174

KIITOS!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN



# Kiitos!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN