

Maa

Ruotsi



Hae

Maa: Ruotsi

, , 28.05.2018 – 26.08.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 28.05.2018 – 26.08.2018

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

I applied for the Erasmus Work Placement grant because I wanted to experience a different working culture and improve my international experience. Getting the grant gave me the chance of making applications to organisation and letting them know I can work without pay. This worked as I got and did my summer internship at the Swedish Programme for ICT in Developing countries (SPIDER) in Stockholm, Sweden between May and August 2018. On the Erasmus grant application process, the dates of the application were good and enough information was provided early on. The information was provided repetitively and via different channels too, so it avails one the opportunity of catching up if one has missed the information from another channel. I utilized all means possible to search for a placement including the university's career portal, the EU's career portal, random searches of organisations of interest on the internet. As my interest was to get exposed to the working life and ethics of public service and management in the Nordics, I was able to do some more focused search as well. This aided my ability to find organisation with operations in my areas of interest and I made direct or open applications even when there were no adverts.

As I was away in Norway on an exchange prior to starting my internship, the administrative processes of notifying the university, faculty and department were done virtually. Aino Nordling and Elias Pekkola who were the persons responsible for internship arrangement for my programme were prompt in responding to my requests and getting the agreement ready. Also, the Erasmus office at the university provided hands-on information and guidance in relation to documentation and possible additional support. As a non-EU national with a toddler, registration in Sweden was very hectic. Even though I commenced the process immediately I confirmed my internship offer (as early as March), it was a huge bottleneck and gave a lot of constraints as to my ability to work seamlessly. On the other hand, I had very good support networks at my workplace, both from my direct supervisor and other colleagues. I was treated like a regular employee and was given great flexibility to help handle the trouble I encountered with the administrative processes. As it is well known, housing is a huge challenge in Sweden and I can confirm this too from my experience. My supervisor/mentor at work helped me get one through her personal network before our arrival, but I could not take it as the Stockholm municipality did not offer me a day-care placement. I invariably resorted

to some other plans which required me to live in a city(Vasteras) some 1 hour from Stockholm. Hence, I commute some 3 hours by train to and from work. I don't know if any tips about the apartment works, except start early enough and hopefully you get lucky. It's a tough situation in Sweden. While the Erasmus grant was a relief, I spent far more than anticipated, as I had to buy additional regional train tickets along with other regular costs.

I enjoyed my internship as the work of the organisation helped align my previous academic degree and work experiences in ICT and development with my current degree (Innovative Governance and Public Management). It further cemented my interest in development and public management. I was not treated or regarded as a summer trainee. I was given a thorough introduction and integration into the work of the organisation. Hence, I was given proper and regular tasks as other colleagues. This gave me the opportunity to be exposed to the different departments in the organisation and their work. My resumption also coincided with the organisation's yearly strategic session, hence it was easy for me to get immersed in the work they do and how they intend to engage their environment in the future. As English and Swedish were the major language of communication, I had no problem engaging and getting along or doing my tasks. Furthermore, their work is mostly towards Anglophone countries, so language was not a problem. I got an added perk of catching a couple of Swedish while at work though, through discussions and other informal activities.

I am hopeful of getting my internship credit from the faculty as soon as I submit all required documentation. I am grateful for the opportunity as I probably would not had the chance of the internship were it not for the Erasmus grant. I presume a mention of the willingness to work without pay and having access to a grant were one of the reasons I got the offer. Overall, it was a very worthwhile experience for me. It is one I will want to experience again.

Göteborgs universitet, Göteborg, 15.01.2018 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 15.01.2018 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Matkakertomus

Nimi: Hannakaisa Keskinen

Ajankohta: 13.1.2018-1.6.2018

Vaihtoyliopisto: Göteborgs universitet / University of Gothenburg

Kohdema: Ruotsi

Vaihto-ohjelma: Nordplus

[Etukäteisjärjestelyt Suomessa:](#)

Vaihtokohteen valinta ja hakeminen sujuivat osaltani ongelmitta, sillä olin jo ajoissa ennen hakuaikaa päättänyt haluavani lähteä opiskelemaan johonkin pohjoismaista. Onnekseni minut myös valittiin juuri Göteborgiin, joka oli toivelistanani kärjessä. Hakuvaiheessa vaihtokoordinaattoristamme Terhistä oli paljon apua, ja haluaisinkin kiittää häntä siitä.

Pienen informaatiokatkoksen jouduin etukäteisjärjestelyissäni kokemaan, kun kohdeyliopiston lähettämä ilmoittautumissähköposti ei ollut tullut perille. Kaikki hoitui kuitenkin lopulta mallikkaasti ja jo samana päivänä, kun Terhiltä viestin perään kyselin, saivat he myös Göteborgista sen minulle lähetettyä ja ehdin ilmoittautua yliopistoon juuri ennen määräajan päättymistä. Muilta osin kaikki etukäteisjärjestelyt sujuivat mutkattomasti niin Tampereen kuin Göteborginkin yliopiston kanssa, ja muun muassa kursseille ilmoittautuminen ja asunnon hakeminen kävivät helposti.

Kohdemaahan saapuminen:

Myös Ruotsiin saapuminen sujui helposti, sillä Finnair lentää Göteborgiin ilman välilaskuja. Saavuimme äitini kanssa Göteborgiin muutamaa päivää ennen koulun alkua, jotta ehdimme hankkia kaikki tarvittavat asiat tulevaan asuntoon. Päätös yöpyä kaksi ensimmäistä yötä hotellissa oli hyvä, sillä ostosten teon välissä sai helposti vietyä ylimääräiset tavarat hotellihuoneeseen odottelemaan asuntoon pääsyä. Oli myös mukavaa tutustua rauhassa kaupunkiin jo ennen kiireisten tervetuliaisviikkojen alkamista.

Tervetuliaisviikot itsessään sisälsivät juhlien ja uusiin ihmisiin tutustumisen lisäksi paljon aktiviteetteja, jotka auttoivat uuteen kaupunkiin muuttajaa huomattavasti. Muun muassa Ikeaan tehtiin retki heti ensimmäisen viikon sunnuntaina ja paikalliset opiskelijakortit tilattiin kaikille heti ensimmäisten päivien aikana. Opiskelijakortin saaminen ensimmäisellä viikolla oli erityisen mukavaa siksi, koska vain ruotsalaisen yliopiston opiskelijat saavat mm. joukkoliikenteen liput edullisemmin.

Asuminen:

Itse asuin vaihtoni ajan Olofshöjdissä, vajaan kolmen kilometrin päässä keskustasta ja kauppakorkeakoulusta. Julkinen liikenne busseineen ja ratikoineen toimi hyvin niin keskustaan kuin muihinkin kaupunginosiin. Kuten aiemmin jo mainitsinkin, asunnon hakeminen sujui helposti, sillä Nordplus-ohjelman kautta vaihtoon lähteville oli varmistettu asunnon saanti SGS studentbostäder -nimisen opiskelija-asuntojen tarjoajan kautta. Erasmus-opiskelijat joutuivat jonottamaan asuntoja, mutta myös he olivat pääosin päätyneet Olofshöjdiin asumaan.

Suosittelen ehdottomasti valitsemaan Olofshöjdin asuinalueeksi, mikäli sellainen vaihtoehto tarjoutuu. Siellä asuivat myös suurin osa muista vaihto-opiskelijoista, joten seuraa oli aina lähellä. Asunto oli kooltaan 18 neliötä ja sisälsi oman wc:n ja suihkun. Keittiö sekä pyykkitupa sen sijaan jaettiin muiden opiskelijoiden kanssa.

Opiskelu:

Göteborgin yliopistossa kurssit käydään yksi kerrallaan, ja kevään ajaksi kursseja oli tarkoitus valita yhteensä 30 opintopisteen edestä. Markkinoinnin ja johtamisen opintosuuntien tapauksessa tämä tarkoitti neljää valittavaa kurssia. Omat kurssivalintani sisälsivät sekä kandidaton kursseja (Consumer Behavior ja Marketing Trends) että maisteritason kursseja (Project Management and Project Planning ja Event Management). Kurssit suoritettiin pääosin ryhmätöiden muodossa, ja kevään aikana teinkin vain yhden tentin. Kurssien työmäärä

Göteborgin yliopistossa vaihteli todella paljon eri alojen ja pääaineiden välillä, mutta omalle kohdalleni olivat sattuneet ne kaikkein eniten opiskelua vaativat ja kouluhommia sai tehdä samaan tahtiin kuin Tampereellakin. Toisaalta juuri vaihto-opiskelijoille tarkoitettut kurssit, mm. Euroopan unionista, olivat työmäärältään huomattavasti kevyempiä.

Kaikki valitsemani kurssit olivat pääsääntöisesti hyvin järjestetty ja opetukseltaan tasokkaita. Olin onnekas, että minut valittiin kaikille toivomilleni kursseille ja pääsin opiskelemaan asioita, jotka kiinnostavat minua ja joista kursseja Tampereen yliopistossa ei järjestetä. Ainoastaan Consumer Behavior -kurssi oli periaatteessa sama kuin jo Suomessa käymäni Kuluttajakäyttäytyminen, mutta aiheen ollessa laaja, poikkesivat kurssit toisistaan toteutustavan lisäksi myös sisällöltään.

Yllämainittujen kauppatieteiden kurssien lisäksi suoritin yhden yliopiston järjestämän vaihto-opiskelijoille tarkoitettua ruotsin kielen kurssin, joka toteutettiin iltaopetuksena kaksi kertaa viikossa viiden viikon ajan. Kurssista ei saanut opintopisteitä, mutta suosittelen sitä käytäväksi silti, sillä se antaa mahdollisuuden harjoittaa omaa ruotsin kielen taitoa muutenkin kuin arkisissa tilanteissa.

Muuta mainitsemisen arvoista:

Göteborgissa kuntosali tarjonta on laajaa, ja esimerkiksi Suomessakin toimivalla Fitness24sevenillä on siellä useampi toimipiste niin keskustassa, yliopiston lähellä kuin asuinalueillakin. Mikäli kuntosalikorttia kyseisen yrityksen saleille ei entuudestaan ole, suosittelen valitsemaan opiskelijajärjestöjen ylläpitämän Fysiken-ketjun. Fysikenillä opiskelijat saavat suhteellisen edulliseen hintaan mahdollisuuden niin ryhmäliikuntaan (LesMills), kiipeilyyn, joukkuepeleihin kuin kuntosalillekin. Halutessaan siellä on mahdollista harrastaa myös Crossfitia.

Toinen mainitsemisen arvoinen asia vapaa-ajan aktiviteeteista on Göteborgin monet opiskelija/nuoriso-edut. Muun muassa moniin museoihin alle 25-vuotiaat ja/tai opiskelijat pääsevät täysin ilmaiseksi. Ja opiskelijahintaan ostetulla julkisen liikenteen lipulla matkustaa ilman lisämaksua myös keskustan ulkopuolella sijaitseville ruokamarkkinoille (Lindholmen Street Food Market), Göteborgin edustalla olevaan saaristoon sekä ihaniin puistoihin, kuten Slottskogeniin ja Botaniska Trädgårdeniin. Keväisessä Göteborgissa myös Svettekörka, maksuton sauna meren yllä, on mainitsemisen arvoinen kokemus.

Vaikka Euroopan vaihto-kohteista Göteborg ei välttämättä ole matkustelulle kaikkein otollisin tai edullisin valinta, pääsin kuitenkin matkustelemaan jonkin verran niin Pohjoismaissa kuin muualla Euroopassakin. Esimerkiksi reissut Tukholmaan, Osloon ja Kööpenhaminaan ovat ehdottomia, sillä Göteborg sijaitsee niiden keskiössä ja jokaiseen matkustamiseen matkustaa junalla tai bussilla vain muutamassa tunnissa. Myös päiväretkikohteita Göteborgin lähellä on monia. Oma suosikkini on Marstrand, johon matkaa on julkisilla kulkuvälineillä vain pari tuntia, mutta jossa suurkaupungin hälinä vaihtuu rentoon saaristolaiselämään.

Merkityksellisyys:

Kaiken kaikkiaan vaihto-opiskelu Göteborgin yliopistossa oli mahtava kokemus, jota mielellään muistelee vielä pitkään. Erityisen arvokkaita vaihdon mukanaan tuomia asioita ovat uudet korvaamattomat ystävyysuhteet niin Suomesta kuin muualta maailmasta sekä

itsevarmuus niin vieraiden kielten käyttäjänä kuin esiintyjänäkin. Ihanaa oli myös huomata, että naapurimaata kauemmaksi ei tarvitse lähteä, oppiakseen arvostamaan Suomea ja suomalaisuutta entistä enemmän.

Göteborgs universitet, Göteborg, 15.01.2018 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 15.01.2018 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Roosa Saukkonen, 15.1.-3.6.2018, Göteborgs universitet, Ruotsi, Nordplus.

Hakuprosessi vaihtoon oli melko yksinkertainen, täytin sen NettiOpsussa edellisenä keväänä, kun suunnitelmissani oli aluksi lähteä vaihtoon syksyllä kokonaiseksi lukuvuodeksi. Tiesin, että haluan Ruotsiin vaihtoon, koska olin tehnyt ensimmäisen vaihtoni Kanadassa ja nyt halusin jonnekin lähemmäksi. Hieman piti kaivella tietoa, että mitkä yliopistot kuuluvat vaihto-ohjelman piiriin sekä missä yliopistoissa voi opiskella sukupuolentutkimuksen kursseja. Tietoa sain pääasiassa kohdeyliopistojen nettisivuilta. Hakulomakkeella piti laittaa vaihtoehdot järjestykseen sen mukaan, mihin halusi mieluiten. Päädyin hakemaan Göteborgiin, Lundiin ja Linköpingiin, koska näissä kaikissa oli sukupuolentutkimuksen maisteriohjelma. En jostain syystä halunnut Tukholmaan ja olin kuullut etenkin Göteborgista paljon hyvää ja onneksi sitten minut hyväksyttiin vaihtoon juuri Göteborgiin. Sain lopullisen hyväksynnän Göteborgin yliopistolta melko myöhään, muistaakseni vain paria kuukautta ennen vaihdon alkamista, joten piti vain luottaa siihen, että sinne ollaan menossa. Päädyin lopulta valitsemaan kurssini Global Studies-maisteriohjelmasta, koska sieltä löytyi kaksi kurssia sukupuolinäkökulmalla (Gender and Sexuality Across Cultures ja Gender and Global Development: Theory and Practice). Molemmat olivat siis 15 opintopisteen kokonaisuuksia, mikä tuntuu olevan Ruotsin maisteriohjelmissa yleinen mitta kursseille.

Ylipäänsä koin Ruotsin helppona vaihtomaana etukäteisjärjestelyjä ajatellen. Itselläni oli jo jatkuva matkavakuutus voimassa, joten siitä ei tarvinnut huolehtia. Pohjoismaan kansalainen ei tarvitse välttämättä edes passia matkustaakseen Ruotsiin, mutta toki joku virallinen henkilöllisyystodistus pitää olla voimassa (passi tai henkilökortti, älä luota siihen, että ajokortti kelpaa). Asunnonkin sain erittäin nopeasti ja helposti parissa päivässä sen jälkeen, kun olin laittanut ilmoituksen paikalliselle opiskelija-asuntovälitysfirmalle (SGS bostäder). Yleisesti Göteborgissa on todella huono asuntotilanne ja asuntoa on melko hankala saada vuokrattua yksityiseltä. On kuitenkin erilaisia asunnonhakuryhmiä esim. Facebookissa, jos kiinnostaa löytää vaikkapa kimppakämpä. Oma asuntoni oli siis pieni yksiö, jossa oli kylpyhuone, mutta keittiö sijaitti kaksi kerrosta ylempänä ja jaoin sen seitsemän muun henkilön kanssa. Järjestely sujui kuitenkin ihan hyvin, välillä kaipasin jääkaappia omaan asuntooni ja vedenkeitin hankin kahvin sekä teen valmistamista varten.

Olin Göteborgissa siis vain kevätlukukauden, mutta tammikuussa saapuville vaihto- ja muille kansainvälisille opiskelijoille järjestettiin infotilaisuuksia muutamanakin päivänä lukukauden alussa, joissa kerrottiin mm. terveydenhuollosta ja matkustamisesta Ruotsissa. Ilmeisesti jonkinlaista tuutorointia olisi ollut tarjolla, mutta tämä oli mennyt itseltäni kaiken informaatiotulvan keskellä ohi (ilmeisesti tästä oli lyhyt maininta jossakin sähköpostissa), enkä siis siihen osallistunut, mutten kokenut sitä ongelmaksi. Ruotsissa opiskelija-unionit ovat iso juttu ja niihin suositellaan liittymään. Itselleni riitti, että liityin Göta International Committeeen (GIC) Facebook-ryhmään, jollaisia on jokaiselle lukukaudelle omansa ja näissä "student buddyt" eli tuutorit ja muut opiskelijat ilmoittivat tapahtumista sun muusta ajankohtaisesta.

Göteborgin yliopisto tarjosi ilmaisia kielikursseja halukkaille, neljällä eri vaikeustasolla. Itse menin kohtalaisella kouluruotsitaustalla suoraan nelostasolle, joka osoittautui ihan hyväksi vaihtoehdoksi, mutta olisin kaivannut vielä yhtä astetta haastavampaa tasoa. Opetuskertoja oli kahdesti viikossa aina kolme tuntia kerrallaan, noin kuukauden ajan. Kurssin sisältö varmasti vaihtelee opettajan mukaan, itse jäin kaipaamaan enemmän puhumista, kun nyt keskityimme kertaamaan kielioppia ja lukemaan runoja ääneen ääntämisen parantamisen toivossa. Kurssi oli kuitenkin kokonaisuudessaan ihan hyvä herättely ruotsin kieleen, mutta en koe oppineeni siellä juurikaan mitään uutta. Yleisesti englannilla pärjää Ruotsissa vähän liiankin hyvin, joten itseään pitää todella tsemjata, jos haluaa parantaa ruotsin puhetaitojaan.

Opiskelin tosiaan Global Studies-maisteriohjelman kursseja ja voin suositella sitä kaikille yhteiskuntatieteistä globaalissa mittakaavassa kiinnostuneille. Luentoja oli yleensä kaksi-kolme kertaa viikossa ja lisäksi tehtiin ryhmätöitä sekä itsenäisiä esseitä. Koin opiskelun ja kurssijärjestelyt melko samankaltaisiksi kuin Suomessakin. Opinnot olivat englanniksi ja opiskelijoista noin puolet olivat ruotsalaisia ja puolet eri puolilta maailmaa. Opiskeluympäristön puolesta voin myös suositella Global Studies-kursseja, sillä luennot sijaitsivat kauniissa keltaisessa kivitalossa lähellä keskustaa ja Haga-kaupunginosaa. Samoin lähellä sijaitseva yhteiskuntatieteellinen kirjasto oli hyvin viihtyisä opiskelupaikka, vaikkakin useimmiten harmillisen täynnä.

Suosittelen lämpimästi aloittamaan jonkin harrastuksen vaihdon aikana, jos se vain on suinkin mahdollista rahallisesti ja ajallisesti. Göteborgissa ainakin Folkuniversitet tarjoaa erilaisia kansanopistokursseja laidasta laitaan. Itse kuitenkin päädyin aloittamaan roller derbyn pelaamisen Gothenburg Roller Derbyn kanssa. Ilman roller derbyä en olisi varmasti tutustunut niin moneen paikalliseen ihmiseen ja sain uuden urheiluharrastuksen lisäksi hyvää ruotsin harjoitusta pari kertaa viikossa.

Sää on Göteborgissa hyvin samankaltainen kuin vaikkapa Helsingissä; talvi kestää pitkään ja luntakin tulee. Kevät saapuu ehkä hieman aiemmin kuin esimerkiksi Tampereelle, mutta ei kannata odottaa mitään etelänlomaa. Sijaintinsa puolesta Göteborg on todella ideaali matkustamiseen, sillä muutamassa tunnissa pääsee bussilla tai junalla niin Malmöön (ja siitä edelleen Kööpenhaminaan puolesta tunnissa), Tukholmaan kuin Osloonkin. Opintoihin ei mennyt kuluja, paitsi kielikurssia varten tuli hankkia kalliikko oppikirja. Vuokrataso ja elinkustannukset ovat hyvin samalla tasolla kuin Tampereella. Julkinen liikenne toimii hyvin ja sympaattisilla ratikoilla tuli kuljettua pääasiassa. Julkisen liikenteen maksut ovat kuitenkin jonkin verran kalliimpia verrattuna vaikkapa Tampereeseen, mutta lipuntarkastajia näkyy erittäin harvoin... Polkupyöriä on myös vuokrattavissa ympäri kaupunkia.

Koin vaihtoni erittäin merkitykselliseksi opintojeni kannalta, sillä sain idean graduuni toisella käymistäni kursseista. Ja vaikken edelleenkaan koe olevani vahvimmillani puhuessani ruotsia, on tietynlainen pelko toista kotimaista kieltä kohtaan kadonnut. Työelämän (ja elämän ylipäänsä) kannalta on varmasti hyötyä, että on kontakteja samoista asioista kiinnostuneisiin ihmisiin niin Ruotsissa kuin ympäri maailmaakin. Vaikka Ruotsin ja Suomen välillä ei mielestäni aivan järjestyviä kulttuurieroja olekaan, niin vaihto oli todella kiinnostava tapa kurkistaa ruotsalaiseen yhteiskuntaan ja sen toimintaan. Opintojeni kautta taas laajensin maailmankuvaani ja eri kulttuurien tuntemusta vieläkin suuremmin.

Stockholms universitet, Stockholm, 15.01.2018 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 15.01.2018 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

Vietin kevään 2018 Tukholman yliopistossa, Ruotsissa. Opiskelen pohjoismaisia kieliä, joten opintoihin on sisällyttävä kieliharjoittelu. Päätin siis lähteä vaihtoon Erasmus-organisaation kautta toisen opiskeluvuoteni keväällä, mikä osoittautui oikein hyväksi valinnaksi. Sain hyväksymiskirjeen omalta yliopistoltani huhtikuussa, jonka jälkeen odottelin koko kesän kuumeisesti viestiä Tukholman yliopistolta. Kerkesin stressata asuntoa ja kaikkea muuta, mutta onneksi lokakuussa tuli sähköpostia Tukholman yliopistosta, tarkemmin vastaanottavan instituution vaihtokoordinaattorilta. Hän lähetti virallisen hyväksymiskirjeen sekä kasoittain tärkeää informaatiota yliopistosta, opinnoista ja asumisjärjestelyistä. Hain yliopiston kautta huonetta asuntolasta, joka sijaitsee kivenheiton päässä yliopistolta Lappis-nimisellä alueella. Marraskuussa tuli tieto, että onnekseni sain huoneen, joten siitäkään ei tarvinnut enää stressata. Kurssivalinnat tehtiin sähköpostilla. Vuokra oli melko kallis, lähes samanhintainen kuin yksiöni Suomessa, mutta se on ymmärrettävää ottaen huomioon Tukholmaa riivaavan asuntopulan. Kaiken kaikkiaan vaihtoprosessi sujui jouhevasti ilman suurempia ongelmia. Kummankin pään koordinaattoreilta pystyi kysymään sähköpostitse tyhmempiäkin asioita ja vastaus tuli melkein heti.

Matkustin Tukholmaan laivalla, koska otin mukaani kaikenlaista tarpeellista kuten peittoja, tyynejä sekä astioita. Tämä helpotti ja nopeutti kotiutumista uuteen aika kolkkoon ja kuluneeseen pieneen huoneeseeni sekä se oli myös taloudellista, koska ei tarvinnut ostaa kaikkea uutena. Minulla oli oma WC ja suihku, mutta jaoin keittiön seitsemän muun opiskelijan kanssa. Kerroskeittiössä elämä oli seurallista ja yhteisöllistä. Välillä hermostuin, sillä monista eri kansallisuuksista koostuvalla joukollamme oli kaikilla aivan eri siisteyksiasitys. Onneksi tähän tottui kevään kuluessa. Aika kultaa muistot, koska nyt mietin vain yhdessä syötyjä päivällisiä enkä lojumaan jätettyjä roskapusseja.

Tukholman yliopiston ylioppilaskunta ja vaihtarijärjestö ESN järjestivät orientaatioviikon, jonka aikana oli kaikenlaista tapahtumaa aina speed friendingistä pubiryömintöihin. Tapahtumien aikana oli helppo tutustua uusiin ihmisiin ja näiden kanssa sitä viettikin eniten

aikaa. Uusiin ihmisiin tutustuminen oli helppoa, koska kaikki ovat samassa tilanteessa. Koko kevään aikana oli kaikenlaista pientä tapahtumaa, mutta yliopisto ja asuinalueeni Lappis heräsivät eloon toukokuun helteillä. Grillit kävivät kuumina ja musiikki pauhasi joka ilta ihmisten nauttiessa lämmöstä. Loppukeväästä ylioppilaskunta järjesti melomista ja sup-lautailua.

Osallistuin myös Buddy programm - nimiseen ohjelmaan, jossa muodostettiin ryhmiä kansainvälisistä opiskelijoista ja paikallisista. Jokaisessa ryhmässä oli noin viisi vaihto-opiskelijaa ja muutama paikallinen opiskelija. Ryhmittäin tehtiin erilaisia aktiviteetteja kuten esimerkiksi luistelu, elokuvaillat ja vierailut museoissa. Meitä oli aika monta, joten aikataulujen sovittaminen yhteen oli haastavaa ja välillä ei päässyt paikalle vaikka kuinka olisi halunnut.

Valitsin keväälle kurssikokonaisuuden, jonka nimi oli Akademisk Svenska för andraspråkstalare. Se koostui neljästä eri kurssista. Seminaareja oli muutama viikossa. En huomannut juurikaan eroa suomalaisissa ja ruotsalaisissa opetusmenetelmissä, mutta laadussa Suomi voittaa, sillä täällä on asiallinen tekemisen meininki. Ruotsalaisessa kulttuurissa on vaikea antaa kritiikkiä ja monesti esseet olivat täynnä pelkästään positiivisia kommentteja. Kursseille joutui ostamaan paljon varsin hintavia kirjoja, mikä tuntui kummalliselta, koska on tottunut siihen, että kurssimateriaalit löytyvät netistä tai kirjaston hyllyiltä. Kirjat olisi saanut myytyä yhdessä yliopiston kirjakaupoista, mutta ne olivatkin yllättävän hyödyllisiä, joten päätin pitää ne itselläni.

Kaupunkina Tukholma on aivan ihana. Välimatkat eivät ole järkyttävän pitkiä ja tunnelbanankin oppii varsin nopeasti. Joka päivälle löytyy uutta ja kiinnostavaa tekemistä. Kampuksella sijaitsee edullinen kuntosali, jossa on sauna!

Huonona puolena sanottakoon, että Tukholma ei kuitenkaan ole mikään halpa kaupunki vaihtokohteeksi. Ruoka on yllättävän kallista, eikä samanlaista muutaman euron koululounasta ole kuin Suomessa. Tukholmasta pääsee onneksi tekemään pieniä pyrähdyksiä muihinkin kaupunkeihin, esimerkiksi Kööpenhaminaan pääsee kätevästi junalla.

Vielä en ole saanut opintorekisteriotetta vaihtoyliopistolta, mutta uskon saavani kurssit hyväksiluettua osaksi tutkintoani.

Kliseisesti sanottuna vaihtokevät oli yksi elämäni parhaista. Kielitaitoni kehittyi ja opin paljon itsestäni. Oli jännittävää olla kaukana kotoa ja aloittaa uudelta pohjalta. Kevään aikana heräsi uudenlainen arvostus omaa kotimaata ja juuria kohtaan. Samalla tajusin pohjoismaisen yhteistyön merkityksen ja tärkeyden. Suosittelen kaikille vaihtoon lähtemistä!

Stockholms universitet, Stockholm, 15.01.2018 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihto aika: 15.01.2018 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

Hakeminen ja etukäteisjärjestelyt

Olin Erasmus-vaihdossa Tukholman yliopistossa keväällä 2018. Vaihtokohde ei ollut itsestäänselvyys – hain alun perin toiseen kaupunkiin, mutta hakuprosessissa oli ongelmia oman yliopistoni puolelta. Koska hakemukseni sinne ei ollut saapunut ajoissa, onnistui yliopiston väki kuitenkin järjestämään minulle paikan Tukholmassa. Jälkeenpäin olen oikein tyytyväinen vaihtooni Tukholmassa enkä vaihtaisi kokemustani toiseen, vaikkei tämä alkuperäinen suunnitelmani ollutkaan.

Vaihtokohteen järjestyttyä aloin valita kursseja yliopiston nettisivujen kautta. Tukholman vaihtokoordinaattori otti yhteyttä hyvissä ajoin ja neuvoi kurssiasioissa. Kurssien valitseminen osoittautui kuitenkin hankalaksi, sillä olin valinnut alkuperäisen hakukohteeni sen mukaan, että siellä tarjolla oli minua kiinnostavia kursseja. Sain kuitenkin apua HOPS-ohjaajaltani ja onnistuimme löytämään minulle sopivat kurssit.

Tukholmaan saapuminen sujui hyvin. Jo lentokentällä vastassa olivat kansainväliset tutorit ja saimme bussikyydin yliopistolle, jossa avaimet yliopiston asuntotoimiston kautta saatuihin asuntoihin jaettiin. Saimme matkalla myös muuta tietoa tulevasta orientaatioviikosta. Tiedekunnallamme oli tervetuloisuus vaihto-opiskelijoille, jonka yhteydessä kävimme läpi myös jokaisen kurssivalinnat. Koska olin Ruotsissa opiskelemassa pääainettani ruotsia, ei tarvetta erillisille kielikursseille ollut.

Asuminen

Sain Vasastanin kaupunginosassa sijaitsevan vuokra-asuntoni yliopiston asuntotoimiston kautta hakemalla pari kuukautta ennen vaihtoa. Tieto asunnosta tuli jo hyvissä ajoin ennen vaihtoa. Hain kolmeen eri kohteeseen puhtaasti niiden hintatason mukaan, joista kolmannelle minulle tarjottiin kimppekämpää. Otin tarjouksen vastaan. Kuukausittaiseksi vuokraksi tuli noin 300 euroa. Asuin asunnossa yhdessä puolalaisen vaihto-opiskelijan kanssa, josta tulikin vaihdon myötä yksi tärkeimmistä ystäväistäni Tukholmassa. Opiskelimme molemmat ruotsia, ja meillä oli myös yksi sama kurssi. Huomasimme myös naapureiden kohdalla, että asuntotoimisto oli tarkoituksellisesti sijoitellut saman alan opiskelijoita kämppeiksi keskenään. Yliopiston kautta saatu asunto helpotti vaihtostressiä ja vaikka en saanutkaan yksiötä, olen asumisjärjestelyihini erittäin tyytyväinen. Lisäksi ratkaisu oli Tukholman hintatasoon nähden suhteellisen edullinen. Ainoa miinus oli nettiyhteys, joka kyllä kuului vuokraan, mutta jonka toiminnassa oli koko ajan ongelmia.

Opiskelu

Opiskelin Tukholman yliopistossa kurssit *Nordiska språk och svensk språkhistoria* ja *Dansk – baskurs*. Kurssit olivat sisällöltään mielenkiintoisia ja olin motivoitunut niiden opiskeluun. Opetuksen taso yliopistolla oli kiitettävää, mutta yllätyin ehkä vaaditusta suoritustasosta. Koin, ettei vaatimustaso Tukholmassa ollut yhtä korkea kuin mitä meillä Tampereella on. Kurseista pääsi läpi vähemmällä vaivannäöllä. Toisaalta tämä sopi paremmin kuin hyvin, koska näin minulle jäi rutkasti aikaa käytettäväksi muuhunkin kuin opiskeluun. Ostin pari kirjaa kurssejani varten, mutta pääosin kurssimateriaalia jaettiin hyvin netin kautta.

Opetustavat olivat monipuolisia. Ensimmäiseksi mainitulla kurssilla oli niin luentoja, seminaareja, esseitä kuin ryhmätöitäkin. Kurssi oli intensiivinen kolmen viikon kurssi. Tanskan kurssi taas oli osittain etäkurssina suoritettava nettikurssi, jonka luennot järjestettiin ilta-

aikaan ja joka toinen kurssikerta järjestettiin netin kautta. Jouduinkin ostamaan kurssia varten headsetin, sillä en ollut aiemmin osallistunut vastaaville kursseille eikä minulta sellaista löytynyt. Tapasimme Adobe connectin kautta ja sisällöltään seminaarit vastasivat täysin yliopistolla järjestettyjä seminaareja. Tanskan kurssin haastavuus minulle oli siinä, että kaikki opetus oli tanskaksi. Ruotsinkielisille tanskan ymmärrys sujui hitusen vaivattomammin, mutta päästyäni kurssista läpi voin kai todeta, ettei se suomalaisellekaan mahdottomuus ollut.

Muuta

Vapaa-aikani meni useimmiten vaihtokavereiden kanssa. Samassa rakennuksessa asuvista naapureista tuli hyviä kavereita, joiden kanssa vietettiin aikaa joko toistemme luona tai kaupungilla. Opiskelijajärjestöt järjestivät paljon tekemistä ja tapahtumia, joihin etenkin alussa oli hyvä osallistua, sillä siellä tapasi paljon muita vaihto-opiskelijoita. Suosikkini Studentkårin tapahtumista oli ilmainen aamupala, joka järjestettiin yliopistolla kerran kuussa.

Lisäksi matkustelin jonkin verran vapaa-ajallani. Pohjoismaat tulivat tutuiksi, sillä tein matkoja niin Tukholmasta löytyneiden kavereiden, poikaystäväni ja isompien vaihto-opiskelijaporukoiden kanssa kuin myös itsekseni. Mieleenpainuvia olivat reissut Gotlantiin, Tanskaan, Norjaan, Malmöön ja Göteborgiin. Myös pieniä päiväreissuja oli helppo tehdä Tukholmasta, kuten tutustumisretki Sigtunaan ja vapun vietto Uppsalassa.

Elinkustannukset Tukholmassa olivat reilusti suuremmat kuin Tampereella. Joukkoliikenteestä sai maksaa todella paljon, mutta toisaalta siihen myös sisältyi paljon. Liikkuminen Tukholman alueella on helppoa ja kätevää. Myös ruoka oli kalliimpaa kuin kotona, enkä syönyt kovin montaa kertaa ulkona ravintoloissa. Ikävä tuli myös Suomen edullista opiskelijaruokaa. Useimpien opiskelijoiden suosiossa eivät myöskään olleet kaupungin yökerhot, sillä niiden hintatasot olivat niin ikään pilvissä. Iltoja vietettiin useammin yliopistolta löytyvissä kampuspubeissa.

Kiitokset

Koen vaihtoni olleen hyvin merkityksellinen ja kasvattava kokemus. Koin pärjääväni ja olevani itsenäinen aivan uudella tavalla. Lisäksi opiskelemalla ruotsiksi ruotsalaisten kanssa opin ymmärtämään riikinruotsia hyvin. Koen, että kieltenopettajana tulen hyötymään Tukholmassa vietetystä ajasta paljon. Olen myös päättänyt, että jossain vaiheessa elämäni asun vielä ulkomailla, Ruotsissa tai jossain muualla. Suuret kiitokset Tampereen yliopistolle, Tukholman yliopistolle ja Erasmus-ohjelmalle tästä mahdollisuudesta!

Stockholms universitet, Stockholm, 15.01.2018 – 31.05.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 15.01.2018 – 31.05.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Salla Varpula, Tukholman yliopisto 15.01.2018-31.05.2018

Nordplus-vaihto

Etukäteisjärjestelyt:

Hain toiseen opiskelijavaihtooni kandivaiheeni lopussa ja olin vaihdossa ensimmäisen maisterivaiheen vuoteni keväällä. Hakuprosessi Nordplus-vaihtoon oli melko simppele, ja hain yhteensä neljään eri pohjoismaiseen yliopistoon. Kun NettiOpsu ilmoitti, että minut on hyväksytty vaihtoon, viestissä ei kerrottu, mihin kohteistani pääsin. Pian vaihtokoordinaattori kuitenkin ilmoitti, että pääsin ensimmäiseen vaihtoehtooni eli Tukholman yliopiston median laitokselle (JMK).

Stressasin hiukan vaihtoprosessin alussa siitä, milloin haku itse yliopistoon alkaisi, ja koin asian selvittämisen Tukholman puolelta hieman hankalaksi. Laitoin asiasta yliopistolle lopulta sähköpostia ja he kertoivat, ettei nimeäni löytynyt vaihtoon ehdotettujen listoilta. Asia kuitenkin hoitui Tampereen päädyssä suhteellisen nopeasti pienen sähköpostiselvittelyn jälkeen. Haku Tukholman yliopistoon oli helppoa, ja tieto hyväksymisestä tuli muistaakseni sieltä päästä melko nopeasti.

Vaihdon kurssit:

Opinnot alkoivat Tukholman yliopistossa 15. tammikuuta. Lukuvuosi oli muutenkin samankaltainen kuin Suomessa, paitsi toinen periodi jatkui pidemmälle toukokuun loppuun. Pääsiäisviikolla ei ollut opetusta.

Kävin Tukholmassa yhteensä kolme 7,5 opintopisteen median kurssia englanniksi ja yhden 9 opintopisteen ruotsin kielikurssin. Valitsin kurssit kurssikatalogista, ja ilmoittautuminen oli helppoa. Se tehtiin kohdeyliopiston oman haun yhteydessä. Kurssitarjontaa oli kuitenkin todella vähän, eli kävin käytännössä kaikki kevätlukukaudella saatavilla olleet median kurssit. Se oli yksi selvä ero Tampereeseen nähden, jossa kurssit voi valita suuresta valikoimasta. Tukholman yliopistossa kurssikatalogiin on merkitty, kuinka monta prosenttia täydestä opiskelusta kyseinen kurssi on. Käytännössä 15 opintopistettä periodissa on 100 prosenttia, eli 7,5 opintopisteen kurssini olivat 50 prosenttisia.

Median kurssit olivat laadukkaita mutta työläitä. Esimerkiksi yhdelle kurssille lukemista oli 7,5 opintopistettä varten 1050 sivua erilaisia artikkeleita ja kirjoja. Kursseilla oli vuorotellen luentoja ja seminaareja. Seminaareissa osa opettajista tenttasi sille kerralle luettavaksi ollutta materiaalia. Kaikilla kursseillani oli paljon esitelmiä, ryhmätöitä sekä loppuesseet. Etenkin Media and Politics in the Globalizing World -kurssia voin suositella lämpimästi. Kurssilla oli ajankohtaisia teemoja ja todella hyviä vierailevia luennoitsijoita.

Ruotsin kielikursseille pystyi ilmoittautumaan vasta lukukauden toisena päivänä järjestetyn tasokokeen jälkeen. Tasokokeessa kirjoitettiin lyhyt kirjoitelma ruotsiksi ja vastattiin joihinkin kielioppitehtäviin. Tasoja oli viisi, ja kävin itse neljännen tason kursseja. Viitostasolla on kaksi kurssia, puhekurssi ja akateemisen kirjoittamisen kurssi. Nelostaso oli melko tavallista Suomen yliopistojen ruotsin kurssien tasoa vastaavaa opetusta. Olisin ehkä hyötynyt enemmän korkeamman tason kurssista. Ruotsin kurssi suoritettiin erilaisilla pienillä tehtävillä sekä lopuksi pidetyillä kirjallisella ja suullisella tentillä.

Asuminen:

Tukholman yliopisto tarjoaa vaihto-opiskelijoille mahdollisuuden vuokrata korridor-soluhuoneen SSSB:n eli Tukholman opiskelija-asuntoloiden asunnoista. Moni vaihtari asui Lappiksessa, joka on yliopiston pääkampuksen viereinen suuri opiskelija-asuntolakylä. Median laitos ei kuitenkaan sijaitse pääkampuksella, vaan Östermalmilla Karlaplanilla. Päätin siis hakea asuntoa yksityisiltä markkinoilta, ja päädyin alivuokraamaan suomalaisen opiskelijan soluhuoneen Gärdetistä. Löysin asunnon Koti Tukholmasta -Facebook-ryhmän kautta, joka onkin oikein hyvä kanava kämpän etsimiselle! SSSB:n korridorasunnot ovat vaihtelevasti ihan siistejä. Keittiö jaetaan käytävällä asuvien kanssa, ja kaikilla on omat vessat (ainakin siis niissä korridoreissa, joissa vierailin). Vuokraa solustani maksoin 4000 kruunua kuussa, joka on oikein edullinen Tukholman keskustan hintoihin nähden. Gärdetin Jerum-asuntola oli oikein hyvällä sijainnilla median laitokseen nähden. Vierestä lähtee punainen metrolinja, jolla pääsee T-centraleniin alle kymmenessä minuutissa.

Vapaa-aika:

Tukholma on eläväinen, hieno kaupunki, jossa riittää nähtävää ja tehtävää joka makuun. Etenkin Tukholman kulttuuritarjonta on todella rikasta. Tukholmassa ei tosin ole samanlaista opiskelijakulttuuria kuin Suomessa on tottunut. Tuutoritoimintaa kyllä järjestettiin, ja itsekin ilmoittauduin ns. buddy programmiin. Ohjelma oli kuitenkin pettymys, koska järjestelyt eivät suurilta osin pelanneet, eikä opiskelijoita esimerkiksi sijoitettu ryhmiin kiinnostuksenkohteiden mukaisesti, kuten ohjelman sivuilla mainittiin. Buddy programin lisäksi osallistuin muutamaan Studentkårin eli ylioppilaskunnan järjestämiin aktiviteetteihin sekä pariin Erasmusjärjestön tapahtumaan. Yhden vaihdon jo kokeneena en kuitenkaan kokenut suurta tarvetta järjestetyille toiminnalle.

Ruotsissa asuminen on, kuten oletettua, melko samanlaista Suomeen nähden. Joitakin yllättäviä kulttuurierojaakin kohtasin, joita en odottanut. Nämä olivat pieniä juttuja liittyen pitkälti ruotsalaisten sosiaaliseen elämään. Koin ruotsalaisiin tutustumisen todella vaikeaksi, ja etenkin tukholmalaiset hieman vaikeasti lähestyttäviksi. Se ei sinänsä kuitenkaan haitannut, sillä vietin aikaani lähinnä kurssieni kansainvälisten opiskelijoiden kanssa.

Tukholma on kalliimpi kaupunki kuin Tampere tai edes Helsinki, mikä näkyy etenkin ravintoloiden ja ruuan hinnassa. Opiskelija-alennuksia ei myönnetä samalla tavalla kuin Suomessa. Halpaa opiskeluruokailua ei maassa tunneta, mutta onneksi pääkampuksella on kuitenkin esimerkiksi oma sushikokki...! Perinteinen opiskelijaruokalakin toki löytyi, mutta hinta oli noin 100 kruunun paikkeilla. Rahaa Tukholmassa siis saa kulumaan.

Muuta:

Ruotsin kielen ja kulttuurin tuntemuksesta on ehdotonta plussaa jatkossa työelämässä ja elämässä, ja olen todella tyytyväinen vaihtooni näiden osalta. Koen ymmärtäväni nyt paljon paremmin sitä, mistä esimerkiksi naapurimaan politiikassa puhutaan.

Kurssit tarjosivat lähinnä journalistiikkapainotteisiin Tampereen-opintoihini uutta, mielenkiintoista näkökulmaa viestinnän, median ja politiikan saralta. Muut opiskelijat maisterikursseilla olivat todella motivoituneita, joka myös toi intoa omiin opintoihini.

Kaiken kaikkiaan vaihtolukukauteni Tukholman yliopistossa oli todella hyödyllinen. Vaikka Tukholma voikin ehkä tuntua tylsältä vaihtoehdolta suomalaisen mielestä, kaupungista saa paljon enemmän irti asumalla siellä kuin mitä Ruotsin risteilyllä tulee nähtyä. Kaupunkiin on

helppo sopeutua, mutta samaan aikaan Tukholma tuntuu oikeasti paljon enemmän suurkaupungilta kuin mikään Suomen kaupungeista.

Umeå universitet, Umeå, 15.01.2018 – 04.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Umeå

Vaihtoaika: 15.01.2018 – 04.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Umeå universitet

Umeå university, 14.01.2018-03.06.2018, Norek

Etukäteisjärjestelyt Suomessa: Kaiken kaikkiaan etukäteisjärjestelyt sujuivat erinomaisesti ilman mitään ongelmia ja suomalaiselle Ruotsiin lähtö on tehty erittäin helpoksi. Suomessa sain vaihtokoordinaattorilta vastaukset kaikkiin kysymyksiini viivytyksettä. Lisäksi kaikki dokumentit mitä Uumajan yliopisto vaati, sain helposti Suomen päästä. Vahvistus vaihdosta tuli toki melko myöhään (marraskuussa, kun olin lähdössä tammikuussa). Kuitenkin, pidin tätä vahvistusta ennemminkin muodollisuutena, joten en kokenut myöhäistä vahvistusta ongelmana. Kaiken kaikkiaan voin suositella Ruotsia ja Uumajaa sellaiselle, joka ei halua käyttää liikaa aikaa etukäteisjärjestelyihin ja haluaa päästä helpolla. Yliopisto myös vakuuttaa kaikki opiskelijat, mutta otin silti erillisen matkavakuutuksen, sillä matkustelin jonkun verran vaihdon aikana.

Uumajan yliopiston nettisivuilta saa myös riittävästi tietoa kursseista ja niiden valinta oli lopulta helppoa. Kannattaa noudattaa tarkasti yliopistolta saatavia ohjeita ja valita kurssit sen mukaan. Jos kurssi on merkitty työmäärältään 100% suuruiseksi, se todellakin vaatii täyden ajan koko periodin ajalta, eikä silloin kannata ottaa mitään muita kursseja. Kurssivalinnoissa piti ottaa varakursseja muistaakseni aika paljonkin, mutta ainakaan itselläni ei ollut mitään ongelmia päästä valitsemilleni kursseille.

En itse osallistunut millekään kielikurssille ennen vaihtoa tai vaihdon aikana. Oma ruotsin kielen taitoni oli ihan tyydyttävä ennen vaihtoa, enkä olisi saanut mahdutettua opiskeluaikatauluuni mitään kielikurssia Ruotsinkaan päässä. Muutenkin ”perus kielikurssit” mitä muut vaihtarit kävivät ovat ruotsin kielen alkeita, joista ei käytännössä ole suomalaisille paljonkaan hyötyä.

Kohdemaahan saapuminen: Lensin itse Uumajaan Helsingistä suoralla lennolla, joten saapuminen oli erittäin helppo. Vaasasta pääsee myös lautalla, joten Uumajaan on Suomesta hyvät yhteydet. Jos yliopistoon saapuu suositeltuna päivänä, tarjoavat he ilmaiset kyydit opiskelija-asuntoihin. Uumajan yliopistossa on myös erittäin aktiivinen buddy-toiminta, johon suosittelen ehdottomasti osallistumaan! Ensimmäisellä viikolla on myös muutaman päivän kestävä orientaatioviikko, joka on hyvä startti vaihdolle.

Asuminen: Uumajassa toimii Bostaden niminen asunnonvälitys, josta itsekin sain asunnon. Ruotsissa on kaiken kaikkiaan hankala asuntotilanne, mutta Uumajan yliopisto eroaa siinä muista kaupungeista, että se tarjoaa asunnon kaikille vaihtareille. Asuin itse

opiskelijakorridorissa seitsemän muun opiskelijan kanssa. Korridoreissa oli vaihtelevasti 7-10 huonetta käytävän varrella yhteisellä keittiöllä. Yleensä jokaisessa korridorissa oli 2-3 vaihtaria ja loput paikallisia opiskelijoita. Kaikissa huoneissa oli oma suihku ja vessa mikä oli iso plussa. Omasta huoneestani maksoin vajaa 350€/kk. Käytäntönä on kuitenkin, että vuokra maksetaan vain kahdesti, joka kannattaa pitää mielessä. Ensimmäinen erä maksettiin jo ennen vaihtoon lähtöä ja toinen helmikuussa.

Yliopisto lähettää asunnoista hyvin tietoa sähköpostilla ja itse asuntojen valinta tapahtuu sähköpostin välityksellä. Kannattaa olla nopea, sillä parhaimmat asunnot parhailla paikoilla menevät heti. Asuntoja pääsee valitsemaan heti, kun on maksanut ensimmäisen erän vuokrasta. Alueista suosittelen ehdottomasti Ålidhemiä. Suurin osa opiskelijoista asuu alueella, sieltä löytyy supermarketit sekä se on 10 minuutin kävelymatkan päässä yliopistolta. Muita hyviä alueita ovat ainakin Mariehem ja Berghem.

Opiskelu: Opiskelin vaihdon ajan kauppatieteiden maisterikursseja johtamisesta. Opetus on Ruotsissa laadukasta ja ainakin maisterikursseilla myös vaaditaan aktiivisuutta ja kurssit tuntuivat työläämmiltä Suomeen verrattuna. Kevään aikana oli neljä periodia ja yhden periodin aikana opiskellaan vain yhtä kurssia. Tämä voi alkuun tuntua helpolta, mutta koska yksi periodi kestää vain kuusi viikkoa, täytyy töitä tehdä koko kurssin ajan. Ruotsissa myös rakastetaan seminaareja ja ryhmätöitä, eikä niiltä voi vältyä. Tenttien ja seminaarien lisäksi oli yleensä muita lyhyempiä kirjallisia töitä, jotka tuli palauttaa ennen tenttiä. Yhdellä kurssilla ei ollut tenttiä lainkaan, vaan jokaviikkoinen seminaari ja lopputyönä 15 sivuinen oppimispäiväkirja. Vaikka kurssit kaiken kaikkiaan tuntuivat melko työläiltä, selvisi tenteistä oikein hyvin, kun oli tehnyt töitä kurssin aikana. Opiskelua täytyy kuitenkin välillä priorisoida eikä Ruotsiin kannatta ehkä lähteä asenteella ”opiskelu on toissijaista vaihdon aikana”, sillä siihen tulee todella käyttää aikaa. Jouduin ostamaan kaikki oppikirjani itse, sillä Ruotsissa ei ole Suomen tasoista kirjastosysteemiä. Käytettyä kirjoja on kuitenkin hyvin saatavilla, jos on ajoissa liikkeellä. Läsnaolopakko riippui kurssista, mutta yleisesti ottaen luennoilla ei tarvinnut käydä, ainoastaan seminaarit olivat pakollisia. Tietotekniset palvelut olivat kattavat ja yliopiston kirjasto oli viihtyisä, missä tulikin vietettyä aikaa opiskellessa.

Muuta mainitsemisen arvoista: Vapaa-ajalla lähes kaikki opiskelijat kävivät Iksulla, joka on kuntoilukeskus aivan yliopiston vieressä. Iksu oli yksi parhaista asioista koko kaupungissa ja suosittelen ehdottomasti ostamaan sinne jäsenyyden. Kuntosalin lisäksi sieltä löytyy kaikkea muutakin harrastusmahdollisuuksia beach volley kentistä uima-altaisiin, joten jokaiselle löytyy varmasti jotakin. Lisäksi talviurheilusta pitävälle Uumaja on etenkin keväällä loistava kohde. Kaupungista löytyy esimerkiksi hyvät hiihto-, luistelu – ja laskettelumahdollisuudet. Muuten vapaa-aika kului esimerkiksi oman buddy-ryhmäni järjestämissä tapahtumissa, joita oli keskimäärin kerran viikossa. Ainakin omalle kohdalleni sattui todella hyvä ryhmä ja kaikki tapahtumat olivat mieluisia. Lisäksi buddy programme järjestää tapahtumia ainakin kerran kuukaudessa ja muutaman kerran lukukauden aikana on myös international pub jossakin keskustan baareista, johon kaikki kv-opiskelijat ja buddyt kokoontuvat. Kaiken kaikkiaan yliopiston buddy systeemiä ei ole turhaan kehuttu vaihtareiden keskuudessa yhtenä Euroopan parhaista ja tekemistä riittää. Elämiskustannukset ovat Ruotsissa vähintäänkin Suomen tasolla, ruoka oli mielestäni hieman vielä kalliimpaa kuin Suomessa. Monille vaihtareille korkea hintataso tuli yllätyksenä, mutta Suomen hintatasoon tottuneena ei koe suuria yllätyksiä. Matkustin vaihdon aikana jonkin verran muissa Pohjoismaissa sekä Ruotsin sisällä. Vapun vietin esimerkiksi Uppsalassa, jota voin vahvasti suositella! Muuten Uumajasta lentäminen on melko kallista, joten jos vaihdon aikana kiinnostaa erityisesti matkustella,

Uumaja ei ehkä ole paras kohde. Toisaalta melko läheltäkin löytyi kohteita ja esimerkiksi Tukholma, Kööpenhamina, Lofootit, Kiiruna ja kotoinen Helsinki olivat suosittuja matkakohteita vaihtareiden keskuudessa.

Merkityksellisyys: Loppuun voisi todella kliseisesti todeta, että vaihtokevät oli ehdottomasti parasta aikaani opiskeluiden aikana. Vaikka olin "vain Ruotsissa" viihdyin lopulta älyttömän hyvin. Tähän tietysti vaikutti paljon mahtavat ihmiset, joihin sain tutustua, sekä toimiva buddy programme, joka auttoi integroitumaan yliopistoon ja kaupunkiin etenkin alussa. Voin vahvasti suositella Ruotsia ja Uumajaa kohteena kaikille, jotka eivät kaipaa vaihdolta välttämättä suurta eksotiikkaa, mutta haluavat pienen irtioton omasta arjestaan Tampereella.

Lunds universitet, Lund, 09.01.2018 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 09.01.2018 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

Kevät 2018

Lunds universitet, Ruotsi

Nordplus/Nordlys

Hakuprosessi meni sujuvasti, vaikka vahvistusta kohdeyliopistosta saikin on odottaa melko pitkään. Lopullisen vahvistuksen sain noin kuusi viikkoa ennen lähtöä, mikä tuntui todella vähältä, sillä olin kuullut että asuntotilanne on Lundissa vaikea eikä asunnon etsimiseen siis jäänyt kovin paljoa aikaa. Kurssitarjonnasta sai informaatiota melko hyvin tiedekuntien omilta sivuilta sekä vaihto-opiskelijan oppaasta, mutta lopullisesti kurssit vahvistettiin vasta ensimmäisenä päivänä kohdeyliopistossa. Lundin yliopisto on vakuuttanut sinne vaihtoon saapuvat opiskelijat Ruotsissa oleskeluajan osalta. Itse tiesin matkustavani myös Ruotsin ulkopuolelle, joten otin lisäksi erillisen matkavakuutuksen. En osallistunut kielikurssille ennen lähtöäni, sillä osasin jo perusteet.

Kohteeseen saapuminen oli erityisen helppoa kun matkustin virallisena arrival dayna, jolloin yliopiston opiskelijoita oli opastamassa saapuvia kansainvälisiä opiskelijoita jo Kööpenhaminan lentokentällä asti. Yliopiston puolesta oli myös kuljetus Lundin juna-asemalta koululle ensimmäisen päivän ilmoittautumistilaisuuteen, josta sai myös ostaa tyyny+peittopaketteja, bussilippuja, simkortteja, lippuja ensimmäisiin tapahtumiin yms. Yliopiston järjestämä mentortoiminta ja kansainvälisten opiskelijoiden huomioiminen toimi erittäin hyvin ja aktiivisesti. Alussa oli kaksi viikkoa kestävä orientatioviikot, joiden avulla oli helppo tutustua muihin opiskelijoihin. Alkuun järjestettiin myös kahden viikon intensiiviruotsinkurssi, josta sai valita aloittelija/edistyneempi tasojen väliltä. Kurssi oli helppo, mutta hyvä keino herätellä ruotsinkieltä.

Asunto kannattaa yrittää hankkia heti, kun vaihtoonlähtö varmistuu, sillä Lundissa on yli 30 000 opiskelijaa, joten halpojen asuntojen kysyntä on suuri. Itse sain korridorhuoneen omalla vessalla ja suihkulla mutta jaetulla keittiöllä AFBostäder nimisen virallisen opiskelija-asuntosäätiön kautta. Sain kuitenkin asunnon vasta helmikuun alusta, joten tammikuun ajaksi oli keksittävä muu asuinpaikka. Tutkin etukäteen myös yksityisten tarjontaa eikä sekään vaikuttanut mahdottomalta, mutta virallisen opiskelija-asunnon saaminen tuntui luotettavammalta vaihtoehdolta. Moni tuttuni asui myös LU accommodationin (myös opiskelija-asuntosäätiö) kautta saadussa asunnossa. Vuokrataso ei ollut mielestäni paha korridorhuoneissa. Itse maksoin siististä huoneratkaisusta n. 330€ kuussa. Moni tuttuni asui myös Malmössä, joka sijaitsee 10 minuutin junamatkan päässä Lundista. Malmö on todellisuudessa mainettaan parempi hyvin kaunis kaupunki, jossa asuu myös paljon opiskelijoita.

Valitsin erilaisia vaihto-opiskelijoille suunnattuja yhteiskuntatieteiden kursseja. Kurssien taso oli aika vaihteleva, vaihto-opiskelijoille suunnatut kurssit tuntuivat selkeästi helpommilta kuin ne kurssit joissa oli myös paikallisia tutkinto-opiskelijoita mukana. Kuitenkin suomalaiseseen yliopistoon tottuneena huomaa, että ruotsissa on vaativampaa ja odotetaan enemmän aktiivisuutta ja vuorovaikutusta. Lähes kaikilla kursseilla on luentojen lisäksi seminaareja, joilla on pakollinen läsnäolo ja yleensä niille on tullut valmistautua jollain tavalla etukäteen. Oppimateriaalien saatavuus oli jossain määrin hankalampaa kuin mihin on tottunut, kirjoja ei välttämättä riitä kaikille. Otin kurssini englanniksi mutta suosittelen ottamaan rohkeasti myös ruotsinkielisiä kursseja jos on peruskielitaito kunnossa. Itseäni jäi harmittamaan etten uskaltanut valita ruotsinkielisiä kursseja. Muutenkin kielitaitoni riitti hyvin asioimiseen ja tutustumiseen.

Lund on todella hyvällä sijainnilla jos haluaa matkustella, sillä halvoilla busseilla pääsee esimerkiksi Norjaan, Tanskaan, Saksaan sekä Göteborgiin. Lisäksi Malmön lentokenttä on lähellä ja Kööpenhaminan kansainvälinen lentokenttäkin on vain noin 30 minuutin junamatkan päässä. Sää oli hyvin vaihteleva tänä keväänä, saimme kuulemma kokea pahimman talven seitsemään vuoteen kun helmikuussa oli lunta maassa noin kahden viikon ajan ja 5 miinusastetta, jolloin suositeltiin pysymään kotona kuin Etelä-Euroopassa konsanaan. Yleensä Lundissa alkaa kuulemma kevät jo helmikuussa. Toukokuu olikin sitten todella lämmin jokapäiväisen lämpötilan kohotessa yli 25 asteen. Skånen sää on Tukholman sähän verrattuna hieman leudompi ja lämpimämpi.

Vapaa-ajan toimintaa oli todella paljon yliopiston ja opiskelijoiden järjestämänä. Ruotsissa ainejärjestöjen sijaan tapahtumia järjestävät aktiivisesti osakunnat, joiden kautta on myös helppo tutustua niin muihin vaihtareihin kuin paikallisiin opiskelijoihinkin. Vapaaehtoistyöskentely erilaisissa tapahtumissa on Lundissa todella suosittua muutenkin. Neljän vuoden välein järjestettävä Lundakarnevalen houkutteli yli 6000 vapaaehtoista opiskelijaa kuukausien talkootoimintaan, työskentelyn on tarkoitus olla hauskaa yhteistoimintaa. Elinkustannuksen ovat aika lailla Suomen tasoa, ruuan ollessa jonkin verran kalliimpaa ruokakaupoissa, muuten ehkä vähän halvempaa. Toisaalta osakunnista saa ostettua syömistä ja juomista edullisestikin. Osakunnat tarjoavat myös lounaita noin 3-4€ hintaan, sillä Ruotsissa ei ole samanlaista kouluruokasysteemiä kuin Suomessa. Joukkoliikenne Suomen hinnoissa. Itselläni kuului nettiyhteys, vesi ja sähkö vuokran hintaan, joten niistä ei tullut lisäkuluja. Suomalaisen on todella helppoa lähteä Ruotsiin ilman että joutuisi kohtaamaan juurikaan byrokratiaa. Yliopiston puolesta ilmoittautumiset yms viralliset asiat oli tehty myös helpoiksi. Lundista on hyvät juna ja bussiyhteydet moneen muuhunkin

kaupunkiin. Skånen alueella käytettävä matkasovellus Skånetrafiken kannattaa ladata heti, sitä kautta on kätevää ostaa lippuja ja voi myös saada paljousalennusta kun ostaa useamman lipun kerralla.

Koin vaihdon todella merkitykselliseksi Skandinavian ja pohjoismaiden tuntemuksen sekä kielitaidon monipuolisen kehittämisen kannalta. Kansainvälistymiskokonaisuuden osalta vaihto tuki erityisesti oman sekä vieraiden kulttuurien ymmärrystä ja arvostusta. Lisäksi kansainvälinen vuorovaikutus opetti paljon oman alan globaaleista ulottuvuuksista sekä kulttuurisen vuorovaikutuksen merkityksestä työelämässä. Myös globaalien ilmiöiden tarkastelukyky sekä paikallisten ja kansainvälisten ilmiöiden vuorovaikutussuhteiden ymmärtäminen ovat kehittyneet vaihdon aikana. Vieraalla kielellä keskusteleminen oman alan asioista on edistynyt selkeästi. Kaikki oli mielestäni organisoitu hyvin ja selkeästi, niin, että vaihto-opiskelijana ei tarvinnut turhia murehtia byrokratiasta tms. Suosittelisin Lundia vaihtokaupunkina erittäin lämpimästi!

Lunds universitet, Lund, 08.01.2018 – 31.05.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 08.01.2018 – 31.05.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

1.1.2018-1.6.2018

Lundin yliopisto, Nordplus, Ruotsi

Hakuprosessi Lundiin on yksinkertainen ja helppo. Kaikki yhteydenotot kohdeyliopistoon sujui mutkitta ja vielä paremmin Tampereen päässä, kiitos siitä Leena Uskille. Rennolla asenteella hoituu koko vaihtorumba, kun menee vain paikalle ennakkoluulottomasti. Aikataulut olivat selvillä ja facebookissa sateli kaveripyyntöjä mentorryhmäläisiltä, eli etukäteisjärjestelyt olivat tehty todella hyvin. Kurssitarjonta oli laaja ja monipuolinen, kurssit löytyvät erittäin helposti. Huomioi kuitenkin, että kurseja on myös Helsingborgissa, jonne et 1.1.2018-1.6.2018

Lundin yliopisto, Nordplus, Ruotsi

Hakuprosessi Lundiin on yksinkertainen ja helppo. Kaikki yhteydenotot kohdeyliopistoon sujui mutkitta ja vielä paremmin Tampereen päässä, kiitos siitä Leena Uskille. Rennolla asenteella hoituu koko vaihtorumba, kun menee vain paikalle ennakkoluulottomasti. Aikataulut olivat selvillä ja facebookissa sateli kaveripyyntöjä mentorryhmäläisiltä, eli etukäteisjärjestelyt olivat tehty todella hyvin. Kurssitarjonta oli laaja ja monipuolinen, kurssit löytyvät erittäin helposti. Huomioi kuitenkin, että kurseja on myös Helsingborgissa, jonne et todennäköisesti jaksaa matkustaa joka päivä. Se tulee myös jossain kohtaa kalliiksi.

Kohdemaahan saapuminen oli myöskin erittäin helppoa. Helsinki-Vantaalta Kööpenhaminaan lennot parikymppiä suuntaan ja kentällä ootteli vastassa sinipaitaisia Lundin opiskelijoita, jotka kädestä pitäen opasti lippujen oston ja junaan nousun. Lisäksi sain itse autokyydin kotikuntaani. Itse asuin Malmössä, koska suomalaisten oli kohtuu vaikeaa löytää kämppää

Lundista. Malmöstä liikkui kuitenkin helposti Lundiin, jos junat sattuivat toimimaan. Asunnon vuokrataso noin 350e/kk, eli ei kovin paha. Junien toiminta on noin 4 kertaa surkeampaa kuin Suomessa. Pienikin lumipyry, niin voit rauhassa jäädä kotiin, junat eivät kulje koko päivänä. Lundissa on totuttu lepsuun säähän, eli lunta oli todella harvoin, tästä syystä tuntui, että kun lunta tuli, niin koko kaupunki oli täysin sekaisin.

Opiskelusta ei ole kuin hyvää sanottavaa. Kurssit olivat mielenkiintoisia ja kurssitarjonta oli laajaa. Heillä myös hyvin toimivat nettiopsut ja kaikki kirjallisuus oli saatavilla sähköisesti. Opinnot olivat samantasoisia ja vaativuudeltaan samanlaisia kuin Suomessa. Professorit puhuivat hyvää englantia. Opinnot ovat yleensä 7.5-15 opintopisteen laajuisia, eli 5 opintopisteen kurseja ei ollut. Opinnoissa painottuu seminaarit ja ryhmätyöskentelyt.

Yleinen oleskelu oli mukavaa. Plussaa on erinomainen sää, eli helmikuussa voi olla muutama aste plussaa. Kaikki puhuvat todella hyvää englantia ja asioiden hoitaminen on suhteellisen helppoa. Lääkäriin menokin sujui mutkitta. Opiskelijat ottavat hyvin mukaan porukoihin ja lähtevät mukaan erilaisiin tempauksiin. Lundissa oli paikoittain suuren maailman meininkiä. Esimerkiksi Vappu on eri tasolla suomalaisen vappuun tottuneena.

Muutama miinus mahtuu joukkoon. Ruokapuoli Lundissa on surkeaa. Kouluruoka on pääsääntöisesti salaattia ja kahvilakamaa, eli mitään kunnon ruokaa ei oikein ole tarjolla. Ruoka on myös kallista, noin 7-8e annos. Myöskin opiskelijoiden kuntosali on törkyhintainen, eli kannattaa mennä fitness 24/7. Kebabrullat olivat hyviä ja falafelit.

Juhlimista on niin paljon kun jaksaa, eli jokaiselle päivälle löytyy bileitä. Kannattaa etukäteen katsoa, minkälaiseen osakuntaan haluaa mennä. Eri osakunnat järjestävät erilaisia tapahtumia. Itse menin ensimmäiseen minkä löysin ja tapahtumat eivät ehkä olleet ihan minulle sopivia.

Kokemuksena Ruotsi ja Lundin yliopisto oli kouluarvosanaltaan 8/10. Kaikki toimii ja sujuu, opinnot ovat hyvätasoisia, mukavia ihmisiä ja rentoa oleskelua. Mitään maata mullistavaa kulttuurishokkia on turha odottaa. Myöskin kakkosoluet kaupassa ovat traumatisoivia. Kokonaisuudessaan voisi sanoa, että Lundissa on avoin ja mukava meininki.

odennäköisesti jaksaa matkustaa joka päivä. Se tulee myös jossain kohtaa kalliiksi.

Kohdemaahan saapuminen oli myöskin erittäin helppoa. Helsinki-Vantaalta Kööpenhaminaan lennot parikymppiä suuntaan ja kentällä ootteli vastassa sinipaitaisia Lundin opiskelijoita, jotka kädestä pitäen opasti lippujen oston ja junaan nousun. Lisäksi sain itse autokyydin kotikuntaani. Itse asuin Malmössä, koska suomalaisten oli kohtuu vaikeaa löytää kämpppää Lundista. Malmöstä liikkui kuitenkin helposti Lundiin, jos junat sattuivat toimimaan. Asunnon vuokrataso noin 350e/kk, eli ei kovin paha. Junien toiminta on noin 4 kertaa surkeampaa kuin Suomessa. Pienikin lumipyry, niin voit rauhassa jäädä kotiin, junat eivät kulje koko päivänä. Lundissa on totuttu lepsuun säähän, eli lunta oli todella harvoin, tästä syystä tuntui, että kun lunta tuli, niin koko kaupunki oli täysin sekaisin.

Opiskelusta ei ole kuin hyvää sanottavaa. Kurssit olivat mielenkiintoisia ja kurssitarjonta oli laajaa. Heillä myös hyvin toimivat nettiopsut ja kaikki kirjallisuus oli saatavilla sähköisesti. Opinnot olivat samantasoisia ja vaativuudeltaan samanlaisia kuin Suomessa. Professorit puhuivat hyvää englantia. Opinnot ovat yleensä 7.5-15 opintopisteen laajuisia, eli 5 opintopisteen kurseja ei ollut. Opinnoissa painottuu seminaarit ja ryhmätyöskentelyt.

Yleinen oleskelu oli mukavaa. Plussaa on erinomainen sää, eli helmikuussa voi olla muutama aste plussaa. Kaikki puhuvat todella hyvää englantia ja asioiden hoitaminen on suhteellisen helppoa. Lääkäriin menokin sujui mutkitta. Opiskelijat ottavat hyvin mukaan porukoihin ja lähtevät mukaan erilaisiin tempauksiin. Lundissa oli paikoittain suuren maailman meininkiä. Esimerkiksi Vappu on eri tasolla suomalaiseseen vappuun tottuneena.

Muutama miinus mahtuu joukkoon. Ruokapuoli Lundissa on surkeaa. Kouluruoka on pääsääntöisesti salaattia ja kahvilakamaa, eli mitään kunnon ruokaa ei oikein ole tarjolla. Ruoka on myös kallista, noin 7-8e annos. Myöskin opiskelijoiden kuntosali on törkyhintainen, eli kannattaa mennä fitness 24/7. Kebabrullat olivat hyviä ja falafelit.

Juhlimista on niin paljon kun jaksaa, eli jokaiselle päivälle löytyy bileitä. Kannattaa etukäteen katsoa, minkälaiseen osakuntaan haluaa mennä. Eri osakunnat järjestävät erilaisia tapahtumia. Itse menin ensimmäiseen minkä löysin ja tapahtumat eivät ehkä olleet ihan minulle sopivia.

Kokemuksena Ruotsi ja Lundin yliopisto oli kouluarvosanaltaan 8/10. Kaikki toimii ja sujuu, opinnot ovat hyvätasoisia, mukavia ihmisiä ja rentoa oleskelua. Mitään maata mullistavaa kulttuurishokkia on turha odottaa. Myöskin kakkosoluet kaupassa ovat traumatisoivia. Kokonaisuudessaan voisi sanoa, että Lundissa on avoin ja mukava meininki.

Göteborgs universitet, Göteborg, 28.08.2017 – 05.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 28.08.2017 – 05.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Göteborgs universitet, Göteborg/Ruotsi 28.8.2017-5.6.2018

Nordplus, Yhteiskuntatieteiden tiedekunta

Etukäteisjärjestelyt Suomessa:

Hakuprosessi alkoi omalta osaltani vaihtovuotta edeltävänä syksynä, kun katselin Göteborgin yliopiston tarjoamia kursseja nettisivuilta ja otin yhteyttä kohdeyliopiston vaihtokoordinaattoriin. Sain vastaukset kysymyksiini todella nopeasti, ja muutenkin kaikki paperiasiat sujuivat kohtalaisen pienellä vaivalla. Ainoaksi vaikeudeksi järjestelyiden suhteen koitui Nordplus-apurahojen saanti, mikä onnistui vain ensimmäiselle lukukaudelle ja vasta lähempänä joulua, mutta ongelmat olivat ilmeisesti koko oppiaineen verkoston tasolla.

Matkavakuutukseni pidentäminen kolmesta ulkomailta vietetystä kuukaudesta koko vuodeksi olisi maksanut melko paljon, joten en ostanut erillistä matkavakuutusta. Hankin varmuuden vuoksi eurooppalaisen sairaanhoitokortin, mutta ilmeisesti Pohjoismaissa sitä ei edes tarvitse kantaa mukanaan, vaan välttämättömään terveydenhuoltoon riittäisi henkilötodistus ja Suomessa oleva osoite.

Kohdemaahan saapuminen:

Saavuini Göteborgiin vajaat kaksi viikkoa ennen opintojen alkamista, mikä oli oikein hyvä ratkaisu, sillä uuteen paikkaan asettautumisessa meni hetki aikaa. Esimerkiksi opiskelijakortin hankinnan, ruokakauppojen etsimisen ja huoneen sisustamisen ehti hoitaa rauhassa ennen koulukiireiden alkua. Tutortoiminta alkoi kaksi päivää saapumiseni jälkeen. Jokaiselle uudelle vaihto-opiskelijalle/kansainväliselle maisteriopiskelijalle järjestettiin noin 10-15 hengen pienryhmä, jonka kanssa vietettiin erityisesti ensimmäisiä päiviä. Myös Göteborgin yliopisto järjesti muutaman infotilaisuuden, joissa tuli tutustuttua jälleen uusiin ihmisiin. Itse informaationvälityksessä näissä infotilaisuuksissa oli vähemmän hyödyllistä, sillä esimerkiksi Ruotsin kulttuuriin ja tapoihin liittyvät seikat eivät tulleet suomalaiselle suurena yllätyksenä.

En osallistunut erilliselle yliopiston järjestämälle ruotsin kielen kurssille (niitä järjestettiin ilmaiseksi neljällä eri tasolla, suomalaiset ottivat yleensä tason 3 tai 4 kurssin riippuen osaamisestaan), sillä en olisi omien koulupäivieni jälkeen ehtinyt tai jaksanut käydä vielä kolmen tunnin iltaluennoilla. Kavereideni mukaan kurssista oli ymmärtääkseni eniten hyötyä, jos kielioppisäännöt olivat päässeet unohtumaan, mutta moni olisi toivonut kurssilta lisää suullisen kielen harjoittelua.

Asuminen:

Sain asunnon helposti SGS:ltä, ja kuulemisieni mukaan taattu asuntopaikka koskee kaikkia Nordplus- ja Nordlys- vaihto-oppilaita. Erasmus-vaihdossa syksyllä tulevien tilanne asuntojen kanssa on usein paljon vaikeampi, sillä kaikille tulokkaille ei riitä opiskeluasuntosäätiön tarjoamaa asuntoa. Silti asuntotilanne on Göteborgissa parempi verrattuna moneen muuhun isoon yliopistokaupunkiin (esim. Uppsala ja Tukholma), ja suomalaisen kouluruotsia taitavan opiskelijan on monin kerroin muita vaihtareita helpompaa löytää itselleen joku asuinpaikka esimerkiksi alivuokralaisena.

Nordplus-ohjelman vaihto-opiskelijana saa siis etusijan jonossa joko Olofshöjdiin tai Ostkupanisiin ja näistä kahdesta kannattaa erikseen toivoa Olofshöjdiä, mikäli haluaa oman vessan ja keskustaan nähden paremman sijainnin asunnolleen. Keittiö pitää molemmissa kohteissa jakaa, ja siisteystaso riippuu täysin tuurista naapurien määrän ja siivousinnokkuuden suhteen. Vuokra tästä solun ja yksiön välimuodosta oli kruunumääräisesti koko ajan sama, mutta valuuttakurssien muuttuessa vaihteli 350-400e välillä. Keittiössäni ei ollut yhteiseen käyttöön tarkoitettuja hyväkuntoisia ruoanlaittovälineitä tai astioita, mutta joissain keittiöissä tilanne on kuulemma aivan toinen eikä uuden asukkaan tarvitse välttämättä ostaa mitään. Lisäksi saapumisen osuessa sopivaan ajankohtaan voi olla auki Olofshöjdin Free shop, josta saa ilmaiseksi vietyä kotiin edellisten asukkaiden kierrätykseen jättämiä peittoja, astioita ja muita elämiseen tarvittavia asioita.

Opiskelu:

Opiskelin paikallisten psykologian opiskelijoiden kanssa heidän tutkinto-ohjelmaansa kuuluvia kursseja ruotsiksi ainoana vaihto-opiskelijana. Opinnot olivat melko koulumaisia: koko lukuvuosi meni saman luokan kanssa opiskellen, läsnäoloa vaativia koulupäiviä oli viikossa keskimäärin neljä ja jokaisen 45min jälkeen oli vartin välitunti. Kurssit sisälsivät tenttikirjallisuuden ja luentojen lisäksi seminaareja, ryhmätyöskentelyä, suullisia esitelmiä ja esseitä. Opiskelu oli luonteeltaan hyvin intensiivistä ja ajoittain haastavaa mutta myös antoisaa ja käytännönläheistä.

Kielitaidon suhteen riitti oma innokkuus, sinnikkyys sanakirjan selailuun ja lukion keskipitkä ruotsi. Ruotsalaiset ovat niin tottuneet englannin ja ruotsin sekoittamiseen, ettei puheessa moni edes kiinnitä erityistä huomiota, jos kaikkia termejä ei osaisi kääntää ruotsiksi. Kurssien vetäjät eivät lähtökohtaisesti tienneet, että joukossa on yksi vaihto-opiskelija, joten kävin kertomassa vieraskielisyydestäni usein alkupuolella kursseja. Lopulta tein kaikki kurssityöt ja tentit ruotsiksi, mutta mahdollisuus olisi myös ollut kirjoittaa englanniksi.

Muuta mainitsemisen arvoista:

Etenkin syksyllä järjestettiin paljon edullisia opiskelijatapahtumia Student Göteborg - järjestön taholta. Tämän lisäksi vaihtoaikaa värivät erilaiset musiikki-, urheilu-, kulttuuri- ja tiedetapahtumat, joista esimerkkeinä Kulturkalaset, Scandinaviumilla järjestetyt jääkiekkopelit ja Vetenskapsfestivalen. Jos Göteborgiin lähtee, kannattaa myös käydä Norjan ja Tanskan puolella pyörähtämässä, sillä kulkuyhteydet ovat hyvät ja näkemistä riittää.

Noin vartin kävelymatkan päässä Olofshöjdistä sijaitsee kuntosalikeskus Fysiken, jonka hinnat tuntuivat suhteellisen edullisilta (35e/kk) suureen ryhmäliikuntatarjontaan nähden. Lisäksi tanssitunnit Järntorgetilla sijaitsevalla Dansforumilla olivat todella ihania hintatason ollessa noin Helsingin tanssikoulujen luokkaa. Muutenkin kustannukset ruoan ja tavaroiden suhteen ovat suurin piirtein samalla tasolla kuin Suomessa. Kirjastoissa kurssikirjoja oli useimmiten vain muutama kappale kotilainaamista varten, mutta useammasta kirjasta löytyi sähköinen versio, eikä kirjoja tarvinnut juuri ostaa.

Suosittelen Göteborgiin tulevalle vaihtarille polkupyörän hankkimista, sillä monessa paikoin on hyvät pyörätiet ja kulkeminen eri kaupunginosien välillä sujuu kätevästi. Julkinen liikenne toimii erittäin hyvin ja yhteydet Olofshöjdistä ovat mainiot, mutta kuukausilippuun kului 45-50e kuussa, joten polkupyörä maksaa itsensä nopeasti takaisin etenkin koko vuoden vaihto-opiskelijalle.

Merkityksellisyys:

Vaihtovuosi antoi ehdottomasti enemmän kuin otti. Göteborg tarjosi upeita ystäviä niin Ruotsista kuin muualta Euroopasta, roimasti kielitaitoa sekä monia uusia oppeja ja oivalluksia hyödynnettäväksi opinnoissa ja työelämässä. Samalla syttyi myös kipinä muita Pohjoismaita ja pohjoismaista yhteistyötä kohtaan.

Uppsala universitet, Uppsala, 23.08.2017 – 03.06.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 23.08.2017 – 03.06.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Nimi: Rosa Forsbom

Vaihtoaika: S2017- K2018

Vaihtoyliopisto: Uppsalan yliopisto - Campus Gotland

Vaihtomaa: Ruotsi

Vaihto-ohjelma: Nordlys

Matkakertomus:

Vuosi Gotlannin saarella

Ennen lähtöä

Hakuprosessi

Vaihtoon hakeminen kannattaa aloittaa hyvissä ajoin. Itselleni kävi niin, että olin ajatellut vaihtoon lähtöä jo vuotta aiemmin, mutta heräsin hakuprosessiin liian myöhään enkä enää pystynyt kaiken muun ohella keskittymään vaihtoprosessiin niin nopealla aikataululla. Tästä viisastuneena aloin seuraavana vuonna hyvissä ajoin muistutella itseäni lähestyvistä hakuajankohdasta, jotta ehtisin rauhassa orientoitua siihen.

Halusin lähteä vaihtoon Ruotsiin ja erityisesti Uppsalaan. Vaikka minua varoitettiin, että aina ei pääse haluamaansa kaupunkiin, otti se koville, etten päässytäkään juuri Uppsalaan. Ei kannata kuitenkaan lannistua, jos ei pääse haluamaansa paikkaan, sillä vaihtoehtoinen kohde voi tuoda jotain täysin odottamatonta tullessaan. Uppsalan yliopiston Campus Gotland osoittautui ihanaksi paikaksi kuten koko Visby ja Gotlanti.

Hakuprosessissa tärkeintä on aikataulujen noudattaminen ja avun kysyminen. Nordlys-ohjelman kautta hakevat saavat varmasti apua Leena Uskilta, joka on ohjelman yhteyshenkilö. Myös muilta vaihtoon lähteviltä on hyvä kysyä mieltä askarruttavissa asioissa. He ovat samassa tilanteessa, ja yhdessä asioiden selvittäminen sujuu helpommin kuin yksin pähkäileminen.

Kohdeyliopisto

Välillä hakuprosessin aikana tuntui olevan vaikea ymmärtää, mitä kaikkea Uppsalan yliopisto odotti minulta. Tutkin kurssivalikoimaa moneen otteeseen ja hartaasti. Vaikeuttava tekijä oli, että suurin osa jo aiemmin katsomistani itselleni sopivista kursseista järjestetään ainoastaan Uppsalassa, eikä Gotlannin kampuksella. Sopivien kurssien räätälöiminen oli melko hankalaa, mutta sen ei kannata antaa häiritä. En tietenkään lopulta saanut yhtään niitä kursseja, joita olin kuvitellut ja suunnitellut, mutta kaiken voi ottaa aina seikkailun kannalta. Vaihtovuosi on kaikenlaisen uuden kokemista. Miksei siis myös kurssit voi olla vähän erilaisia kuin mihin olin varautunut?

Kaiken kaikkiaan Uppsalan yliopisto piti hyvää huolta vaihto-opiskelijoista jo ennen lähtöä. Muistutussähköpostit eivät antaneet unohtaa tärkeitä päivämääriä, ja aina saattoi kysyä, jos jokin asia jäi askarruttamaan.

Asuminen

Asunnon hakeminen on ehkä yksi isoimmista huolenaiheista vaihtoon lähdössä. Asuntoa ei pysty käydä etukäteen katsomassa, joten on vain luotettava kuviin ja omaan filikseen asiasta.

Uppsalan yliopiston kautta oli mahdollista saada asunto, ja tein hakemuksen sitä kautta. Vastasin kuitenkin myöhässä, joten en saanut asuntoa sitä kautta ja jouduin etsimään asuntoni muualta. Nettiä selaillessani huomasin, että asuntoja löytyi aika paljon, mutta täytyi

olla nopea, etteivät ne ehtineet mennä. Laitoin paljon viestejä, ja sain usein vastauksia nopeasti. Kaikki vastaajat olivat todella mukavia ja avuliaita, ja useat asunnot tuntuivat todella kivoilta.

Löysin asunnon suhteellisen nopealla etsimisellä. Ilmoitus, joka tärsäsi, löytyi blocket.se:stä, joka on vastaava tori.fi-sivustolle. Olen Suomessa asunut yksiossä, mutta päätin, että vaihtoaikana kokeilen kaikkea uutta. Päädyin siis kommuuni-tyyppiseen asumismuotoon yksityishenkilön omistamaan opiskelia-asuntolaan, joka on perustettu vanhaan säilykepurkkitehtaaseen. Olin mielissäni siitä, että kämppikseni olivat kaikki ruotsalaisia opiskelijoita, mistä ajattelin olevan hyötyä ruotsin kielen oppimisen kannalta.

Asunnonhaussa käytin seuraavia sivustoja:

gotlandsstudentbostad.se

blocket.se (Ruotsin tori.fi)

facebook-ryhmä: Lägenheter i Visby

Muuta huomioitavaa

Tampereen yliopiston sivut ovat todella suurena apuna, kun mietit, mitä kaikkea pitää muistaa ennen vaihtoon lähtöä. Sieltä löytyy kattava lista aina muuttoilmoituksen tekemisestä opintotukihakemuksiin. Kun seuraat listaa, et voi erehtyä! Ja hei, aina voi kysyä :) (<https://www.uta.fi/opiskelunopas/kansainvalistyminen/ohjeita-vaihtoon-lahteville>)

Vaihdon alussa

Kohdemaahan saapuminen

Uppsalan yliopisto järjesti hyvän perehdytyksen tuleviin opintoihin (useamman päivän orientaatio) ja sieltä päin oltiin oltu yhteydessä minuun sähköpostitse jo etukäteen. Opintotoimistoon oli myös erittäin helppo vain kävellä sisään ja kysellä asioista. Aina kaikki sujui erittäin mallikkaasti ja ihmiset olivat ystävällisiä.

Ulkomaalaisille opiskelijoille oli oma perehdytyspäivänsä, ja kaikki pyrittiin ottamaan alusta asti mukaan toimintaan. Itse olin kiinnostunut ruotsin kielen oppimisesta vaihtoni aikana, joten pyrin olemaan mahdollisimman paljon ruotsalaisten opiskelijoiden seurassa. Samalla tuli kuitenkin tutustuttua myös muihin ulkomailta tullessiin opiskelijoihin, mikä oli erittäin hienoa. Gotlannissa riittää muualta tullessa opiskelijoita pelisuunnittelulinjansa ansiosta, mikä järjestetään englanniksi.

Kaikille uusille opiskelijoille järjestettiin myös kahden viikon mittainen "Lamning" (Nollning), mikä tarkoitti, että kahden viikon ajan joka ilta kuudesta yhdeksän oli jotain hauskaa tekemistä (pelejä, leikkejä, kilpailuja...) kahden viikon ajan. Lamning päättyi Gasque-juhliin. Nämä kaksi viikkoa olivat erinomainen tilaisuus tutustua muihin opiskelijoihin ja pitää hauskaa. Samalla alkoivat tietysti myös opiskelut, mikä oli vähän rankkaa alkuun kun sai joka ilta olla menossa, mutta ehdottomasti kannatti.

Ruotsin kielen kurssi

Olin ilmoittautunut ruotsin kielen alkeiskurssille Gotlannissa, koska muita kursseja ei ollut saatavilla. Huomasin kuitenkin nopeasti, että kurssi oli liian helppo minulle, sillä osasin kohtuullisesti kieltä jo ennestään. Jätin siksi kurssin kesken, eikä päätöstä ole tarvinnut katua.

Ruotsin kieli alkoi tulla sujuvammaksi nopeasti saadessani ruotsalaisia ystäviä. Monet muualta tulleista opiskelijoista kokivat kurssin kuitenkin hyödylliseksi.

Opiskelu

Gotlannin kampukselta ei löytynyt sellaisia kursseja, joita olin alunperin ajatellut. Kiinnostuksesta lähdin opiskelemaan ensimmäistä ympäristötieteen kurssia, ja siihen hurahtaneena kysyin, olisiko mahdollista jatkaa saman ryhmän kanssa koko vuosi. Olihan se! Olimme pieni, vain 11 henkilön ryhmä, josta pari vielä tippui pois opintojen vaativuuden / itselle sopimattomuuden vuoksi. Opiskelu oli melko vaativaa ja aikaa vievää, eikä tilannetta helpottanut vielä ontuva kielitaitoni. Opettajat olivat kuitenkin erittäin ymmärtäväisiä ja jos sanat hukkuivat, aina sain selitettyä sen kiertoilmauksilla tai englannin avulla.

Opetuksen laatu oli erittäin tasokasta ja koin sen todella mielenkiintoisena ja hyödyllisenä aiheena. Uskon, että melkeinpä kaikissa ammateissa tulee tarvitsemaan niitä tietoja, joita tämän vuoden opiskelujen aikana keräsin.

Opetus oli paljolti kontaktiopetusta luentojen ja seminaarien muodossa, mutta myös omaa työtä riitti (esseet, tentit yms.). Kirjallisuutta oli joskus hieman vaikea saada, kirjastossa löytyi aina vain yksi tai kaksi kappaletta kirjoja, joten joskus piti kirjoja ostaakin. Aika usein kirjallisuus löytyi onneksi myös netistä. Uppsalan yliopiston e-kirjavalikoima oli erittäin kattava ja monipuolinen. Joka kurssin lopussa meillä oli suuri tentti, johon piti opiskella todella hartaasti. Kurssin aikana oli myös pienempiä ja suurempia kirjallisia ja suullisia tehtäviä. Opettajille oli tärkeää harjoitella esitysten pitämistä, keskustelua ja tieteellisten kirjoitelmien tekemistä.

Opiskelin siis koko vuoden ruotsiksi, lukuunottamatta muutamaa opettajaa, jotka pitivät luentonsa englanniksi. Kielitaitoni kehittyi koko ajan ja vuoden loppupuolella se ei tuntunut enää haastavalta. Mukanamme pitkään ollut opettajakin kehui kirjoitustaitojeni parantuneen, vaikka tekstistä vielä korjattavaa löytyikin ihan tarpeeksi. Aluksi vieraaseen kieleen keskittyminen vei voimia, ja olin hyvin väsynyt päivän jälkeen. Keskusteluihin osallistuminen oli usein vaikeaa, koska lauseiden muodostaminen kesti niin kauan, että ennen kuin ehdin sanoa mitään, oli keskustelu jo kääntynyt täysin uusille raiteille. Ei kannata kuitenkaan masentua, kyllä se siitä alkoi sitten sujumaan! Ensimmäinen kerta kun minua luultiin ruotsalaiseksi tuntui erittäin hyvältä :).

Muuta mainitsemisen arvoista

Visbystä löytyi jos jonkinmoista tapahtumaa ja harrastusmahdollisuuksia - pitää vain osata etsiä niitä! Kannattaa kysellä muilta opiskelijoilta ja miksei opettajilta ja muilta yliopiston henkilökunnalta. Musiikki- ja kulttuuri-iltoja löytyi, urheilu- ja tanssikerhoja sekä muuta toimintaa. Opiskelijajärjestö Rindi järjesti myös kerhoja ja tapahtumia, joihin saattoi osallistua.

Gotlanti on saari, joten siellä on tuulista. Aurinkoa kyllä riitti syksyllä ja keväällä, mutta talvella oli kylmä, vaikkei lunta pahemmin tullutkaan. Itse asuin vanhassa talossa, jossa lämmitys ei oikein toiminut niin välillä tuli todella kylmä! Kannattaa villasukat ja hyvä takki ottaa siis mukaan.

Gotlannissa ei kannata myöskään ohittaa sen kaunista ja erikoista luontoa! Gotlannista löytyy paljon luonnonpuistoja ja reservaatteja, jotkut ihan kävelymatkan päässä Visbystä. Auto tai pyörä tietysti helpottaa. Visbyn keskustassa pyöräilyä en kuitenkaan suosittelen - vaikka saari on muuten tasaisen littana, muurien sisäpuoli on yhtä mäkeä!

Merkityksellisyys

Koin vaihtoni erittäin merkityksellisenä itselleni ja tulevaisuudelleni. Se kasvatti minua ihmisenä, ja paransi kielitaitoani sekä ruotsin että englannin kielessä. Se oli myös hyvä kokemus päästä omilleen ja pois siitä omasta turvallisesta piiristä. Se opetti, että kyllä ne siivet kantaa, kun vain uskaltaa ne levittää ja päästää irti.

Tulevaisuuteni kannalta uskon opintojeni Gotlannissa vaikuttaneen kovasti, mihin tulen suuntautumaan työurallani. Koen, että saattaisin hyvinkin lähteä jopa Ruotsiin työskentelemään, ainakin joksikin aikaa.

Vaikka Ruotsi ei ole kovin erilainen maa verrattuna Suomeen, koen, että opin kuitenkin kohtaamaan erilaisia ihmisiä paremmin ja ymmärtämään maailman tilaa kokonaisvaltaisemmin. Tutustuinhan muihinkin kuin vain ruotsalaisiin vaihtoni aikana. Opintojeni kautta olen myös saanut uusia näkökulmia maailmaan ja omaan tapaani elää täällä.

Stockholms universitet, Stockholm, 21.08.2017 – 14.01.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihto-aika: 21.08.2017 – 14.01.2018

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

Hakuprosessi Tukholman yliopistoon sujui jouhevasti ja alustavat kurssivalinnat tein kesällä. Muutenkin kaikki eteni Ruotsissa ilman suuria ongelmia tai hidasteita. Keväällä ennen lähtöä osallistuin vapaavalintaiselle ruotsin kurssille parantaakseni ruotsin taitojani ja kesällä lueskelin ruotsalaisia sanomalehtiä ja katsoin ruotsinkielisiä elokuvia.

Tukholman yliopisto järjestää erillisen tervetuloviikon, jonka aikana sai hyvin vastauksia kaikkiin mahdollisiin kysymyksiin. Ylioppilaskunta ja vaihtarijärjestö ESN järjestivät etenkin alkuun paljon erilaisia tapahtumia, joiden avulla on helppo tutustua uusiin ihmisiin.

Lukukauden aluksi pidetään kielitestiä kaikille, jotka haluavat käydä ruotsin kielikursseja. Tasoja on kuusi erilaista ja itse osallistuin kaikkein edistyneimmälle kurssille, joka painottui suullisen kielitaidon kehittämiseen. Vaikka kurssi oli 15 opintopisteen arvoinen ei se mielestäni vaatinut pistemäärään nähden erityisen suurta panosta. Halusin itse nimenomaan kehittää suullista kielitaitoani ja kurssi oli ilmapiiriltään oikein hyvä, joten olin erittäin tyytyväinen siihen.

Tukholmassa asunnon löytäminen voi olla hankalaa, joten kannattaa hakea yliopiston asuntoloihin. Hakijoita on kuitenkin paljon enemmän kuin paikkoja, joten kaikki eivät sinne mahdu. Itselläni kävi hyvä tuuri ja sain soluhuoneen Lappiksesta. Lappis on opiskelija-asuinalue ihan yliopiston lähellä eikä metrollekaan kävele kuin 10 minuuttia. Tykästyin Lappikseen erittäin paljon, sillä suurin osa kavereistani asui siellä, yliopistolle pystyi kävelemään ja luonto oli lähellä.

Omilla kursseillani seminaarit olivat suuressa roolissa luentojen sijaan. Yksi asia mikä yllätti oli se, että osalle kursseista joutui itse ostamaan kirjat, sillä olin Tampereella tottunut siihen, että kaikki on joko kirjaston tai netin kautta saatavilla. Yhden kurssistani kävin ruotsiksi. Kurssi koostui Michel Foucault'n tuotantoa käsittelevistä seminaareista, joten välillä oli vaikeaa osallistua mukaan keskusteluun, kun itse aihekin oli haastava, mutta kaiken kaikkiaan olin tyytyväinen, että haastoin itseäni ja valitsin myös ruotsinkielisen kurssin.

Pelaan jalkapalloa ja liityin Tukholmassa paikalliseen joukkueeseen, mikä oli hyvä tapa saada kontakteja muistakin kuin vaihtareista. Ylipäätään erilaiset harrastukset ovat hyvä tapa päästä samoihin piireihin paikallisten kanssa.

Pääasiallinen syyni lähteä Tukholmaan oli uusien kokemusten lisäksi sujuvoittaa ruotsin taitojani ja vaihto auttoi siinä hyvin. Vaihtolukukausi oli kaikinensa erittäin positiivinen kokemus ja sain ystävyysuhteita, joiden uskon jatkuvan pitkälle vaihdon jälkeiseen aikaan. Tukholman taakse jättäminen tuntui vaikealta ja haikealta, mikä osaltaan kertoo vaihdon kannattaneen.

Stockholms universitet, Stockholm, 21.08.2017 – 22.12.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 21.08.2017 – 22.12.2017

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

21.8-22.12.2017, Tukholman yliopisto, Ruotsi, Erasmus

Vietin syyslukukauden 2017 vaihdossa Tukholman yliopistossa Stockholm Business Schoolissa. Halusin lähteä juuri Tukholmaan, koska laadukas koulu ja mielenkiintoiset kurssit kiinnostivat. Lisäksi halusin parantaa ruotsin ja englannin kielitaitoani. Tukholma on myös kaupunki, jossa voisi kuvitella asuvansa tulevaisuudessakin, joten halusin päästä jo nyt kokemaan kaupungin.

Ruotsiin lähteminen oli helppoa eikä vaatinut paljoa paperihommia. Ainut mikä aiheutti alkuun päänvaivaa, oli asunnon löytäminen, koska asuntotilanne Tukholmassa ei ole helppo. Hain yliopiston kautta asuntolaa, mutta paikkoja ei riitä kaikille enkä saanut asuntoa. Minulla kävi kuitenkin hyvä tuuri, kun löysin kesän aikana huoneen kimppekämpästä suomalaisten "koti Tukholmasta" facebook-ryhmästä. Ainoastaan muutama vaihtarikaverini sai yliopiston kautta asuntolasta huoneen, mutta lopen kaikki löysivät katon pään päälle. Ei siis kannata pelätä huonoa asuntotilannetta liikaa. Tukholmassa eläminen on kuitenkin kallista ja sekä asunnosta, että ruuasta saa maksaa enemmän mitä Suomessa. Myös asunnon sijainnissa

joutuu joustamaan ja hyväksymään, että koulumatkassa toiselle puolelle kaupunkia menee melkein tunti. Julkinen liikenne kuitenkin toimii hyvin, joten matkustaminen ei ollut suuri ongelma.

Opiskelu Stockholm Business Schoolissa oli pitkälti samanlaista mitä kotonakin, tosin eroavaisuuksia löytyi. Kurssit olivat saman tasoisia tai kurssista riippuen hieman haastavampia kuin Tampereella. Suurin eroavaisuus oli se, että syksyn aikana oli neljä periodia ja yhden periodin aikana käydään ainoastaan yhtä kurssia. Suoritin vaihdon aikana neljä kandidaton kurssia. Ensimmäiset kaksi kurssia, jotka valitsin, olivat International Marketing ja Fashion Marketing. En ollut lukenut markkinointia Tampereella paria kurssia enempää, mutta vaihdossa halusin tehdä jotain erilaista, joten valitsin nämä kaksi kurssia. Molemmilla kursseilla oli joka viikko luentoja ja seminaareja, joissa käytiin läpi pienryhmissä tehtyjä erilaisia case-tehtäviä ja raportteja. Vaikka hommia oli aika paljon, niin silti aikataulu oli sopivan rento, eikä tenteistä tarvinnut paljoa stressata. Opiskelun lisäksi ehti siis hyvin nauttia Tukholmasta ja viettää aikaa muiden vaihtarien kanssa.

Toiset kaksi kurssia, jotka suoritin olivat rahoituksen kurseja ja huomattavasti vaikeampia. Kurssit olivat nimeltään International Finance ja Real Estate Finance and Investments. Myös nämä kurssit koostuivat perinteisistä luennoista, laskuharjoituksista ja ryhmätyöstä. Molemmissa kursseissa oli tehtävä myös itsenäisesti töitä, jos halusi oppia asiat, sillä tentit olivat haastavia eikä pelkkä diojen lukeminen riittänyt. Kurssien aiheet ja tehtävät olivat kuitenkin mielenkiintoisia ja opetus laadukasta, mistä sai motivaatiota opiskeluun. Käytännöt vaihtelivat hieman kurseittain ja esimerkiksi toisella rahoituksen kurssilla laskuharjoitukset ja tentti tehtiin tietokoneilla exceliä käyttäen, kun taas toisessa kurssissa luotettiin kynään ja paperiin. Kokonaisuudessaan olin tyytyväinen valitsemiini kurssihin ja opetukseen. Sain oppia aiheista, joista ei ole tarjolla kurseja Tampereella. Lisäksi kaikki kurssit olivat englanniksi ja opettajia sekä opiskelijoita oli ympäri maailmaa, joten ryhmätöitä tehdessä tutustui aina uusiin ihmisiin eri maista.

Käytännön asiat hoituvat helposti kouluun ja kurssihin liittyen. Stockholm Business Schoolissa kv-toimisto auttoi mitä ikinä tuli vastaan. Pystyin esimerkiksi helposti vaihtamaan alun perin valitsemani kurssin toiseen. Heillä oli myös oma helppokäyttöinen nettialusta kaikille kurssiaikatauluille, materiaaleille, palautuksille ja arvosanoille. Ainut miinus opiskelussa oli se, että kirjat täytyi ostaa itse. Kirjastossa saattoi olla maksimissaan muutama kappale kurssikirjoja ja käytetytkin versiot menivät vain nopeimmille, joten kaikki tuttuni ostivat uudet kalliit kirjat. Miinus oli myös se, että joskus saattoi tulla pieni ikävä halpaa opiskelijaruokalaa, koska Ruotsissa sellaista ei tunneta vaan kaikki tuovat joko omat eväät tai syövät yliopiston kahviloissa.

Opiskelun lisäksi vaihdossa ehti kuitenkin paljon muutakin. Tukholmasta löytyy vaikka mitä nähtävää ja tehtävää. Isossa kaupungissa on hyvät mahdollisuudet eri harrastuksille ja kävimmekin esimerkiksi pelaamassa padelia. Moni hankki myös salikortin, mutta itse kävin mielummin kävelyillä kierrellen ympäri kaupunkia, koska ihan kotini lähellä ei sijainnut kuntosalia. Vietimme paljon aikaa vaihtarikavereiden kesken ja ruotsalainen "fika" -kulttuuri tuli tutuksi kahviloissa istuskellessa. Tukholmasta on helppoa lähteä käymään myös esimerkiksi läheisessä Uppsalan kaupungissa, mitä voin suositella.

Lopuksi voin suositella vaihtoon lähtemistä kaikille, lähtipä minne päin maailmaa tahansa. Vaihdon aikana saa kokea mitä on asua ulkomailla ja lisäksi saa arvokasta kansainvälistä kokemusta, kielitaito paranee ja tutustuu uusiin ihmisiin ympäri maailmaa. Myös Tukholmaa

voin suositella, sillä se on kaunis kansainvälinen kaupunki, jonne on helppoa lähteä suomalaisena.

Uppsala universitet, Uppsala, 21.08.2017 – 10.01.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 21.08.2017 – 10.01.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa

Minulle oli jo yliopisto-opintojeni alusta asti selvää, että yrittäisin päästä vaihtoon Uppsalan yliopistoon sen korkeatasoisen opetuksen, historiallisen yliopiston sekä kauniin pikkukaupungin vuoksi. Olin aluksi todella harmissani, kun minulle selvisi ettei oma vaihtoverkostoni NOREK ollut saanut uusittua vaihtosopimusta Uppsalan yliopiston kanssa. Kuitenkin Niemisen Terhin ystävällisellä avustuksella minulle selvisi, että minun olisi mahdollista hakea Uppsalaan vaihtoon yleisen NORDPLUS-ohjelman kautta. Leena Uskin ja opintotoimiston kanssa kaikki miljoonat kysymykset saivat vastaukset ja käytännön järjestelyt sujuivat ongelmitta. Papereita ja lomakkeita sai lähetellä runsaasti Uppsalaan ja kaikkia deadlineja täytyy tarkasti noudattaa, mutta itse vaihtoprosessi on tehty erittäin sujuvaksi.

Kurssitarjontaa ei julkaistu vielä kevään aikana tulevalle syksylle, joten tarkkojen suunnitelmien tekeminen opinnoista oli hieman haastavaa. Tein alustavan kurssisuunnitelman perustuen aiempien vuosien kurssitarjontaan ja minulla kävikin tuuri, koska kaikki valitsemani kurssit järjestettiin ja ajankohdat täsmäsivät. Kielikursseja ei kannata etsiä vaihto-opiskelijoille suunnattujen kurssien valikoimista, koska ne ovat peruskursseja, joille ei mielellään oteta lainkaan meitä suomalaisia. Uppsalan yliopiston kurssikoordinaattori oli kuitenkin kovin avulias ja auttoi löytämään minulle sopivan kurssin, joten rohkeasti kannattaa kysyä apua ja lähettää sähköposteja.

Kohdemaahan saapuminen:

Ilmoittauduin uusille opiskelijoille tarkoitettuun buddy-ohjelmaan, jolloin oma buddyni otti minuun yhteyttä paria viikkoa ennen Uppsalaan saapumistani ja vastasi kysymyksiin niiden ilmetessä. Ilmeisesti kuitenkin buddyja on hyvin erilaisia, sillä oma buddyni ei ollut aktiivinen enää Uppsalan päässä, kun taas kuulin myös tutoreista, jotka hyvinkin innokkaasti esittelivät kaupunkia ja yliopistokampuksia, joten tämä on ihan sattumasta kiinni. Itseäni asia ei kuitenkaan haitannut, sillä yliopiston järjestämät orientaatioviikot olivat hyvin organisoidut ja moni tarvittava tieto löytyi joko viikkojen aikana järjestetyistä tapahtumista tai itse selvittämällä.

Itse saavuin Uppsalaan autolla muutamaa päivää ennen virallisten orientaatioviikkojen alkua. Uppsalan yliopistosta oli tullut hyvin yksityiskohtaiset ja selkeät ohjeet saapumisesta, avainten saamisesta ja käyttöoikeuksien hankkimisesta. Yliopistolla otettiin vaihto-opiskelijat vastaan ja systeemi oli hyvin selkeä alusta lähtien. Tässä vastaantulotilaisuudessa suosittelen

lämpimästi laittamaan nimeä listaan kaikkeen mahdolliseen ja osallistumaan heti kaikkiin tapahtumiin, jos vain mahdollista. Saattaa tuntua työläältä ja uuvuttavalta keskittyä tapahtumailmoihin avaimia ja käyttöoikeuksia selvitellessä, mutta myöhemmin saattaa olla jo liian myöhäistä, sillä monet näistä tapahtumista myydään nopeasti loppuun, kun liput tulevat yleiseen myyntiin.

Orientaatioviikkojen aikana suosittelen myös aktiivisesti osallistumaan tapahtumiin, sillä kyseiset viikot edustavat Uppsalan opiskelijakulttuuria mitä parhaimmin ja viikkojen aikana saa kattavan kuvan kuinka rikas ja moninainen opiskelijakulttuuri Uppsalassa onkaan. Samalla saa myös tutustuttua valtavaan määrään ihmisiä ja luotua ystävyysuhteita mahdollisesti koko vaihdon ajaksi.

Asuminen

Uppsalan yliopisto järjestää kaikille ajoissa asuntohakemuksen lähettävälle vaihto-opiskelijoille asunnon mikä oli iso plussa, sillä asunnotilanne Uppsalassa on todella haastava ja hintataso yhtä korkea kuin Tukholmassa. Erillisen asuntohakemuksen perusteella yliopisto jakaa asunnot ja tässä kannattaa ilmoittautumisen kanssa olla todella ajoissa liikkeellä. Itse pääsin ensimmäiseen asuntotoiveeseeni, Klostergatanin yksiöön, joka oli sijainniltaan erinomainen, vasta valmistunut entinen hotelli, eikä oman keittiön rajoittuneisuus ja kevyt varustelu alkaneet ärsyttämään ennen kuin pari viikkoa ennen vaihdon loppumista. Nautin omasta rauhasta ja yksiöasuminen sopi minulle oikein hyvin, mutta vierailtuani muiden koulukavereideni soluasunnoissa, aloin toisaalta hieman harmittelemaan, etten päätenyt sittenkin soluasumiseen, sillä soluasumisessa pääsee tutustumaan aivan eri tavalla toisiin opiskelijoihin ja yhteisöllisyys oli aivan eri luokkaa kuin yksin asumisessa.

Asuminen ja eläminen on suhteellisen kallista ja esimerkiksi kouluruokailua ei ole Ruotsissa lainkaan. Opiskelijanationeissa lounasta saa yleensä noin 4-5 eurolla ja mikroja löytyy jokaiselta kampukselta useita omien eväiden valmistamista varten.

Opiskelu

Uppsalassa opiskellaan ja paljon. Kannattaa myös uskoa, kun yliopisto suosittelee opiskelemaan vain yhtä kurssia kerrallaan, sillä kurssit kyllä työllistävät ja töitä saa tehdä ihan urakalla. Pääasiassa kurssit ovat kyllä erittäin korkealaatuisia ja omani olivat ainakin myös erittäin mielenkiintoisia, joten työmäärän kanssa kyllä selvisi. Itse opiskelin kolme kurssia vaihtoni aikana, kauppatieteitä ja kestävästä kehitystä sekä ruotsin kieltä. Uppsalan Yliopisto ei mielellään anna vaihto-opiskelijoiden opiskella ruotsiksi kursseja ja näitä ei ole juurikaan edes tarjolla. Kielikurssin löysin Uppsalan yliopiston kurssivastaavan avulla, sillä pääasiassa heidän vaihto-opiskelijoille tarjoamansa kielikurssit ovat pelkkiä alkeita. Englannilla pärjäksi kursseilla erinomaisesti ja ruotsikin kehittyi, kun vain sinnikkäästi sitä puhui ja kuunteli.

Opiskelijaelämä ja vapaa-aika

Olin jo etukäteen tietoinen, että Uppsala on tunnettu opiskelijakaupunkina ja sen kyllä huomasi. Uppsalan opiskelijakulttuuri perustuu 13 osakuntaan eli nationiin ja esimerkiksi opiskelijakorttia ei saa, jos ei ole jonkun nationin jäsen. Nationit järjestävät paljon tapahtumia, bileitä ja juhlia, pyörittävät omia ravintoloita ja pubeja, vuokraavat opiskelija-asuntoja, järjestävät urheilutoimintaa ja kuoroja jne. ja pääasiassa kaikki toimii vapaaehtoisvoimin. Itse päädyin jäseneksi Smålands-nationiin, joka on yksi pienimmistä

nationeista enkä katunut hetkeäkään. Osallistuin moniin tapahtumiin, olin töissä nationin pubissa useasti, päädyin jopa järjestämään muutamia tapahtumia ja voin lämpimästi suositella olemaan aktiivinen nationissa, sillä ainakin itse löysin sieltä paljon ystäviä ja ikään kuin toisen perheen itselleni vaihdon ajaksi.

Toki muutenkin kuin työskentelemällä pystyy nauttimaan Uppsalan opiskelijaelämästä. Käy fikailemassa, syö lounasta nationilla, osallistu sitseille, pelaa lautapelejä nationin pubissa illalla, laita ruokaa kavereiden kanssa, urheile tai vain nauti Uppsalasta. Suosittelen kuitenkin orientaatioviikkojen aikana panostamaan sen oman nationin löytämiseen, sillä eri nationit järjestävät hieman erilaisia tapahtumia ja painottavat toiminnassaan hieman erilaisia asioita ja esimerkiksi oman nationin tapahtumiin pääsee yleensä osallistumaan edullisemmin.

Merkityksellisyys

Minä eläisin koska tahansa vaihtoaikana uudelleen jos voisin. Sen lisäksi, että kielitaitoni koheni ja opin todella pärjäämään ulkomailla itsenäisesti, jätti vaihtoaika minulle valtavan määrän ihania muistoja ja rakkaita ystäviä. Myös laadukas yliopisto ja kurssit siellä kartuttivat aidosti osaamistani ja oli erittäin mielenkiintoista nähdä erilaisia opetusmetodeja ja tapoja opiskella. Näistä kaikista asioista on minulle varmasti paljon hyötyä tulevaisuudessa niin opinnoissani kuin työelämässäkin ja voin lämpimästi suositella vaihtoon lähtemistä ja Uppsalaa jokaiselle sitä harkitsevalle.

Uppsala universitet, Uppsala, 20.08.2017 – 14.01.2018

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 20.08.2017 – 14.01.2018

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa

Päätös vaihtoon lähtemisestä ei ollut kohdallani selkeä heti opiskelujen alusta asti. Pohdin vaihtoon lähtöä todella pitkään, sillä Suomeen jäisivät poikaystäväni ja koirani, joita tulisin ikävöimään paljon. Lopulta päätin kuitenkin lähteä vaihtoon neljännen vuoden syksyllä, enkä ole katunut päätöstäni päivääkään! Toki koti-ikävä oli välillä ylitsepääsemätöntä, mutta vaihto-opiskelu on kokemuksena niin erityinen, että suosittelen lähtöä jokaiselle epäröivällekin. Minuakin varmasti olisi myöhemmin kaduttanut, jos en olisi päättänyt lähteä - varsinkin, jos tietäisin kuinka mukavaa vaihdossa olikaan!

Hakuprosessi sujui joustavasti ja ongelmitta. Uppsalan yliopisto päätyi vaihtokohteekseni mm. yliopiston maineen ja Uppsalan kuuluisan opiskelijaelämän vuoksi. Uppsalaan saapuu joka vuosi paljon vaihtareita, ja yliopiston järjestelmät jo hakuvaiheessa olivat sen mukaisia: kaikki hoitui sähköisesti selkeillä verkkolomakkeilla ja yliopisto infosi tärkeistä deadlineista sähköpostitse.

Hankin laajemman matkavakuutuksen vaihtoni ajaksi, mutta onnekseni minun ei tarvinnut käyttää sitä. Lisäksi vaihdoin hieman kruunuja mukaan, mutta myöhemmin minulle selvisi, että Ruotsissa pärjää oikein mainiosti pelkällä pankkikortilla. Monessa kaupassa ja erityisesti kahvilassa törmäsi siihen, ettei käteistä välttämättä edes otettu vastaan - toki käteistä on hyvä vähän olla matkassa mukana.

Kohdemaahan saapuminen

Lähteminen vaihtoon Ruotsiin on mukavaa senkin puolesta, että menomatkan voi taittaa laivalla auton kanssa, jolloin matkalaukun painoa ja mukaan otettavia tavaroita ei tarvitse pohtia niin paljoa. Saavuin Uppsalaan yhtenä suositelluista päivistä, jolloin Blåsenhus-kampuksella oli saapuville vaihtareille kaikki tarvittava saman katon alla: avaimet yliopiston kautta saatuun asuntoon, tervetulo-paketti ja paljon muuta. Arlandan lentokentältä on suositeltuina saapumispäivinä myös ilmainen kuljetus Uppsalaan.

Uppsalassa on buddy-ohjelma, jonka kautta jokainen vaihtari voi halutessaan saada itselleen buddyn, joka opastaa alkuun uudessa kaupungissa. Itse tapasin oman buddyni kerran ja muutaman kerran kysyin häneltä apua, joten ainakin itse koen, että buddy-ohjelmaan liittymisestä oli hyötyä. Tokikaan buddy-toimintaa ei voi verrata oman ainejärjestöni tutor-toimintaan, mutta buddyn avulla tutustuin Uppsalaan nopeasti.

Uppsala on hyvin kansainvälinen kaupunki ja joka paikassa asiointi sujui myös englanniksi. Itselleni tuli hieman jopa yllätyksenä, kuinka paljon vaihto-opiskelijoita Uppsalassa oli - siellä ei todellakaan ole vaihtarina yksin!

Asuminen

Hain asuntoa yliopiston Housing Officen (UUHO) kautta, jota suosittelen kaikille, sillä Uppsalassa asuntotilanne on kovin huono ja moni tutkinto-opiskelija saattaa joutua muuttamaan opintojensa aikana useaan kertaan, sillä vakituista vuokra-asuntoa on haastava löytää. Uppsalassa on paljon uudisrakentamista, mikä toivottavasti helpottaa asuntotilannetta tulevaisuudessa. UUHO:n kautta asuntoa hakiessa kannattaa mahdollisuuksien mukaan selvittää, millä kampuksella tulee opiskelemaan ja hakea asuntoa läheltä omaa kampusta, sillä kampuksia on monta ja ne sijaitsevat eri puolilla kaupunkia.

UUHO lupaa tarjota jokaiselle vaihtarille asuntoa, ja tarjous on ota tai jätä. Asuntoa haetaan sähköisesti. Olin käsittänyt, että mitä nopeammin asuntohakemuksen tekee, sitä paremmat mahdollisuudet on päästä ensimmäiseen asuntotoiveeseensa. Näin ei kuitenkaan ollut: hain asuntoa lähes heti hakulomakkeen auttua ja pääsin vasta kolmanteen hakutoiveeseeni Salixvägenille, Lilla Sunnerstaan. Alun pettymyksestä (asunto sijaitsi noin 6 km päässä keskustasta) huolimatta Lilla Sunnersta osoittautui aivan ihanaksi asuinpaikaksi ja viihdyin todella hyvin omassa yksiössäni. Vuokraa maksoin noin 4500 kr kuukaudessa (sis. sähkö, vesi, netti, oma wc ja keittiö), lisäksi kuukausilippu UL-busseihin maksoi 560 kr - oma kampukseni, Ekonomikum, sijaitsi 7 km päässä Lilla Sunnerstasta, joten bussilla kulkeminen oli syksyn vesitateita ajatellen paras vaihtoehto.

Opiskelu

Uppsala on arvostettu yliopisto ja se todella näkyi kursseilla ja kurssivaatimusten suhteen. Valitsin kauppatieteisiin ja kansainvälisyyteen liittyviä englanninkielisiä maisterikursseja ja lisäksi minulla oli ruotsin kielen suullinen kurssi. Uppsalassa opiskellaan pääasiassa yksi kurssi kerrallaan, jolloin yhteen kurssiin keskitytään täysillä. Tämä tuntui aluksi oudolta,

mutta pian siihenkin tottui. Opetusmenetelminä olivat luennot ja seminaarit, lisäksi kursseihin sisältyi esseitä, ryhmätehtäviä ja esityksiä. Opiskelujen eteen sai todella tehdä töitä, sillä lukemista ja palautettavia tehtäviä oli melko paljon. Pärjäsin omalla kielitaidollani hyvin ja ruotsin kurssin edetessä opin puhumaan sitä kuuluisaa riikinruotsiakin.

Uppsalassa ei ole yhtä hyvää ja laajaa kirjastoa kuin Tampereen yliopistossa, vaan tapana on ostaa kurssikirjat itse. Kaikkia kirjoja en kuitenkaan itse joutunut ostamaan, sillä kavereiden kesken kirjojen vaihtelu osoittautui toimivaksi ratkaisuksi.

Vinkki: Kurssivalintoja tehdessä kannattaa noudattaa yliopiston suosituksia 100 % course loadista, sillä 100 % kurssi tarvitsee aikaa ihan oikeasti sen 100 %.

Opiskelijaelämä ja vapaa-aika

Vaikka kurssit ja opiskelu veivätkin aikaani melko paljon, aikaa jäi myös kaikelle mukavalle. Uppsala on sopivan kokoinen kaupunki: huomattavasti pienempi kuin Tukholma, mutta ei kuitenkaan liian pieni. Uppsalassa on myös paljon nähtävää ja koettavaa: kauniit vanhat rakennukset, suuri puutarha, museot, ostosmahdollisuudet, opiskelijanationit ja niin edelleen.

Uppsalan opiskelijaelämä perustuu siis 13 eri opiskelijanationiin, joista lähes kaikilla on oma talonsa ja jotka järjestävät paljon erilaisia tapahtumia. Nationit eroavat Suomen ainejärjestötoiminnasta siten, että ne ovat poikkitieteellisiä ja jokainen voi liittyä siihen nationiin, johon itse haluaa (ennen nationeihin liityttiin sen mukaan, miltä alueelta oli kotoisin). Itse päädyin liittymään Smålands nationiin, sillä kokonsa vuoksi sen toimintaan oli helppo päästä mukaan. Kunhan on yhden nationin jäsen, pääsee nauttimaan kaikkien nationien tarjonnasta: useilla on baari ja ravintola, monet tarjoavat myös aamupalaa ja lounasta - tietysti opiskelijahintaan! Nationeilla on myös mm. kuoroja ja erilaisia liikuntakerhoja.

Vinkki: Nationin valinnalla ei ole kova kiire, ellet ole hankkimassa bussikorttia ja haluat siihen opiskelija-alennuksen. Jotta alennuksen saa, täytyy opiskelijakortissa olla tietty leima, jonka korttiin saa vasta, kun on liittynyt johonkin nationiin. Väliaikaisella opiskelijakortilla bussikortista ei siis alennuksia saa.

Tärkeintä Uppsalassa - ja Ruotsissa ylipäätään - on ehdottomasti fikailu eli suomeksi kahvilla käynti. Uppsala on täynnä ihania kahviloita, joista syksyn aikana tuli testattua aika moni. Jos päädyt lähtemään Ruotsiin vaihtoon, fikailu tulee sinulle varmasti tutuksi!

Merkityksellisyys

Uppsala oli todella monikulttuurinen kaupunki, joten opin paljon eri kulttuureista ja eri kulttuurien kanssa toimimisesta. Opetuksessa painotettiin hieman eri asioita kuin Suomen opinnoissani, joten sain myös uutta näkökulmaa opintoihini.

Olen erittäin tyytyväinen, että lopulta päätin lähteä vaihtoon. Moni on sanonut, että vaihdon aikana itsenäistyy uudella tavalla, ja sen merkityksen ymmärtää vasta sitten, kun vaihtojakson on kokenut itse - tästä olen täysin samaa mieltä. Kielitaitoni koheni sekä englannin että ruotsin suhteen, sain paljon uusia kavereita ja löysin vaihdon kautta myös ihanan suomalaisen ystävän. Suosittelen vaihtoa lämpimästi kaikille - älä epäröi liikaa, sillä pärjät varmasti!

Göteborgs universitet, Göteborg,

16.01.2017 – 23.05.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 16.01.2017 – 23.05.2017

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa:

Hakuprosessi Göteborgin yliopistoon sujui suhteellisen helposti, hakuprosessi oli lähinnä aikaa ja vaivannäköä vaativaa, mutta mitään varsinaisia ongelmia ei missään vaiheessa tullut eteen. Yhteydenpito Göteborgin yliopiston koordinaattoriin tuntui myös helpolta ja sain kaiken tarvittavan tiedon ennen matkaan lähtöä (Göteborgin yliopiston Internet-sivut eivät ole aivan selkeät, joten kysyttävää kyllä tuli). Vaihtareille tarjolla olevista (maisterivaiheen) englanninkielisistä kursseista löytyi Global studies -yksiköstä itseäni kiinnostavat kurssit, joille myös pääsin.

Ylimääräisiä vakuutuksia en Ruotsiin ottanut. Suomen kotivakuutus pysyi joiltakin osin voimassa myös osoitteenmuutoksen myötä Ruotsissa. Ruotsin terveydenhuoltojärjestelmä kattaa myös vaihto-opiskelijat.

Asuminen:

Sain opiskelija-asunnon paikallisen opiskelija-asuntosäätiö SGS:n kautta Olofshöjdistä, jossa suurin osa vaihtareista, mutta myös paljon muita opiskelijoita asuu. Olofshöjdin plussia ovat ehdottomasti hyvä sijainti lähellä keskustaa, alueen viihtyisyys, opiskelijoiden järjestämät tapahtumat, kuten elokuvaillat ja opiskelijoiden ylläpitämä hengailupaikka/kahvila. Olofshöjdin opiskelijakylässä on myös ihan asiallinen sauna ilmaiseksi varattavissa ja kuntosalikin, jota en kylläkään käyttänyt. Asunnot ovat käytännössä yksiöitä, joissa on oma wc ja suihku ja ovi rappukäytävään. Yleensä noin 5 hengen jaettu keittiö on erillinen tila. Minulle hieman hankaluutta tuotti se, että keittiö oli kaksi kerrosta ylempänä kuin asuntoni, mutta kyllä kerrosten välillä "ramppaamiseenkin" tottui ja sitä vähensi esim oman vedenkeitinien hankkiminen omaan huoneeseen. Yhteisissä keittiöissä käy siivooja, mutta siisteystaso on vaihteleva.

Asuntoni oli kalustettu, mutta ihan kaikki muut tarvikkeet piti itse hankkia. Astioiden ja ruuanlaittovälineiden hankintaan suosittelen lähellä olevaa Ica Maxia. Peitot ym. Hemtex, Ikea tms. Hintataso on lähellä Suomea. Opiskelijat ylläpitävät myös free shoppia Olofshöjdissä, jossa vaihtareilta jääneitä tavaroita voi saada ilmaiseksi.

Ilmeisesti asunnon saaminen SGS:ltä ei ole itsestään selvää, syksyllä kaikki opiskelijat eivät esimerkiksi saa opiskelija-asuntoa. Asuntoja kannattaakin etsiä lukuisista Facebook-ryhmistä, esim Study in Göteborg ja Bostäder Göteborg. Myös Erasmuksella ja Olofshöjdin alueella on ryhmät Facebookissa, josta vuokrattavia asuntoja voi etsiä.

Opiskelu:

Tavoitteeni opiskelulle vaihdossa oli lähinnä parantaa tieteellistä kirjoittamista englanniksi ja sitä myös pääsin harjoittelemaan. Yliopisto-opiskelu Ruotsissa eroaa jonkin verran Suomesta. Kurssin suorittaminen vaatii tasaisempaa panostusta koko kurssin aikana, eikä pelkästään sen loppuvaiheessa. Tyypillistä oli, että luennoille piti

valmistautua lukemalla artikkeleita, joita luennoilla käsiteltiin. Myös välitehtäviä oli jonkin verran. Oppimisen kannalta pidin tätä hyvänä tapana. Kurssit ovat yleisesti 15 op laajuisia ja kokonaistyömäärä vastasi mielestäni suunnilleen oman yliopiston kurssien työmäärää, mutta hajautettuna koko kurssin ajalla huomattavasti paljon paremmin hallittavissa. Vapaa-aikaa jäi omasta mielestäni kuitenkin hyvin.

Ainakin maisterivaiheen kursseilla ryhmät ovat kuulemani mukaan usein pieniä, joten keskustelu ja tutustuminen muihin kurssilaisiin oli aika helppoa. Kurssijärjestelyt sen sijaan olivat epäselviä ennen kurssia ja oikeastaan koko kurssin ajan, ja aikataulut muuttuvaisia. Tosin opiskelijoiden ehkä oletettiin pystyvän sopeutumaan muutoksiin, koska yleensä on käynnissä yksi kurssi kerrallaan. Ruotsalaiseen tapaan yliopiston opettajat ovat helposti lähestyttäviä ja heidän kanssaan kannustettiin keskustelemaan mistä tahansa asioista. Itse tulkitsin kurssijärjestelyiden väljyyden osoituksena ruotsalaisesta auktoriteettomuudesta ja keskustelukulttuurista, mutta en tiedä oliko se täysin sitäkään. Myös ruotsalaisten opiskelijoiden mielestä kurssijärjestelyt voisivat olla vähän selkeämpiä. Epäselvyyksien ilmetessä kannattaa kuitenkin yrittää pysyä itse rauhallisena ja joustavana, koska lopulta kaikki asiat tulee hoidettua ihan hyvin ja ihmiset hoitavat oman osuutensa aika tunnollisesti.

Ruotsia opiskelin yliopiston järjestämällä iltakursseilla, joista ei kuitenkaan saanut opintopisteitä. Aika monella Ruotsiin lähtöä suunnittelevalla tilanne on se, että opiskelu ruotsin kielellä kiinnostaa, mutta kouluruotsilla pärjääminen epäilyttää. Itse sanoisin, että ruotsin kielen taito on todennäköisesti parempi kuin sitä itse arvaakaan. Itse päädyin puhumaan ruotsia melko kylmiltään ensimmäisessä language cafessa ja vaikka lukiostakin oli jo paljon aikaa, hyvin meni. Kouluruotsipohja on suomalaisilla yleensä jossain takaraivossa. Kunhan siihen saa vähän sanastoa lisää, pystyy kieltä jo käyttämäänkin. Itse koin Göteborgilaisten puheen ymmärrettävänä ja he myös mielellään puhuvat ruotsia ulkomaalaisille. Toisin kuin olin kuullut, he eivät yleensä käännä englantiin jos haluaa asioita ruotsiksi. Oma asointini usein alkoi ruotsiksi, välillä puhuttiin jotain tarkentavaa englanniksi ja palattiin takaisin ruotsiin. Oma kielitaitoni ei tullut täysin sujuvaksi puolen vuoden vaihdon aikana, eikä se ollut ensisijainen tavoitteenikaan, mutta suhde ruotsin kieleen totisesti muuttui paremmaksi.

Muuta:

Mainitsemisen arvoista on ehkä se, Göteborgin yliopisto on iso yliopisto, sinne tuli tammikuussa noin 400 uutta vaihtaria. Tämä tarkoittaa sitä, että vaihtareille järjestettävissä info-tilaisuuksissa ja muissa tapahtumissa on todella paljon ihmisiä. Vapaa-ajan tapahtumissa olikin varmasti aina yli 100 ihmistä. Pienempiäkin noin 10 hengen Buddy Groupeja oli, mutta niiden toiminta ainakin omalla kohdallani alussa vähäistä, myöhemmin myös jotain harrastusryhmiä. Tämä vaikutti omalla kohdallani ainakin siihen, että ihmisiin tutustuminen ja oman tyyppisen seuran löytyminen vei jonkin verran aikaa. Myös isot tapahtumat tuntuivat joskus kuormittavilta. Itse pyrkinkin tekemään retkiä pienemmällä porukalla, joka sekin oli aika helppoa, koska vaihtarielämässähän kaikki ovat kaikkien kavereita.

Kaupunkina Göteborg on viehättävä, sympaattinen ja siisti, vaikka suurkaupunki onkin. Erityisesti pidin kaupungin lähellä olevista lukuisista puistoista, metsistä ja muista virkistysalueista. Meren rannalla sijaistevan Göteborgin sää ei ole sen vahvuus. Talvella lämpötilan pysyvät plussan puolella, mutta usein sataa. Tekemistä kuitenkin riittää ja itse ulkoilin säästä riippumatta mielelläni, koska erityisesti Göteborgin saaristo on mielestäni upea missä vuodenajassa tahansa. Saaristoon pääseekin kätevästi paikallislipun hinnalla.

Julkinen liikenne toimii hyvin. Suosittelen ottamaan puhelinliittymän, joka toimii myös Ruotsissa ja lataamaan Reseplaneraren -appin, joka avulla kaupungissa kulkeminen on helppoa. Ruotsi maana ei suomalaiselle suuria yllätyksiä tai kulttuurieroja tarjoa, mutta itse pidin Ruotsiin ja ruotsalaisiin tutustumista mielenkiintoisena ja itseymmärrystä lisäävänä.

Stockholms universitet, Stockholm, 16.01.2017 – 03.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 16.01.2017 – 03.06.2017

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

HAKEMINEN JA ETUKÄTEISJÄRJESTELYT

Ajatus vaihtoon hakemisesta oli pyörinyt päässäni jo jonkin aikaa, mutta en ollut ajatellut sitä sen tarkemmin vaan jättänyt ajatuksen tulevaisuuteen. Kun ensimmäisen vuoden keväällä meille järjestettiin HOPS-ohjausta ja ohjaaja kertoi että toinen vuosi on yleensä ollut paras ajankohta lähteä vaihtoon, tuli minulle kiire. Aloin tutkia eri vaihtoehtoja ja lopulta hain Erasmuskevään täydennyshaussa Tukholmaan kevätlukukaudeksi 2017 ja tulini valituksi. Olin ehkä turhan kärsimätön ja ehdin stressata moneen otteeseen kun infoa ei alkanut kuulua miltään suunnalta, mutta kun otin yhteyttä opintokoordinaattoriin, sain kuulla että kaikki on kunnossa ja pitää vain jaksaa odottaa. Ruotsin päähän sain ottaa useammin yhteyttä nyhtääkseni tietoa mutta lopulta sain sitä kyllä. Vinkkinä muille voisin sanoa, että jos itse epäilyttää että dokumentteja ei kuulu ajoissa niin aina voi laittaa sähköpostia ja kysyä asiasta! Usein olin itse liian kärsimätön mutta ainakin kerran sähköpostini sai aikaan reaktion, että "Ai niin, hyvä kun muistutit!".

Matkustin Turusta laivalla Tukholmaan ja olin perillä aikaisin aamulla samana päivänä kun opinnotkin alkoivat. Kävelin tavaroideni kanssa Slussenille josta jatkoin julkisilla yliopistolle, sillä luennot alkoivat melkein heti. Jälkeenpäin ajateltuna olisi ollut ehkä järkevää ottaa taksi, mutta toisaalta se olisi ollut paljon kalliimpaa. Laukkujen raahaamisen ja huonosti nukutun yön jälkeen olin niin väsynyt, etten jaksanut enää osallistua viisituntiseen orientaatiotilaisuuteen vaan päädyin katsomaan sen live-lähetyksenä tietokoneelta. Itse en saanut tuosta enää mitään uutta tietoa irti, sillä kaiken tarpeellisen tiedon olin saanut joko sähköpostilla tai ne löytyivät yliopiston nettisivuilta.

ASUMINEN

Olin siinä mielessä onnekas että sain asunnon yliopiston kautta. Asunto oli "korridorrum" eli se oli osa kahdentoista asunnon yhteisöä. Meillä oli jaettu keittiö mutta kaikilla oli oma kylpyhuone. Huone oli myös kalustettu, siellä oli sänky, pöytä, hylly ja pari tuolia. Vuokra oli noin 350e/kk eli suhteellisen halpa verrattuna Tukholman asuntotilanteeseen ja muihin hintoihin. Asunto sijaitsi Kungshamrassa, joka oli todella kansainvälinen opiskelija-asuinalue. Bussilla pääsi kymmenessä minuutissa yliopistolle ja lähin metropysäkki oli noin kymmenen minuutin kävelymatkan päässä. Metrolla pääsi parissa minuutissa yliopistolle ja keskustaan alle vartissa. Jos asuntoa ei onnistu saamaan yliopiston kautta, kannattaa tsekata ainakin Facebook-ryhmä "Koti Tukholmasta".

OPISKELU

Opiskelin Tukholmassa kurssikokonaisuuden Akademisk svenska för andraspråkstalare (30hp). Kokonaisuus sisälsi neljä 7,5 opintopisteen arvoista kurssia, jotka keskittyivät kielioppiin, sanastoon sekä suulliseen ja kirjalliseen viestintään. Kävin läpi Tukholman yliopiston kurssitarjontaa ja poimin sieltä mielestäni itselleni sopivia vaihtoehtoja. Laitoin ehdotukset sähköpostitse Tukholman opintokoordinaattorille joka suosittelee minulle sopivan kurssikokonaisuuden. Kurssin opetuskieli oli ruotsi ja kurssilla oli opiskelijoita ympäri maailmaa, joista useat olivat asuneet Ruotsissa jo vuosia. Suurin osa puhui mielestäni todella hyvää ruotsia, vaikkakin heiltä pystyi erottamaan äidinkielen aksentin. Kurssit koostuivat luennoista ja seminaareista, joista jälkimmäisiä oli paljon enemmän. Luennoilla pääpaino oli opettajan luennon kuuntelemisessa kun taas seminaareissa keskityttiin keskustelemaan ja tekemään tehtäviä ryhmissä. Toki opettajat olivat erilaisia ja heillä oli omia käytäntöjään ja esimerkiksi kielioppikurssin seminaarit muistuttivat mielestäni enemmän luentoa kuin seminaaria.

Suorittamani kurssikokonaisuus kävi läpi paljon samoja asioita mitä olin jo käynyt pohjoismaisten kielten perusopinnoissa, mutta silti en koe että olisi ollut huono valinta käydä kyseiset kurssit. Esimerkiksi puhe- ja kirjoituskursseista jäi paljon enemmän käteen kuin mitä Tampereen yliopiston vastaavista kursseista. Sen lisäksi koen että pystyin käyttämään ruotsin kieltä paljon enemmän Tukholman yliopiston kursseilla kuin Tampereen. Olin myös tottunut kielten opiskelussa siihen, että ensin luennoilla opiskellaan uusi asia ja seuraavalle tunnille tulee tehtäviä kyseisestä asiasta. Tukholmassa sen sijaan piti aina itse valmistella ja tutustua uuteen aiheeseen ennen luentoa, jossa sitten käytiin aihetta läpi tehtyjen tehtävien avulla. Monet opettajat kyselivät jatkuvasti opetustilanteessa, että ymmärrätkö, pysyttekö mukana. Muitakin pieniä eroja esiintyi ja niiden takia tuntui että olin varsinkin ensimmäisten päivien aikana aivan hukassa, mutta nopeasti uuteen ympäristöön tottui. Esimerkiksi luennot alkoivat aina tasatunnein mutta päättyivät aikaisemmin kuin mitä lukujärjestys kertoi.

Mielestäni Tukholman yliopistossa opetus oli todella laadukasta. Kursseilla painotettiin sekä aktiivista osallistumista tunneilla että itsenäistä opiskelua. Läsnaoloista ja tehtävien suorittamisesta määrääjassa oltiin todella tarkkoja. Yksi asia mikä vähän yllätti, oli kurssikirjojen hankinta. Tampereella kieliä opiskellessa ei ole juurikaan tarvinnut hankkia kirjoja, mutta kevään aikana ostin yli 10 uutta oppikirjaa. Kirjastoissa oli vain muutama kappale saatavilla ja nekin varattiin nopeasti. Akateeminen kirjakauppa sijaitsi yliopistoalueella ja sen vieressä myytiin myös käytettyjä kurssikirjoja, jotka eivät kuitenkaan hinnoiltaan olleet kovinkaan paljon halvempia.

MUUTA

Hintataso oli suunnilleen sama kuin Suomessakin, mutta suomalaisille tuttua opiskelijahintaista lounasta ei ollut. Yliopiston alueella oli kyllä useampi ravintola, joihin oli mahdollista hankkia jäsenkortti halvempia aterioita varten, mutta hinnaksi jäi silti noin seitsemän euroa.

Hankin Tukholmaan joukkoliikenteen opiskelijahintaisen matkakortin, joka maksoi kuukaudessa noin 60 euroa. Tätä varten tarvitsi opiskelijakortin SL-logolla, jonka saa kortin muodossa yliopistolta sekä myös kännykkäsovelluksena. Itse käytin sovellusta koko kevään ajan enkä hakenut muovista korttia ollenkaan. Opiskelijakortti maksoi muistaakseni noin 10–15 euroa.

Tein jo ennen vaihtoon lähtöä päätöksen, että aion pärjätä ruotsilla kaikissa tilanteissa. Vaikka minua oli varoiteltu, että ruotsalaiset vaihtavat kielen helposti englantiin kun kuulevat aksentin, en onneksi kohdannut tällaista tilannetta kuin kerran tai kaksi.

Koska olen jo opiskellut pohjoismaisten kielten perusopinnot, en saa käymilläni kursseilla korvattua suoraan mitään kursseja Tampereella, mutta saan hyväksiluettua ne osaksi tutkintoani. Opintorekisteriotteeni ei ole vielä saapunut Tukholmasta.

Koen että kielitaitoni kehittyi kevään aikana ja sain myös uudenlaista rohkeutta käyttää kieltä. Mielestäni myös se oli erittäin antoisaa, että kurssikaverini olivat lähtöisin ympäri maailmaa. Vaihtokokemus on muuttanut näkemystäni sekä Suomesta että Ruotsista mutta myös muista maista. Kaiken kaikkiaan Tukholma oli vaihtokohteena aivan loistava ja monipuolinen. Toivon, että pääsen vielä palaamaan sinne pidemmäksi aikaa.

Haluan kiittää mahdollisuudestani lähteä vaihtoon sekä kaikkia, jotka ovat kärsivällisesti auttaneet minua vaihtoprosessin aikana! Suosittelen myös lämpimästi vaihtokokemusta ihan kaikille!

Stockholms universitet, Stockholm, 16.01.2017 – 04.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 16.01.2017 – 04.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Vietin kevätlukukauden 2017 maisterivaiheen vaihdossa Tukholman Yliopistossa, Stockholm Business Schoolissa. Lähteminen vaihtoon Ruotsiin oli minulle helppo valinta. Olen pitänyt aina Tukholmasta kaupunkina ja olin kuullut hyvää Tukholman yliopistosta ja sen opetuksesta. Hakuprosessissa ei missään kohdassa ollut mitään ongelmia, vaan kaikki sujui sekä Tampereen yliopistossa että Tukholman yliopistossa moitteettomasti ja sain kaiken tarvittavan informaation ennen lähtöä ja loput sitten orientaatiopäivinä Tukholman yliopistossa. Ainut miinus siitä, että orientaatiopäivät ja kurssit Tukholmassa alkoivat samana päivänä, joten alkuun oli hieman raskasta ottaa vastaan kaikki uusi informaatio sekä käytännöt ja samalla tehdä ensimmäinen ryhmätö ja olla luennolla.

Kurssivalinnat tuli tehdä ennen vaihtoon lähtemistä koko kevääksi. Luen Tampereella pääaineenani yritys juridiikkaa ja tiesin jo ennen lähtöä, että yritys juridiikkaa ei ole mahdollista lukea Tukholmassa. Ajattelin, että nyt on hyvä tilaisuus lukea jotakin aivan muuta ja päädyin valitsemaan yhden laskentatoimen, yhden markkinoinnin ja yhden johtamisen kurssin. Näiden lisäksi kävin ruotsin kielikurssin. Kaikista kursseista sai 7,5 opintopistettä. Kurssit työllistivät lähes saman verran kuin Tampereen yliopistossa mutta toisin kuin Tampereen yliopistossa, Tukholman yliopistossa kurssit käydään yksi kerrallaan. Oli mukavaa keskittyä vain yhteen kurssiin ja aiheeseen kerrallaan. Ryhmätöitä ja seminaareja oli jokaisella kurssilla ja ajatus näistä tuntui ensin vähän epämukavalta, mutta niihin tottui

nopeasti ja niistä oppi paljon. Vaihtelua toi myös se, että ainoastaan ruotsin kielikurssista oli tentti, muut kurssit suoritettiin tekemällä ryhmätöitä ja oppimispäiväkirjoja tai esseitä. Olisimme saaneet valita myös Stockholm School of Entrepreneurshipin kursseja, mutta itse löysin mieluiset kurssit Stockholm Business Schoolin puolelta. Valinnanvaraa siis löytyy.

Minulla oli jo valmiiksi jatkuva matkavakuutus Vakuutusyhtiö Ifistä ja tähän piti tehdä määräaikainen jatko-osa vaihdon loppuun asti. Jonkinlainen vakuutus meillä oli myös yliopiston puolesta mutta käsitin niin, että mikäli jotain olisi sattunut vapaa-ajalla tai muita matkoja tehdessä, ei tämä vakuutus olisi korvannut. Jätin myös voimaan kotivakuutukseni Suomessa, joten myös matkatavarani olivat vakuutettuna tämän puolen vuoden ajan kotivakuutuksessa.

Tukholmassa asuntotilanne on todella hankala ja minulla kävi tuuri, sillä sain asunnon yliopiston kautta yhdestä opiskelija-asuntolasta, Idunista. Maksoin jaetusta pienestä yksiöstä n. 400 euroa kuussa, mikä kuulostaa paljolta Tampereella asuvalle, mutta Tukholman hintatasoon nähden hinta on ihan normaali. Idun ei ollut minulla ensimmäisenä vaihtoehtona kun hain opiskelija-asuntoa, mutta olen kuitenkin erittäin tyytyväinen, että sain asunnon juuri täältä. Aluksi ajatus siitä, että tulisin jakamaan n. 28 neliön yksiön ja kerrossängyn toisen, alun perin tuntemattoman, tytön kanssa tuntui hieman oudolta. Kämpiksieni oli toinen suomalainen tyttö ja tulimme onneksi erittäin hyvin toimeen. Idun on rauhallinen paikka asua, eikä käytäviltä tai muista asunnoista kuulunut iltaisin/öisin lähes koskaan mitään melua. Idun sijaitsee noin 3 km päässä yliopistolta ja hieman yli 2 km päässä kampukselta, jossa kaikki kauppatieteiden luennot pidettiin. Tukholman keskustasta matkaa Iduniin on noin 2 km, joten Idun on myös sijainniltaan aivan mahtava paikka asua. Itse monesti kävelin luennoille ja aikaa meni matkaan noin puoli tuntia. Myös julkisilla on helppo mennä yliopistolle ja varsinkin sateisina päivinä käytin julkisia. Idunissa asumisen yhdeksi plussaksi voi lisätä myös sen, että lähimmät ruokakaupat, sekä esimerkiksi apteekki, Systembolaget ja kivoja kahviloita sijaitsee noin 300 metrin päässä.

Tukholmassa hintataso on lähes sama kuin Suomessa, mutta ehdottomasti yksi suurin ero oli kouluruoassa. Ruotsissa ei ole samanlaista tuettua kouluruokailua kuin Suomessa ja kouluruuasta saakin maksaa 7-9 euroa riippuen ruokapaikasta, joita löytyy useita yliopistolta. Yliopistolla on kuitenkin paljon mikroja, joissa omien eväiden lämmittäminen käy helposti. Todella monet opiskelijat syövät yliopistolla omia eväitään. Julkinen liikenne toimii Tukholmassa erittäin hyvin ja matkakortti on lähes välttämätön hankinta joka kuukausi. Opiskelijahintainen matkakortti maksaa kuukaudessa noin 60 euroa, mutta kortilla voi käyttää bussia, metroa, raitiovaunua ja myös lauttoja, joten mielestäni kortti on hintansa arvoinen. Kannattaa ladata puhelimeen Res i Sthlm-sovellus, jonka avulla näkee mitä julkisia kannattaa käyttää ja kuinka kauan matkustaminen tulee kestämään.

Tukholma on monipuolinen kaupunki ja siellä riittää varmasti jokaiselle jotakin. Paljon erilaisia ravintoloita ja nähtävyyksiä, liikuntamahdollisuuksia ja vaikka mitä. Itse tykkään lisäksi käydä kuntosalilla vapaa-aikana ja Tukholmassa vaihtoehtoja kuntosaleista riittää. Päädyin kuitenkin Nordic Wellness nimiselle kuntosalille, joka maksoi noin 40 euroa kuukaudessa ja heidän toimipisteitään on ympäri Tukholmaa. Lähempänä Idunia on myös SATS, mutta valitsin Nordic Wellnessin halvemman hinnan takia. Tukholman lisäksi kävin vaihdon aikana Göteborgissa ja Uppsalassa. Molemmat kaupungit ovat ehdottomasti

vierailemisen arvoisia ja suosittelenkin lähtemään etenkin vapuksi Uppsalaan. Uppsalassa on tällöin todella paljon opiskelijoita, joten jos haluaa jäädä yöksi Uppsalaan, kannattaa majoitusta alkaa miettiä hyvissä ajoin.

Minkäänlaista kulttuurishokkia ei Tukholmassa päässyt tapahtumaan eikä ihme, sillä kulttuuri on samanlaista kuin Suomessa ja suurimmaksi osaksi jopa ymmärsi ympärillä olevien ihmisten puhetta. Ruotsia kannattaa myös koittaa itse puhua eri paikoissa, sillä tällä tavoin oppii kieltä parhaiten. Lannistua ei kannata, vaikka toinen osapuoli vaihtaisi kielen englanniksi. Minulle kävi niin monia kertoja ja joskus keskustelu käytiin niin, että minä puhuin ruotsia ja toinen osapuoli englantia. Mikäli haluat tietää tai jutella vaihtoon lähtemisestä Tukholmaan enemmän, voit laittaa minulle sähköpostia.

Toivola.Maija.K@student.uta.fi

Stockholms universitet, Stockholm, 16.01.2017 – 31.05.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 16.01.2017 – 31.05.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Olin maisterivaiheen vaihdossa kevätlukukauden 2017 Tukholmassa, Stockholm Business Schoolissa. Tukholma valikoitui kohteeksi koulun ja opetuksen tason hyvänä maineena sekä siksi, että halusin parantaa ruotsinkielentaitoja. Yliopistolta sai hyvin tietoa alkavasta lukukaudesta ja orientaatioviikosta sekä erilaisista tutorryhmistä tuli säännöllisesti sähköpostia, joten vaihtoon lähtö tuntui turvalliselta.

Ennen vaihtoon lähtöä pääsin valitsemaan kursseja koulun omien sivujen kautta. Valittavana oli sekä Stockholm Business Schoolin omia kursseja, jotka järjestettiin yliopistolta noin kilometrin päässä olevalla kauppiksen kampuksella, sekä Stockholm School of Entrepreneurshipin (SSES) kursseja, joita järjestettiin monen eri kampuksen yhteistyönä Tukholman alueella. Lukuvuoden aikana on neljä periodia, joihin jokaiseen valitaan yksi 100% työllistävä kurssi ja kevään kahteen viimeiseen periodiin valitaan pääsääntöisesti kaksi 50% työllistävää kurssia, jotka suoritetaan samanaikaisesti. Aika mukavaa vaihtelua keskittyä vain yhteen kurssiin kerrallaan!

Kurssien vaatima työmäärä oli mielestäni kotiyliopistoa pienempi ja kursseista sai hyviä arvosanoja suhteellisen pienellä panostuksella. Vaikka tarkoitukseni oli lukea kevät pelkkää markkinointia, niin päädyin lukemaan myös muita kursseja. Suoritin yhden markkinoinnin kurssin (Service Marketing 7,5op) ja tämän lisäksi yhden johtamisen kurssin (Power, Change and Resistance in Organizations 7,5op) sekä yhden SSES:n kurssin (Social Entrepreneurship 7,5op). Luentoja ja seminaareja oli keskimäärin kolmena päivänä viikossa muutaman tunnin ajan kerrallaan, välillä vähemmänkin, joten aikaa itsenäiselle opiskelulle ja kaikelle muulle mukavalle jäi hyvin. Yleensä vain seminaarit olivat pakollisia ja niillä oli hyödyllistä käydä,

sillä niissä pääsi käsittelemään kurssikirjallisuutta seminaariryhmän kesken. Kaikki kurssit olivat ryhmätyöpainotteisia, joten kurssityöt piti tehdä myös muiden arvosanoja ajatellen. Esseiden kirjoittaminen neljän hengen ryhmissä loi ajoittain haasteita ja tasoerot akateemisen tekstin kirjoitustaidoissa olivat välillä aika räikeitä, mutta tämä opetti hyviä yhteistyötaitoja ja kehitti jokaisen kirjoitustaitoja.

En valinnut viimeiseen periodiin kurssia vaan suoritin näiden kolmen lisäksi koko kevään kestäneen 9op ruotsin kurssin, jota oli kerran viikossa. Kurssia varten suoritettiin lähtötasotesti, jonka perusteella valittiin itselle sopiva ryhmä. Ruotsin tentti oli kevään ainoa perinteinen tentti ja muut kurssit suoritettiin kotitentillä tai kurssitehtäviä palauttamalla. Tämä oli erittäin mukavaa vaihtelua meille pänttäämiseen tottuneille opiskelijoille!

Tukholman asuntotilanne on haastava, joten asunnosta täytyy olla valmis maksamaan enemmän kuin Suomessa. Yliopiston kautta voi hakea huonetta asuntolasta, mutta niitä ei riitä kaikille. Minulle tarjottiin paikkaan jaetusta yksiöstä Idunista, joka on yksi asuntoloista, mutta päätin kieltäytyä siitä ja jatkaa etsimistä yksityisiltä markkinoilta. Vaikka kämppikseni olisikin ollut hyvin mukavalta vaikuttava suomalainen tyttö, niin 25m² yksiön jakaminen ja kerrossängyssä nukkuminen tuntui epämukavalta ajatukselta. Monet kaverini kuitenkin asuivat kevään tällaisessa jaetussa asunnossa ja kaikki viihtyivät eikä ongelmia ollut. Osa kavereistani saivat myös yksiön ja hekin tuntuivat viihtyvän. Itse jatkoin asunnon etsimistä Facebookista. Tukholman suomalaiset opiskelijat ja Lägenheter i Stockholm ovat hyviä paikkoja etsiä kämppistä tai asuntoa. Löysin huoneen oman Facebook päivityksen avulla, jota kaverini olivat jakaneet. Eräs suomalainen tyttö oli muuttamassa pois Tukholmasta ja sain hänen huoneensa. Sain ruotsalaisen kämppiksen, mikä oli erittäin hyvä juttu kielen oppimisen kannalta. Asunto sijaitsi kartalla katsottuna kaukana keskustasta (paikan nimi on Saltjö-Boo, niille ketkä haluavat katsoa), mutta sieltä kulki busseja 10 minuutin välein Slussenille ja matkaan meni vain 10-20 minuuttia. Yliopistolle matkaa oli noin 40 minuuttia, mikä ei muutaman kerran viikossa tuntunut ollenkaan pahalta. Kannattaa siis olla avoin ja harkita myös muita alueita keskustan lisäksi! Minulla oli käytettävissä iso kalustettu huone ja asunnon yhteiset tilat ja vuokraa maksoin 5400 kr kuukaudessa. Olin tähän ratkaisuun erittäin tyytyväinen.

Tukholman hintataso on samaa luokkaa Suomen kanssa, joten sinne ei kannata lähteä ilman säästöjä, mikäli haluaa tehdä muutakin kuin istua kirjastolla. Jatkoin Ruotsissa harrastustani Crossfittiä, johon löytyikin paljon vaihtoehtoja, mutta päädyin lähimpänä kotia olevaan Crossfit Södermalmiin halvimman hinnan ja mukavan ilmapiirin vuoksi! Voin lämpimästi suositella tätä salia! Lisäksi yliopistolla on kattavat liikuntamahdollisuudet kuntosalista jumppiin ja erilaisiin lajiryhmiin, joihin pääsee osallistumaan maksamalla jäsenmaksun. Ruoka on yhtä kallista kuin Suomessakin, mutta sama sääntö pätee kuin kotonakin - Lidl on halpa! Ulkona syömiseen saa halutessaan myös käytettyä ihan kiitettävästi rahaa ja tästä syystä kannoin yleensä eväitä mukana. Koululla on paljon eri ravintoloita ja kahviloita, mutta lisäksi siellä on mikroja, joissa pystyi lämmittämään omia eväitä.

Hyvä keino säästää rahaa on tuoda kaikki tarvittava mukana Suomesta! Koska Tukholmaan pääsee kätevästi laivalla, niin pakkasin auton mukaan kaikki matosta lumilautaan ja vaellusvarusteisiin, sillä en ollut ihan varma mitä tulen tekemään kevään aikana! Loppujen lopuksi kävin kerran laskettelemassa parin tunnin ajomatkan päässä olevassa Romme

Alpinessa, jonne järjestettiin viikonloppuretkiä Tukholmasta. Voin suositella! Lisäksi kävin kerran Uppsalassa, jonne tuhannet opiskelijat kerääntyivät juhlimaan vappua. Vinkkinä, että hotelli vapuksi kannattaa varata ajoissa!

Tukholmassa riittää hurjasti tekemistä ja varsinkin kulttuurifaneille löytyy kaikenlaista! Luonto on lähellä jatkuvasti ja pyöräilystä nauttivalle löytyy hyvät pyöräilyreitit ja ulkoilusta pitävä löytää hyvät luontopolut Tyrestan kansallispuistosta.

Vaihtokohteena Tukholma on turvallinen ja kotoisa ja voinkin suositella sitä erityisesti niille, jotka arastelevat ajatusta vaihtoon lähdestä. Kulttuuri on niin yhteneväinen omamme kanssa, että alusta asti tuntui kuin olisi ollut kotona. Kaikki toimii ja kielikin on useimmille tuttu. Mikäli haluaa parantaa ruotsin kielitaitoaan kannattaa sitkeästi puhua ruotsia, vaikka usein paikalliset vaihtavat englantiin, kun huomaavat että puhut sujuvaa moominsvenskaa. Lisäksi Norwegianin halvat ja nopeat lennot Helsinkiin ovat apuna koti-ikävän yllättäessä, vaikka se onkin aika epätodennäköistä kaupungissa, jossa itsensä voi helposti ympäröidä suomalaisilla ystävillä!

Wulfing.linda.a@student.uta.fi

Umeå universitet, Umeå, 16.01.2017 – 04.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Umeå

Vaihtoaika: 16.01.2017 – 04.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Umeå universitet

Uumajaan vaihtoon lähtö oli tehty erittäin vaivattomaksi, mikä oli iso plussa kaltaiselleni henkilölle, jolla oli monta rautaa tulella ja kalenteri täynnä lähtöön saakka. Kurssit valittiin lokakuussa ja kurssien vetäjät lähettelivät ensimmäisiä infokirjeitä jo marraskuussa. Suositeltu saapumispäivä kerrottiin hyvissä ajoin ja kaikki tuntui olevan selkeää jo joulukuun alussa. Pidennetyin matkavakuutuksen hankkiminen omasta vakuutusyhtiöstä oli helppoa, samoin kuin jälkeenpäin sen purkaminenkin.

Vaikka Uumajassa, kuten muuallakin Ruotsissa, on vaikea asuntotilanne, kaikille vaihto-opiskelijoille taattiin asunto. Mitä aikaisemmin ensimmäisen asumiseen liittyvän maksun maksoi, sitä nopeammin pääsi valitsemaan itselleen huonetta asuntolasta. Kaikki huoneet olivat soluhuoneita, mutta eroja oli esimerkiksi kämppisten määrässä sekä etäisyydessä yliopistoon. Kaikki asuntolat olivat kuitenkin muutaman kilometrin säteellä yliopistosta. Asuntoloissa oli käytävän varrella kuudesta kahteentoista huonetta ja yhteinen keittiö. Jokaisessa soluhuoneessa oli oma suihku ja wc, joka oli todella suurta plussaa. Yhteiskeittiö

oli toisinaan sotkuisessa kunnossa, mutta ainakin saniteettitilojen kunnosta oli vastuussa vain itse. Asuntoloissa asuu sekaisin tyttöjä ja poikia sekä ruotsalaisia ja vaihto-opiskelijoita. Kuukausivuokra oli noin 330e. Omassa asuntolassani asui minun lisäksi kahdeksan henkeä.

Uumajassa toimii todella aktiivinen Buddy program, joka järjesti tuutor-toimintaa vaihto-opiskelijoille. Keväälle taisi olla 16 noin 15 hengen ryhmää, josta voi päätellä vaihto-opiskelijoiden määrän. Kevät on kuulemma vielä hiljaisempaa aikaa. Yliopiston tekemän tutkimuksen mukaan juuri Uumajassa olleet vaihto-opiskelijat ovat olleet tyytyväisimpiä vaihtokohteeseensa koko Ruotsin tasolla, ja yksi syy on varmasti toimiva tuutor-toiminta. Aluksi toiminta oli totta kai intensiivistä, mutta tahti hiljeni pikkuhiljaa kevään aikana. Edelleen myös viimeisillä viikoilla tapahtumia oli kuitenkin joka viikko.

Yliopisto on noin puolen tunnin kävelymatkan päässä Uumajan keskustasta, mutta bussilla matkustaminen oli myös todella helppoa. Aluksi latasin applikaation, jolla maksoin matkan, mutta päädyin hankkimaan myös matkakortin, jolle sai ladata haluamansa määrän matkoja.

Tampereella opiskelen hallintotiedettä, jota ei suoraan Uumajassa ollut tarjolla. Vaihto-opiskelijoille tarjotuissa kursseissa oli kuitenkin hyvin valinnanvaraa. Vaikka ilmoittautuessa korostettiin moneen kertaan, että maisteritason kursseja varten tulee olla tarpeeksi pohjatietoa ja suoritettuja kursseja, minä ainakin pääsin kaikille haluamilleni kursseille. Olin valinnut myös monta varakurssia, joita piti hakemukseen tietty määrä laittaa, eli omaa mielenkiintoa vastaavia kursseja oli hyvin tarjolla. Aloitin kurssien etsimisen menemällä Uumajan yliopiston sivuille ja selailemalla kurssitarjontaa. Pian kuitenkin tajusin, että vaikka ruotsia ymmärränkin, tulee minun valita vaihto-opiskelijoille suunnattuja kursseja, jotka on erikseen listattu yliopiston englanninkielisille sivuille.

Kevääseen kuului neljä "periodia", joista jokaiseen tuli valita yksi 7,5 opintopisteen kurssi. Itse valitsin kahteen ensimmäiseen periodiin 7,5 opintopisteen kurssit ja sen jälkeen kahden periodin mittaisen 15 opintopisteen kurssin. Yhteensä opintopisteitä tuli siis 30 ja kävin kaikki kurssit englanniksi.

Kaksi ensimmäistä kurssia kävin Public health -maisteriohjelman opiskelijoiden kanssa. Olin ainoa vaihto-opiskelija ja kurssilla oli noin 15 opiskelijaa. Kyseessä oli heidän kaksivuotisen maisteriohjelmansa viimeinen kevät, jolloin heistä oli ehtinyt jo sulautua yhtenäinen joukko. He ottivat kuitenkin myös minut hyvin vastaan ja auttoivat, jos joku asia ei ollut tuttu. Olen opiskellut Tampereella sivuaineena kansanterveystiedettä, ja niistä syntyneen kiinnostuksen takia halusin opiskella sitä myös vaihdossa.

Viimeinen kurssi oli lähempää omaa pääainettani kunta- ja aluejohtamista, sillä se oli politiikan tutkimuksen maisteriohjelman kurssi, jolla käsiteltiin yhteistyötä ja hallintaa arktisella alueella. Sillä kurssilla meitä oli vain kahdeksan, joista viisi oli ruotsalaisia, yksi norjalainen ja yksi ranskalainen minun lisäksi. Varsinkin poroista, saamelaisista sekä muista pohjoismaiden pohjoisosia koskevista kysymyksistä puhuttaessa oli rikkaus, että saimme näkemyksiä niin Norjasta, Ruotsista kuin Suomestakin.

Kaksi ensimmäistä kurssia olivat hyvin koulumaisia: opetusta oli lähes päivittäin klo 8-16 ja aina 1,5h jälkeen oli tauko. Ruokatunti oli jokaisella kurssilla aina tunnin mittainen. Viimeinen kurssi muistutti enemmän opintojani Suomessa: luento tai kaksi viikossa, muuten itsenäisiä kirjoitustehtäviä sekä valmistautumista seminaareihin. En tehnyt yhtään kirjallista tenttiä,

sillä jokaisella kurssilla oli viimeisenä tehtävänä joku isompi kirjoitustehtävä yksin tai ryhmässä. Kurssien taso oli mielestäni aika lailla samaa tasoa kuin Suomessa maisteritasolla ja läpipääsyyn ei riittänyt pelkkä perustasoinen pohdinta.

Ruotsin kielen kurseja olisi ollut tarjolla jonkin verran, mutta niiden tasosta en ollut aivan varma. Selvittelemällä olisi varmasti löytynyt sopiva kurssi, mutta se olisi tarkoittanut luopumista jostain muusta kurssista. Ainoastaan aivan alkeita olisi voinut käydä muiden kurssien ohessa, mutta sitä en kokenut mielekkääksi. Itse en siis opiskellut ruotsia kevään aikana muuten, kuin päivittäisen kanssakäymisen kautta ja katsomalla tv-ohjelmia ruotsiksi.

Liityin paikallisen ylioppilaskunnan jäseneksi, mikä ei tosin olisi ollut pakollista. Jäsenyyden saatuani kävin muutaman kerran eri opiskelijataloilla syömässä hernekeittoa tai viettämässä muuten iltaa. Ilman jäsenyyttäkin olisin varmasti kevästä selvinnyt, enkä olisi jäänyt monestakaan asiasta paitsi. Jos vaihtobudjetti on tiukka, voi tämä olla kohta josta karsia, joskaan lukukausi ei maksa kuin 25 euroa.

Parasta Uumajassa on ehdottomasti IKSU, oli paikallinen kuntokeskus. IKSU on Pohjois-Euroopan suurimpia liikuntakeskuksia. Vaikka vaihto-opiskellessa saattaa liikunta jäädä, omalla kohdallani kuntoiltua tuli enemmän kuin Suomessa. Tarjolla oli 40-50 ryhmäliikuntatuntia päivittäin, lisäksi rakennuksesta löytyi iso kuntosali, uimahalli sekä kiipeilyseinä. IKSU oli myös paikka, jossa tavata kavereita, sillä lähes kaikki kävivät siellä. Tutustuin myös yhteen suomalaiseen tyttöön, jonka kanssa läpikävimme ryhmäliikuntakalenteria ja saunoimme ahkerasti. Saimme kokea myös hienoja hetkiä, kun saunaan tulleet ruotsalaisnaiset tajusivat meidän olevan Suomesta ja heittivät "hieman" löylyä poistuen itse mahdollisimman nopeasti oven raosta. Kevään rehkimisen jälkeen olin oppinut ainakin kaiken jumppasanaston ruotsiksi.

Yksi suuri miinus Ruotsissa on opiskelijahintaisen kouluruoan puute. Ruokalan sijaan jokapäiväinen jono kertyi mikroalouunien luo, joita oli käytävällä aina parisen kymmentä samassa kohtaa. Siellä jokainen lämmitti ruokaansa, sillä muuten yliopistolta saatava ruoka oli normaalin lounaan hintaista, euroina 9-10e. Sitä ei joka päivä huvittanut maksaa, joten yhteiskeittiössä oli vietettävä aikaa ja laitettava ruokaa.

Vaihto-opintojen aikana kävin Norjassa elämäni ensimmäisen ja toisen kerran, mutten varmastikaan viimeistä. Lisäksi reissasin Pohjois-Ruotsissa sekä kävin Tukholman suurlähetystössä äänestämässä kunnallisvaaleissa. Kokeilin saksalaisten innoittamana retkiluistelua ja moottorikelkkailua ensimmäistä kertaa.

Ajatus, joka monella voi olla (ja joka itselläkin jossain kohtaa vaihdon suunnittelua kävi toki mielessä) on, että eikö Ruotsi ole tylsä vaihtokohde, koska kulttuuri on kuitenkin lähes samanlainen? Kuitenkin, kun aikaa tuli vietettyä koko ajan ihmisten kanssa ympäri maailman, niin tuntui kuin olisi ollut kansainvälisemmässäkin ympäristössä. Ja kyllä niitä eroja naapurimaidenkin väliltä löytyy. Kohde oli juuri sopiva minulle, sillä en ole kovin innokas opettelemaan uusia kieliä tai kokemaan kulttuurishokkia. Jo se, että kaikki kommunikointi piti hoitaa vieraalla kielellä, oli aluksi tarpeeksi. Halusin kuitenkin lähteä vaihtoon juuri siitä syystä, että rohkaistuisin käyttämään englantia. Siitä onkin ollut hyötyä nyt, kun työskentelen kesän asiakaspalvelussa: voin palvella myös englanninkielisiä asiakkaita ilman jatkuvaa epävarmuutta siitä, että ymmärtääkö toinen minua.

Itse lähdin kesätöiden alkamisen takia muutamaa viikkoa ennen lukukauden päättymistä takaisin Suomeen, mutta onnistuin sopimaan niin, että pystyin suorittamaan viimeisen seminaarin Skypen kautta, joten ongelmaa ei ollut. Lähdin Ruotsista suoraan seuraavalle seikkailulle Lappiin, joten paluu Tampereelle on vielä edessä.

Minuun saa ehdottomasti ottaa yhteyttä, jos haluat kuulla lisää Uumajasta ja keväästäni siellä.

Göteborgs universitet, Göteborg, 14.01.2017 – 04.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 14.01.2017 – 04.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Kevät 2017

Göteborgs universitet - Handelshögskolan

Göteborg, Ruotsi, Nordplus

Etukäteisjärjestelyt Suomessa

Kaikki etukäteisjärjestelyt Suomessa sujuivat ongelmitta! Epäselvyyksien ilmaantuessa vaihtokoordinaattorimme Terhi Nieminen kuitenkin selvensi asiat ja sainkin ns. pakolliset paperihommat tehtyä sujuvasti valmiiksi hyvissä ajoin. Terhille siis iso kiitos koko prosessin sujuvuudesta ja lämminhenkisestä otteesta työhönsä! Myös vaihtoyliopiston kanssa yhteistyö sujui mallikkaasti! Ruotsi ja Suomi ovat kulttuureiltaan niin samanlaiset, että kaikki sujui aikataulussaan ja asiat hoituivat puolin ja toisin niin kuin pitikin.

Kohdemaahan saapuminen

Koska kohdemaani oli naapurimaamme Ruotsi, lähdimme vanhempieni kanssa autolla kohti Göteborgia. Matkustimme ensin Turusta laivalla Tukholmaan, jonka jälkeen ajoimme Ruotsin halki Göteborgiin. Suosittelen tätä järjestelyä, jos vain innokas kuski löytyy. Näin sain kaikki tarvittavat tavarat mukaani ja muutaman päivän aikaa tutustua kaupunkiin vanhempieni kanssa. Ne pari päivää menivät kuitenkin turhan nopeasti pakollisten alkujärjestelyiden vuoksi, kuten kämpän avainten hakemisen ja IKEA- sekä Gigantti-reissujen (ruotsiksi Elgiganten) takia. Auto oli siis erittäin hyödyllinen myös Göteborgissa tavaroiden kускаamisessa! Toki Göteborgissa julkinen liikenne toimii niin mallikkaasti, että myös niillä pärjää erittäin hyvin, mutta autolla raskaimmat tavarat kulkeutuivat näppärämmin kämpän ovelle asti. Ainut miinuspuoli autolla saapumisessa oli se, etten saapunut muiden kanssa lentokentälle samaan aikaan enkä tavannut siis tuutoreita tai muita vaihtareita jo lentokentällä. Jäin myös ilman tervetuliaispakettia, jota ilman pärjäsin kuitenkin erittäin hyvin!

Asuminen

Syksyn aikana sai odottaa melko kauan ennen kuin sai tietää asunnosta, joka Nordplus varmisti ainakin Tampereen yliopiston opiskelijoille, jollei jopa kaikille muillekin ohjelman kautta hakeville. Sen vuoksi ei asunnosta tarvinnut ottaa ylimääräistä stressiä, kun tiedossa oli varma katto pään päälle. Minulla oli kaksi opiskelija-asuntoaluetta/-taloa vaihtoehtoina, joista sain valita; Olofshöjd sekä Ostkupan. Jos sinulle annetaan samat vaihtoehdot, suosittelen ehdottomasti valitsemaan Olofshöjdin! Siellä ovat suurin osa muistakin vaihtareista ja sijainti on huomattavasti parempi. Olofshöjdin lähellä on myös toinen opiskelija-asuntoalue (Helmutsrogatan), jossa vietin myös paljon aikaa kavereidenkin kanssa ja aloittelimme usein porukalla ennen erinäisiä bileitä ja kissanristiäisiä. Olofshöjdin läheltä löytyy myös kaikki olennainen: ruokakaupat niin alueen ylä- sekä alapuolelta, kuntosaleja ja bussi- sekä raitiovaunuyhteydet. Myös itse Olofshöjdin alueella on oma kuntosali, mutta itse en jaksanut edes käydä tarkistamassa tilojen tarjontaa vaan hommasin suoraan Fitness24sevenille salikortin suomalaisten nettisivujen kautta, koska Suomen sotu-tunnuksella se ei kuntosalilla tai Ruotsin omien nettisivujen kautta onnistunut. Itse kuntosaliin olin erittäin tyytyväinen, hinta-laatusuhteus oli kohdillaan! Saan nyt myös käytettyä samaa salikorttia Tampereella Fitness24sevenin saleilla.

Olofshöjdistä oli matkaa keskustaan ja koululle noin 3 km, joten käveleminenkin onnistuu helposti sään salliessa. Suosittelen kuitenkin käyttämään julkisia, sillä niiden kanssa pääset helposti kiertämään koko kaupunkia ja näkemään eri paikkoja. Julkiset toimivat pääosin erittäin täsmällisesti, joten niiden aikatauluihin voi luottaa. Kannattaa ehdottomasti ladata Reseplanerare-sovellus, sillä pystyt suunnittelemaan matkasi ja tarkistamaan kaikki julkisten aikataulut. Myös Västtrafik-sovellus on hyödyllinen lippujen ostamisen kannalta!

Alkuun hieman jännitti minkä tasoinen asunto olisi, mutta jälkeempään ajatellen asunto oli juuri sopiva vaihdon ajaksi, hyvällä paikalla ja lähellä muita opiskelijoita. Erittäin iso plussa oli täysin rempattu kylppäri, joka teki asunnostani/huoneestani paljon viihtyisämmän! Hieman sisustamalla sain kotiuduttua huoneeseeni erittäin hyvin. Ainut totuttelemisen paikka oli keittiön kanssa, jonka jaoin kolmen muun opiskelijan kanssa. Hauskaa oli kuitenkin, että kaksi näistä oli suomalaisia ja yksi ruotsalainen.

Opiskelu

Jo vaihtokohdetta miettiessäni priorisoin Göteborgin yliopiston ykköseksi sen laadukkaan markkinoinnin opetuksen takia, koska tarkoitukseni oli myös opiskella vaihtoni aikana, eikä vain lomailla ja juhlaa. Olisin halunnut ottaa vain markkinoinnin kurssija koko vaihdon ajaksi, mutta koska en ollut vielä virallisesti maisterivaiheen opiskelija, en saanut valittua maisterikursseja Ruotsissa kurssin kovan kysynnän vuoksi. Valitsin lopulta kaksi markkinoinnin (Consumer Behavior ja Marketing Trends) ja kaksi johtamisen kurssia (Event Management ja Project Planning). Harmitti hiukan myös se, että jouduin valitsemaan Consumer Behavior -kurssin, koska olin jo käynyt kyseisen kurssin Tampereella. Kurssi oli kuitenkin täysin erilainen ja opetus painottuikin jokaviikkosiin ryhmätöihin, joita sainkin tehdä koko kevään ajan taukoamatta kaikilla kursseilla! Ryhmätöitä tekivät opiskelusta sosiaalisempaa ja intensiivisempää. Joten, jos ryhmätöitä eivät todellakaan nappaa, suosittelen valitsemaan eri maan vaihtokohteeksi, Ruotsissa niiltä ei vaan voi välttyä!

Opetuksen taso vastasi odotuksiani, sillä oletin sen olevan korkeatasoisempaa kuin Tampereella. Hyvänä esimerkkinä olkoon kandidatasoiset markkinoinnin kurssit, jotka vastaavat käytännössä Tampereen yliopiston maisteritason kursseja. Sainkin aloittaa maisterikurssit hyvillä mielin vaihdon jälkeen Tampereella, kun oli jo tottunut suurempaan työmäärään. Opiskelukielenä oli englanti, jonka myötä englanninkielentaitoni vahvistuikin paljon kevään aikana. ”No, puhutko nyt sitten sujuvaa Ruotsia?”, lähes kaikki ovat sitä minulta kysyneet vaihdon jälkeen ja harmittaakin sanoa, etten puhu sujuvaa ruotsia, sillä englanti oli pääasiallinen kieli koko vaihdon ajan, juurikin koulun ja tietenkin muiden vaihtarikavereiden takia. Osallistuin kyllä ruotsin kielen kurssille, josta olin aluksi erittäin innoissani. Olin ilmoittautunut vaativimmalle kurssille, ja kurssi alkoikin vasta myöhemmin keväällä, jolloin minulla ei enää ollutkaan motivaatiota istua ruotsin tunneilla. Kurssi ei siis palvellut oikein omia tarpeitani enää siinä vaiheessa kevättä, vaan halusin keskittyä enemmän yliopiston kursseihin, joista tulisin saamaan opintopisteet rekisteriin. Suosittelen kuitenkin osallistumaan ruotsin kielikurssille, jos haluat kehittää kielioppiasi ja päästä puhumaan ruotsiksi!

Muuta mainitsemisen arvoista

Vapaa-aikaan löytyy paljon aktiviteetteja Göteborgista! Kaupunki on jo itsessään niin kaunis, että sen kiertelemisessä saa ajan kulumaan vauhdilla. Kaupunki tarjoaa myös paljon erilaisia museoita, joissa vierailu on alle 25-vuotiaille ilmaista, joten suosittelen myös sivistämään itseään näidenkin parissa. Kaupunki on täynnä hyviä ravintoloita, suloisia kahviloita ja tunnelmallisia pubeja ja baareja. Haasteena onkin tutustua niin moneen kuin vain vaihdon aikana ehtii, sillä ne eivät varmasti lopu kesken! Mainitsemisen arvoista on esimerkiksi after work –kulttuuri, joka on Ruotsissa vahvaa ja monista paikoista saa halpojen juomien lisäksi myös ilmaista ruokaa after work-aikoina. Nämä ovat hyviä tapoja viettää aikaa vaihtariporukalla. Kaupunki on täynnä myös erilaisia hienoja yökerhoja, joihin osaan saattaa olla kuitenkin niin ikäraajat kuin sisäänpääsymaksutkin korkeita.

Göteborgin upeassa saaristossa vierailu on pakollista, sillä ilman sen näkemistä jäät paljosta paitsi! Julkinen liikenne kuljettaa sinut näppärästi sinne, eikä ylimääräisiä maksuja tarvitse siis suorittaa, kun käytössäsi on Västtrafin voimassa oleva lippu. Saaristossa pääsee nauttimaan luonnosta ja irtautumaan hetkeksi kaupungin sykkeestä, mikä tekee hyvää varmasti jokaiselle, kunhan vain muistaa varustautua säänmukaisesti!

Aikaisemmin mainitsemani kuntosalitreenaamisen lisäksi urheilumahdollisuuksia Göteborgista löytyy todella paljon, ja varsinkin lenkkeily näkyy selkeästi katukuvassa ja puistoissa. Järjestäähän Göteborg myös vuosittain maailman isoimman puolimaraton tapahtumankin keväisin, johon kannattaa osallistua, jos innostusta juoksemiseen riittää! Slottskogenissa (Göteborgin suurin puistoalue) järjestetään myös joka viikko ilmainen juoksutunti, johon saa kaikki osallistua juoksukuntoon katsomatta. Löydät lisätietoa heidän Facebookin 'Göteborg Running Club'-sivuilta.

Voisin jatkaa eri aktiviteettien kirjoittamisesta loputtomiin, mutta suosittelen tutkimaan netin kautta erilaisia mahdollisuuksia. Erittäin hyvä sivusto on esimerkiksi www.goteborg.com/, josta löydät tulevat tapahtumat ja suositukset kaikkeen tekemiseen!

Paluu Suomeen ja Tampereelle

Paluu Suomeen tapahtui myös ongelmitta, enkä tehnyt koulun suhteen juurikaan mitään järjestelyjä ja olikin hieman ihmeissäni paluun helppoudesta. Todistukseni vaihdon ajalta oli lähetetty Terhille ja sain sen syksyllä palattuani Tampereen yliopistoon. Opintojeni hyväksilukeminen oli helppoa, sillä Terhi hoiti asian nopeasti ja opintopisteet olivatkin rekisterissä jo muutamassa päivässä siitä, kun olin Terhin kanssa sopinut hyväksiluvusta.

Merkityksellisyys

Itselleni vaihto oli kokemuksena ehdottomasti yksi hienoimmista elämässäni. Sain elinikäisiä kaveruussuhteita ympäri maailmaa, vahvistin kielitaitoani niin englannin kuin ruotsinkin suhteen ja opin paljon uutta opinnoistani vaihdossa. Opin toisen maan kulttuurista enemmän ja pääsin myös matkustamaan niin Ruotsin sisällä kuin Euroopassakin. Ennen kaikkea, vaihdon aikana sain pitää kuitenkin taukoa hektisestä Suomi-arjestani ja nauttia opiskelijaelämän 'huolettomuudesta' ilman töiden tekoa opintojeni ohella. Kokemus opetti myös arvostamaan enemmän niitä asioita, joita Suomessa omassa elämässäni on! Suosittelen siis ehdottomasti tarttumaan tilaisuuteen ja lähtemään ulkomaille!

Uppsala universitet, Uppsala, 13.01.2017 – 04.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 13.01.2017 – 04.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Vaihtohaku

Päätin hakea vaihtoon aivan hakuajan lopulla ja vaihtomaana Ruotsi oli itselleni selvä valinta. Kiinnostuin eniten Uppsalan yliopistosta, koska sillä on kaksi kampusta, toinen Uppsalassa ja toinen Gotlannissa. Vielä tässä hakuvaiheessa ei tarvinnut päättää kummalle kampukselle ensisijaisesti hakee, joten sain lisääaikaa pohtia paikkojen hyviä ja huonoja puolia. Tapasin vaihtokoordinaattorin ennen hakemuksen lähettämistä, sillä minua mietitytti vaihdossa kieli ja ajankohta – vaihto osuisi graduvuoteni lopulle! Sain vakuuttelut kielitaidon vääjäämättömästä karttumisesta vaihtokauden aikana, ja uskalsin laittaa hakupaperit menemään. Oli myös helpottavaa kuulla, etten suinkaan ollut ainut, jonka vaihto on ”jäänyt” opintojen loppupuolelle.

Vaihtopaikka varmistui kotiyliopiston puolelta, ja myöhään syksyllä myös Uppsalan puolelta. Päädyin valitsemaan yhden 30 opintopisteen ruotsin kielen kokonaisuuden, joka oli jaettu neljään kurssiin kevään aikana. Tämän kurssin takia valitsin lopulta myös Uppsalan kampuksen.

Asuntojärjestelyt

Aloin heti syksyllä hakea asuntoa Uppsalasta yksityisiltä markkinoilta. Tämä oli kokopäiväistä työtä! Asuntomarkkinat ovat Uppsalassa kaaosta ja vuokrat Tukholman tasolla. Pieni yksiö maksaa helposti tuhat euroa kuussa. Sain lopulta sovittua kaksi asunonäyttöä ja matkustin näihin marraskuussa. Vuokranantajat pitivät melko tarkat haastattelut, mutta jännityksen

jälkeen sain vuokrattua pikkuruisen, mutta aivan täydellisen asunnon läheltä tulevaa kampustani. Olin varalta ilmoittautunut myös yliopiston asuntojonoon, josta sain myös tarjouksen. Asuntomarkkinoilla kannattaa hyödyntää kaikki ruotsin kielen taito ja käyttää kuvallisia ilmoituksia kaikilla mahdollisilla asunnonhakupalstoilla. Kannattaa myös olla tarkkana huijareiden varalta ja muistaa oma kotivakuutus!

Ennen lähtöä otin matkavakuutuksen, josta omalla kohdallani oli hyötyä parin tapaturman sattuessa. Suosittelen jonkinlaisen matkavakuutuksen ottamista, sillä Uppsalassa ei varsinaisesti ole YTHS:n kaltaisia terveystalouksia, ja yksityislääkäri tulee nopeasti kalliiksi. Koulun kautta terveydenhoitajalle olisi päässyt suhteellisen helposti, mutta lääkärille terveyskeskukseen ilman ruotsalaista henkilötunnusta vain vakavasti sairaana.

Asettuminen Uppsalaan

Saapuessani tammikuun puolivälissä Uppsalaan, menin ensimmäisenä vaihto-opiskelijoille tarkoitettuun alkutapahtumaan, josta sai kansioinformaatiota, väliaikaisen opiskelijakortin, mahdollisen yliopistoasunnon avaimet ja puhelinliittymän. Liittymän avaamisessa oli kaikilla enemmän tai vähemmän ongelmia, mutta kortille saa lähes mistä tahansa kioskilta ladattua saldoa tai ostettua netin. Datamaksuudistuksen myötä kortti jäi tosin itselleni hyödyttömäksi.

Yliopistolla piti hoitaa itselleen kulkukortti, jota en itse juuri tarvinnut kevään aikana. Kulkukortin hankinnasta pidettiin yllä mielikuvaa, että asialla olisi erityisen kova kiire. Todellisuudessa korttia eivät kaikki edes hankkineet. Kokemukseni saapumisasioiden hoitamisesta oli kaiken kaikkiaan, että kysymällä asiat sai aina selvitettyä. Mikään asia ei ollut niin katastrofaalinen, ettei sitä olisi saanut hoidettua yliopiston infon, oman tiedekunnan henkilöstön tai vaihtarivastaavien kautta.

Nation-kulttuuri ja opiskelu

Uppsalan erottaa muista yliopistoista vahva nation-kulttuuri. Kolmetoista nationia vastaavat hieman omia ainejärjestöjämme sillä erotuksella, että nationit eivät ryhmyy eri opintoalojen vaan ennemminkin kiinnostusten kohteiden ympärille. Alun perin nation on valittu oman kotipaikan mukaan, mistä tulevatkin nationien nimet. Vaihtarit valitsevat oman nationinsa parin viikon kokeilujakson jälkeen, jonka aikana saa osallistua kaikkien järjestöjen tapahtumiin. Nämä viikot kannattaa todella hyödyntää ja käydä haistelemassa eri nationien tunnelmaa! Valinta kannattaa tehdä nationin koon ja sen järjestämien tapahtumien luonteen mukaan. Itse liityin Kalmariin, joka on pieni musiikkiin, taiteisiin ja urheiluun keskittynyt nation. Jäsenmäärältään suuriin nationeihin liittyneet valittivat useimmiten, ettei ryhmähenkeä oikein löytynyt ja vaihtarit olivat useimmiten keskenään näissä nationeissa. Opiskelin kevään aikana vain ruotsin kieltä. Kokonaisuus koostui neljästä kurssista (puhe, kirjoitus, kirjallisuus, kielioppi), jotka pyörivät samaan aikaan. Kurseilla oli paljon muitakin suomalaisia, sekä vaihtareita että tutkinto-opiskelijoita. Kurssilaisten taso vaihteli, mutta kaikille kurssi oli mielenkiintoinen ja tehokas. Työskentely oli melko lukiomaista ja keskustelupohjaista. Puhekurssi oli suosikkini, sillä sen aikana kielitaito kehittyi huimasti. Viimeisellä viikolla kaikki pitivät sujuvasti pitkiä esitelmiä! Opettajat olivat mukavia ja kannustavia, ja myös jännityksestä puhuttiin paljon. Hyvin pian jännitys kuitenkin kaikilta haihtui, enkä itsekään käyttänyt englantia vaihdossa kuin parina kertana vaihtaritapahtumissa. Voin siis todellakin suositella ruotsin opiskelua Ruotsissa niille, joille kielen kehittäminen on vaihdon päätavoitteita!

Harrastaminen ja jälkimainingit

Kielen oppisen lisäksi halusin vaihdossa tavata paikallisia, ja tämä kävi helpoiten liittymällä paikalliseen suunnistusseuraan. Suunnistus on Uppsalassa melko suosittu laji, mikä oli itselleni perusteluja vaihtokohteen valinnalle. Osallistuin aluksi kurssille, jotta opin mukavasti tarvittavan sanaston ja tapasin muita seuralaisia. Harrastusten pariin hakeutuminen vahvisti kielitaitoa hurjaa vauhtia, suosittelen lämpimästi jatkamaan omaa harrastusta myös vaihdossa!

Jälkikäteen ajateltuna vaihto graduvuonna ei ollut huono päätös. Sain mietittävää työelämää varten, sekä kielitaidon tuoreeseen muistiin. *Kielipelon takia ei kannata olla lähtemättä vaihtoon!* Ruotsi on maana kulttuurillisesti lähellä omaamme, mutta silti mielenkiintoinen – äkkiä sitä tottui ruotsalaisten ystävällisyyteen ja puheliaisuuteen, sekä tietysti tyylikkyyteen. Kaupunkina Uppsala on aivan ihana, ei liian suuri muttei liioin pienikään. Uppsalassa on myös laajasti kulttuuria ja muuta ohjelmaa. Olenkin tyytyväinen, etten vuokrannut asuntoa yliopiston kautta, sillä jäin vielä vaihdon jälkeenkin Uppsalaan.

Lunds universitet, Lund, 10.01.2017 – 11.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 10.01.2017 – 11.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

Aloitin lääketieteen opinnot syksyllä 2013 ja olin jo tuolloin päättänyt hakea vaihtoon jossain vaiheessa opintojani. Halusin vaihdossa opiskella lääketiedettä sekä vahvistaa kielitaitoani, joten koska en puhu saksaa enkä italiaa, eivät lääketieteen Erasmus-paikat tuntuneet sopivilta. Muista kuin Erasmus-vaihtoista oli todella vähän infoa yliopiston sivuilla ja tietoa sai kaivella omatoimisesti. Jossain vaiheessa törmäsin Nordplus-vaihto-ohjelmaan, joka tuntui sopivalta. Parhaita lähteitä tiedonhakuun olivat ehdottomasti kohdeyliopistojen omat sivut.

Mahdollisia yliopistoja oli Ruotsissa useita, mutta päivitettyä listaa ei milloinkaan löytynyt Tampereen yliopiston sivuilta, mikä oli harmittavaa. Alun perin olinkin harkinnut hakevani Göteborgiin, mutta yllättäen he olivat peruneet vaihtosopimuksen juuri vaihtoon hakua edeltävänä keväänä. Toinen vaihtoehtoni oli kuitenkin Lundin yliopisto, johon lähetin hakemuksen syksyllä 2016. Itse haku sujui suhteellisen hyvin, vaikka dokumenttien kanssa olikin hieman epäselvyyttä ja sain jälkikäteen lähettää useita tiedostoja suoraan yliopiston koordinaattoreille. Koska olin hakenut ruotsinkieliselle linjalle, halusivat opintokoordinaattorit Lundista myös puhua puhelimesta kanssani ruotsiksi.

Tieto paikan saamisesta tuli myöhään, vasta joulukuussa. Koska kyseessä oli kuitenkin Ruotsi, oli aikaa käytännön järjestelyille riittävästi. Olin tehnyt asuntohakemuksen sekä Lundin yliopiston asuntosäätiölle, että AF Bostäder'ille (paikallinen TOAS) jo ennen vaihtopaikan saamista, sain tarjouksen noin viikkoa ennen lopullista hyväksymiskirjettä ja otin asunnon vastaan heti vaihtopaikan saatua. Opiskelija-asunnot ovat kuitenkin Lundissa todella

vähissä, joten asunnonhaussa kannattaa olla nopea ja ottaa nirsoilematta vastaan mikä tahansa majoitus. Vaihto-opiskelijana ja ensimmäistä asuntoa hakiessa saa hakuun lisäpisteitä, jotka kannattaa hyödyntää. Itse asuin kahdentoista muun opiskelijan kanssa korridorissa, jossa minulla oli oma huone ja kylpyhuone, mutta keittiö ja muut yhteistilat jaoimme. Vaikka etukäteen asumismuoto hieman jännitti, en olisi jälkikäteen ajatellen voinut parempaa asuntoa ja seuraa löytää!

Lääketieteellisen lukukausi alkoi Lundissa vasta tammikuun lopussa, mutta lensin jo tammikuun alussa ja osallistuin koko yliopiston yhteisille orientaatioviikoille. Sinänsä ensimmäiset kaksi viikkoa olivat toiselle pohjoismaiselle opiskelijalle hieman turhia - orientaatioon sisältyi mm. luentoja siitä, miten terveydenhuolto toimii, miten varaudutaan pakkassään ja milloin voi soittaa poliisille - mutta samalla se oli mahdollisuus tavata muita vaihto-opiskelijoita ja järjestää käytännön asioita ennen varsinaisen koulun alkua. Monet osallistuivat ruotsin kielen alkeiskurssille, joka ilmeisesti oli kohtuullisen hyvä, mutta tarkoitettu kieltä suhteellisen vähän tai ei lainkaan osaaville. Hain itse koko kevään mittaiselle Swedish for Exchange Students -kurssille ja osallistuin sen lähtötasotestiin. Selvisi kuitenkin, että aikataulullisesti kurssin suorittaminen oli minulle mahdotonta, joten luovuin suunnitelmasta. Vaihdon alussa tapasin myös tutorini, toisen lääketieteen opiskelijan, ja osallistuin lääketieteen yksikön järjestämään Buddy Group -toimintaan.

Opiskelin yliopistolla sisätauteja, joka oli lääketieteellisessä kuudes lukukausi. Opiskelijat olivat siis lukeneet vuoden minua vähemmän ja vaikka asia oli osin uutta, oli kurssi varsinkin aluksi todella helppo. Opiskelijoilta vaadittiin kliinisesti paljon vähemmän, mutta toisaalta teoreettisesti enemmän kuin Suomessa, vaikkakin luennot olivat mielestäni tasoltaan paljon Tamperetta heikompia. Henkilökunta ja opiskelijat olivat kaikki todella mukavia ja auttavaisia, paljon oli järjestetty minua ajatellen etukäteen, ja koskaan ei tullut sellainen olo, etteikö apua olisi saanut tai voinut kysyä. Suomessa vaihto-opiskelijat jäävät helposti hieman syrjään eivätkä kuulu porukkaan, mutta Ruotsissa olin ehdottomasti osa kurssia ja yksi opiskelija muiden joukossa. Huomattavaa on, että ruotsinkielisellä linjalla oli vain yksi vaihto-opiskelija per kurssi, joten ryhmäytyminen oli erittäin tärkeää. Ruotsini oli varsinkin alussa takeltelevaa, mutta vain harvoin tuntui siltä, että se olisi jotenkin ollut ongelma. Englantia en halunnut käyttää ollenkaan eikä se olisi tuntunut sopivalta.

Se, mikä alussa tuli yllätyksenä, oli sairaalasijoitus. Olin hakenut Lundin yliopistoon ja siksi automaattisesti olettanut, että opiskelisin Lundissa. Lundin yliopiston opiskelijat ovat kuitenkin jaettu Lundin, Malmön ja Helsingborgin sairaaloihin, ja opiskelijat saavat itse toivoa, mihin heidät sijoitetaan. Vaihto-opiskelijana en tästä tiennyt, enkä missään vaiheessa saanut esittää toivetta sijoituksen suhteen. Olinkin hieman hämmästynyt, kun sain kaksi viikkoa ennen muuttoa hieman sattumalta tietää, että tulisin opiskelemaan Helsingborgissa. Olin hankkinut jo asunnon Lundista, mikä toisin sanoen tarkoitti, että kuljin junalla sairaalalle. Matkoihin meni helposti yli kaksi tuntia päivittäin ja opetusta oli tavallisesti klo 8-17, joten päivät olivat pitkiä. Koin kuitenkin, että oli järkevämpää asua lähellä muita opiskelijoita ja tapahtumia Lundissa kuin muuttaa. Toisaalta Helsingborgin sairaala oli erittäin opiskelijaystävällinen ja ryhmässäni oli vain 18 opiskelijaa, mikä ehdottomasti auttoi minua pääsemään osaksi kurssia.

Opintojen rakenne oli samankaltainen kuin Tampereella: klinikkaa iso osa ajasta, pieni osa opetuksesta luentoja ja seminaareja, ja jonkin verran ryhmäopetusta. Itseopiskelu onnistui hyvin sairaalan kirjastossa tai nettimateriaalien avulla; kirjoja en ostanut. Opintosuoritus

koostui osasuorituksista, joita kerättiin "tempukkorttiin", käytännön kokeesta ja monivalintatentistä, sekä etiikkaseminaarista, johon sisältyi kaksi kirjallista pohdintatehtävää. Käytännön koe oli helppo, mutta monivalintatentti sen sijaan paitsi pitkä myös hieman epäselvä ja kysymykset osin epäoleellisia. Arvostelu oli tiukkaa sekä käytännön tentissä että monivalinnassa, jossa läpipääsyn raja oli 70 %. Arvostelu Lundissa on hyväksytty/hylätty.

Jäin vielä kevään jälkeen kesäksi Lundiin, sillä sain vielä opintojeni kautta työn sairaalalla Helsingborgissa. Vaihdon jälkeen paluu kotiin tuntuu onnistuneen hyvin. Opintorekisteri postitettiin suoraan Suomeen kotiin, ja sain opintokoordinaattoriltani Tampereella ohjeet käytännön asioiden selvittämiseksi.

Kokonaisuudessaan olen hyvin tyytyväinen vaihtooni. Asuin, opiskelin ja vietin vapaa-aikani ruotsalaisten kanssa, joten koen olleeni enemmän osa paikallista yhteisöä kuin vaihto-opiskelijapiiriä. Lund on kuitenkin hyvin kansainvälinen ja vaihto-opiskelijatoiminta vilkasta, ja kuulin paljon hyvää myös Lundin yliopiston englanninkielisistä kursseista. Ainut, mikä hieman harmittaa, on Tampereen yliopiston suhtautuminen vaihto-opiskeluihin. Ruotsi ja Suomi ovat lopulta hyvin samankaltaisia ja opinnot pitkälti yhteneviä, joten tuntuu kohtuuttomalta, että minkäänlaisia korvaavuuksia ei lääketieteellisessä myönnetä, ellei opiskelija itse näe mielestään suhteetonta vaivaa asian selvittämiseksi yksi kurssin osa-alue kerrallaan. Näin on vain Tampereella, mikä tekee päätöksestä entistä käsittämättömämmän, sillä Tampereen yliopiston tavoitteissa on kansainvälisyyden lisääminen ja siihen kannustaminen. Toki tiesin tämän jo ennen vaihtoon lähtöä, mutta moni ehkä jättää kokonaan hakematta tämän takia. Uskon ehdottomasti, että vaihdosta on hyötyä henkilökohtaisesti ja opintojeni ja jatkossa työnhaun kannalta.

, , 01.01.2017 – 31.07.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 01.01.2017 – 31.07.2017

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

Olen Julia Ruohonen ja tein Erasmus-harjoittelua kuusi kuukautta keväällä 2017 Tukholmassa, Ruotsissa. Tämä aika käsitti oman pro gradu – tutkielmani laboratorio-osuuden suorittamisen St. Eriksin silmäsairaalassa tutkien silmänpohjan ikärappeumaa eli AMD:tä.

Ideani lähteä Ruotsiin tekemään pro graduani lähti liikkeelle siitä, kun sain tietää, että siskoni pääsi vaihtoon Tukholmaan. Minulla oli ollut mielessä, että haluaisin lähteä pois Tampereelta, ehkä Helsinkiin. Sitten tajusin, että toisaalta siskoni ja minun aikani olisivat samat, joten pitäisiköhän minun lähteä samaksi ajaksi samaan paikkaan tekemään ko. projekti. Pohdin asiaa aika kauan syksyyn, kunnes tein ensimmäisen liikkeen ja laitoin yhdelle opettajalleni sähköpostia, miten minun tulisi menetellä, jos haluaisin toteuttaa ideani. Hän antoi minulle yhden sähköpostiosoitteen ja käski ottaa yhteyttä erääseen tuntemaansa professoriin. Laitoin kyselyä gradupaikasta saamaani sähköpostiosoitteeseen ja parin päivän sisällä tuli vastaus,

että hän ottaisi minut töihin. Hän laati minulle projektin, joka kuulosti niin hyvältä, että ei siinä tarvinnut kauaa miettiä ja vastasin tulevani jo tammikuun lopussa 2017. Lopulta professorin kanssa dokumenttien allekirjoitukset ja muut sujuivat erittäin hyvin. Suomen päässä olin yhteyksissä erään professorin kanssa, jonka kanssa olen yhteyksissä myös myöhemmin gradun merkeissä. Näin paikan saaminen ei todellakaan ollut ongelma, kunhan sai käsiin oikeat ihmiset. Tämän jälkeen tein yliopiston vaatimat lomakkeet sekä hommasin itselleni matkavakutuuksen. Lisäksi otin sellaisen puhelinliittymän, joka toimii Pohjoismaissa. Oikeastaan muita asioita ei tarvinnut hoitaa ja kaikkien dokumenttien saanti ja tekeminen oli yllättävän sujuvaa. Kävin vain yhdessä yliopiston järjestämässä info-tilaisuudessa, missä sain kaiken tarvitsemäni tiedon liittyen juurikin vakuutuksiin, dokumenttien lähettämiseen ja muihin käytännön asioihin.

Kaikista haastavin asia oli löytää asunto. Asuntotilanne Tukholmassa osoittautui varoittavista puheista huolimatta erittäin vaikeaksi, joten ennen lähtöä oli todella epävarmaa, pääsenkö sinne Tukholmaan ollenkaan. Itse pidin kriteerinä maksimissaan 45 minuutin työmatkaa ja silti oikeaa asuntoa oli vaikea löytää. Onneksi kuitenkin siskoni kanssa löysimme asunnon kuukaudeksi, mikä tarkoitti, että oli pakko löytää uusi mahdollisimman pian. Laitoimme Ruotsin Toriin sekä Facebookiin eri ryhmiin viestejä ruotsiksi, jotta löytäisimme asunnon loppuajaksi. Lopulta, näin puolen vuoden jälkeen voin sanoa, että vaikka neljä muuttoa oli aika rankkaa, olen erittäin onnellinen siitä, että sain nähdä Tukholmaa eri puolilta! Olimme todella onnekkaita, sillä saimmekin asuntoja todella hyvillä sijainneilla! Ensimmäiseksi asuimme Brommassa, sen jälkeen aivan Tukholman ytimessä Norrmalmilla, sen jälkeen Kungsholmenissa ja lopuksi Södermalmilla. Kaikki todella kivoja paikkoja asua, minun lemppariksi jäi silti Kungsholmen. Ehkä suurin vinkki, mitä tajusimme oli, että ota siisti kuva itsestäsi sekä kirjoita hyvää ruotsia. Näin vuokranantajat eivät pidä sinua villinä vaihtarina ;) Lisäksi, metro toimii erittäin hyvä Tukholmassa, joten on todella normaalia, että ihmiset kulkevat jopa tunnin matkoja töihin. Tämän takia ei kannata panikoida, jos ei ihan läheltä saa asuntoa.

Itse harjoitteluajasta voin sanoa, että se oli erittäin intensiivinen. Tietyntylaisen paineen antoi tietenkin se, että menin tekemään gradua, mikä taas tarkoittaa sitä, että tuloksia pitäisi tulla pienessä ajassa. Ensimmäiset viikot olivat todella haastavia ja rankkoja, sillä en ollut puhunut englantia 8 tuntia päivässä oikeastaan koskaan ja uusi aihe oli todella energiaa kuluttavaa. Professori esitteli paikan ja työskentelevät ihmiset siellä hyvin ja pääsin todella nopeasti mukaan. Professori oli erittäin hyvä opettaja, joka haastoi, mutta kärsivällisesti auttoi kun apua tarvittiin. Kun tutkimusryhmän ilmapiiri oli rento ja kaikki tavoittelivat samaa, oli kiva mennä töihin. Välillä oli aikoja, jolloin stressasin, sillä piti saada tuloksia omassa projektissa, mutta eihän tutkimus kuitenkaan niin mene. Tein kuitenkin aina parhaani ja lopulta tuloksia alkoikin tulemaan – ja hyviä sellaisia!

Onneksi koulun kautta minulla oli todella hyvät taidot, joilla loistinkin alussa laboratorioissa. Italiasta tulleet kun eivät olleet olleet laboratorioissa juuri ollenkaan vaan olivat vain lukeneet teoriaa. Työajaksi sovittiin 40 tuntia viikossa, mutta viimeisen kuukauden aikana taisin tehdä paljon enemmän viikossa. Koska aika oli loppumassa ja tulokset olivat vielä hieman haperot, tein kaksi 16 tunnin päivää, yhden 14 tunnin päivän ja muutenkin keskimäärin yli 10 tunnin päiviä. Tottakai voin sanoa, että kulttuurishokki iski etelän maista tulleiden kanssa, koska he olivat niin puheliaita. Yksi asia oli, että kolme italialaista tunsivat toisensa, joten olin tottakai

hiljaisempi verrattuna tuttuihin italialaisiin. Lopulta huomasi ja sain jopa hyvää kommenttia siitä, kun olinkin yksi italialaisista! Eli kyllä suomalaisen ja italialaisen tunnistaa, mutta lopulta huomasi, kuinka seura tekee kaltaiseksi.

Professori oli kotoisin Portugalista ja lisäksi ryhmässäni oli ihmisiä Italiasta, Ranskasta, Espanjasta, Irakista sekä Kiinasta, joten loppujen lopuksi en puhunut töissä ruotsia ollenkaan. Tämä on ainut asia, mikä minua hieman harmittaa näin jälkeen päin. Toisaalta, luulen, että tämä kokemus saattoi antaa vieläkin enemmän kun sai tavata niin paljon ihmisiä niin monesta eri maasta. Onneksi ruotsin kieltä sai edes vähän harjoitella arjen pienissä tilanteissa kadunkulkijan kanssa tai kaupan kassalla.

Tämä aika oli siis pakollinen pro gradu -tutkielman suoritus, mutta toki päätin sen vaihtoehtoisesti tehdä ulkomailla. Uskon, että tämä juttu erottuu muista työntekijöistä paljon tulevaisuudessa. Saan tästä 40 opintopistettä, kun saan projektin valmiiksi eli olen kirjoittanut pro gradu -tutkielman. Hankalinta harjoitteluajanani oli tuo opiskelijakortti, jota olisin tarvinnut. Sain yliopistolta kyllä todistuksen siitä, että olen opiskelija, mutta se ei riittänyt oikeastaan missään, missä sitä näytin. Tottakai minun olisi pitänyt/ olisin voinut olla jossain muualla, missä maksetaan palkkaa, mutta koska sattui tällainen paikka, jossa sitä ei makseta, toivoin, että minua silti tosissaan pidettäisiin opiskelijana. Noh, kaikesta selviää ja välillä selittelyni meni oikeassa paikkaa läpi, jolloin sain opiskelija-alennuksia.

Olen kilpaileva voimannostaja, joten tottakai halusin löytää hyvän salin, missä voin käydä tuona aikana. Googlailin aika paljon eri saleja, mutta koska minulla ei ollut opiskelijakorttia tiesin, että en varmaankaan saa opiskelija-alennusta. Menin kuitenkin eräälle salin infotiskille ja kerroin asiani. He ymmärsivät tilanteeni täysin ja vaikka minulla ei ollut opiskelijakorttia, he antoivat puoli vuotta alennuksella! Aina kannattaa siis kysyä ;) Lisäksi, sali Power Club Gym oli erittäin viihtyisä ja monipuolinen sali, jota voin suositella kaikille!

Sää oli tottakai aika samanlainen kuin Suomessa, joten tietynlaista kulttuurishokkia ei tullut ollenkaan. Mielestäni liha oli kalliimpaa, muuten aika samaa hintaa kaikki. Töiden takia en ehtinyt käymään muualla Ruotsissa, mutta ehdin kiertelemään Tukholman aika läpikotaisin. Ja voin sanoa, että Tukholma on erittäin kaunis ja monipuolinen kaupunki! Harjoitteluapuraha oli tarpeeksi, mutta otin myös opintolainaa ja kaikki tuet mitä sai. Tällä piti pärjätä, sillä en saanut itse työpaikasta palkkaa. Vaikka Tukholma onkin aika kallis kaupunki, riitti rahat aivan hyvin ulkona syömiseen välillä ja paikkoihin tutustumiseen.

Paluu takaisin Tampereelle osoittautui aluksi normaalilta, mutta nyt muutaman päivän jälkeen on hieman outo olo. Paluupäivänä onneksi paistoi sentään aurinko ja oli lämmin, kun taas Tukholmassa satoi kaatamalla. Kaiken kaikkiaan harjoittelu Tukholmassa antoi paljon enemmän kuin mitä osasin edes odottaa. Sain erittäin hyviä taitoja tulevaisuuttani varten lähtien ihan työjutuista ja siitä, millaiseksi kasvoin tuona aikana. Huomasin uusia piirteitä itsessäni ja ne osoittautuivat erittäin hyväksi! Huomasin, että englannin kielelläni pärjään todella hyvin. Pystyn työskentelemään vieraalla kielellä eri kulttuureista tulleiden ihmisten kanssa. Lisäksi sain kaksi erittäin hyvää ystävää Italiasta, joiden kanssa pidän yhteyttä tulevaisuudessa paljon. Muuttojen takia voin sanoa, että Tukholma jäi syvästi sydämeeni ja aion palata tuonne joskus töiden perässä. Tukholma on nyt kuin toinen kotini, johon voin aina palata. Suosittelen harjoittelua kaikille! Se antaa paljon enemmän, mitä osaatte edes kuvitella.

Med vänliga hälsningar,

Julia

Lunds universitet, Lund, 01.09.2016 – 01.06.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 01.09.2016 – 01.06.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

Olin jo pidempään suunnitellut, että haluan Ruotsiin vaihtoon. Ensisijaisesti koska halusin myöhemmin muuttaa Ruotsiin pysyvästi ja toisaalta koska halusin harjoitella jo valmiiksi sujuvaa ruotsiani lähemmäs äidinkielen tasoa. Hain lopulta Etelä-Ruotsissa (15km Malmöstä) sijaitsevaan Lundin yliopistoon, koska minulla oli joitakin kavereita Lundissa ja koska kaupunki vaikutti mukavalta ja sijaitsi lähellä Malmöä ja Kööpenhaminaa.

Hakuprosessi oli lopulta hyvin vaivaton, iso kiitos siitä Tampereen yliopiston Nordplus kordinaattori Leena Uskille ja koko kansainvälisen yhteistyön laitokselle. Tein nettiopsussa hakemuksen, täytin joitakin papereita ja kirjoitin yhden sivun mittaisen kertomuksen opiskeluistani ruotsiksi ja miksi minut pitäisi hyväksyä. Sitten sainkin jo parin tuhannen euron apurahan ja päätöksen, että voin viettää kokonaisen vuoden Lundissa. Alivuokrasin asuntoni kalustettuna Tampereella, jotta saisin pitää saman asunnon palattuani, ja jotta minun ei tarvitsisi muuttaa tavaroitani. Sekin sujui todella vaivattomasti.

Aloin etsiä asuntoa Lundista jo tammikuussa 2016, vaikka sain päätöksen hyväksymisestä vasta touko-kesäkuussa. Lopulta olisin saanut asunnon Lundin yliopiston "ensimmäisen vuoden opiskelijat" -haun kautta, mutta halusin muuttaa Smålandsin osuuskuntaan, koska se on poliittisesti ja kulttuurillisesti lähinnä sieluani, ja koska kavereitani asui siellä. Lopulta asuinkin koko vuoden "pimeästi" alivuokralla ystäväni entisessä asunnossa. Vuokra huoneesta ja pesuhuoneesta oli todella halpa (n. 300e kaikkineen) ja vaikka keitto pitkin jakaa n. 10 ihmisen kanssa, niin kaikki sujui hyvin hippien rumpupiirejä lukuunottamatta (mutta ne loppuivat kuin seinään kun kävin pari kertaa räyhäämässä).

En osallistunut käytännössä lainkaan vaihto-opiskelijoille tarkoitettuun ohjelmaan ja retkiin, joten en osaa sanoa niistä mitään. Opiskelu Lundissa oli aika "löysää", eli ei kovin vaativaa. Suoritin lähinnä maisterikursseja, jotka olivat 15 opintopistettä, mutta ne tuntuivat samalta kuin Tampereella 7,5 pinnan kurssi voisi tuntua. Lisäksi opiskelin ruotsinkieltä ja ruotsi toisena kielenä opetusta. Varsinkin kieltenopetus ja L2-kielten opetus on Ruotsissa todella korkealla tasolla ja olen erittäin kiitollinen, että sain mahdollisuuden opiskella sitä nimenomaan Ruotsissa. Kielikurssit olivat joksenkin vaikeita, koska oikeastaan ne edellyttivät ruotsinkielen yliopistotason kieliopin hallintaa, mutta opiskelulla niistäkin pärjäsi hyvin. Koska osallistuin ainoastaan maisteritason kursseille ja "aikuisopiskelijoille" tarkoitetuille kursseille, niin itse

opiskelu ei ollut kovin sosiaalista. Jos minulla ei olisi ollut kavereita jo valmiiksi Lundissa olisi tämä varmaankin ollut ongelma, mutta silloin olisin osallistunut vaihto-opiskelijoille tarkoitettuun ohjelmaan tai käynyt enemmän "opiskelijabileissä".

Käytännössä sopeuduin Lundiin todella nopeasti koska puhuin jo lähdössä sujuvaa ruotsia ja minulla oli kavereita kapungissa. Varsinkin jalkapallo Malmössä oli todella mieltä ja aisteja kiihottavaa, enkä tule ikinä unohtamaan sitä. Norra läktaren & MFF alltid! Kävimme usein Malmössä juomassa kaljaa Möllanilla ja juhlimassa Kööpenhaminassa (1h junalla). Tunnelma oli eurooppalainen. Malmössä oli myös jonkin verran hyvää punkkia, joskaan ei siinä määrin kuin Tampereella. Isot natsismin ja fasismin vastaiset mielenosoitukset Ruotsissa olivat myös hyvin jännittäviä.

Jokusen kuukauden jälkeen vaihdon alusta koin jonkinlaisen kulttuurishokin tai väsymyksen, ehkä myös talviväsymystä ikuiselta tuntuvan "ikuisen syksyn" takia (Lundissa ei ole lunta talvella). Tätä ei edesauttanut, että minulla ei ollut luentoja kuin yksi tai kaksi viikossa ja paljon kirjoja luettavana. Tässä vaiheessa työskentelin vapaaehtoisena aika paljon yhdessä kirjakahvilassa ja sain sieltä uusia ystäviä. Keväällä opintotukeni loppui ja minun oli pakko hakea töitä Ruotsista. Sain nopeasti oman alan töitä lukiosta Malmössä, jossa opetin historiaa ja ruotsia toisena kielenä. Opetuskokemus oli ikimuistoinen niin pahassa kuin hyvässäkin. Opetin 10. luokkaa vastaavia ryhmiä, joten niin sosiaaliset ongelmat kuin segregatio ja ruotsalainen luokkayhteiskunta tulivat hyvin tutuksi. Isot vastustus yksityiskouluille!

Kesän lähestyessä vietin aikaa paljon puistoissa, juoksulenkeillä ja paikallisella nyrkkeilyalilla (halpa ja loistava harrastus kaikkialla), sekä ehkä vähän liikaakin aikaa Kööpenhaminassa. Kävimme katsomassa joitakin Kööpenhaminan derbyja FCK - Brøndy, joissa tunnelma oli katossa kun 30 000 ihmistä lauloi ja huusi kannatusta suosikilleen. Hauskaa oli kuten Kööpenhamnissa aina!

Paluu Tampereelle on vielä vähän kesken, koska en ole oikeastaan palannut vielä Tampereelle, mutta tulen varmasti saamaan hyväksiluettua osan opiskeluistani tutkintoon, ja sen mitä en saa, on erittäin merkityksellistä tulevalle työelämälleni, joskaan työelämä ei sinällään juurikaan kiinnostaa vaan uuden oppiminen. Olen erittäin tyytyväinen vaihtoon ja suosittelen sitä kaikille!

Vinkkeinä vaihtoa harkitseville voisin sanoa, että kannattaa miettiä miten hoitaa asiansa ennen lähtöä, jotta saa asuntonsa vuokrattua, parisuhteen kiemurat ratkaistua (etäsuhde vai ei suhdetta lainkaan - ja jos etäsuhde, niin miten ylläpitää suhdetta yms.) sekä mitä oikeastaan haluaa tehdä vaihtokohteessa. Liikaan opiskeluun sitä aikaa ei ainakaan kannata haaskata! Ja lopuksi, Ruotsi on parempi maa kuin Suomi ja kannattaa muuttaa Ruotsiin, jos Suomi vituttaa. Töitä riittää, juntteja ei ole hirveästi ja kaikki on vähän vapaampaa, vähän tasa-arvoisempaa, vähän tyylikkäämpää ja vähän parempaa kuin Suomessa.

Stockholms universitet, Stockholm, 22.08.2016 – 15.01.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 22.08.2016 – 15.01.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa ja hakuprosessi

Päätin pitkän pohdinnan päätteeksi suorittaa opintoihini kuuluvan kieliharjoittelun vaihto-opiskeluna.

Pohjoismaisten kielten opiskelijana tiesin päätyväni johonkin pohjoismaiseen yliopistoon, mutta mietin kuitenkin pitkään, minne olisi kielitaidon ja opintojen kannalta järkevintä lähteä. Lopulta päädyin hakemaan vaihtoon Tukholman yliopistoon, koska halusin parantaa nimenomaan ruotsin kielen taitoani ja ympäröidä itseni hetkeksi naapurimaan onnekaalla ja optimistisellä ilmapiiirillä. Ruotsin eri yliopistojen kurssitarjontaa selatessani satuin löytämään juuri Tukholman yliopistosta erinomaisesti omiin opintoihini sopivan 30 opintopisteen kokonaisuuden, joka oli mahdollista suorittaa yhden lukukauden aikana. Siten päädyin juuri Tukholman yliopistoon. Kielikursseille minun ei ennen lähtöäni tarvinnut osallistua, koska olin ennen vaihtoon lähtöä opiskellut pohjoismaisia kieliä jo usean vuoden ajan.

Hakuprosessi sujui pääosin oikein hyvin, ja ongelmia oli oikeastaan vain alussa hieman tiedonkulun ja tietotekniikan kanssa. Muistaakseni kävi lopulta niin, että hakemukseni ei saapunut Tukholman yliopistoon aivan ajoissa, mutta se ei onneksi vaikeuttanut vaihtopaikan saamista. Myöhemmin ongelmia ei enää ollut, ja esimerkiksi vaadittavien dokumenttien saaminen ja toimittaminen oli helppoa ja nopeaa. Totta puhuen Tukholmaan sellaisia ei kovin montaa edes tarvinnut toimittaa, joten mistään "paperisodasta" ei missään vaiheessa ollut kysymys. Yhteydenpito sekä Tampereen yliopiston vaihtokoordinaattorin että Tukholman yliopiston vaihtokoordinaattorin kanssa oli erityisen sujuvaa ja sain aina nopeasti vastauksen kysymyksiini - vielä kesäkuussakin. Tietolähteinä Tukholman yliopiston nettisivut olivat mielestäni erittäin hyvät, ja sieltä löysin oikeastaan kaiken tarvitsemäni tiedon niin kurssitarjonnasta, kurssien sisällöstä, suoritustavoista, orientaatioviikon ohjelmasta kuin arviointiperusteistakin.

Minulla oli ennen vaihtoon lähtemistä jo olemassa matkavakuutus, mutta sitä jouduttiin vähän muokkaamaan ja laajentamaan tilanteeseen sopivaksi, koska olin ulkomailla niin pitkään yhtäjaksoisesti. Voisin antaa sellaisen neuvon, että kannattaa olla tarkka matkavakuutusten hintojen kanssa. Niissä on aika paljon eroa. Lisäksi Tukholmaan lähtiessä kannattaa muistaa, että sieltä on helppo tulla pikavisiitille Suomeen. Jos palaa kotiin edes päiväksi tai pari kerran vaihdon aikana, vakuutuksen ottaminen saattaa tulla silloin vähän halvemmaksi. Minulle ei onneksi tapahtunut vaihdon aikana mitään sellaista, missä vakuutusta olisi tarvinnut, mutta olen silti sitä mieltä, että sellainen kannattaa ehdottomasti varmuuden vuoksi ottaa, vaikka matkustaakin "vain" Ruotsiin. Eihän sitä koskaan tiedä, mitä voi sattua ja tapahtua.

Kohdemaahan saapuminen

Saavuini kohdemaahan noin kaksi viikkoa ennen lukukauden alkua, koska halusin hoitaa käytännön asiat kuntoon hyvissä ajoin ennen opintojen alkua. Näin jälkikäteen ajatellen viikkokin olisi varmasti riittänyt, mutta ainakin ehdin saada käytännön asiat kuntoon ilman stressiä ja kiirettä, nauttia vähän kesälomastakin ja tutustua kaupunkiin ja kampukseen kaikessa rauhassa ennen arjen alkamista.

Tukholman yliopistossa ei tietääkseni ollut varsinaista tuutoritoimintaa (tai sitten sitä ei vain kutsuttu juuri tuutoroinniksi), mutta vaihto-opiskelijoille oli kyllä tarjolla kaikenlaista mukavaa ja hyödyllistä ohjelmaa, kuten kaupunki-, kirjasto- ja kampuskierroksia, puistojoogaa ja muita urheilutapahtumia, kielikahvilatoimintaa sekä tietenkin ilmaisia bussikyytejä Ikeaan. Ohjelmaa ei järjestetty vain syyslukukauden alussa vaan oikeastaan jatkuvasti pitkin vuotta. Lisäksi yliopisto tarjosi englanniksi opiskeleville vaihto-opiskelijoille erilaisia ruotsin kielen intensiivikursseja koko syksyn ajan. Itse lähdin Tukholmaan jo valmiiksi ruotsin kielen taitoisena ja opiskelin ruotsiksi, joten en osallistunut näille kielikursseille.

Asuminen

Tukholmaan lähtiessä kannattaa pyrkiä hankkimaan asunto mahdollisimman ajoissa, sillä kaupungin asuntotilanne on todella huono. Asuntoja ei tahdo oikein riittää kenellekään, eikä tilanne ole lähivuosina muuttumassa yhtään nykyistä paremmaksi. Yliopisto ei myöskään pysty asuntopulan vuoksi tarjoamaan muista Pohjoismaista tuleville vaihto-opiskelijoille majoitusta opiskelija-asunnoissa. Suosittelen siis olemaan todella ajoissa liikkeellä ja hyväksymään sen tosiasian, että keskustassa on hyvin harvalla opiskelijalla varaa asua. Jo yhdestä huoneesta voi joutua maksamaan noin 6000-9000 kruunua kuukaudessa, mikä oli ainakin minulle aivan liian suuri summa. Turhan nirsokaan ei kannata olla, sillä et välttämättä saa kovin montaa asuntotarjousta, vaikka olisitkin ajoissa liikkeellä. Aloitin itse asunnonhaun jo huhtikuussa ja sain tasan kaksi asuntotarjousta, joista toisen hyväksyin kesäkuussa.

Asuin koko lukukauden noin tunnin matkan päässä yliopistolta, ja tukholmalaisittain se oli aivan normaalia. Olin asunnon etäisestä sijainnista huolimatta onnekas asunnonhaussa, sillä asuntoni varmistui jo kesäkuussa ja vuokran oli kaupungin hintatasoon nähden kohtuullinen (3 700 kruunua/huone). Minulla oli myös erittäin mukava vuokranantaja ja kämppiksenikin kanssa tulin hyvin toimeen. Ainoa haittapuoli oli pitkätkö matka yliopistolle ja keskustaan, mutta totuin siihen melko pian. Pitkissä matkoissa oli myös aina se hyvä puoli, että niiden aikana ehti hyvin opiskella.

Opiskelu

Toivoin Tukholman yliopiston tarjoavan minulle ennen kaikkea käytännön käännöskokemusta, koska koin ennen vaihtoon lähtöä ja oikeastaan vieläkin, ettei sitä ole tarpeeksi paljon tarjolla Tampereen yliopistossa. Näin jälkikäteen voin vain todeta, että vaihtoon lähteminen oli paras päätös, jonka olen opiskeluaikana tehnyt.

Opiskelin Tukholmassa omaa alaani eli kääntämistä ruotsista suomeen. Kurssit pidettiin ruotsiksi, mutta käänsin tekstejä sekä ruotsista että englannista suomeen. Vaikka opiskelin Tukholman yliopistossa vain neljä käännöskurssia, opin siellä kääntämisestä aivan valtavasti. Opettajani olivat alastaan innostuneita, ja heillä oli selkeästi paljon kokemusta kääntämisestä, ei vain sen tutkimisesta. Kurssit tuntuivat hyödyllisiltä ja erittäin mielenkiintoisilta, ja ilmapiiri oli kaikilla kursseilla hyvin kannustava. Erityismaininnan ansaitsee mielestäni työelämänäkökulma, joka oli vahvasti läsnä kaikilla kursseilla. Myös CAT-työkalujen käyttö oli luonnollinen osa kääntämistä kaikilla muilla paitsi kaunokirjallisen kääntämisen kursseilla, ja sitä myös opetettiin aivan alkeista lähtien.

Pidin erityisen paljon Tukholman yliopiston opetusmenetelmistä. Kursseilla oli teoriaa ja käytäntöä sopivassa suhteessa, ja teorian opiskelun tarkoitus oli aina käytännön kääntämisen tukeminen. Luennot olivat tauot mukaan luettuna aina kolmen tunnin mittaisia, ja niitä oli kunkin kurssin osalta kerran viikossa, kuten Tampereelläkin. Yliopistolla ei kuitenkaan tarvinnut olla läheskään joka päivä, koska ainakin käännöspuolella luentoja oli vain kahtena tai enintään kolmena päivänä viikossa. Ruokatauko oli aina samaan aikaan ja se oli tunnin mittainen. Luentojen alussa opettajat pitivät yleensä lyhyet alustukset, ja niiden jälkeen päivän aiheesta keskusteltiin joko pareittain, ryhmissä tai yleisesti opettajan johdolla. Luennoille valmistauduttiin aina lukemalla jonkin verran teoriaa jostakin kurssikirjasta, ja teoriaa käytiin sitten luennolla yhteisesti läpi. Lisäksi luentojen aikana tehtiin yksin, pareittain ja ryhmissä pieniä tehtäviä, jotka myös käytiin jossain vaiheessa yhteisesti läpi. Opiskelu oli siis hyvin sosiaalista ja perustui jatkuvaan vuorovaikutukseen.

Luennoille osallistumisen lisäksi opiskelijoiden odotettiin tekevän töitä myös kotona: tehtävänä oli pääosin kääntämistä ja käännöskomenttien kirjoittamista mutta myös kurssikirjallisuuden lukemista ja pieniä kirjoitustehtäviä. Jokaisen kurssin lopussa oli kotitentti, mikä oli mielestäni erittäin hyvä tapa testata, mitä opiskelijat olivat kurssien aikana oppineet.

Kaiken kaikkiaan opetus oli mielestäni erittäin laadukasta ja inspiroivaa, ja opiskelu oli sopiva sekoitus itsenäistä ja koulumaista työskentelyä. Oppimateriaalit löytyivät yleensä Moodlea vastaavasta oppimisympäristöstä Mondosta. Tietotekniikan (tulostus, yliopiston tietokoneet, tehtävien palautus Mondossa, sähköposti, yhteydenpito opettajiin jne.) kanssa minulla ei koskaan ollut minkäänlaisia ongelmia.

Oli mielenkiintoista huomata, että vaikka opiskelin Tukholmassa täysiaikaisesti ja suoritin 30 opintopistettä lukukauden aikana, en koskaan kokenut samanlaista stressiä ja kiirettä, mitä olen usein kokenut vastaavissa opinnoissa Tampereella. Tehtävää oli koko ajan tasaisesti mutta ei koskaan liikaa. Ehdin esimerkiksi hyvin käydä osa-aikaisesti töissä opintojen ohella, eikä se hankaloittanut opiskelua millään lailla. Tampereella osa-aikaisen päivätyön ja opiskelun yhteensovittaminen on sen sijaan aina tuntunut vähän hankalalta, koska luentoja on usein ollut joka arkipäivä.

Muuta mainitsemisen arvoista

Ruotsin hintataso on suunnilleen sama kuin Suomessa, mutta pääkaupunkina Tukholma on luonnollisesti vähän kalliimpi kuin Tampere. Esimerkiksi kuukausilippu metroon on kalliimpi kuin Tampereella ja myös ruoka on kalliimpaa (toki omilla valinnoilla pystyy aina vaikuttamaan kustannuksiin). Sää nyt on suunnilleen samanlaista kuin Suomessakin, mutta Tukholmassa meren läheisyys saa aikaan sen, että lämpöasteet eivät aina kerro koko totuutta säästä. Talvi oli ainakin tammikuun 2017 puoliväliin saakka pääosin leuto, mutta mereltä tuleva tuuli tuntui kyllä jäätävältä silloin, kun se sattui sieltä kunnolla puhaltamaan.

Byrokratiaa ei ollut mielestäni sen enempää kuin Suomessakaan, eikä minulla ollut mitään siihen liittyviä ongelmia vaihtoaikana. Päätöstä ruotsalaisen henkilötunnuksen saamisesta odottelin kyllä todella kauan, joten jos sitä haluaa hakea, kannattaa olla ajoissa liikkeellä. Sain kuitenkin yleensä oikein ystävällistä palvelua niin yliopistolla kuin yliopiston ulkopuolellakin. Myös rokotuksen ottaminen kausi-influenssaa vastaan paikallisessa terveyskeskuksessa onnistui muutaman puhelinoiton jälkeen ongelmitta. Nettiyhteyden tai matkustamisen kanssa ei ollut ongelmia.

Merkityksellisyys

Vaihto-opiskelu oli minulle hyvin merkityksellinen kokemus, sillä ajattelin monen vuoden ajan, ettei minulla ole tarpeeksi lähtemiseen vaadittavaa rohkeutta. Lähteminen ei myöskään tuntunut elämäntilanteessani edes kovin realistiselta vaihtoehdolta. Olen kuitenkin valtavan onnellinen siitä, että päätin lopulta lähteä, koska vaihto-opiskelu osoittautui hyvin antoisaksi ja voimaannuttavaksi kokemukseksi. Kaikki vaihto-opiskeluun liittyvät toiveeni toteutuivat, koska opin valtavasti lisää omasta alastani ja sain kääntää paljon erilaisia tekstejä ruotsista suomeen. Sain myös paljon rakentavaa palautetta käännöksistäni, minkä ansiosta tunnistan nyt entistä paremmin heikkouteni ja vahvuuteni kääntäjänä. Lisäksi ymmärsin vaihdon aikana, mitä kaikkea minun olisi vielä hyvä opiskella ennen työelämään siirtymistä. En usko, että tällaista valaistumista olisi tapahtunut lainkaan, jos olisin päättänyt olla lähtemättä vaihtoon. Myös oman alan töiden saaminen opiskelun oheen tuntui mahtavalta ja antoi uskoa siihen, että saan varmasti töitä valmistumisen jälkeen, jos vain olen tarpeen vaatiessa valmis muuttamaan sinne, missä töitä on tarjolla.

Yleisesti ottaen vaihto-opiskelu vahvisti kielitaitoani ja auttoi minua ymmärtämään, että suomalaisella käytännöllisyydellä ja osaamisella on käyttöä maailmalla, vaikka emme sitä aina itse ymmärräkään. Myös suhteeni kotimaahani ja äidinkieleni on nyt hieman erilainen, koska elin hetken "siirtolaisena" maassa, jossa suomella on vähemmistökielen asema. Oli todella avartavaa katsoa maailmaa hetken aikaa vähemmistökielen puhujan

näkökulmasta ja tutustua ruotsinsuomalaisiin, jotka ovat eläneet Ruotsissa muutaman vuoden, kymmenen vuotta tai vuosikymmeniä. Kääntäjän ammattikin näyttää nyt silmissäni erilaiselta kuin aikaisemmin: kulttuuriset seikat tuntuvat tärkeämmiltä kuin ennen, työnkuva on saanut uusia ulottuvuuksia ja oma äidinkieli tuntuu äkkiä hyvin rakkaalta.

Vaihto-opiskelu Tukholmassa oli näin ollen ehdottomasti yksi elämäni parhaimmista kokemuksista. Suosittelen lämpimästi vaihtoon lähtemistä kaikille opiskelijoille, varsinkin kaltaisilleni ujoille ja hiljaisille kotihiirille, jotka eivät usko siihen pystyvänsä. Tehkää palvelus itsellenne ja lähtekää, kun teillä on siihen mahdollisuus. Itse olen todella kiitollinen sekä yliopiston tarjoamasta mahdollisuudesta lähteä vaihtoon että kaikesta avusta, jota sain vaihtokoordinaattoriltani ennen vaihtoon lähtöä. Lähtisin uudestaan vaikka heti!

Lunds universitet, Lund, 14.08.2016 – 31.03.2017

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 14.08.2016 – 31.03.2017

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

Haakuprosessi Lundin yliopistoon toimi vaivattomasti ja aikataulun mukaisesti. Hakuprosessi yleisesti ottaen on omanlaisensa projekti, johon kuulu jonkin verran aikaa, mutta tähän ei liittynyt mitään erityishaasteita itselläni. Sain hyvin informaatiota Lundin yliopiston kattavilta internetsivuilta sekä vaihdossa valittavista kursseista että muusta tärkeästä oheistiedosta käytännön kannalta. Lund on niin suuri yliopistokaupunki (44 000 opiskelijaa), joten myös vaihtoprosessista löytyy paljon materiaalia ja asiat on järjestetty hyvin sen suhteen, että asiat rullaavat suurtenkin opiskelijamassojen tullessa uusina opiskelijoina yliopistoon. Ainut ongelma valittavien kurssien suhteen oli se, että valikosta tuli valita myös vaihtoehtoisia kursseja, joten tullessasi vaihtoon et ehkä pääsekään niille kursseille, joille juuri haluaisit. Muutoin koordinaattorin kanssa sähköpostittelu ennen vaihtoa sujui vaivatta ja yhteistyö oli mielekästä myös paikan päällä, jossa sain opinto-ohjausta suomen kielellä! Kun lähdin Ruotsiin ja Lundiin tiedossani oli, että haluaisin oppia etenkin ruotsin kieltä. Kävin ruotsin perus kurssin keväällä ennen vaihtoon lähtöä, mikä auttoi jonkin verran, että ruotsi muistui mieleen. Enemmän itseäni kuitenkin auttoi omaehtoinen opiskelu esimerkiksi televisiota katsellen ja kuunnellen. Paikan päällä tietenkin oppii aina parhaiten kun joutuu kunnon kielilylpyyn ja joutuu aktiivisesti kuuntelemaan ja käyttämään omaa osaamistaan ruotsin suhteen.

Kohdeyliopistossa on laaja tuutori ja opiskelijajärjestötoiminta, johon jokainen vaihto-oppilas oli integroitu mukaan jo ennen vaihtoon saapumista. Meidän tuutor-ryhmälle oli lähetetty sähköpostit ja facebook ryhmä oli jo perustettu ennen Lundiin saapumista. Tämä puoli siis toimii erittäin hyvin. Osallistuin alussa myös saapuessani Lundiin kahden viikon intensiivi ruotsin lähtötasokursseille, mikä oli erittäin napakka ja hyvä aloitus ruotsin kielen oppimiselle.

Tämän jälkeen opiskelin ruotsia vielä lisää yhden kurssin verran syksyn ajan. Opiskeleminen oli siksi mielekästä, että me oikeasti puhuimme paljon ruotsia ja se on se mikä merkitsee! Tuntee tulevansa ymmärretyksi ja uskaltaa enemmän ja enemmän päivä päivältä.

Kun saavuimme Ruotsiin, meillä oli asunto jo valmiina. Olimme vuokranneet asunnon Malmöstä Rosengårdista, josta on autolla moottoritietä pitkin 20 minuutin matka Lundiin opiskelemaan. Bussilla ja junalla menee vajaa tunti. Vuokrataso on kohtuullinen vielä tällä hetkellä koko Malmössä ja Lundissa, vaikka Öresundin sillan toisella puolella Kööpenhaminassa vuokratasot ovatkin nousseet jo huimiin lukemiin. Maksoimme omasta 28 neliöisestä asunnostamme Rosengårdissa (eli huonolla alueella) vajaa 500 euroa kuukaudessa. Asuntomme oli Malmö Studenthusilta vuokrattu iso 660 asunnon betonitalo, johon en suosittelen kenenkään muuttavan, jos ei ihan pakko ole. Ruotsissa ja Malmössä sekä Lundissa asuntotilanne on erittäin vaikea ja asuntoa on hankala saada etenkin ulkomaalaisena. Sen vuoksi asuimme Rosengårdissa, koska muualta Malmöstä emme asuntoa saaneet, vaikka etsimme koko vaihtomme ajan uutta asuntoa. Esimerkiksi LU-accommodation, mikä vuokraa asuntoja opiskelijoille, ei pysty lupaamaan asuntoa emmekä olisi sitä kautta asuntoa saaneetkaan. Kehotankin asunnonhaun aloittamisen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, kun vaihtopaikka on varmistunut.

Opiskelin vaihdon aikana ruotsin kieltä, sosiaalipolitiikkaa sekä sosiaalityötä. Opetuksen taso oli laadukasta ja kurssit olivat mielekkäät. Eri maista lähtöisin olevien opiskelijoiden kanssa opiskelu oli erittäin mielekäs sekä opettavainen kokemus. He oppivat minulta ja minä heiltä. Opetusmenetelminä toimivat mm. luennot, seminaarit, ryhmätyöt, vierailut eri sosiaalityön paikkoihin jne. Suoritustapoina oli suurelta osin kotona tehtävä kattava essee ja ruotsin kurssissa suullinen sekä kirjallinen tentti. Oppimateriaalit olivat helposti löydettävissä paikallisesta moodlesta, kirjaston kirjoja lainaamalla sekä pari kirjaa piti myös ostaa itse. Opiskelu jakautui sopivassa määrin sekä itsenäiseen työskentelyyn että ryhmätöihin. Pääasiassa opiskelin englannin kielellä, mutta ruotsin kurssit ruotsiksi. Englannin kielen kurseissa pärjäsinkin hyvin mukana, vaikka suomalaisen kielitasoon nähden en olekaan kärkipäätä. Myös ruotsin kielen kurseilla pärjäsinkin hyvin. Molemmissa kielissä koin kehittyväni vaihto-opintojen aikana, mikä olikin yhtenä suurena tavoitteena Ruotsiin lähtiessäni.

Skåne alueena on Ruotsin maatalousaluetta varmastikin leudon ympärivuotisen säänsä vuoksi. Skånessa lämpötila ei mene pakkasen puolelle kuin noin muutamana päivänä vuodessa ja kyisesenäkin vuonna lunta satoi noin viitenä päivänä talven aikana niin, että lumi yleensä sulii jo saman päivän aikana pois. Malmö ja Lund ovat molemmat pyöräilykaupunkeja ympäri vuoden leuto sää huomioiden. Alue on erittäin mukava sekä moninainen ja mielekkäänä nähtävyytenä nostaisin esiin sillan toisella puolella sijaitsevan Kööpenhaminan. Malmön päärautatieasemalta junalla Kööpenhaminan lentokentälle pääsee noin 20 minuutissa ja pohjoismaiden suurimmalta kauppakeskukselta Emporialta, joka sijaitsee Malmön Hylliessä, lähimpänä Kööpenhaminaa olevalla asemalla, pääsee ilman pysähdystä Kööpenhaminan lentokentälle 10 minuutissa. Kööpenhaminan keskustaan menee noin 30 minuuttia Malmöstä. Kokonaisuudessaan kulttuuri ja oleminen Malmössä sekä Lundissa vastaa kutakuinkin samanlaista elämäntapaa kuin Suomessa. Esimerkiksi nuoret muuttavat vanhemmiltaan nopeasti yksin asumaan, opintotukisysteemi on kutakuinkin samanlainen ja opiskelijaelämä on hyvin samantyylistä. Silmäänpistävä ero Skånen ja Suomen välillä on maahanmuuttajataustaisten suuri määrä Skånen alueella suhteessa Suomen määrään. Lisäksi

hyvien ja huonojen lähiöiden eriytyminen on Ruotsissa tosiasia, kun Suomessa ei minun näkökulmastani esiinny ainakaan vielä samanlaisia eriytyneitä lähiöitä, jossa toisissa lähiöissä asuu kantaväestö ja toisissa maahan muualta tulleet.

Palattuani Suomeen opintojen hyväksilukeminen sujui vaivatta. Sain ruotsin kielen opinnot hyväksiluettua tutkintooni ja muut opinnot sisällytettyä sellaisenaan vapaasti valittaviksi opinnoiksi. Koin vaihtoni erittäin merkitykselliseksi kokemukseksi muun muassa sen opettavaisuuden vuoksi. Vaihtoni oli haastavaa aikaa, mutta ilman tätä kokemusta en olisi oppinut itsestäni näin valtavan paljon, en olisi oppinut erilaisista kulttuureista ja elämäntavoista, en olisi laajentanut maailmankatsomustani, en olisi oppinut kieliä enkä ennen kaikkea olisi oppinut selviämään itsekseni mistä vain. Vaihto-opinnot ja toisessa maassa asuminen avartaa, opettaa, kasvattaa ja saa miettimään asioita uusista näkökulmista. Vaihdon merkitys on suuri sekä tulevaisuuteni että työelämän kannalta. Ruotsin kielen osaaminen nykypäivänä on kilpailuvaltti työmarkkinoilla ja työelämässä arvostetaan vaihto-opinto kokemusta. Kokonaisuudessaan suosittelen vaihto-opintoja jokaiselle lämpimästi.

Högskolan Dalarna, Falun, 18.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Falun

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Högskolan Dalarna

Vaihtojakseni oli jotain ihan muuta kuin olin odottanut etukäteen. Odotin bileitä, minimitason opiskelua ja paljon uusia kavereita. Todellisuus oli nollat bileet ja ahkerinta opiskelua, mitä olen ikinä harjoittanut. Se ei kuitenkaan tarkoita, että kokemus olisi ollut huono, ei todellakaan. Itse asiassa löysin Ruotsissa pitkään kadoksissa olleen opiskelumotivaationi, vaikka en olisi voinut etukäteen kuvitella niin käyvän.

Huomasin, että suomalaisen perusarkea luonne ja käytöstavat eivät ole aivan sitä, mitä eteläeurooppalaisemmilla kanssaopiskelijoillani. Itse asiassa jopa ero ruotsalaisiin tuntui ajoittain suurelta.

Hakuprosessi tuntui simppeiltä. Täytin hakemukseni, hain vain tähän kohteeseen, sain hyväksynnän, kaikki ok. Tukiasiat sain helposti kuntoon KELAn ystävällisen virkailijan kanssa ja kohteeni läheisen sijainnin vuoksi en joutunut sen kummemmin murehtimaan viisumeita tai vakuutuksia tai sellaisia. Sain jopa puhelimen liittymän Suomesta suoraan Soneralta pohjoismaissa toimivan Sopiva-liittymän muodossa.

Asunnon varasin paikallista vuokramarkkinaa hoitavan Kopparstaden-palvelun kautta. Nettisivut vaikuttivat alkuun sekavilta, mutta onnistuin lopulta saamaan kolmen hengen solusta asunnon. Ruotsin taitoni auttoivat kyllä paljon tässä samoin kuin muussakin käytännön asioissa vaihdon aikana: lähes kaikkien ikäisteni suomalaisten tapaan ymmärrän kyllä lukiessa ruotsia hyvin, vaikka puhuminen onkin vaikeaa.

Ennen vaihtoonlähtöäni pohdin vielä viime päivinä, lähtisinkö ollenkaan. Tämä johtui siitä, että poikaystäväni joutui vain kuukausi ennen vaihdon alkua vakavaan onnettomuuteen, ja vaikka kaikki onkin nyt kunnossa, oli hän vielä tammikuussa huonossa kunnossa. Lähdin lopulta, mutta huoli hänestä varjosti tietysti alkupäiviä.

Sain asuntoni vasta helmikuun alusta, joten vietin tammikuun kaksi viimeistä viikkoa (jotka jo Falunissa olin) matkustajakodissa. Se oli edullinen ja kotoisa vaihtoehto, vaikkakaan en muistele matkalaukkujen raahaamista lumihankien ja paukkupakkasten vallitessa lämmöllä.

Ensimmäisistä opiskelupäivistä jäi vähän huono kuva. Ensinnäkin, olin olettanut tuutoritoiminnan olevan suunnilleen samanlaista kuin Tampereelle tuleville vaihtareille. Meille yli sadalle saapuvalla vaihtarille oli kuitenkin vain neljä kv-tuutoria Falunissa ja hekin olivat kaikki itsekin vaihtareita, eli itsekin olleet paikan päällä vasta puoli vuotta. He kertoivat alkuun lähinnä siitä, miten kallista viina Ruotsissa on ja kuinka pihalla he itsekin kokivat olevansa. Jee, kiitos...

Kursseistani vain kaksi alkoi heti tammikuussa ja loput neljä maaliskuussa, mikä oli harmi. Kurssit itsessään olivat mielenkiintoisia ja pidin kovasti opettajistani. Välillä ärsytti ruotsalainen opetustyyli, jossa keskustelut korvaavat käytännössä kaiken perinteisen luentomuotoisen opetuksen. Koin kuitenkin oppineeni paljon erityisesti Ruotsin kielestä ja kulttuurista. Kampus itsessään oli todella viihtyisä, moderni ja kotoisan pieni. Erityisesti vastaremontoitu kirjasto oli paikka, jossa viihdyin paljon. Negatiivisena tulee mieleen opetustilojen lievästi sanottuna sekava nimeämisjärjestelmä ja se, että kampuksella oli vain yksi ravintola ja sielläkin lounas maksoi euroissa lähes kymppiä.

Opetuksen laatu oli ihan ok. Högskolans Dalarnan taso vastaa ilmeisesti ammattikorkeaa suomalaisessa järjestelmässä, joten kaikki oli aiheestakin hieman erilaista. Tenttejä oli vain muutama, esseitä taas tein paljon. Tietotekniset palvelut olivat erinomaiset, ja osallistuinkin monille sähköisille luennoille ja seminaareihin. Oppiaineitani olivat ruotsin kieli (alkeiskurssit 3 ja 4) sekä pohjoismainen kirjallisuus, urheilujournalismi, Ruotsin kulttuuri ja ruotsalainen koulujärjestelmä. Sain siis tutustua monipuolisesti kursseihin, mikä oli mahtavaa!

Asuntoni, jonka sain helmikuun alussa, oli, kuten mainitsin, kolmen hengen solussa. Asuntonne sijaitsi opiskelijoiden ja muiden matalatuloisten alueella noin kolmen kilometrin päässä kampuksesta ja keskustasta. Matka oli melko pitkä, mutta meni metsän läpi joten kävelin sen mieluusti joka päivä. Minulla oli kaksi kämppistä, ruotsalainen ja italialainen, joiden kanssa tulin hyvin toimeen. Minun huoneeni oli 30m² eli todella suuri, ja koko asuntonne oli perushyvässä kunnossa. Maksoin vuokraa euroissa vajaa 300e kuukaudessa, mikä oli minusta kelpo summa. Asuntoja vuokrataan Högskolans Dalarnassa Kopparstaden-nimisen palvelun kautta. Vinkkini uusille opiskelijoille on pyrkiä Britseniin jos vähän villimpi meno kiinnostaa ja Britsarvetiin (Jungfruvägenille) jos rauhallisempi.

Koulu sijaitsee noin 20 minuutin päässä keskustasta ja juna-asemasta. Junayhteydet ovat hyvät, joskin melko kalliit, ja Tukholmaan pääsee vajaassa kolmessa tunnissa. Arlandalta pääsee suoraan Faluniin. Puolen tunnin päässä sijaitsee suurin piirtein Falunin kokoinen kaupunki Borlänge, jossa sijaitsee Högskolansin toinen kampus (mm. tekniset aineet ovat siellä). Falunin tärkeimpiä nähtävyyksiä ovat Lugnetin hyppymäet ja hiihtoladut, joilla kisattiin MM-hiihdot 2015. Nämä sijaitsevat aivan kampuksen vieressä.

Tajusin opintojeni loppupuolella unohtaneeni kokonaan Learning Agreementin, mutta sain sen onneksi allekirjoitettua nopeasti Högskolansilla. Muutenkin yliopisto auttoi nopeasti, tosin välillä asiat piti vääntää rautalangasta, kun luetunymmärtäminen ei taida olla kaikilla ruotsalaisilla erityisen hyvää. Odotan kuitenkin edelleen viimeistä kurssirekisterimerkintää, vaikka palautin kaikki koulutyöni noin kuukausi sitten.

Muutoin: kaikki meni oikein hyvin! Onneksi lähdin vaihtoon. Opin paljon itsestäni ja siitä, millaisesta kulttuurista tulen.

Linköpings universitet, Linköping, 18.01.2016 – 17.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Linköping

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 17.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Linköpings universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa: Mielestäni Pohjoismaihin on todella helppo hakea ja kohdeyliopistoista löytyy hyvin tietoa googlailemalla ja kotisivuja tutkailemalla. Itse hakua tehdessä kehotan kuitenkin kiinnittämään äärimmäistä huomiota siihen, ettei sekota Norek ja Nordlys:iä, sillä jos kohdennat hakusi väärään verkostoon, ei hakemustasi huomioida ensimmäisessä vaiheessa ollenkaan. Muutoin hakuprosessi on oikein mutkaton.

Kun saat vahvistuksen vaihtopaikastasi, on aika toimittaa erinäisiä dokumentteja kohdeyliopistoon ja valita esimerkiksi kurseja. Tämäkin onnistuu varsin helposti, ilmoittautuminen hoidetaan sähköisesti, etkä tarvitse erillisiä dokumentteja kielitasotesteistä jne. Linköpingin yliopisto halusi varmistuksen kielitasosta, johon riitti todistus käydyistä kielten kurseista Tampereen yliopistossa. Ruotsin kielestä ei tarvinnut erikseen todistuksia. Kurssit tosiaan valitaan netistä löytyvällä lomakkeella. On hyvä huomata, että Ruotsissa on tyypillistä opiskella yksi kurssi kerrallaan ja periodeita mahtuu esimerkiksi yhteen kevääseen jopa neljä kappaletta. Voi olla hyvä idea valita jokaiseen periodiin yksi kurssi, niitä voi sitten jättää välistä, jos haluaa matkustella tms. vaihtokohteessa. Itse valitsin alun perin 4 business-kurssia ja yhden ruotsin kielen kurssin. Lopulta kävin näistä ruotsin kurssin ja kaksi business-kurssia, sekä vaihdoin toisen business-kurseista Academic English –kurssiin sekä jätin yhden kurssin kokonaan välistä. Tavoitteeni oli siis suorittaa n. 30 opintopistettä ja tässä helposti onnistuinkin.

Vaihtoon lähtiessä en ottanut mitään erikoista vakuutusta itselleni, tarkistin vain, että kotivakuutukseni on voimassa myös ulkomailla – tämä on yhtiökohtaista, kannattaa ottaa yhteys omaan vakuutusyhtiöön. Pohjoismaissa terveydenhoito on hyvällä tasolla ja saat hoitoa terveyskeskuksissa edulliseen hintaan (samanhintaista paikallisille).

Linköpingiin saapuminen: Minut aidan vihreämmälle puolelle kuljetti Viking Line sekä SJ-juna. Linköping sijaitsee n. 200 kilometrin päässä Tukholmasta, eli suhteellisen lähellä. Osa ystäväistäni oli lentänyt Linköpingiin (lentokenttä sekä Linköpingissä että naapurikaupunki Norrköpingissä), mutta en kokenut mitään ongelmaa matkustaa laukkuvuoren kanssa laivassa ja junassa. Lisäksi ennakkoon ostettuna valitsemani vaihtoehto on huomattavan edullinen!

Linköping on sadan tuhannen ihmisen kaupunki Etelä-Ruotsissa, jonka keulakuviin kuuluvat sekä kaupunkikuvaa dominoiva Dom (tuomiokirkko) että LHC-jääkiekkjoukkue. Linköping on tunnelmaltaan moderni, mutta huomattavasti rauhallisempi kuin Tampere. Keskusta on idyllinen, täysin eri tyyppinen kuin mihin Tampereella on tottunut. Yliopisto sijaitsee n. 3 kilometrin päässä keskustasta, matka on kuljettavissa pyörällä tai bussilla. Pyörästä puheen ollen – *hommaa sellainen*. Kaikki pyöräilevät joka paikkaan ja jokaisena vuodenaikana. Tips,

pyörästä sopiva hinta on 30-75 euron välissä, riippuen sen kunnosta. Käytettyjä pyöriä myydään mm. opiskelijoiden Facebook Flea:ssa. **HANKI PYÖRÄNVALO**. Se on laissa määrätty ja pakollinen, huhujen mukaan valottomuudesta seuraa 600 kruunun sakko.

Asuminen Linköpingissä: Paikallinen TOAS, nimeltään Studentbostäder välittää opiskelija-asuntoja (lue: huoneita korridoreissa) opiskelijahintaan ja suurin osa vaihtareista asuukin korridoreissa. Harmikseni täytyy kuitenkin todeta, että asuntotilanne on todella kriittinen, kaikille vaihtareille ei tarjota asuntoa ennen Linköpingiin saapumista, joten asiassa kannattaa olla joka suuntaan aktiivinen. Tilanne on ehdottomasti pahin syksyllä. Jos onnistut saamaan solun, ovat ne sopuhintaisia ja muista asukkaista riippuen siistejä/rauhallisia tai likaisia/bileluolia, joka tapauksessa solussa asuminen on varmasti antoisa kokemus!

Itse kuuluin näihin ”epäonnekkaisiin”, joille ei majoitusta tarjottu hakuvaiheessa. Näinpä aktivoituin itse ja hankinkin huoneen omakotitalosta. Voisin sanoa, että se oli paras ratkaisu jonka voi tehdä! Asuin 4 muun opiskelijan kanssa omakotitalossa, jossa jaoimme keittiön, mutta jossa oli kuitenkin omaa rauhaa. Sain huoneen onnenkantamoisen kautta, kun edellinen suomalainen vaihtari tunsu erään talon asukkaista. Muut talon asukkaat olivat myös muualta kuin Ruotsista kotoisin ja sainkin kevään aikana uuden perheen. Muistelen talossa asumista lämmöllä. Majoitus oli tosiaan valmiina muuttaessani Linköpingiin, vuokrasopimukseni alkoi tammikuun alusta.

Majoituksen hinnat vaihtelevat 300-400 euron paikkeilla, jokseenkin siispä samaa tasoa kuin Suomessa. Studentbostäder on luotettava, mutta yksityiseltä asuntoa etsiessä kannattaa varmistua asunnon ”oikeellisuudesta” ja vuokranantajan rehellisyydestä, aivan niin kuin Suomessakin. Hyvä idea on esimerkiksi tarkistaa vuokranantajan tiedot hitta.se -palvelusta, josta löytyy jokainen ruotsalainen henkilö. Myös yliopiston koordinaattorit tarjoavat apua majoituksen oikeellisuuden tarkistamiseen.

Asunnon sijainnista; asunto kannattaa ihan ehdottomasti hommata yliopiston läheisyydestä, käytännössä siis Rydistä tai Lambohovista. Suurin osa opiskelija-asunnoista sijaitseekin Rydissä, jossa myös itse asuin. Ryd on hieman pahamaineinen, mutta kuitenkin turvallinen paikka asustella. Asumalla muiden opiskelijoiden lähellä pääset helposti tutustumaan uusiin kavereihin ja et jää paitsi tapahtumista!

Linköping Universitet: Eli tutummin LiU. LiU on moderni yliopisto, jonka kampus on isohko ja viihtyisä. Meille uusille vaihtareille toimintaa järjesti erityisesti ESN Linköping, joka järjesti läpi kevään paljon tapahtumia. He järjestivät myös tuutorointia (buddy), joka henkilöstä riippuen voi olla todella hyvää tai sitten vähemmän aktiivista. ESN Linköping löytyy myös Facebookista ja heillä on oma kotisivu, josta löytää paljon hyödykästä tietoa. Heidän toimintaan kannattaa ehdottomasti mennä mukaan, sain sieltäkin paljon kavereita!

Itse opiskelusta, kuten sanottua, suoritin kevään aikana 30 noppaa (hp). Linköpingissä ja Ruotsissa muutenkin kurssit ovat yleensä 7,5 nopan kurseja, joka ei siis täysin vastaa Suomen tilannetta. Opiskelu koostuu erittäin paljon ryhmätöistä, joka eroaa ainakin omasta opiskelustani merkittävästi. LiU:ssa on myös käytössä problem based learning, joka tuo oman sävynsä opiskeluun. Suorittamani kurssit kuuluivat ns. SMIO-maisterivaiheeseen, joka vastaa ehkäpä meidän maisterivaihetta yrityksen johtamisessa ja laskentatoimessa. SMIO:n opetuskieli on englanti ja siinä mukana olevat opiskelijat ovat erittäin motivoituneita ja yleensä aktiivisia. Käymäni kurssit olivat Business Finance ja HRM in Modern Organizations. Kurssit olivat haastavia ja hyödyllisiä, maisterivaiheen opintoina luonnollisesti vaativiakin.

Entä se arvostelu? Itse nappasin kohtalaisella työmäärällä molemmista A:n, joten "viitosen" saaminen ei tosiaan ole mahdotonta. Kurssikirjallisuutta ei ole saatavilla kirjastoissa samaan tapaan kuin Suomessa, joten sen ostaminen on harkinnan arvoista. Jos kirjoja ei halua ostaa, kannattaa kysellä opiskelukavereilta, kirjallisuutta oli saatavilla opiskelijoiden keskuudessa myös ilmaiseksi pdf-versioina ja käytettyinä kirppistyyliin. Opiskelu ei vie mitenkään tuhattomasti aikaa, joten turha pelätä, etteikö vaihdossa ehtisi muuta tehdä kuin nököttää kirjan edessä.

Muutoin yliopisto oli samantapainen kuin meillä Tampereella. Kampuksella on luentosaleja ja ryhmätyötiloja, sekä huomattavan paljon avoimia tiloja&auloja, jossa opiskelijat opiskelivat ryhminä pöytien ääressä. Löytyy kampukselta kirjastokin! Mainitsemisen arvoinen on kampuksen keskellä oleva Kårallen, jossa voi fiikailla erittäin edulliseen hintaan päivittäin ja perjantaisin nauttia olutta 25 kruunun hintaan. Luit oikein, biseä kampuksella. Luvallisesti. Niin, ja ruotsalainen kouluruokahan on kallista. Näin ollen moni paikallinen opiskelija ja vaihtari otti kouluun mukaan eväät. Kampuksella on monta "studentkökiä", jotka ovat varusteltu kymmenin mikroin ja jääkaapein - toppen! Koulupäivät olivat kuitenkin sen verta lyhyitä, että myös kotona syöminen onnistui vaivatta.

Itse opiskelin englanniksi, joka oli luontevaa ja helppoa. Suomalaiseen tyyliin kuvittelemme olevamme huomattavasti huonompia kuin olemmekaan. Siispä rohkeasti vain suuta auki! Ruotsiksi opiskelu ollee mahdollista ottamalla ennakkoon yhteys yliopistoon tai vaihtamalla ruotsin kielisille kursseille Linköpingiin saapuessa, pääsääntö on kuitenkin se, että vaihtarit opiskelevat englanniksi.

Datayhteyksistä sen verran, muuan Sonera tarjoaa erittäin kätevää liittymää, jossa Pohjoismaissa puhelimen (myös datan) käyttö onnistuu samaan hintaan kuin Suomessa. Lisäksi yliopistolla toimii sekä maksuton WIFI että meillekin tuttu Eduroam. Myös opiskelija-asuntoihin sisältyy netti.

Vapaa-aika: Mahtavaa! Viihdyin vapaa-aikanani erittäin hyvin Linköpingissä. Ympärilleni muodostui vakikaveriporukka, joiden kanssa tuli eniten hengailtua. Fikaa, juhlimista, urheilua, opiskelua, purjehtimista, futista, penkkiurheilua, kisakatsomoita shoppailua, leffaa, mitä vaan! Kannattaa aluksi mennä rohkeasti mukaan eri järjestöjen järjestämiin tapahtumiin, niitä on monenlaisia moneen makuun. Näin saat hankittua kavereita, joiden kanssa puuhastella kaikkea tapahtumissa ja "vapaa-ajalla".

Ruotsalaiseen opiskelijakulttuuriin kuuluu niin ikään haalaribileet ja juhlinta, joten siinä mielessä meno Ruotsissa ei eroa tamperelaisesta opiskelijakulttuurista. Elinkustannukset Ruotsissa ovat samaa luokkaa kuin Suomessa, ei juuri merkittävää eroa. On hyvä huomata, että vihanneksia ei yleensä punnita kaupoissa ja alkoholi ostetaan Systemistä. Muutoin esimerkiksi kaupoissa ja ravintoloissa asiointi ei eroa Suomesta mitenkään.

Liikkuminen Ruotsissa on helppoa, juna-aikataulut ovat luotettavia ja junalla matkustelu on samaa hintaluokkaa kuin Suomessa. Saat yliopistolta opiskelijakortin (maksutta), joka oikeuttaa saamaan alennukset junissa ja busseissa. Samaan tapaan kuin Suomessa, bussilla matkustaminen esimerkiksi Tukholmaan on halvempaa bussilla kuin junalla, lisäksi ns. halpalippuja on tarjolla, jos on hieman joustavuutta.

Paluu Tampereelle: Oli haikeaa. Paluu takaisin sittenkin aidan oikealle puolelle tapahtui jälleen Viking Linella ja tällä kertaa bussilla (pääsee suoraan VL:n satamaan, pelastus). Palasin kevätlukukaudelta Suomeen kesäkuun alkupäivinä, joten voit varata kevään opintojen

jatkuvan ainakin toukokuun loppuun. Itse tosin skippasin juurikin viimeisen periodin, koska halusin viettää vapaa-aikaa Ruotsissa ja matkustella hieman Euroopassa.

Sain opintorekisteriotteen ongelmitta postitse Suomeen paikallisesta NettiOpsusta (Student Portal), en ole vielä tehnyt aloitetta niiden hyväksiluvun suhteen.

Merkityksellisyys: Tämän aspektin koen olevan olennaisin! On vaikea tiivistää matkakertomukseen kevään aikana kokemiani asioita. On iloja ja suruja, mutta vaihtoaika on loistavaa – se on koettava itse! Merkitys työelämälle on valtava, vaihdossa oppii vastuunottoa itsestä ja muista. Puhumattakaan kielitaidosta! Muuttaminen yksin vieraaseen maahan vaatii rohkeutta ja avarakatseisuutta, siis arvoja joita elämässä tarvitsee muutenkin.

Vaihtoa ei kannata ennakkoon jännittää liikaa, mutta hyvä valmistelu auttaa tietenkin nopeasti alkuun pääsemisessä. Itse saavuin Linköpingiin muutamaa viikkoa ennen koulun alkua, sillä tutustuin ennakkoon Facebookissa koko lukuvuoden Linköpingissä viettäneeseen suomalaisvaihtariin, joka esitteli paikkoja aluksi.

Kehotan ehdottomasti hakemaan vaihtoon ja kokemaan kansainvälistymisen tuoman yhteenkuuluvuuden tunteen! Suosittelen myös kirjoittamaan tämän raportin välittömästi Suomeen paluun jälkeen, jotta muistaisit vielä tarkasti kaiken. Jos haluat tietää lisää kohteesta, kerron mielelläni lisää. En ole julkaissut matkakertomusta nimelläni, mutta yhteystietoni saa tarvittaessa kv-koordinaattorilta. :)

Stockholms universitet, Stockholm, 18.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

Vaihtoon hakeminen sujui ongelmitta, mutta olin kuitenkin yllättynyt siitä, kuinka paljon papereita hakuprosessi vaati. Epäselvyyttä aiheutti myös englanninkielen taitovaatimukset Tukholman yliopiston puolelta. Yliopiston kansainvälisten asioiden koordinaattori pyysi minulta todistusta, vaikka Pohjoismaista tulevan opiskelijan ei sitä tarvitse toimittaa. Asia kuitenkin selvisi nopeasti, se vain pelästytti minut aluksi, sillä en ollut varautunut todistuksen hankkimiseen.

Informaatio kulki mielestäni todella sujuvasti kaikkien osapuolten välillä. Erityiskiitos kotiyliopistoni koordinaattorille (Kirsi Tuominen), joka on vastannut kaikkiin kysymyksiini nopeasti, aina hakuprosessin alusta vaihdon loppuun asti.

Tukholman yliopisto vaati kurssivalinnat tehtäväksi ennen vaihdon alkamista, ja kurssitarjotin löytyi yliopiston verkkosivuilta hyvissä ajoin ennen vaihdon alkamista. Mielestäni tarjotin oli selkeä ja kaikki vaadittava informaatio oli saatavilla.

Erillistä matkavakuutusta minulla ei ollut, sillä vakuutuspaketini Suomessa kattaa myös ulkomailla asumisen pientä lisähintaa vastaan. Unohdin kuitenkin tilata eurooppalaisen sairaanhoitokortin etukäteen, joten sitä minulla ei ollut ensimmäisen kuukauden aikana. Onneksi sen sai kuitenkin Kelan sähköisestä asiointipalvelusta tilattua myös ulkomaille näppärästi. Tein muuttoilmoituksen väestörekisteriin ja maistraattiin, jonka vuoksi tipuin hetkeksi Suomen sosiaaliturvan piiristä pois. Pelästyin aluksi, mutta Kelan sivuilta selvitin, että ulkomailla opiskelu ei vaikuta sosiaaliturvaan. Minun tuli vain ilmoittaa Kelalle, että olen opiskelemassa, enkä muusta syystä muuttanut pois. En tiedä olisiko tämän voinut jotenkin välttää. Kuulin vaihtokavereiltani, etteivät useimmat heistä olleet tehneet muuttoilmoitusta ulkomaille vaihdon vuoksi. Itse olin kuitenkin ymmärtänyt, että se pitää tehdä.

Ennen vaihtoon lähtöäni suoritin ainoastaan pakollisen Academic svenska -kurssin omassa yliopistossani. Koen, että siitä oli jonkin verran hyötyä vaihtoni aikana, vaikka suurimmaksi osaksi käytinkin englantia myös opintojen ulkopuolella.

Saavuvin Tukholmaan aikaisin aamulla 18.1.2016. Valitsin matkustustavaksi laivan, jotta sain enemmän tavaraa mukaan. Matkustaminen yksin monen laukun kanssa oli kuitenkin aika hirveää, ja matka tuli loppujen lopuksi kalliiksi taksimatkojen takia. Aluksi minun piti ottaa taksi terminaalista yliopistolle, josta sain noudettua avaimet asuntooni. Sen jälkeen jouduin tilaamaan uuden taksin, jotta pääsin asunnolleni.

Orientoivat opinnot alkoivat samana päivänä. Olisi ollut mukavaa, jos asunto olisi ollut vapaana edes päivää aikaisemmin. Koin ensimmäisen päivän todella stressaavaksi. Orientointiviikko Tukholmassa oli kuitenkin mielenkiintoinen ja mielestäni hyvin järjestetty. Se tarjosi paljon informaatiota esimerkiksi terveydenhuollosta ja muista yliopiston palveluista. Ilman sitä en olisi tajunnut edes tilata edellä mainitsemaani eurooppalaista sairaanhoitokorttia.

Asunto oli sovitusti valmiina, mutta avainten hakeminen toisesta paikasta oli kaikkien tavaroiden vuoksi työlästä. Vuokrataso on Tukholmassa mielestäni Suomen luokkaa, eli kallista oli. Maksoin soluyksiöstäni noin 340€ kuukaudessa. Talo oli todella vanha ja jaoin keittiön kymmenen muun asukkaan kanssa. Korvatulpat olivat pakollinen ostos muutaman huonosti nukutun yön jälkeen. Kyseinen opiskelijakampus on tunnettu lukuisista juhlista.

Olen kuitenkin onnellinen, että Tukholman yliopisto onnistui järjestämään minulle asunnon, muuten asunnon hankkiminen Tukholmasta on todella hankalaa. Jos yliopiston kautta ei onnistu, suosittelen käyttämään Facebook-sivustoja tai blocket.se -sivustoa. Facebookissa hyviä ryhmiä ovat muun muassa "Bostad Stockholm" tai "Lappis". Jälkimmäisestä ryhmästä voi löytää edullisen huoneen aivan yliopiston Frescati-kampuksen vierestä. Asunnon etsintä kannattaa aloittaa heti kun vaihdon/harjoittelun päivämäärät on selvillä. Kilpailu vapaista huoneista ja etenkin asunnoista on todella kovaa. Kannattaa myös varautua korkeaan vuokraan jos haluaa asua yksin.

Opiskelen tietojenkäsittelytieteitä, joten Tukholman yliopistossa opiskelin "Data och systemvetenskap"- yksikössä. Olisin toivonut löytäväni enemmän maisteriohjelmani vastaavia kursseja, mutta parempien vaihtoehtojen puuttuessa päädyin suorittamaan business-painotteisia kursseja. Opetus oli mielestäni ihan hyvää, samanlaista kuin Suomessa. Suoritustavoissakaan ei juuri ollut eroja. Samalla tavoin kun Suomessa, toiset kurssit pystyi

läpäisemään helposti, kun taas toiset vaativat suunnattomasti työtä edes matalimman arvosanan saamiseksi. Yleisesti voisi todeta, että ulkomaalaiset opettajat olivat todella vaativia.

Oppimateriaali ei aina ollut helposti saatavilla, mutta onneksi minulla oli käytössäni myös kotiyliopistoni elektroniset aineistot. Löysin sitä kautta kurssikirjoja, jotka muuten olisin joutunut ostamaan. Ruotsin kurssikirjat minun tosin oli pakko ostaa. Ruotsin kurssia lukuunottamatta opintoni olivat englanniksi, ja koin pärjääväni ihan hyvin. Opinnot sisälsivät sekä ryhmissä tehtäviä projektitöitä, että itsenäistä opiskelua.

Mielestäni Tukholman yliopisto ei tarjonnut vaihto-opiskelijoille yhtä paljon tapahtumia kuin esimerkiksi Suomessa tarjotaan. Ruotsissa ei myöskään ole tuettua kouluruokailua, jonka vuoksi ruokamenoihin kannattaa varata enemmän rahaa. Yleisesti ottaen ruoka on samanhintaista kuin Suomessa, eli kallista. Halvin ruokakauppa lienee LIDL, mutta se ei tasoltaan vastaa samaa ketjua kuin Suomessa.

Tukholmaan tulijan kannattaa olla siis hyvin oma-aloitteinen harrastusten ja muiden aktiviteettien osalta. Facebookista löytyy hyviä ryhmiä kaikenlaiseen toimintaan. Sitä kautta tapasin esimerkiksi muita Tukholmassa asuvia suomalaisia. Tukholma on täynnä nähtävää ja tehtävää, kannattaa siis vain tarttua härkää sarvista!

Yksi päänvaiva oli myös henkilötunnus. Ilman ruotsalaista henkilötunnusta ei voi esimerkiksi avata kunnollista pankkitiliä tai tehdä sopimusta kuntosalin kanssa (ellei ole valmis maksamaan kovaa hintaa). Itse päätin onneksi jo vaihtoni alussa hankkia ruotsalaisen henkilötunnuksen, sillä olin jo etukäteen selvittänyt tarvitsevani sitä. Ruotsin verotoimisto ei kuitenkaan myönnä tunnusta alle vuoden visiiteille, joten kerroin hakemuksessani olevani Ruotsissa määrittelemättömän ajan, mikä oli totta, sillä olen vieläkin täällä.

Päätin jo hyvissä ajoin ennen vaihtoni päättymistä, että Ruotsilla on minulle vielä paljon annettavaa. Niimpä aloitin ahkeran työnhaun, jonka vuoksi yksi kurssikin jäi loppujen lopuksi valitettavasti suorittamatta. Lukemattomien hakemusten jälkeen onnistuin löytämään työpaikan Ruotsista, ja tällä hetkellä asunkin kaupungissa nimeltä Borås. Se sijaitsee noin 60 kilometriä Göteborgista itään, eli on aika kaukana Tukholmasta. Olin kuitenkin valmis muuttamaan, jotta sain jatkettua ulkomaankokemustani ja toden teolla parannettua ruotsinkielentaitojani. Nyt minulla on takana kaksi työviikkoa, enkä voisi olla tyytyväisempi päätökseeni, vaikkei muuttaminen ja asioiden hoitaminen täysin yksin vieraassa maassa ollut todellakaan helppoa.

Kaiken kaikkiaan koen, että vaihtojaksoni on parantanut työllisyysmahdollisuuksiani sekä Suomessa että ulkomailla. Olen myös saanut lukuisia uusia ystäviä ympäri maailmaa. En vaihtaisi tätä puolta vuotta mistään hinnasta.

Koen että kielitaitoni on parantunut merkittävästi ja olen oppinut paljon eri kulttuureista kämppisten kautta. Tulevaisuudessa minun on varmasti paljon helpompaa ymmärtää eri kulttuureista tulevien henkilöiden työskentelytapoja ja ajatusmaailmaa. Ymmärrän nyt myös, kuinka vaikeaa ulkomailta muuttaminen saattaa tuntua. Aioinkin jatkossa osallistua oman yliopistoni kansainväliseen toimintaan, jotta voisin vaikuttaa siihen, miltä vaihto-oppilaista tuntuu. Haluaisin omalla panoksellani vaikuttaa opiskelijoiden viihtyvyyteen Tampereella ja Tampereen yliopistossa.

Lopuksi haluan vielä kiittää vaihdon kaikkia osapuolia. En pidä tällaisia mahdollisuuksia itsestänselvyytenä. KIITOS!

Stockholms universitet, Stockholm, 18.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Ajatus vaihtoon lähdöstä oli pyörinyt mielessä jo useamman vuoden. Vaihdoin yliopistoa kesken opintojen, joten oikeaa hetkeä vaihdolle oli vaikea löytää. Sen enempää harkitsematta päätin hakea Tukholman yliopistoon ja sain paikan. Ennen vaihtoon lähtöä minulla oli enemmän kuin paljon ongelmia. Ihmettelin kun Tukholman päästä ei kuulunut mitään ja siinä vaiheessa, kun minun olisi pitänyt saada tietoa opiskelija-asunnon hausta, otin yhteyttä Tukholman yliopistoon. Luulen että nimeni oli unohtunut Tukholman päässä listoilta ja viestinnän kanssa oli ylipäättään todella paljon ongelmia. Myöhemmin tutustuttuani suomalaisiin vaihto-oppilaisiin Tukholmassa, selvisi etten ollut ainut ongelmieni suhteen. Kurssivalinnat jouduin tekemään kiireisellä aikataululla, koska sain kurssivalintalomakkeet kaksi kuukautta myöhemmin.

Eniten jännitin asunnon saamista. Tukholmassa on tunnetusti asuntotilanne todella huono ja netin keskustelupalstat pahensivat paniikkia entisestään. Hain yliopiston kautta opiskelija-asuntoa, ja syksyllä sain onnekseni tiedon, että olin saanut asunnon! Olin listannut 3 asuntotoivetta ja sain ensimmäisen toiveeni mukaan asunnon Vasastanista Idunista, jonka jaoin toisen tytön kanssa. Huonekaverikseni paljastui suomalainen tyttö. Tieto suomalaisesta kämppiksestä helpotti todella paljon jännitystä. Suurin osa opiskelija kavereistani majoittuvat yliopiston läheiseen asuntolaan Lappikseen, mutta itse suosittelen Idunia. Idunissa asunnot ovat uudet ja hyvässä kunnossa, ja sijainniltaan Vasastan on Tukholman parhaimmista. Syksyllä Tukholmaan saapuu vaihto-opiskelijoita kolminkertainen määrä keväeseen verrattuna, joten silloin asunnon saaminen yliopiston kautta on vaikeampaa. Facebookista löytyy Koti Tukholmasta -ryhmä, josta löytyy paljon asuntotarjouksia ja sinne voi myös jättää oman ilmoituksen.

Lensin Tukholmaan viikonloppuna, muutamaa päivää ennen opiskelujen ja orientaatioviikon alkua. Asunnon avaimet sain samana päivänä, kun orientaatioviikko alkoi, joten ensimmäinen päivä oli turhan kiireinen. Opiskelin Tukholman yliopistossa kauppatieteitä, ja vaihto-opiskelijoille oli järjestetty myös tutortoimintaa kevään ajaksi. Ensimmäiset kaksi viikkoa meni tutoryhmien kanssa juhliessa ja tutustuessa uusiin ihmisiin. Yllätyksekseni meitä suomalaisia olikin lähes 20 vaihdossa ja suurimman osan ajasta vietin heidän kanssaan. Sain myös totta kai paljon kansainvälisiä kavereita, joiden kanssa teimme muun muassa reissun Kööpenhaminaan.

Suoritin kolme rahoituksen kurssia englanniksi ja yhden ruotsin kielen kurssin. Olisin mielelläni ottanut muutaman kurssin ruotsiksi, mutta se ei vaihto-opiskelijana onnistunut. Lukukausi on Tukholmassa jaettu 4 periodiin, ja jokaiselle periodille oli oma kurssinsa. Rahoituksen kursseihin ja yleisesti ottaen lähes kaikkiin kursseihin yliopistolla kuului luennot, seminaarit ja harjoitukset. Tunteja oli viikossa 2-4 ja aluksi se tuntui todella vähältä. Nopeasti kalenteri täyttyi kuitenkin ryhmätapaamisista ja laskuharjoitusten teosta. Ryhmätöiden teossa huomasin selkeän eron suomalaisen ja ruotsalaisen ryhmätönteon välillä. Suomalaisittain olisimme jakaneet tehtävät jokaiselle ryhmäläiselle, mutta Ruotsissa istuimme samalla porukalla monta tuntia viikossa keskustellen ja pohtien, ja tuntui, ettei homma etene millään eikä kukaan tiedä mitä kukin tekee. Ryhmätöitä esitettiin seminaareissa, joita aluksi kammoksuin, mutta nopeasti niihin tottui. Rahoituksen kurssit olivat mielestäni todella vaativia ja aikaa vieviä. Kurssikirjoja ei ollut kirjastolla saatavilla, vaan ne täytyi ostaa itse tai etsiä netistä. Tentit olivat mielestäni haastavampia kuin mitä Suomessa. Kysymykset käsittivät oikeasti koko koealueen, ja niistä oli vaikea selviytyä, jos ei ollut lukenut kirjaa.

Tukholmassa rahaa saa palamaan helposti. Suurimmat menoerät olivat vuokra, SL-matkakortti ja ruoka. Yliopistolla oli kahviloita ja Lantis-ravintola, jossa kävin useamman kerran syömässä. Lämmin ruoka maksoi 69 kruunua eli noin 7e. Yliopiston jokaisessa rakennuksessa oli myös paljon mikroja, joissa oman ruuan lämmittäminen onnistui. SL-kortti maksaa kuukaudessa opiskelijakortin kanssa noin 60 euroa.

Omalla kohdallani vaihto oli siinä mielessä erilainen, että kävin läpi ajatusta siitä, voisinko jäädä asumaan Tukholmaan vaihdon jälkeen, enkä halunnut elää missään vaihtokuplassa. Halusin tietoisesti hankkia paikallisia kavereita joiden kanssa pystyin jutella ruotsia, ja harrastusten kautta sainkin paljon paikallisia kontakteja. Heti vaihdon alussa aloitin myös kesätyön metsästyksen Tukholmasta ja jo alkukeväästä minulla oli kesätyöpaikka varmistettuna.

Nyt puoli vuotta myöhemmin, kuukauden töissä olleena en voisi olla onnellisempi siitä, että päätin lähteä vaihtoon Tukholmaan. Puhun sujuvaa ruotsia, käytän sitä päivittäin töissä ja uskon että kesän lopussa ruotsin kielen taitoni on parempi kuin mitä se on ikinä ollut. Vaihdon jälkeen oli helpompi jäädä rakentamaan omaa elämää Tukholmaan, kun kaupunki on tuttu ja on sopeutunut elämään täällä. Suosittelen suuresti Tukholmaa vaihtoon lähtijöille, ja myös harkitsemaan työskentelyä Ruotsissa. Työtilanne on parempi kuin Suomessa, monessa työssä katsotaan eduksi suomen kielen taito ja ulkomailta työskentelystä saa aina arvokasta kokemusta. Itselläni ei ole ollut ikinä kova hinku ulkomaille työskentelemään tai asumaan, mutta nyt kaiken jälkeen, suosittelen sitä todella!

Umeå universitet, Umeå, 18.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Umeå

Vaihto-aika: 18.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Umeå universitet

Kokonaisuudessaan kokemukseni vaihtokeväästä Uumajassa ovat ennen kaikkea positiiviset. Alusta alkaen kommunikointi vaihtoyliopiston kanssa oli selkeää ja mutkatonta. Yliopistolta tuli säännöllisin väliajoin tietoa aikatauluista, koska kurssivalinnat ja asuntohaku aukeavat yms. eli käytännön asiat sujuivat ilman jännitystä.

Mistä asunto?

Uumajassa erityisen hyvää on se, että vaikeasta asuntolanteesta huolimatta kaikille vaihto-opiskelijoille taataan huone solussa. Huoneen saa itse valita erityiseltä sivustolta. Kannattaa olla nopea, sillä halvimmat ja sijainniltaan parhaat asunnot menevät nopeasti. Itse valitsin asuinpaikakseni Ålidhemin. Valintaani en koskaan katunut ja voisin suositella sitä muillekin. Alue on myös kaikista vilkkain juhlinta-alue, joten jos haluaa keskittyä vain opiskeluun, kannattaa ehkä valita rauhallisempi alue. Ålidhemissä on kuitenkin paljon vaihtareita ja se on muutenkin opiskelijaelämän keskus. Erityisen hyvää on myös se, että Uumajan ainoa Lidl sijaitsee keskellä Ålidhemin asuinalueella. Ruotsin korkeamman hintatason johdosta tämä näkyy kukkarossa yllättävän nopeasti selkeinä säästöinä! Asunnot olivat kuitenkin kohtuuhintaisia, oma huoneeni maksoi n. 300 e/kk ja siihen sisältyi oma huone (myös oma vessa ja suihku), netti, pyykkitupa ja jaettu keittiö + olohuone 9 muun opiskelijan kanssa. Jokaisessa solussa on yleensä 1-3 vaihtaria ja loput ovat ruotsalaisia.

Mistä kavereita?

Uumajan yliopistossa on hyvin organisoitu Buddy program, jossa kaikki halukkaat pääsevät osaksi buddy-ryhmää. Näin ollen kunhan on aktiivinen kavereita löytää varmasti! Yliopisto järjestää paljon ohjelmaa vaihtareille ja muutenkin yliopiston kansainvälisyys näkyy joka päivä yliopistollakin. Uumajan yliopistossa on suuri määrä vaihtareita, ulkomaisia tutkijoita ja henkilökuntaa. Yliopistolta järjestetään myös paljon erilaisia reissuja. Itse käytin mahdollisuuden lähtee Ruotsin Lappiin (yksi parhaista reissuista missä olen ikinä ollut) ja bileristeilylle kohti suomalaisille niin tuttua Tallinnaa. Myös muita reissuja ja ohjelmaa oli tarjolla.

Mitenkäs itse opiskelu?

Opiskelu Ruotsissa oli melko samanlaista kuin Suomessa. Kursseilla on kuitenkin enemmän käytännön harjoituksia/projekteja ja ryhmitöitä. Itse kävin International Business -ohjelman kursseja, jotka olivat englanniksi. Kurssitarjonta oli mielestäni hyvä ja kurssit mielenkiintoisia. Ruotsissa kurssisysteemi on hieman erilainen, sillä siellä käydään vain yhtä kurssia kerrallaan ja keväällä ja syksyllä on molemmissa neljä periodia. Kurssit ovat siis yleensä 7,5 OP arvoisia. Tämä ei työmäärältään ainakaan Suomeen verrattuna ollut kovin paljoa vaan koin, että olisin voinut enemmänkin ehtiä opiskelemaan kerralla. Lisäksi kävin A2-tason ruotsinkurssin, joka oli mukavan helpohko mutta antoi mukavan kielikylyn ainakin pari kertaa viikossa. Muuten ruotsia ei tullut vaihdon aikana paljon puhuttua juuri yliopiston kansainvälisyyden takia. Toki omalla aktiivisuudella on mahdollista hakeutua seuraan jossa puhutaan vain ruotsia. Usein kuitenkin jos paikalla on joku vaihtari, ruotsalaiset vaihtavat mielellään englantiin jo senkin takia, että haluavat kehittää omaa kielitaitoaan.

Uumajan "must see" ja "must do"?

Ehdottomasti revontulien bongaus! Uumajassa talvella revontulet näkyvät hyvin ja vaihtareiden kesken oli yleistä suunnata läheiselle Nydala-järvelle ihailemaan taivasta. Lisäksi musiikkifestivaali Umeå Open oli mahtava kokemus sillä olimme vapaaehtoisina töissä vaihtariporukalla yhden päivän niin saimme liput kahdelle muulle päivälle palkaksi. Mahtava mahdollisuus päästä festivaalille ilmaiseksi!

Lisäksi ruotsalaisen "pesäpallon" jättiturnaus ja elektronisen musiikin festivaali Brännbollsyran joka järjestetään kesäkuussa oli mahtava kokemus. Itse kadun etten ostanut lippua itse festivaalille, sillä vaikka liput olivatkin hiukan hinnakkaat artistit olivat huippuluokkaa. Mutta kuulihan ne kyllä festivaalialueen ulkopuolellekin, mahtava tapahtuma kokonaisuudessaan!

Uumaja on kuuluisa myös jättimäisestä urheilukeskuksestaan, IKSU:sta. Keskus tarjoaa pelkän urheilukeskuksen lisäksi myös suuren määrän erilaisia reissuja ja tapahtumia kuten laskettelua ja vaellusta.

Joka vuosi järjestetään vierailuja myös Uumajan observatorioon joka on osa Uumajan yliopistoa. Lippu kierrokselle maksoi vain 50 kruunua (5e) ja sisälsi koko illan kestävän tietopläjäyksen ja hienon 3D-esityksen avaruudesta. Suosittelen!

Yhteenvetona

Uumaja on hyvin kaunis kaupunki lähellä luontoa. Itse tykkäsin olla vaihdossa juuri keväällä, sillä olen ehdottomasti talvi-ihminen. Uumajassa onkin talvella hyvin kylmä, mutta toisaalta kesää kohden ilmat lämpenevät ja auringostakin pääsee nauttimaan. Hyvät talvi- ja ulkoiluvaatteet ja hyvät talvikengät on kuitenkin syytä pakata matkaan. Vaikka Uumaja saattaa tuntua pieneltä ja syrjäiseltä, suosittelen sitä ehdottomasti! Yliopisto panostaa tosissaan

vaihtareiden viihtyvyyteen ja sen kyllä huomaa. Käytännön asiat toimivat niin mutkattomasti, että mistään ei tarvitse turhia murehtia. Ensimmäisenä päivänä yliopisto tarjoaa jopa ilmaiset kimpataksit asunnoille!

Uppsala universitet, Uppsala, 18.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Opetus 1: Ole tarkkana vaihtoon hakuun liittyvien deadlineien kanssa.

Itse halusin hakea Jenkkeihin, mutta olin päivän myöhässä, ja niinpä päädyinkin lähelle Uppsalaan. Enkä kyllä kadu!

Kuulin etukäteen pelotteluja hakuprosessista, mutta ainakin omalta kohdaltani kaikki sujui hyvin ja helposti. Uppsalan yliopiston nettisivuilta löytyy hyvin tietoa vaihtareille tarjottavista kursseista. Itse halusin opiskella maisterikursseja ja ne kaikki olivat englanniksi. Ennen vaihtoon lähtöä en oikeastaan osannut, tai uskaltanut, puhua ruotsia ollenkaan. Kävin sekä kandi että maisteri ruotsin kurssit Tampereella ja lähdinkin Ruotsiin juuri ruotsin kurssin haluamaani heikommin tuloksin läpäisseenä. En kuitenkaan halunnut ottaa ruotsin kursseja Uppsalassa, vaan päätin keskittyä parantamaan kieltäni arkipäivän keskusteluissa.

Opetus 2: Ota hyöty irti buddy-systeemistä ja ensimmäisistä viikoista.

Uppsala ekonomernas eli kauppisopiskelijat pyörittävät buddy-systeemiä tarkoituksenaan helpottaa vaihtareita sopeutumaan uuteen. Oma buddyni oli innokas, varmaankin innokkaampi kuin minä itse. Häneltä ja ekojen viikkojen tapaamisista sain kaiken tarvittavan tiedon itselleni. Myös henkilökunta vastasi sähköposteihin aktiivisesti. Uppsala ekonomernien tapahtumissa pyöri alkuun muunkin alan opiskelijoita, sillä heillä vastaavaa systeemiä ei ollut. Hyvin mahtuivat kaikki mukaan!

Opetus 3: Hae sinulle sopivaa asuntoa!

Yliopisto takaa asunnot kaikille vaihto-opiskelijoille. Suurin osa asunnoista on lähellä keskustaa ja yliopistoa (1-3km), mutta kohteita löytyy kauempaakin. Kohteet jaetaan käsittääkseni nopeusjärjestyksessä, eli kannattaa olla valppaana haun koittaessa. Itse en päässyt ykkösvaihtoehdokseni valitsemaan Ekebyhyn. Ekebyn asunnot ovat melko uusia käytäväsuntoja omalla suihkulla ja vessalla ja yhteisellä keittiöllä. Niiden sijainti oli omasta näkökulmastani hyvä (helposti keskustaan, Ekonomikumille jossa opiskelin ja metsään lenkille) ja ennen kaikkea kunto ja siisteys paras vieraillemistani opiskelija-asunnoista. Toki sitten hintakin on korkeampi; kalustetusta huoneesta sai muistaakseni maksaa yli 500 euroa. Itse pääsin kakkosvaihtoehtooni Flogstaan, josta olin kuullut niin hyvää kuin pahaa. Hyvää bileistä ja tapahtumista, huonoa epäsiisteystestä ja meluisuudesta. Flogsta ja oma käytäväni osoittautui yhdeksi kevään parhaista jutuista. 12 vanhaa betonitaloa eivät ole mitenkään

sympaattisia eikä siistiäkään aina ole, mutta hyvät käytävätoverit, sadat muut Flogstassa asuvat opiskelijat, Uppsalan halvin kauppa, lähellä olevat älyttömän hyvät lenkkimaastot, kerran viikossa yhteiset tilat eli keittiön ja käytävän siivoava siivoaja, kohtuullinen etäisyys yliopistolle ja keskustaan (10-15 min pyörällä) sekä kohteista halvin vuokra (noin 450 e) teki Flogstasta lopulta minulle sittenkin parhaan vaihtoehdon. Muutamat kaverini valittelivat sotkuisista keittiöistä, ja joskus käytäväbileet saattoivat häiritä jonkun nukkumista, mutta yleisesti kaikki Flogstassa asuneet olisivat valinneet sen asunnokseen uudestaankin. Kantorsgatan toisella puolella kaupunkia oli pienempi ja yhteiset tilat kotoisammat. Sijainti eri puolella kuin muut sekä oman suihkun ja ulkopuolisen siivoajan puute ovat asioita, jotka kannattaa ottaa huomioon. Rackabergsgatanin sijainti on loistava ja yhteiset tilat viihtyisiä. Jos suihkun ja vessan jakaminen muiden kanssa ei haittaa, on tämä loisto vaihtoehto. Klostersgatanin yksiöissä asuneet kaverini pitivät asunnoistaan ja sijainnistaan aivan keskustassa kovasti. Keittiö on näissä asunnoissa heikohko, mutta paikka muuten rauhallinen ja oiva valinta enemmän omaa rauhaa kaipaavalle. Loppuun täytyy vielä lisätä, että loppusiivouksen kanssa täytyy kuulemma olla erityisesti Flogstassa tarkkana, jottei kortilta veloiteta siivouskuluja!

Opetus 4: Mieti mitä, millä tasolla ja kuinka paljon haluat opiskella

Itse halusin opiskella Uppsalassa maisterikursseja, sillä olin kuullut, että kandikurssit ovat suunnattu pelkästään vaihtareille, ja taso niillä on näin ollen vaihteleva. Vaihto-opiskelijoille ei suoralta kädeltä tarjota ruotsinkielisiä kursseja, enkä niitä itse lähtenyt jäljittämäänkaan. Maisterikurssit kauppatieteissä tarjotaan pelkästään englanniksi, sillä Uppsalan maisteriohjelmia opiskelee moni ulkomaalainenkin.

Ruotsalaiset rakastavat seminaareja, joissa yleensä yksi ryhmä tai kaikki pitävät esitelmät, joiden jälkeen keskustellaan. Tein kevään aikana enemmän ryhmätöitä ja pidin useampia esitelmiä kuin koko 3,5-vuotisen yliopistourani aikana ennen vaihtoa. Välillä ryhmätöiden sumpliminen tuskastutti, mutta opin valtavasti eri maista ja kulttuureista tulevien ihmisten työskentelytavoista ja siinä sivussa vähän omistanikin. Ja englantini kehittyi hurjasti, vaikka se jo lähtötilanteessakin oli ihan ymmärrettävää.

Kurssien taso vaihteli opettajien ja professorien mukaan, mutta kaikilla kursseilla odotetaan paljon, joten älä valitse maisterikursseja, jos et ole valmis välillä priorisoimaan opiskeluja. Hyvät arvosanat olisivat edellyttäneet hurjia työmääriä ja läpäistäkseenkin sai tehdä töitä. Kursseilla sai esityksistä ja palautetuista töistä suoraa henkilökohtaista palautetta, joka on harvinaisuudessaan arvokasta. En ole käynyt vielä kotona Tampereella maisterikursseja, mutta voisin kuvitella vaatimustason olevan samankaltainen tai korkeampi.

Jos voisin valita kurssini nyt uudestaan, ottaisin koko kevääksi markkinointia tai jonkun muun opintokokonaisuuden. Tällä tavalla porukkaan pääsisi vielä paremmin mukaan.

Opetus 5: Uppsalassa on aina tekemistä

Uppsalassa ei tule tylsää, jos niin ei halua. Ainejärjestöjen sijaan nationit (osakunnat) järjestävät tekemistä aamupalasta aamuneljän bileisiin. Nationit ovat keskenään erilaisia, ja jotkut loistavat lounaillaan siinä missä toisissa on hyvä kahvitella ja loppuissa pelata lautapelejä tai juhlia aamuun asti. Myös brunssitarjonta kannattaa tarkistaa! Uppsalan opiskelijaelämä on Tamperettakin vilkkaampaa ja kuulin, että ainoastaan Lund nationeineen vetää Uppsalalle jollain lailla vertoja. Juhlia voi lähes joka ilta niin halutessaan ja joka lukukauden alussa järjestettävä nollning eli eräänlainen ”kastajais-kuukausi” tarjoaa menoa

sitä kaipaaville. Gasquet eli hienot pöytäjuhlat ja erilaiset tanssiaisat mielessä mukaan kannattaa pakata mekot ja miehille puvut. Uppsalassa voi kuitenkin myös harrastaa, elää terveellisesti ja matkustaa. Puoli tuntia Tukholmaan tarjoaa loistavan mahdollisuuden myös pääkaupunkiin tutustumiseen. Tukholman saaristoon kannattaa ehdottomasti tutustua. Opiskelijoille suunnattu campus1477 ja Friskis&Svettis ovat hyviä kuntosaleja, vaikkakin Suomen hintoihin verrattuna tyyriitä. Kaupassa lihat ja kanat ovat kalliimpia, mutta muuten kaikin puolin maat verrattavissa toisiinsa, joten liiallinen koti-ikäväkään ei pääse syntymään!

Opetus 6: Käytä kieltä äläkä unohda sitä vaihdon jälkeenkään

Itselleni vaihtoni ehdottomasti suurin anti oli ruotsin kielen oppiminen. Päätin vaihtoon mennessäni, että käytän ruotsia aina kun mahdollista, ja tässä päätöksessä myös pysyin vaikka aluksi pelottikin. Kämpisten kanssa ja harrastusten parissa puhuin ruotsia ja muuten englantia. Ruotsi meinaa heti unohtua, joten kesällä muiden yhteyksien kautta eteen osunut viikon työpätkä Ruotsissa oli aivan erinomainen muistin virkistys. Toiveenani ja tavoitteenani on tulevaisuudessa tehdä töitä Ruotsissa tai ruotsalaisen yrityksen kanssa, ja siinä uskon vaihdostani olevan iso apu! Myös muutamat kontaktit ja rakkaus Uppsalaa kohtaan tulevat säilymään!

Uppsala universitet, Uppsala, 18.01.2016 – 06.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 18.01.2016 – 06.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Sain ajatuksen vaihtoon lähtemisestä myöhäiskesällä 2015, jolloin varsinainen vaihtoon haku vuodelle 2016 oli ollut jo aiemmin alkuvuodesta. Varsinaisia vaihtokohteita oli siis vähemmän tarjolla kuin normaalisti, mutta se ei niinkään haitannut, kun olin alun alkaenkin hyvin avoimin mielin liikkeellä kohteen suhteen. Kuitenkin pieni taka-ajatus mielessä oli ja ajattelin, että kielitaitoa olisi hyvä lähteä samalla harjoittamaan, joten lähdin tutkimaan vaihtoehtoja Saksasta ja Ruotsista. Saksan lukukausien ajankohdat vaikuttivat merkittävästi siihen, että naapurimaamme Ruotsi muodostui sopivammaksi vaihtoehdoksi opiskeluaikataululleni. Olin aiemmin kesällä kuullut Gotlannin saaresta ja kuinka ystäväni suositteli Unescon maailmanperintökohdetta Visbyä ylistävin sanoin. Kun sitten vaihtokoordinaattori kertoi uudesta Uppsalan yliopiston vaihtokohteesta kampus Gotlannissa Visbyssä, olin pienen googlettelyn jälkeen enemmän kuin innoissani lähdössä saareen vaihtoon. Tutustuin vaihtokohteeseen etukäteen ja etsin netistä tietoa saarielämästä sekä yliopiston opinnoista ja opiskelusta kampuksella. Tampereen yliopiston vaihtopalvelut tekivät vaihtoon hakemisesta ja lähtemisestä helppoa ja sain riittävästi tukea prosessin eri vaiheissa sekä koti- että kohdeyliopiston puolesta. Kohdeyliopiston vaihtopalvelut tarjosivat suoraan asumisratkaisua, jonka päädyin ottamaan sen hinta-laatusuhteen ja sijainnin ollessa oivallisia. Käytännön elämisyjärjestelyiden järjestäminen sujui mutkitta, joka teki vaihtoon lähdöstä helppoa ja mukavaa. Kohdemaan asunnon vuokraan sisältyi kalusteet, nettiyhteys, sähkö ym., joten

näistä pienistä, mutta suurista asioista ei tarvinnut huolehtia. Samoin Soneran liittymä tarjosi samat hinnat Ruotsissa kuin kotimaassa, joten siitäkään ei tarvinnut huolehtia (lisäksi Uppsalan yliopisto tarjosi vaihto-opiskelijoille liittymäkortin, jolle oli valmiiksi ladattu puheaikaa 90 €). Kohdeyliopisto vakuutti kaikki opiskelijansa, mutta suositus oli ottaa oma matkavakuutus varmuuden vuoksi. En ottanut vaihtoon erillistä vakuutusta vaan hyödynsin olemassa olevaa matkavakuutustani, jonka lisäksi tilasin eurooppalaisen sairaskorvauskortin tapaturman varalle. Lisäksi tilasin ulkomailla toimivan opiskelijakortin (Isic) Kilroylta, joka mahdollisti opiskelija-alennukset kohdemaassa.

Pari viikkoa ennen kevätlukukauden 2016 alkua ja lähtöäni kohdemaan vuokraisäntä ilmoitti, että vuokraamani huoneisto ei olisi vielä vapaana saapuessani vaan vapautuisi muutamaa päivää myöhemmin. Tästä hyvästä vuokraisäntä tarjosi väliaikaismajoitusta omassa kodissaan eikä perinyt minulta vuokraa tammikuulta, joka oli käytännössä 1,5 viikkoa saapumisestani. Koin alkuun tilanteen sekavuuden kiusalliseksi, mutta saavuttuani maahan ja tavatessani vuokrapariskunnan meni pari päivää hujauksessa ja koko säätö oli unohdettu. Kun vihdoinkin pääsin muuttamaan huoneistoon, oli se juuri sellainen kun olin kuvitellut ja kuvista nähnyt. Vaikka olin alun perin halunnut majoitusta vanhan kaupungin muurien sisäpuolelta, ei tämä puinen omakotitalo kiven heiton päässä ruokakaupasta ja palveluista sekä 10 minuutin kävelymatkan päässä kampuksesta ollut yhtään huonompi vaihtoehto. Lisäksi majoitus toi mukanaan kämppeiksiä, jotka muodostuivat vaihtokokemuksen kannalta erittäin merkittäviksi. Eläminen ja asuminen saassa on suurin piirtein samaa hintaluokkaa kuin Suomessa. Yleisesti asuminen on kalliimpaa kaupungin muurien sisäpuolella (Unescon maailmanperintökohde) ja vuokrataso sijoittuu Tampereen ja Helsingin vuokrien välimaastoon, muurien ulkopuolella asuminen on hieman edullisempaa. Kampuksella on ns. opiskelijaravintola, joka tarjoaa lounasta opiskelijahintaan 7,80€/ateria, mutta myös omien eväiden lämmittämiseksi ja ruokailulle löytyy omat paikkansa kampukselta.

Ennen varsinaisten opintojen alkua kohdeyliopisto järjesti orientaation vaihtareille, joka oli käytännössä kahvit (fikat) kampuksella ja yliopiston esittelykierros, mistä löytyy mitäkin ja miten palvelut pelaa. Saimme ”kädestä pitäen” opastusta, joka mahdollisti ettei mikään asia jäänyt epäselväksi ja asettuminen kävi helposti. Lähdin kohteeseen opiskelemaan markkinointia ja johtamista sekä lisäksi olin valinnut mielenkiinnosta yhden kurssin arkeologiaa kampus Gotlannin opintotarjottimelta jo vaihtoprosessin hakuvaiheessa. Opintojen alkaessa ymmärsin kuitenkin hyvin pian, että arkeologian kurssi oli maisterivaiheen kurssi pääaineopiskelijoille ja varsin työläs vaihto-opiskelijalle haltuun otettavaksi. Koska tein vielä gradua vaihdossa, päätin tiputtaa arkeologian kurssin pois ja jatkoin markkinoinnin verkkokurssilla. Ensimmäisten kuukausien ajan varsinaista fyysistä ”koulua” ei siis ollut ja opiskelin itsenäisesti verkossa. Markkinoinnin kurssin tehtävät sisälsivät kurssikirjallisuudesta neljä quizzia per kuukausi (ts. Quiz per kappale), esseetehtävän sekä verkossa suoritettavan lopputentin. Tämä oli gradun kannalta suotuisaa, mutta samalla erakoivaa, kun kontaktit kanssaopiskelijoihin kanssa olivat minimaaliset. Kevätlukukauden toisella puoliskolla alkoi sitten laaja johtamisen kurssi (15 op), josta oli ollut etukäteen vähäisesti tietoa opintoportaalissa. Kurssin alkaessa kävi ilmi, että kurssi oli päätetty vetää ruotsiksi vaikka ko. kurssia markkinoitiin nimenomaan vaihto-opiskelijoille. Tartuin tilaisuuteen ensin mahdollisuutena parantaa kielitaitoa, mutta hyvin pian huomasin, että en pysty enkä saa seminaareista irti samaa kuin natiivit kanssaopiskelijat. Myös kurssin taso oli tiputettu maisteriopinnoista kandidaton kurssiksi, joka oli hienoinen pettymys. Puhuin asiasta kurssinvetäjälle ja otin yhteyttä paikalliseen vaihtokoordinaattoriin, jonka myötä Uppsalan

Yliopisto räätälöi minulle kurssin, joka vastasi Uppsalassa vastaavaa maisteritason kurssia ja jatkossa tapasin seminaareissa ainoastaan professoreita, joiden kanssa kävimme parikeskusteluita kunkin viikon aiheesta. Kurssi suoritettiin kirjoittamalla esseitä kurssikirjallisuuden pohjalta joita läpikäytiin viikoittain seminaareissa sekä lopuksi yksi laajempi essee koko kurssilla käytyjen aiheiden pohjalta. Sain siis loppu viimeksi tasokasta yksilöopetusta, mutta olisin siitä huolimatta toivonut voivani osallistua kurssille samoin kuin muut ja saada sitä kautta yhteisöllisemmän opintokokemuksen ja oppia enemmän toisilta opiskelijoilta. Opintojen suorittaminen itsenäisesti verkossa omaan tahtiin oli hyvin joustavaa, mutta välillä olisi kaivannut peiliä ja keskustelua kanssastudenttien kesken saadakseen näkökulmaa. Tehtävät ja kurssikirjallisuus oli molemmissa kursseissa ajatuksia herättävää ja kiinnostavaa, mutta toisinaan palautetta olisi kaivannut sekä syvempää keskustelua aiheista. Myönnän, että oli hetkiä jolloin koin ettei aiheista keskusteltu pintaa syvemältä eri näkökulmista ja palaute keskittyi vain luetun ymmärtämiseen. Tässä kohtaa on toki huomautettava, että oma ajatukseni opetuksesta ja siitä mitä se voisi olla on subjektiivinen ja jollekin toiselle tapa olisi ollut hyvinkin mieleinen ja optimaalinen.

Hienoisesta opintokritiikistä huolimatta vaihtokokemus kampus Gotlannissa oli ikimuistoinen ja tajuntaa laajentava. Elämä saarella on hyvin ainutlaatuista ja kaupunki tarjoaa upeat puitteet opiskelulle ja elämälle. Saaren kauneus ja hiljaisuus, rauha, on todella koskettavaa ja satumaista ja nyt saarelta palanneena kaipaamaan sinne takaisin. Saari tarjoaa kaikenlaista harrastusmahdollisuutta seinäkiipeilystä uimiseen ja lenkkeilyyn kauniissa luonnossa. Hintataso saarella on kotimaan tasolla, mutta opiskelun puolesta liki kaikki materiaali oli saatavilla netistä tai kampuksella sijaitsevasta kirjastosta, joten niistä ei syntynyt lisäkustannuksia. Kokonaisuudessaan vaihtokokemus tarjosi mahdollisuuden ymmärtää maailmaa hiukan paremmin ja tästä voin kiittää myös kämppiksiäni, jotka edustivat Saksaa ja Kiinaa ja joiden kanssa pääsimme mielenkiintoisiin poikkitieteellisiin ja kulttuurien välisiin keskusteluihin. Ruotsinkielentaitoni ei valitettavasti kehittynyt merkittävästi sillä kielen käyttö jäi vähäiseksi monikansallisessa huushollissamme vaikka yritinkin välillä kiinalaisen kämppikseni kanssa kommunikoida ruotsiksi hänen opiskellessa kielen alkeita. Uskon, että kampus Gotlanti on yksi maailman kauneimmista ja inspiroivimmista opiskelupaikoista. Hurraa ja heja Sverige kampus Gotlannille!

Linneuniversitetet, Växjö, 16.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Växjö

Vaihto-aika: 16.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Linneuniversitetet

Opiskelen pääaineenani pohjoismaisia kieliä, jonka vuoksi olin kevätlukukauden 2016 vaihdossa Etelä-Ruotsissa sijaitsevassa Växjössä, ja opiskelin siellä Linnéuniversitetissä. Vaihtoon lähdin ERASMUS-organisaation kautta.

Etukäteisvalmistelut & asuminen:

Hain vaihtoon keväällä 2015 täydennyshaussa, ja ykköshakutoiveekseni olin laittanut Växjön Linnéuniversitetin. Vaihtopaikkani varmistuikin Tampereen yliopiston puolesta nopeasti loppukevästä, ja sain koululta viestiä, että vastaanottavasta yliopistosta tulee vielä erillinen hakupaketti, jonka täytettyä ja lähetettyä tulee varsinainen vastaus vastaanottavasta koulusta. Muistan, että minulle sanottiin, että hakupaketti voi tulla aika myöhään syksyllä, ja vastaanotinkin sen muistaakseni vasta lokakuussa. Hakupaketin täyttämiseen ja lähettämiseen oli aikaa noin pari viikkoa, jonka jälkeen jäin odottamaan vastausta Växjöstä. Hakupakettia varten oli hankittava jos jonkinlaista paperia ja todistusta, joten vinkkinä tuleville hakijoille voisin sanoa, että heti kun saatte tietoonne mitä dokumentteja hakupaketti vaatii, ruvetkaa niitä hankkimaan. Vastaus vastaanottavasta yliopistosta tuli loppuviimeksi marraskuussa, ja sitten alkoikin aktiivinen asunnon etsintä. Muuten etukäteisvalmisteluni eivät pitäneet sisällään muuta kuin lentojen oston ja oman kämppäni alivuokraamisen. Erillistä vakuutustakaan en Ruotsiin lähtiessäni ottanut, sillä kotivuoktukseni Suomessa kattaa kuuden kuukauden ulkomailla olon.

Olin etukäteen kuullut, että Växjössä on huono asuntotilanne. Vaihtoyliopistolta tuli ohjeet, joissa oli paljon vinkkejä asunnonhakuun, mutta todettiin samalla, että vain Euroopan ulkopuolelta tuleville vaihtareille taataan asunto yliopiston puolesta. Eli ei auttanut muu kuin ruveta käymään läpi internetin asuntosivuja, joista yliopisto oli vinkannut. Loppuviimeksi monen monta sähköpostia lähetettyäni sain yhteen sähköpostiin positiivisen vastauksen ja sain asunnon. Päädyin asumaan alivuokralle isoon villaan, joka sijaitsi rauhallisella alueella noin 5 minuutin bussimatkan päässä keskustasta. Minulla oli espanjalainen kämppäs, ja meillä oli käytössämme talon kolmesta kerroksesta kaksi. Eli tilaa oli paljon. Meillä oli muun muassa oma keittiö ja kylpyhuone, ja yläkerrassa asuvan vuokranantajan kanssa jaoimme lähinnä vaan pyykkituvan talon alakerrassa. Vuokra oli 3000SEK, eli noin 320 euroa, jonka lisäksi piti ostaa bussikortti (noin 450 SEK/kk) joka kuukausi. Vinkkinä tuleville vaihtareille, jotka lähtevät Växjöhön: Kannattaa laittaa ilmoitus Facebookin Växjö Campus -ryhmään, jos on asuntoa vailla. Siellä monet ruotsalaiset, jotka ovat itse lähdössä vaihtoon, ilmoittavat omista asunnoistaan.

Kohdemaahan saapuminen:

Saavuini Ruotsiin tammikuun alussa, ja vietin ensin viikon sukulaisten luona. Sieltä sitten saavuini päivää ennen vaihtareiden virallista saapumispäivää Växjöhön junalla. Yliopisto tarjosi ilmaisen shuttle-palvelun saapuville vaihtareille, eli he kyyditsivät vaihtarit kampukselle keskustasta. Suurin osa vaihtareista ja kaupungin opiskelijoista asuvat siis yliopiston kampuksella. Itse en kuitenkaan palvelua käyttänyt, sillä asuntoni ei sijainnut kampuksella ja vuokranantajani oli lupautunut minut autolla hakemaan. Heti seuraavana päivänä tapasin yliopistolla "buddyni", jonka yliopisto minulle tarjosi. Buddyni oli ruotsalainen tyttö, jonka kanssa olin lähetyllä sähköpostia jo aiemmin. Hän auttoi minua käytännön asioiden kanssa, ja muun muassa esitteli minulle yliopistoa ja kaupunkia. Suosittelen kaikille omaa buddya. Se auttoi alkuun paljon. Illalla oli vuorossa paikallisen vaihtarijärjestön VIS:n järjestämää ohjelmaa, josta sain ensimmäiset vaihtarikaverini. VIS:n toiminta oli koko semesterin ajan erittäin kiitettävää. He järjestivät matkoja, retkiä ja ohjelmaa melkein joka viikko. Orientaatioviikonloppu alkoi heti saapumisiivonloppuna.

Opiskelu:

Opiskelin Växjössä pedagogiikkaa. Kurssit, joihin osallistuin, olivat Global perspectives in classroom ja Intercultural understanding and Competence. Opiskelin siis englanniksi. En ollut ennen opiskellut pedagogiikkaa, joten olin etukäteen hieman jännittänyt kurseista. Kävi kuitenkin ilmi, että kurssit olivat hauskipia mitä olen ikinä käynyt, ja meidän luokasta muodostui kevään aikana mukava ja tuttu porukka. Opettajamme Kajsa oli erinomainen ja järjesti meille opetusreissuja muun muassa paikallisiin kouluihin ja päiväkoteihin. Meidän kurseilla arvosanat perustuivat paikallaoloon, aktiivisuuteen ja esseeseen sekä esitelmiin. Meillä ei ollut erillisiä tenttejä. Mielestäni opintojen taso oli juuri sopiva. Ehkä Suomeen verrattuna hieman helppo, mutta vaihdossa ollessa se oli ihan kivakin, ettei kaikkia päiviä tarvinnut kirjastolla viettää. Kuitenkin esseitä sai vapaa-ajalla jonkun verran kirjoittaa. Kurseja minulla oli kevään aikana siis kaksi peräkkäin (15op+15op), mikä on Ruotsissa normaali määrä. Tämä tuntui alkuun hassulta kun oli tottunut, että Suomessa on monta kurssia samaan aikaan.

Kursseilla oli lukujärjestyksen mukaan luentoja ja seminaareja, mutta en itse huomannut luennoissa ja seminaareissa mitään eroa. Kaikki tunnit olivat saman tyyppisiä, mutta joka päivä kuitenkin keskenään erilainen. Tosi paljon teimme ryhmätehtäviä, ja suoritimme erilaisia aktiviteetteja. Kurssit olivat erittäin vuorovaikutteisempainotteisia. Vähän oli perinteistä luennointia. Koulua minulla oli kolmesti viikossa kaksi-kolme tuntia kerrallaan. Opintomateriaalit jaettiin meile kurssin aluksi, ja ne maksoivat 100SEK, eli olivat erittäin edulliset ja kattoivat lähes kaiken tarvittavan.

Muuta:

Ruotsin hintataso oli mielestäni Suomeen verrattuna korkeampi. Varsinkin ruoka oli kalliimpaa kuin Suomessa. Kouluruokaa ei ole Ruotsissa järjestetty samoin kuin Suomessa. Yliopistolla on kyllä kahviloita, ja yksi ravintolakin, mutta hinnat olivat kummassakin katossa. Edullista ruokaa sain Food truckeista, jotka olivat yliopiston pihalla. Ne kuitenkin tarjosivat lähinnä kebabia ja hampurilaisia.

Linnéuniversitetissä on hyvät liikuntamahdollisuudet. Niistä infottiin heti ensimmäisenä päivänä. Mahdollisuus kaikenlaiseen liikuntaan löytyy.

Hieman hankalaksi koin sen, ettei minulla ollut varsinaista Ruotsin henkilötunnusta (personnummer), sillä esimerkiksi nettiyhteyttä ei saanut ilman sitä hankittua. Moni muukin asia olisi varsinaisen tunnuksen tarvinnut. Vaihtareille annetaan kyllä väliaikaiset tunnuksat.

Paluu:

Vielä en ole opintojani koittanut hyväksilukea, joten siitä en osaa sanoa, mutta eiköhän se onnistu. Kaiken kaikkiaan vaihtokevät oli upea kokemus, jota suosittelen kaikille. Koen, että vaihdosta oli itselleni paljon hyötyä sekä kielitaidon, opintojen että verkostoitumisenkin kannalta.

Jos jollakin on kysymyksiä Linneuniversitetiin tai Växjöön liittyen, laittakaa ilman muuta sähköpostia.

Uppsala universitet, Uppsala, 05.01.2016 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 05.01.2016 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Vaihtoon hakeminen tuli minulle aika nopeana päätöksenä. Olin kuitenkin jo pitkään miettinyt, että Ruotsi houkuttelisi minua maana, jos lähtisin ulkomaille opiskelemaan. Olin käynyt Uppsalassa kerran aikaisemmin ja ihastunut kaupunkiin heti. Lisäksi olin kuullut Uppsalan olevan hyvä opiskelijakaupunki ja sijainniltaan myös erinomainen, sillä kaupunki sijaitsee niin lähellä Tukholmaa ja Arlandaa. Uppsala valikoitui siis helposti ykköskohteekseni ja olen todella kiitollinen kokemuksestani. Olin yllättynyt, miten vaivattomasti hakuprosessi tapahtui. Melko tasaisin väliajoin sain tietoa sekä Suomen että Ruotsin puolesta, mitä dokumentteja pitäisi toimittaa ja miten prosessi muuten etenee. Kurseista olisi voinut olla ehkä enemmänkin tietoa tarjolla. Loppujen lopuksi valinnan varaa oli mielestäni melko vähän, mutta itse valitsin kurssit International Marketing, Organizational Behavior sekä Marketing, Consumers and Companies, joista sain 30 opintopistettä yhteensä. Kurssien opetustaso oli

vaihteleva, mutta jokaisella kurssilla tehtiin ryhmätöitä ja pieniä esityksiä. Ruotsissa opetus on paljon osallistavampaa kuin Suomessa. Tämä oli mielestäni hauskaa ja hyödyllistä, samalla tutustui muihin opiskelijoihin. Paras, mutta myös työläin, kurssi oli International Marketing; se oli parhaiten toteutettu ja siellä tutustuin myös ruotsalaisiin opiskelijoihin vaihtareiden lisäksi.

Tulin Ruotsiin lentokoneella ja Arlandasta bussilla Uppsalaan. Suosittelen saapumista suositeltuna saapumispäivänä, sillä silloin lentokentällä on oppaita ja on järjestetyt bussikyydit Uppsalaan ja Uppsalassa ainakin niille, jotka asuvat Flogstassa. Lisäksi perillä Uppsalassa avainten noutaminen ja ilmoittautuminen oli järjestetty hyvin ainakin silloin saapumispäivänä. Minua Uppsalassa vastassa oli myös oma buddyni, joka oli ottanut minuun yhteyttä jo hyvissä ajoin ennen vaihdon alkua. Aluksi Buddyni järjesti muutaman yhteisen fika-hetken, mutta loppukeväästä hän oli hyvin kiireinen omien opintojensa takia. Olin kuitenkin ihan tyytyväinen buddysysteemiin, alussa apua tarvitsikin kaikista eniten.

Opiskelija-asunnon hakeminen Uppsalasta oli helppoa, sillä siitä tuli ajoissa hyvin ohjeita. Opiskelija-asunto on lähes taattu, kunhan sitä muistaa hakea syksyllä pyydettyyn aikaan mennessä. Ilmeisesti yksityisiltä markkinoilta on erittäin vaikeaa löytää edullista asuntoa. Olin aikaisemmista matkakertomuksista lukenut paljon Flogstasta ja päätin hakea asuntoa sieltä. Flogsta on opiskelijoiden suosima lähiö muutama kilometri Uppsalan keskustasta. Olen erittäin tyytyväinen valintaani, sillä kevät ei olisi välttämättä ollut samanlainen jossain muualla. Vaikka Flogstan asunnot ovat melko kuluneita, ei se lopulta haitannut elämistä puolen vuoden aikana. Jokaisella käytävällä asuu kymmenisen opiskelijaa, joista jokaisella on oma huone omalla kylpyhuoneella, mutta keittiö jaetaan käytäväkaverien kanssa. Yleensä käytävällä on sekä ruotsalaisia että vaihto-opiskelijoita. Itselleni kävi kuitenkin niin, että olin käytäväni ainut vaihto-opiskelija. Aluksi tämä vähän harmitti, sillä vaihto-opiskelijat olisivat varmasti viettäneet kanssani enemmän aikaa kuin ruotsalaiset, mutta toisaalta ruotsin opiskelun kannalta tämä oli tosi hyvä juttu, sillä pyrin aina keskustelemaan kämppisteni kanssa ruotsiksi. Lisäksi asuminen oli joka tapauksessa paljon sosiaalisempaa kuin jossakin muualla asuminen. Flogsta on Uppsalassa melko legendaarinen paikka hauskojen rituaaliensa (Flogsta scream) ja vilkkaan elämänsä ansiosta. Flogstan sijainti on myös mielestäni oikein hyvä. Lähellä on edullinen kauppa, puistoalueita, kuntosali ja hyvät liikenneyhteydet keskustaan. Itse käytin bussia tammikuusta maaliskuuhun, jonka jälkeen pyöräilin loppuvaihdon ajan. Pyörätiet Uppsalassa ovat loistavat ja pyöriä on tarjolla paljon ja edullisesti. Suosittelen ostamaan pyörän jo heti tammikuussa kun edelliset vaihto-opiskelijat lähtevät pois ja haluavat päästä helpolla eroon pyörästään. Jos pyörää ei heti käytä, kannattaa pyörä varustaa parillakin lukolla, sillä useammalta kaveriltani onnistuttiin varastamaan pyörä. Flogstan rinnalla voin kuitenkin suositella myös Klostergatanin asuntoja. Klostergatan sijaitsee keskustassa ja huoneet ovat Flogstaa siistimmät, sillä huoneet ovat ilmeisesti vanhoja hotellihuoneita.

Asumisen ja muun elämisen kustannukset Uppsalassa ovat suunnilleen samaa luokkaa kuin Suomessa. Suurimman eron huomasi ehkä siinä, ettei edullista kouluruokailua ole tarjolla. Ruokailu koululla maksaa lähemmäs 10 euroa, vaikka toisaalta ladattavilla korteilla se tuli kuulemma hieman halvemmaksi. Itse suosin eväitä, mutta koulun kahvilasta sai myös edullisempia sämpylöitä yms. mukaan. Flogstassa kokoontuimme useamman kerran porukalla kokkailemaan, jolloin syöminen oli edullisempaa ja hauskempaa.

Opiskelijaelämä Uppsalassa on erittäin vilkasta. Uppsalan yliopisto on Pohjoismaiden vanhimpia ja opiskelijoita tulee ympäri Ruotsia. Ainutlaatuista opiskelijaelämästä tekevät erityisesti Student Nationit, joista vähintään yhteen jokaisen opiskelijan on kuuluttava saadakseen opiskelijakortin ja -edut käyttöönsä. Nationeista on vaihdon alussa paljon tietoa tarjolla, mikä voi osin tuntua sekavalta. Itseäniikin mietitytti hyvin paljon mihin Nationiin liittyä, mutta näin jälkepäin sillä ei ollut niin suurta merkitystä. Kävin ahkerasti useamman Nationin tapahtumissa ja kaikki olivat hyviä. Nationeista suurimmat ovat kuitenkin Södermanlands-Nerikes ja Tukholman Nation. Itse liityin Södermanlands-Nerikesin Nationiin, sillä se on yksi vanhimmista ja kuulemma eniten vaihto-opiskelijoiden suosiossa. Olin tosi tyytyväinen valintaani, mutta olisin voinut liittyä myös Tukholman tai Värmlandsin Nationiin yhtä hyvin. Eniten Nationin valinnassa kannattaa kiinnittää ehkä huomiota siihen, milloin Nationit järjestävät eniten tapahtumia ja mikä sopisi omiin aikatauluihin parhaiten, sillä oman Nationin tapahtumiin pääsee halvemmalla mukaan. Nationien järjestämille gasque-illallisia kannattaa kokeilla ainakin kerran, ne muistuttavat suomalaisia sitsejä, mutta ovat monta kertaa juhlavampia. Lisäksi ainakin lukuvuoden alussa järjestettäville fuksiviikoille kannattaa osallistua sekä tietysti Vappuun. Vappuna suurin osa opiskelijoista saapuu Uppsalaan juhlimaan ja Vappu olikin vaihdon kohokohtia. Vappuun kuuluu paljon kivoja perinteitä, kuten koskenlaskua, kuoroja, piknikkejä, samppanjasuihkuja, illallisia ja juhlia.

Olin etukäteen ajatellut viettää koko kevään Ruotsissa, mutta vaihdon aikana tulikin muutama tilaisuus lähteä edullisesti ulkomaille hyvällä porukalla. Suosittelen hyödyntämään sitä, että Uppsala sijaitsee vajaan tunnin junamatkan päässä Tukholmasta ja puolen tunnin bussimatkan päässä Arlandan lentokentästä. Kevään paras reissu oli se, kun vuokrasimme vaihtariporukalla mökin Tukholman saaristosta ja vietimme aurinkoisen viikonlopun nauttien merestä, auringosta ja toistemme seurasta.

Vaihto Uppsalassa on ollut parhaimpia kokemuksiani ja kevät 2016 oli helposti hauskin kevääni tähän asti. Vaikka en lähtenytkään Ruotsia kauemmaksi, sain ystäviä ympäri maailmaa. Pystyin kehittämään sekä ruotsin että englannin kielen taitojani ja tutustuin Ruotsiin maana lisää. Uppsala ja Ruotsi ovat nyt itselleni paikkoja, joissa voisin hyvin tulevaisuudessakin asua. Kokemuksistani on jo nyt ollut hyötyä. Esimerkiksi minut kesäksi palkannut työnantaja oli hyvin kiinnostunut keväästäni Ruotsissa ja tyytyväinen siihen, että halusin oppia ja puhua parempaa Ruotsia. Vaihto oli niin hyvä kokemus, että haluan mitä todennäköisimmin lähteä myös maisterivaiheessa ulkomaille. Oli määränpää sitten mikä tahansa, tiedän nyt jo seuraavaa kertaa varten miten paljon uusiin paikkoihin, ihmisiin ja kokemuksiin tutustuminen rikastuttaakaan elämää!

Göteborgs universitet, Göteborg,

31.08.2015 – 05.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 31.08.2015 – 05.06.2016

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Hakuprosessissa ei mielestäni ollut mitään sen kummempaa, itselläni se ainakin sujui helposti. Sain oman yksikköni vaihtokoordinaattorilta sähköpostitse ilmoituksen valinnasta. Paikka tuli ottaa noin viikon sisällä vastaan NettiOpsun kautta. Tämän jälkeen tuli ilmoittautua Göteborgin yliopistoon vaihto-opiskelijaksi, mutta siihen sain hyvät ohjeet sähköpostitse vaihtoyliopistostani. Kurssivalintojen osalta koin Göteborgin yliopiston vähän haasteelliseksi, mutta koordinaattori Ruotsin päässä vastasi sähköposteihini aina muutaman päivän sisällä (koko vaihdon ajan).

Yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä sain myös ohjeet opiskelija-asunnon hakemiseen. Asuntotilanne Göteborgissa on huono, jo kesäkuun alussa minulle ilmoitettiin että opiskelija-asunnon saaminen, edes solun, olisi hyvin epätodennäköistä. Samassa sähköpostissa oli linkkejä nettisivustoille, joista asunnon etsintää kannattaisi jatkaa. Minulle tuli yllätyksenä, että useimmat vaihtarit asuivat yhdessä vuokranantajansa kanssa, ja tällainen oli lopulta minunkin asumisratkaisu. Olin onnekas, jouduin kirjoittamaan vain yhden hakemuksen. Skypetin vuokranantajani kanssa juhannuksen tienoilla, ja samalla hän esitteli asuntoa.

Halusin opiskella ruotsiksi, minkä takia olin ainut vaihtari kurseillani. Ensimmäisellä viikolla järjestettiin paljon tapahtumia ja infotilaisuuksia kansainvälisille opiskelijoille, joissa tutustuin muihin vaihtareihin. Koska ensimmäiset kurssini olivat sosiaalityön tutkinto-ohjelman toisen vuoden opintoja, olin ryhmäni ainoa "uusi". Muut olivat opiskelleet yhdessä jo vuoden, joten tuutorointitapahtumia heidän kanssaan ei ollut lainkaan.

Integroitumisessa ruotsalaisiin opiskelijatovereihini auttoi ryhmätyöt, joita maassa tehtiin paljon (muut vaihtarit eri tutkinnoilta vahvistavat tämän). Muutoin opiskelutyö oli mielestäni lukiomaista, ja koin erilaiset roolileikit välillä asiaankuulumattomiksi. Asiaan saattoi toki myös vaikuttaa se, että olen psykologian tutkinto-ohjelman opiskelija Suomessa, mutta vaihtopaikka oli sosiaalityön yksikköön. Loppusyksystä, kun yliopiston nettisivut eivät tuntuneet ylitsepääsemättömältä sokkelolta, löysin mieleisiä kurseja psykologian yksiköstä ja olin yhteydessä sekä Göteborgin psykologian laitoksen vaihtokoordinaattoriin että sosiaalityön vaihtokoordinaattoriin ja sain vaihdettua toisen lukukauden sosiaalityönopinnot oikeuspsykologian kurssiin.

Kielitaitoni ei ollut heikko lähtiessäni, mutta se parantui silti huomattavasti vaihdon aikana. Olin kuitenkin sopinut erikseen professoreideni kanssa, että hoitaisin kirjoitustehtävät englanniksi. Näin pystyin keskittymään enemmän kyseessä olevaan teemaan eikä tehtävänannoista tulisi ruotsin kielioppikoikeita.

Suosittelen lämpimästi kämppiselämää. Meidän kerrostalokommuunissa asui parhaimmillaan 6 henkilöä. Kuukausittaiset yhteiset illallishetket eri ikäisten ja eri maista tulevien kanssa olivat vaihdon parasta antia. Kämppiksistäni tuli lähimmät ystäväni vaihdon aikana. Vaikka Ruotsi on kovin lähellä ja kulttuurierot suhteellisen pieniä, opin valtavasti myös maiden perinteistä ja tavoista vuoden aikana.

Asuinkustannukset ja hintataso on aikalailla sama kuin Suomessa, joitakin poikkeuksia lukuun ottamatta (esim. kala oli halpaa ja opiskelijahintaista ruokailua ei yliopistoilta löydy). Göteborg on matkustuksen kannalta huomattavasti miellyttävämpi kuin Tampere.. Niin Kööpenhaminaan, Osloon kuin Tukholmaankin on matkaa kolmisen tuntia junalla. Tein myös muutaman edullisen reissun lentäen Keski-Eurooppaan uusien vaihtarikavereideni

kotikaupunkeihin. Myös itse Göteborg on kaupunkina ihana, ja opiskelijoille riittää tapahtumia ympäri vuoden. Ainut miinus tulee ehdottomasti sateisuudesta, vettä nimittäin tulee ja paljon. Sadetakki on must!

Suoritin vuoden aikana yhteensä 50 op, mutta en saa opintoja juurikaan hyväksiluettua Tampereen yliopiston kursseihin, joten vaihto on vain "ylimääräinen vuosi" tutkintooni. Lähtisin silti saman tien uudestaan.

Göteborgs universitet, Göteborg, 26.08.2015 – 17.01.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Göteborg

Vaihtoaika: 26.08.2015 – 17.01.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Göteborgs universitet

Hakuprosessi ja kurssien valinta

Päätökseni valita Ruotsi ja erityisesti Göteborg vaihtokohteeksi oli nopea ja jätinkin hakemukseni viimeisinä päivinä vaihtohaun aikana. Kurssien sisällöstä ja kelpoisuusvaatimuksista kursseille oli otettava itsenäisesti selvää ja mielestäni Göteborgin yliopiston kurssitarjonta-sivut eivät ole selkeimmästä päästä, mutta onnistuin kuitenkin löytämään itselleni sopivat kurssit. Hyväksyntää kursseille sai odottaa aika kauan enkä päässyt kaikille haluamilleni kursseille sekä vaihtokoordinaattorin kanssa sähköpostittelu ei ollut aivan vaivatonta, mutta muuten yhteistyö yliopiston kanssa sujui hyvin.

Niille monille, jotka miettivät: pystynkö suorittamaan kurssit ruotsiksi, kyllä, pystyt! Suosittelen vähän harjoittelemaan kirjoittamista tai edes lukemaan lehtiä ennen lähtöä, mutta heikohkollakin ruotsin taidolla pärjää, todistetusti.

Kohdemaahan saapuminen

Lensin Göteborgiin jo suunnilleen viikon ennen orientaatioviikkojen alkua ja jouduinkin jättämään suuret Arrival Day-tapahtumat välistä, sillä käväisin Kööpenhaminassa juuri silloin. Tästä huolimatta kaiken tarvittavan informaation saaminen ei ollut vaikeaa ja sihteerit asuntotoimistossa auttavat myös mielellään monien ongelmien kanssa. Student buddyä en saanut, sillä vaihto-opiskelijoita oli saapumassa ennätysmäärä ja tuutoreita ei riittänyt kaikille. Myöhemmin tutor-ryhmään olisi voinut mennä lähenkilöksi, mutta ihmisiin tutustuminen oli helppoa enkä kokenut tutor-ryhmän toimintaa tarpeellisena enää muutaman viikon jälkeen, sillä orientaatioviikkojen tapahtumissa kaikki vaihto-opiskelijat olivat joka tapauksessa paikalla.

Jo ennen ensimmäistä ratikka- tai bussimatkaa kannattaa paikallisesta R-Kioskista eli Pressbyråsta ostaa Västtrafik-kortti, jonka voi ladata kuukaudeksi tai esimerkiksi 3 kuukaudeksi kerrallaan. Paikallisliikennekortin hinta on huokea verrattavissa siihen, että se sisältää bussi-, ratikka- ja jopa lauttayhteydet kauniiseen Göteborgin saaristoon.

Asuminen

Asuntoni sijaitsi Olofshöjdissä, joka onkin vaihto-opiskelijoiden suosiossa. Jaoin keittiön kahdeksan muun opiskelijan kanssa, joista seitsemän oli vaihto-opiskelijoita ja joista tulikin parhaimpia ystäviäni vaihtokuukausien aikana. Suosittelen valitsemaan asunnon jaetulla keittiöllä, sillä tällöin sosiaalista elämää on ympärillä myös haastavina hetkinä. Lisäksi kielitaidon kehittymisen kannalta toisen opiskelijan kanssa asuminen/keittiön jakaminen on parhaimpia tapoja saada käyttöä ruotsia/englantia päivittäisissä rutiineissa.

Asunnon saaminen Göteborgista voi olla haasteellista ja kuulinkin monien vaihto-opiskelijoiden joutuneen asumaan ensimmäiset päivät tai viikot hostellissa. Erilaiset Facebook-sivustot ovat yksi mainitsemisen arvoinen paikka etsiä asuntoa. Myös tarvittavaa taloustavaraa, kuten pyyheitä, hiustenkuivaajia ja astioita kaupitellaan (vaihto-)opiskelijoiden Facebook-sivuilla halpaan hintaan.

Opiskelu

Luin Göteborgissa hallintotieteen ja ruotsin kielen kursseja. Hallintotieteen kurssisisällöt olivat samankaltaisia kuin Tampereen yliopistolla. Kielikursseilla perehdyttiin yllättävänkin syvällisesti ruotsin kielen erikoisuuksiin. Opiskelijoiden taitotasot vaihtelivat suuresti, joka onneksi huomioitiin arvostelussa. Luennolla annettiin myös henkilökohtaista palautetta suoritetuista tehtävistä ja ääntämisestä.

Opiskelukäytännöt vaihtelevat kurkseittain, mutta yleistäen voi sanoa, että Ruotsissa suositaan avoimempaa keskustelua kurseilla. Toki perinteisiä kalvosulkeisiakin löytyy, mutta seminaarit ja ryhmätyöt ovat todella yleisiä. Ryhmätöiden tekeminen olikin loistava tapa kehittää ruotsin kielen taitoa, kun seminaaritekstiä piti valmistella ruotsiksi ruotsalaisten kurssikavereiden kanssa. Eri kampukset ovat levittäytyneet ympäri Göteborgia ja kirjastojakin löytyy monesta paikasta. Kirjastoissa on hyvät työskentelytilat, ryhmätyöhuoneita ja hienoja lukusaleja. Myös kopiointi ja skannaaminen onnistuu helposti.

Vapaa-aika

Vapaa-ajan aktiviteettejä Göteborgista löytyy jokaiseen makuun: keskustan taidegallerioista ja lukuisista kahviloista upeisiin lenkkipolkuihin Slottskogenissa ja Delsjön-alueella. Hagan kaupunginosa Handelshögskolanin vieressä on kuuluisa viihtyisistä kahviloistaan sekä jättimäisistä korvapuusteistaan, joita löytää Husaren-kahvilasta. Göteborgin erikoisuutena on Condeco-kahvilaketju, joita ei muualta Ruotsista löydykään. Monissa ravintoloissa on tarjolla after work-buffet, josta saa opiskelijaystävällisellä hinnalla juoman ja hyvälaatuisia ruokia.

Liseberg-huvipuisto on tietysti vierailemisen arvoinen paikka. Halloweenina ja joulun aikaan puisto viettää teemapäiviä, jolloin puiston sisällä on erilaisia tempauksia ja esityksiä. Urheilua kaipaaville Fysiken-niminen saliketju tarjoaa ensiluokkaiset tilat ja välineet harjoitteluun. Ryhmäliikuntatuntien lisäksi tarjolla on paljon sisäpelivuoroja ja jopa lenkkiseuraa. Joidenkin asuntoloiden yhteydestä löytyy myös omia saleja, joista löytyy perusvälineet painoharjoitteluun.

Muuta mainitsemisen arvoista

Kaiken kaikkiaan Göteborgia voi suositella vaihtokohteeksi kaikille, jotka haluavat nähdä aitoa ruotsalaista elämänmenoa, mutta samalla asua kaupungissa. Monet sanovat, että Göteborg on "sopivan" kokoinen kaupunki, välimatkat ovat kohtuulliset ja liikennemuutokset eivät ole mahdottomia. Göteborg on hyvien kulkuyhteyksien päässä, Kööpenhaminaan pääsee neljässä tunnissa bussilla tai junalla ja lautat kulkevat Saksaan. Myös lentoja saa halvalla Euroopan

isoihin kaupunkeihin ja saattaa olla, että lentäminen voi joskus olla halvempi tapa matkustaa kuin juna. Jos Göteborgiin on menossa syyslukukaudeksi, suosittelen saapumaan jo hyvissä ajoin ennen elokuun loppua, jolloin ehtii nauttimaan kauniista kesästä ja käväisemään saaristossa, kun aurinko vielä lämmittää.

Vaikka Ruotsi ei kulttuurillisesti eroakaan Suomesta yhtä paljon kuin esimerkiksi Etelä-Euroopan maat, oli vaihtojaksoneen silti unohtumaton elämys, jonka aikana opin paljon uutta. Vieraalla kielellä kommunikointi ja vaihto-opiskelijakavereihin sekä uusiin kulttuureihin tutustuminen on tuonut uudenlaista perspektiiviä myös opiskeluun Suomessa. Vaihdon aikana löysin itsestäni uusia puolia ja nyt voin sanoa, että monet haasteet koti-Suomessa tuntuvat pieniltä vaihdossa kohdattuihin verrattuna.

, , 24.08.2015 – 19.12.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 24.08.2015 – 19.12.2015

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

Etukäteisjärjestelyt Suomessa

Opiskelen pääaineenani suomen kieltä, ja harjoitteluun hakeutuessani suoritin S2-opettajan erikoistumisopintoja osana maisterin tutkintoani. Erikoistumiskokonaisuuteen kuului pakollisena 5-15 op harjoittelua. Heti S2-opintojen alkuvaiheessa meille kerrottiin mahdollisuudesta hakeutua harjoitteluun myös ulkomaille, mikä alkoikin alusta asti varovasti kiinnostaa.

Olin jokseenkin skeptinen siitä, että valittaisiinko minua harjoitteluun, koska oletin halukkaitakin olevan paljon. Päätin silti hakea CIMO:n harjoittelupaikkoja sekä Tukholman että Varsovan yliopistoista, koska eihän yrittämisestä mitään haittaakaan olisi ja työnteko näissä yliopistoissa todella houkutteli. Kummassakin instituutissa opetettiin suomea niin vasta-alkajille kuin tutkintotavoitteisestikin. Minua ei valittu CIMO:n haussa, mutta sain sen sijaan Tukholman yliopiston opintorehtorilta kannustavan viestin, jossa minulle kerrottiin, että heille voisi hakea harjoittelijaksi myös muiden ohjelmien, kuten Erasmus-kautta. Tästä kotvan päästä sain jo tietää, että jos vain apuraha järjestyisi, niin paikka olisi minun. Opintorehtorin avoin ystävällisyys ja avuliaisuus tekivät heti vaikutuksen minuun.

Ilmaisin harjoittelupaikan löytymisen myös S2-opinnoista vastaavalle opettajalle, joka tarjoutui hänkin auttamaan apurahan järjestämisessä FINNPLUS-harjoitteluohjelmasta. Olin siis jo varma, että voisin lähteä harjoitteluun rahallisen avustuksen turvin. Olin myös kuullut opiskelijatovereiltani, että on todennäköistä, että Erasmus-apurahan saa, mikäli harjoittelupaikka on jo etukäteen tiedossa. Sain myöntävän päätöksen Erasmus-apurahaan, jota varten tein Europass-ansioluettelon. Mielestäni sen tekeminen oli hyödyllistä tulevaisuudenkin kannalta, koska sitä on helppo jatkomuokata ja pohja on toimiva.

Kysyin apurahan varmistuttua SU:n (Tukholman yliopiston) suomen osaston opintorehtorilta, voisiko yliopistolta saada myös opiskelijaoikeuden, jotta voisin ottaa harjoitteluni aikana esimerkiksi ruotsin kursseja ja jotta säästäisin asuntokuluissa. Tiesin Tukholman hurjan vaikean asuntotilanteen ja vuosien jonot edullisempiin asuntoihin, joten myöntävä vastaus helpotti monia järjestely- ja raha-asioita. Sain opiskelutodistuksen ja SU:n asuntotoimistolta sähköpostin, jonka kautta pystyin rekisteröimään itseni asuntojonoon. Asuntoa (huonetta) ei voitu luvata kaikille hakijoille, mutta onnistuin saamaan sellaisen. Varsinkin nyt jälkepäin tiedän, miten tavattoman onnekas olin. Asunto sijaitsi vain yhden metropysäkin ja yhteensä 20 minuutin matkan päässä tulevalta työpaikaltani, ja maksoin siitä 3700 SEK (noin 400 euroa) kuussa, mikä on selvästi alle keskimääräisen vuokran (5000 SEK).

Tukholmaan lähtijälle antaisin sellaisen vinkin asunnon etsintään, että aloita se ajoissa ja ole tarkkana! Kohtuuhinnalla voi kyllä saada asunnon myös sesonkiaikaan (syksyllä), mutta on seurattava useita eri foorumeita säännöllisesti päivittäen. Asuntoja voi etsiä esimerkiksi SSSB:n sivulta tai Blocket.se-sivustolta. Facebookissa asuntoja tarjotaan ainakin ryhmissä Koti Tukholmasta, Tukholman suomalaiset ja Bostad Stockholm. Osa ilmoituksista ja tarjoajista on kuitenkin epärehellisiä (erit. Blocketissa) ja asuntohuijaukset Tukholmassa yleisiä, joten tuntosarvet on hyvä pitää koko ajan valppaina. Opiskelija-asuntoa hakiessasi muista tarkastaa säännöllisesti nettisivu, jonne asuntotarjoukset tulevat, koska huolimatta siitä, että SU:n asuntotoimisto lupaa lähettää tarjouksesta sähköpostin, sitä ei välttämättä tule.

Noin kesän puoliväliin mennessä en ollut vielä saanut tarkkaa tietoa, milloin harjoitteluni todella alkaisi, millaiselta kalenterini tulisi näyttämään tai mitä työtehtäviä sisältäisivät. Olin yhteydessä mainitsemaani Tukholman yliopiston opintorehtoriin, mutta heidän laitoksellaan oli muutto käynnissä, mikä vaikeutti esimerkiksi tarkkojen päivämäärien sopimista.

Kesäkuun lopussa sain viestin tulevalta ohjaajaltani vastaanottavassa yksikössä. Hän työskentelee väitöskirjan jälkeisenä tutkijana sekä lehtorina suomen kielen osastolla SU:lla. Viesti selvensi monia avoimia kysymyksiäni, kuten työtehtäviä ja harjoittelun toteuttamisen päivämääriä. Mielestäni oli mukavaa, että osa työtehtävistä oli päätettyjä, mutta tuleva ohjaajani kysyi myös mielipidettäni siitä, millaisia asioita haluaisin tehdä ja oppia harjoitteluni aikana.

Tapasin ohjaajani myös kasvokkain ennen harjoitteluni alkua, jolloin oli tilaisuus keskustella lisää harjoittelun suuntaviivoista ja kysellä laitoksen toiminnasta. Lisäksi ohjaajani tarjoutui auttamaan minua muuttaessani Tukholmaan. Siltä varalta, jos minulla olisi ollut liikaa tavaraa. Harjoitteluun lähtö jännitti minua valtavasti, sillä en ollut koskaan ennen asunut ulkomailla, tehnyt opettajan töitä edes sijaisuuksien vertaa ja ruotsin kielen taitonikin olivat paksulti ruosteessa. Siksi olikin valtavan hienoa, miten kannustavia, ymmärtäväisiä ja huomaavaisia tulevan harjoittelupaikkani työntekijät olivat.

Kohdemaahan saapuminen ja harjoittelu

Saavuin Tukholmaan Viking Linella. Pitkä merenylitys sai lähdön tuntumaan entistä todellisemmalta, vaikka olinkin menossa vain länsinaapuriin. Jonnekin, minne olin jo suunnannut monet risteilyt ennenkin. Nyt kuitenkin kohtaisin syvällisemmin tämän maan, rakkaan ja vihatun lähimmäisemme. Laivamatkan jälkeisen hostelliön jälkeen pääsin

hakemaan opiskelija-asuntoni avaimet SU:n asuntotoimistolta ja pääsin asettumaan Bergshamrassa sijainneeseen asuntooni, jonka jaoin 11 kämppäkaverin kanssa. Meillä oli yhteinen keittiö mutta omat kylpyhuoneemme.

Oletin alun muodollisuuksia olevan paljon enemmän kuin mitä lopulta olikaan. Paljolti tähän vaikutti se, että tulin viettämään Ruotsissa vain neljä kuukautta. Jos yhtenäinen asuminen kestää kauemmin kuin vuoden, on rekisteröidyttävä Ruotsin väestörekisteriin, mutta muutoin sille ei ole varsinaista tarvetta. Toisaalta rekisteröinti tarkoittaa henkilötunnuksen saamista, ja tunnusta taas kysytään hyvin monessa eri yhteydessä. Huomasinkin nopeasti, että asiat on tehty vaikeammiksi maahanmuuttajille. Esimerkiksi Tukholman yliopistolta (ja ehkä yleisestikin ruotsalaiselta työnantajalta) voitiin maksaa palkka ainoastaan ruotsalaiselle tilille, ja ruotsalaisen tilin avaaminen puolestaan vaati paikallisen henkilötunnuksen. Numeroa kysytään myös kirjastokorttia tehtäessä, opiskelijahintaista prepaid-liittymää hankkiessa ym. Kaikkialla pystyi kuitenkin onneksi maksamaan suomalaisella pankkikortilla ilman lisäkuluja.

Haluan antaa neljä käytännön vinkkiä, joita tietämättömänä menetin alussa melko paljon rahaa - Tukholma nimittäin on yleisesti jonkin verran Suomea kalliimpi: 1) Hanki mahdollisimman nopeasti julkisen liikenteen kortti (nimeltään SL Access kortet), ja jos olet opiskelija, voit pienellä tarkastusmaksuriskillä ladata siihen heti metroasemien automaateista opiskelijahintaisen kausikortin (1kk tai 3 kk), jo ennen kuin omistat paikallisen opiskelijakortin. Paikallisen opiskelijan oikeudet saa noin viikon tai kahden päästä hakemuksen lähettämisestä yliopiston opiskelijatoimistolle. 2) Jos asut lähellä tarvitsemiasi palveluita ja olet Tukholmassa lumettomina pyöräilykausina, vuokraa pyörä. 3) Osta joko Suomessa Soneran kaikissa Pohjoismaissa samaan hintaan palveluita tarjoava liittymä tai Ruotsissa pre paidiksi Comviq (itse käytin Comviq Minipris -pakettia, joka sisälsi rajattomat puhelut ja viestit ja 1G dataa ja johon pystyi tarvittaessa lataamaan pienellä summalla lisää dataa). 4) Ruokakauppatuotteita, joissa on hyvänlaatuista tavaraa ja hyvä valikoima: Willys, Hemköp ja jotkut suuremmat ICA:t.

Saavuin Tukholmaan 21.8. ja harjoitteluni alkoi jo 24.8. Ensimmäinen viikko oli kevyt ja sisälsi lähinnä laitoksen esittelyä, lukujärjestysten ja tulevien kurssien suunnittelua ja työkavereiden kanssa kahvittelua. Aloin myös työstämään noin kuukauden kestänyttä omaa projektiani - kielenhuoltokurssille tehtävää opetusmateriaalia. Minusta oli hienoa, että sain heti ensialkuun noin selkeän työtehtävän ja projektin, johon keskittyä. Lisäksi seurasin aluksi samaisen kurssin tunteja ja loppusyksystä opetin kurssilla itse.

Harjoitteluni kokonaisrakenne oli kutakuinkin seuraavanlainen: Aluksi observoin eri opettajien pitämiä tunteja tietyiltä kursseilta, tein oppimateriaalia ja suunnittelin ohjaajani ja toisen laitoksella olleen opetusharjoittelijan kanssa tulevia opintovierailuja. Harjoittelun edetessä aloin itse suunnitella tunteja ja opettaa niillä kursseilla, joita olin aiemmin seurannut. Tarkistin pitkin syksyä erilaisia opiskelijatekstejä ja pidin yksittäisille opiskelijoille tekstiklinikkaa. Osan oppitunneista pidin itsenäisesti ja osan yhdessä joko ohjaajani tai toisen harjoittelijan kanssa.

Kaikilla opettamillani kursseilla opetuskielenä oli suomi. Ruotsin kielen taitoni ei ollut riittävä pitämään alkeiskurssien tunteja. Opiskelijat, joita opetin, olivat joko Suomesta vastikään Ruotsiin muuttaneita suomalaisia tai suomenruotsalaisia tai sitten ruotsinsuomalaisia. Opetin pääosin kolmea eri ryhmää: kahta aineenopettajaopiskelijaryhmää ja yhtä taitotasoltaan hyvin sekakoosteista ryhmää. Jälkimmäisessä ryhmässä osa osasi suomea äidinkielisten

tasoisesti, kun taas osalla opiskelijoista oli tuntien seuraamisessa ongelmia, koska sanavarastossa oli selviä puutteita. Tällainen ero taidoissa oli haaste opetuksessa, mutta samalla se mahdollisti ajattelemaan S2-opetuksen menetelmiä, joita olimme käyneet kevään erikoistumisopinnoissa läpi. Muutoin opetusharjoittelun työtehtävät vastasivat enemmänkin äidinkielenopettajan työtä kuin S2-opetusta. Toisaalta vaikka työnkuvani sisälsi vähemmän S2-opetusta, mitä odotin, S2-näkökulmaakin sai pohtia ja hyödyntää harjoittelun aikana, niin itsenäisesti kuin kahvipöytäkeskusteluista "informaalisti" oppimalla ja muiden opetusta seuraamalla. Jos taas ruotsin kielen taidot ovat vahvat, Tukholmassa voi harjoittelijana opettaa mainiosti alkeisoppijoita S2-menetelmin.

Opetin harjoittelun aikana kielenhuoltoa, suullista viestintää, sosiolingvistiikan perusteita ja tekstinhuoltoa. Pidin työpajakurssia suomalaisen kaunokirjallisuuden klassikkoteoksista sekä oppitunnin, jolla esittelin Tampereen yliopistossa tekemääni kandidaatintyötä. Lisäksi sain osallistua kurssien ja esitelmien arviointiin, tehdä ja tarkastaa kielenhuoltokurssin tentin, luoda kertaustehtäviä kursseille, opettaa ja oppia draamapedagogiikkaa sekä pitää harjoitustentin alkeiskurssin opiskelijoille. Lisäksi työpäiviin ja laitoksen arkeen kuuluivat erilaisten seminaarien seuraaminen ja osastokokoukset. Kaikkiaan työt olivat siis todella monipuolisia, mitä alunperin olin toivonutkin.

Työyhteisö oli valtavan tärkeä osa arkipäivää. Suomen osastomme oli pieni ja tiivis, meitä oli yhteensä yhdeksän henkeä ja päivittäin vietimme kaksi kahvihetkeä ("fikaa"), jotka loivat tarpeellisen katkon päivään ja antoivat virtaa jatkaa. Kahvihetkillä puhuimme monesti työasioista: toisinaan ne toimivat ikään kuin yhteisenä terapiana, oli sävy sitten kriittinen tai humoristinen, ja joskus ne taas antoivat hyvän tilaisuuden keskustella epämuodollisen kokouksen tapaan jostakin tärkeästä kehityshaasteesta. Koin, että yhteisöön oli helppo sopeutua.

Yhtä lailla kuin kahvipöytä- ja muulle keskustelulle annettiin aikaa, annettiin myös vapaat kädet ja itsenäistä vastuuta. Koska en ollut tehnyt ennen opettajan työtä, vastuusta seurasi se, että tein pitkää päivää ja suunnittelin yhtä tuntia kauan. Toisaalta tuntien suunnittelu on osa opettajan työtä, johon saa kulumaan aikaa. Ohjaajani, itse kokenut opettaja, myönsi hyvän tunnin suunnittelun vaativan noin viisinkertaisen suunnitteluajan tunnin kestoon nähden. Olen samalla todella kiitollinen palautteesta, vinkeistä ja ohjauksesta, jota ohjaajani antoi seurattuaan pitämiäni tunteja. Oli oivaltavaa nähdä toisin silmin, miten pienilläkin muutoksilla ja oppitunnin struktuurin lisäämisellä voi opettaa paremmin. Opin paljon myös tekemällä yhteistyötä CIMO:n harjoittelijan kanssa.

Suomen osasto on Tukholman yliopistolla osa suurempaa laitosta nimeltään Institutionen för slaviska och baltiska språk, finska, nederländska och tyska. Tämän laitoksen työkielenä on ruotsi, ja joka torstai vietimme laitoksen yhteistä "fikaa". Sen yhteydessä pystyi käyttämään ruotsin kieltä. Olin melko epävarma ruotsin kielen puhujana, joten monesti tyydyin kuuntelemaan, jos keskustelu yltyi pidemmäksi enkä osannut ilmaista itseäni eksaktisti. Loppua kohden paineet kielen puhumiseen vähenivät, tietysti myös sanavaraston kasvaessa. Kaikkiaan kielitaitoni parani selvästi, ennen kaikkea kuunteleminen, kirjoittaminen ja luetun ymmärtäminen. Tähän vaikutti osittain se, että kävin viikoittain ruotsin kurssilla.

Kaikkiaan arkiviikkoni olivat aika työpainotteisia, koska kaikki ammatillisesti uusi sekä pimeä syksy väsyttivät minua niin, etten työpäivän jälkeen juurikaan jaksanut käydä tutustumassa Tukholmaan. Sitä vastoin viikonloput tuntuivat entistäkin tärkeämmiltä. Tukholma oli täynnä aktiviteettimahdollisuuksia, niin arkena kuin viikonloppuna - museoita, gallerioita, luentoja,

joogaa, ravintoloita, kahviloita, kirjallisuus- ja filmifestivaaleja, musiikkia, mielenosoituksia, mitä vain jaksoi keksiä ja etsiä. Myös luonto oli uskomattoman lähellä niin suuressa kaupungissa. Asunnoltani ei tarvinnut lähteä kuin viiden minuutin kävelymatkan päähän, niin oli jo upeiden puutarhojen, kallioiden ja lenkkipolkujen ympäröimä. Vaatimaton vinkkini syysaikaan Tukholmaan lähtijälle on, että kannattaa hankkia jokin säännöllinen harrastus, josta saa energiaa päiviin. Valoa loppusyksystä oli nimittäin selkeästi vähemmän kuin Etelä-Suomessa tai Tampereella, koska aurinko laski aikaeron vuoksi aiemmin.

Kulttuurina Tukholman (ja Ruotsin) erilaisuus Suomeen nähden todellakin yllätti. Totta kai olin kuullut sataan kertaan katkerat vitsit ruotsalaisista "parempana kansana" ynnä muuta, mutta halusin tietää, millaisia ihmiset oikeasti ovat. Jos se näin lyhyessä ajassa nyt ylipäänsä oli mahdollista. Se osoittautui vaikeaksi, koska ruotsalaisiin ei ollut kovin helppoa tutustua. Sain harjoitteluni aikana kontaktin neljään ruotsalaiseen, joista ainoastaan yksi oli alun perin ruotsalainen. Ruotsalaisten "kuori" vaikutti olevan jokseenkin paksumpi kuin suomalaisilla. He näyttivät olevan vahvasti individualisteja ja itsenäisiä - metrossa istuvat ihmiset lähes poikkeuksetta tuijottivat älypuhelimiaan eivätkä vilkaisua kauempaa toisiaan. Kuulin sekä ruotsalaisen suusta että tein näiden kuukausien perusteella oman päätelmäni siitä, että konsepti "lagom" eli se, ettei kukaan saa olla toistaan parempi, on tosi Ruotsissa.

Osittain kulttuuri"shokkiini" varmasti vaikutti, että tutustuin ensimmäistä kertaa elämässäni ruotsinsuomalaisuuteen ilmiönä ja toisaalta se, että asuin niin monen vaihto-opiskelijan kanssa. Kun yhtäkkiä kuulee syksyn ensimmäisten viileämpien ja pimeämpien päivien aikaan brasilialaisen tai espanjalaisen tosissaan pelkäävän, miten he selviävät talven elossa, omakin suhtautuminen ennen niin tavalliselta vaikuttaneeseen (ja Tukholmassa vieläpä Tamperetta lämpimämpään) säähän muuttuu ei-itsestäänselvyydeksi. Tai kun seuraa vierestä, miten kreikkalainen kämppekaveri syö viikosta toiseen ainoastaan pastaa, leipää, tsatsikia ja pitsaa, koska kalliimpaan ei vain ole varaa, oppii olemaan valittamatta vähävaraisuuttaan.

Ruotsinsuomalaisuus ja samalla suomen kielen asema vähemmistökielenä asetti oman kulttuuritaustani jonkinlaiseen vertaisasemaan sen kanssa, mitä maahanmuuttajat ja pakolaiset voivat kokea tullessaan Suomeen. Tällaiset kokemukset tekevät nöyräksi ja haastavat omat ajatukset maassa, jonka aluksi luuli olevan vaihtokohteena "piece of cake". Samalla ne ovat tuliaisia, jotka pidän varmasti mielessäni myös tulevassa ammatissani.

Harjoittelun jälkeen

Erasmus-harjoitteluun alussa saamani stipendi tuli valtavaan tarpeeseen mutta kattoi kaikista kuluista vain alle puolet. Ilman omia säästöjäni ja edullista asuntoa elo Tukholmassa olisi ollut paljon vaikeampaa. Olenkin siis ihan valtavan kiitollinen mahdollisuudestani täysiaikaiseen harjoitteluun ja samalla opiskelijan etuihin.

Uskon ulkomailla tehdyn pitkän harjoittelun olevan CV:ssä kiitettävä lisä. Meriittimerkinnot tai opintopisteet eivät kuitenkaan kerro siitä, miten tärkeä, opettavainen tai hyödyllinen harjoittelu on. Suosittelisin lämpimästi lähtöä Tukholman yliopistoon opetusharjoitteluun kaikille, joita suomen opettaminen kiinnostaa osin tutuista mutta monin osin hyvin erilaisista painotuksista käsin.

Opetusryhmät olivat paljon Suomen yliopistojen ryhmiä pienempiä, ja oppilaiden yksilölliset tarpeet oli siksi helpompi ottaa huomioon. Moni suuriin ryhmiin ja sen ongelmiin tottunut opettaja voisi olla ikionnellinen kyseisestä tilanteesta. Ainakin itselleni se oli lempeä, pehmeä lasku opetuksen maailmaan. Samalla opiskelijoiden suhtautuminen yliopisto-opiskeluun ja sen sisältämään vastuuseen vaihteli paljon yksilöittäin. Joillekin opiskelijoille esimerkiksi teoreettinen ajattelu oli hyvin vaikeaa, ja koska ryhmät olivat pienimmillään vain kahdenkolmen hengen kokoisia, yksittäisen opiskelijan valmiudet näkyivät opetuksen arjessa selvästi. Opetuksen sisältöjä oli joka kerta erikseen punnittava ja tarvittaessa nopeasti mukautettava. Opetussuunnitelmaa on noudatettava, mutta on myös hyödytöntä puhua jostakin, mikä jää omaksi monologiksi.

Harjoittelu antoi ennen kaikkea valmiuksia ja näkemyksiä tuleviin pedagogisiin opintoihini, työelämän vaihteleviin opetustodellisuuksiin ja yleisesti opettajana olemiseen. Se opetti, miten opettajana ei voi ennakoida kaikkea ja kunkin ryhmän ja sen yksilöiden ominaisuuksille on oltava herkkä. Se opetti aivan perusasioita, kuten miten esiintyä luokan edessä, olla siellä juuri opiskelijoita varten, miten hallita aikaa, mikä on järkevä määrä suunnittelua ja miten paljon antaa tilaa spontaaniudelle ja vuorovaikutukselle tuntien edetessä. Se antoi valtavasti rohkeutta, luottoa itseensä ja kasvatti samalla itsetuntemusta.

Koen harjoittelun antaneen valmiuksia työskentelyyn ulkomailla, ihan jo siitä syystä, että osaan nyt katsoa työskentelyä toisen kulttuurin kulmasta ja osoitin itselleni, että sopeutuminen on mahdollista vaikkei välttämättä helppoa. Ruotsin kieli oli mielestäni tärkeä osa harjoittelun antamia valmiuksia. Vaikka työkieli olikin suomi, ruotsi oli joka päivä mukana työympäristössä ja yhteiskunnassa jollain tavalla ja siksi oli mahdotonta päästä liian helpolla. Innostus ruotsin kieleen kasvoi entisestään.

Samalla kun harjoittelu antoi valmiuksia pedagogisiin opintoihin, olisi paineita ehkä ollut vähemmän, jos pedagogiset opinnot olisi ollut käytynä. Toisaalta radikaalisti uudet kokemukset asettavat aina omaa ajattelua uusiin uomiin, mikä on äärettömän kehittävää ja antoisaa. Eikä koskaan voi tulla aivan valmiiksi. Seuraavalla kerralla osaisin ehkä jo stressata vähemmän.

Stockholms universitet, Stockholm, 24.08.2015 – 15.01.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 24.08.2015 – 15.01.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Ajatus vaihto-oppilasvuodesta kuulosti houkuttelevalta, ja kun pohdin minne yliopistoon hakisin, oli mielessäni lähes välittömästi Ruotsi ja jokin ruotsalainen opinahjo. Kun huomasin, että Göteborgin yliopisto ei ota opiskelijaa syksyille 2015, päätin hakea Tukholman yliopistoon.

Ennen lähtöä suurin stressin aihe oli asunto ja sen hankkiminen. Tiesin, että opiskelija-asunnon saaminen olisi erittäin epätodennäköistä, joten kysyin apua kaikilta tuttaviltani, joiden tiesin joko joskus asuneen, tai sillä hetkellä asuvan Tukholmassa. Kävikin pian ilmi, että yksi tuttavani entinen kollega haki virkavapaansa ajaksi vuokralaista omistamaansa asuntoon, ja tällä tavoin sain kuin ihmeen kaupalla syksyksi itselleni erittäin mukavan ja kauniin pienen asunnon läheltä Tukholman Södermalma.

Asunnon hankinnassa kannattaa todella nähdä vaivaa; koko keskustan alue on todella kaunista ja turvallista aluetta mutta myös opiskelija-asuntola kuten Idun on viihtyisiä ja sijainniltaan erittäin hyvä. Lappis-opiskelija-asuntola sijaitsee lähimpänä yliopistoa mutta on kovin kaukana muusta keskustasta.

Kun opintoni alkoivat, hankin ensitöikseni polkupyörän. Fillaroidessa kaupunki tuli pian tutuksi ja pyöräilykaupunkinakin tunnetussa Tukholmassa on nopeampaa kulkea polkien. Onnekseni talvikaan ei tullut koko syksynä ja sain taittaa matkani pyörällä koko lukukauden.

Opiskelu Tukholman yliopistossa ei tuntunut mitenkään liian haastavalta - kuten kotipuolellakin, hyvät arvosanat eivät tule itsestään mutta jos näkee vaivaa, parhaimmatkaan tulokset eivät ole käden ulottumattomissa. Syksy koostuu neljästä periodista, ja suositusten mukaan yhdelle periodille valitaan yksi kurssi. Tämä tuntui aluksi oudolta, Tampereella kun on tottunut siihen, että samassa jaksossa opiskellaan useita eri aihealueita. Lehtorit ja professorit kuitenkin tarjosivat paljon lukemistoa niille, joita aihe kiinnosti ja opetusmenetelmät olivat vaihtelevia. Tukholman yliopiston tarjoamien kurssien lisäksi valitsin yhden kurssin SSES:n puolelta; SSES on Tukholman viiden huippuyliopiston yhteistyö, jossa tarjotaan yrittäjyyteen liittyviä kokonaisuuksia. Olen erittäin tyytyväinen, että päätin osallistua hieman käytännönläheisemmälle kurssille, sillä KTH, jossa kurssit järjestetään on yksi upeimmista kampusalueista, joita olen koskaan nähnyt. Tämän kaiken lisäksi oli mukava tutustua ihmisiin, jotka tulevat eri koulutusaloilta ja eri kulttuureista.

Tukholmassa vaihto-opiskelijoille tarjotaan lukuisia aktiviteetteja baari-illoista kaupunkikierroksiin ja sitseihin. Itse jätin monet tapahtumat väliin, koska löysin jo ensimmäisen viikon aikana "ydinpiirin", jonka kanssa aika kului leppoisasti ja toisaalta kiinnostuin opintotarjonnasta niin paljon, että halusin keskittyä siihen täysillä. Suosittelen kuitenkin lämpimästi osallistumaan ensimmäisten viikkojen aikana eri tapahtumiin sillä samalla kun tutustuu ihmisiin, eri kaupunginosat ja viihtyisät illanviettopaikat tulevat tutuksi.

Syksy Tukholmassa kului aivan liian nopeasti - vasta kun tuntui että opinnot olivat alkaneet, olikin yllättäen marraskuun alku. Etenkin maisteriohjelman kurssit tarjosivat erittäin mielenkiintoisia aiheita syksyn aikana ja opiskeluun kului yllättävän paljon aikaa. Uskonpa, että tällainen ajantajun katoaminen on tuttua lähes jokaiselle, joka lähtee vaihtoon ja sen tähden kannattaa jo etukäteen miettiä aktiviteetteja, joita vaihtoaikanaan haluaa tehdä.

Stockholms universitet, Stockholm, 24.08.2015 – 17.01.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 24.08.2015 – 17.01.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Ennen vaihtojakson alkamista Tukholman yliopisto lähetti infokirjeen käytännön järjestelyihin, kuten Tukholmassa liikkumiseen, asumiseen, kurssivalintoihin, opintojaksorakenteisiin sekä orientaatioviikon sisältöön liittyen. Orientaatioviikolle osallistuminen on erittäin hyödyllistä siellä saatavan lisäinformaation sekä yliopistolle asettumisen ja ihmisiin tutustumisen kannalta. Tukholmassa opiskelija on oikeutettu yliopiston tarjoamiin terveydenhoitopalveluihin Eurooppalaisella sairaanhoitokortilla. Tämän lisäksi hankin matkavakuutuksen omaisuudelleni vaihtojakson ajaksi. Kurssivalintojen tekeminen oli tehty Tukholman yliopistossa sangen helpoksi, sillä vaihtokoordinaattorini lähetti yliopiston kaikki tieteenalat kattavan listan vaihto-opiskelijoille oikeutetuista kursseista. Listasta kävi myös ilmi esimerkiksi aiempien opintojen sekä kielitaidon tasovaatimukset. Tämän ohella etsin tarvittavaa lisätietoa kurssien sisällöistä Tukholman yliopiston nettisivuilta.

Myös opiskelijajärjestön hallitus tiedotti tarjoamistaan aktiviteeteista ja eduista kirjeitse ennen vaihtojakson alkua. Opiskelijajärjestön jäseneksi liittymällä opiskelija on oikeutettu kattaviin alennuksiin aina apteekin tuotteista ravintola-herkutteluihin, ja erityistä plussaa annan Tukholman yliopistolle heidän tarjoamastaan mobiilista opiskelijakortista. Dokumentteja ennen vaihtojakson alkua tuli Tukholmasta suhteellisen vähän, mutta tieto oli tiiviissä paketissa keskittyen olennaiseen. Ennen lähtöäni en osallistunut erillisille kielikursseille, enkä ole jälkeempään ajateltuna kokenut sitä tarpeelliseksi, koska yliopiston kielikursseista oli kohdallani suhteellisen vähän aikaa.

Paikan päälle saapuessani menin suoraan ruotsin kielen tasokokeisiin, joihin jokaisen ruotsin opiskelua halajavan vaihto-opiskelijan on ilmoitauduttava. Tasokoe on kirjallinen, ja kurseja vaihto-opiskelijoille järjestetään 1-6 tasojen väliltä. 1. taso on vasta-alkajille, ja tasot muuttuvat haasteellisimmiksi askel askeleelta pyrkien parantamaan opiskelijan ruotsin kielen käyttöä toisena kielenä sen mukaan, mikä opiskelijan oma lähtötaso on. Tasokokeen myötä pääsin 6. tasolle, jossa keskityttiin ruotsin suulliseen viestintään akateemisessa kontekstissa. Esiinnyimme runsaasti pienryhmissä, teimme observointitehtäviä osallistuen ruotsinkielisiin yliopiston tarjoamiin tapahtumiin, kuten seminaareihin ja väittelyihin. Analysoimme myös omaa viestintäämme niin ryhmä- ja yksilötasolla videotallenteilta. Kurssi päättyi seminaariin, jossa jokainen piti puheen observointiensa pohjalta ruotsin suullisesta viestinnästä akateemisessa kontekstissa. Tilaisuudessa jaettiin erikseen opponoin, puheenjohtajan sekä kommentaattorien roolit, joten kaikki pääsivät monipuolisesti kokemaan käytännössä ruotsinkielisen akateemisen viestinnän lainalaisuuksia.

Koin kurssin täysosumaksi, sillä ensisijainen tavoitteeni oli kehittää ruotsin kielen taitoja päivittäisissä vuorovaikutustilanteissa. Toki kirjallinen puolikin sai vahvistusta, sillä kirjoitimme observointitehtävistä raportit viikoittain saaden niistä myös palautetta. Jos olet tulevana Tukholman yliopiston vaihto-opiskelijana kiinnostunut nimenomaan suullisen viestinnän puolesta, tee töitä jo kotimaassa päästäksesi tälle todella antoisalle kurssille, mikäli taidot ovat yhtään ruosteessa. Koska tehtäviä oli viikoittain, kurssille oli otettava oma aikansa. Mitä reippaammin teet kurssilla töitä, sitä enemmän saat irti. Ruotsin kurssin lisäksi suoritin englannin akateemisen viestinnän kirjallisen kurssin sekä media- ja viestintäopintoja.

Kurssien taso oli mielestäni kokonaisuudessaan täysin Suomen tasoa vastaava, ja opetuskäytänteet sekä yliopistokulttuuri vastasivat myös kotimaan käytänteitä. Kurssit koostuivat luennoista sekä seminaareista lopputöiden painottuessa esseisiin. Miinuksena en sano Tukholman yliopistosta muuta kuin kouluruuan hinnan, joka on noin 7-8 euron paikkeilla per aterialla. Kirjoja saa ostettua edullisesti käytettyinä, ja yliopiston kuntosalin hintalaatusuhde (n. 40 e/kk) on kohdillaan Les Mills -ryhmäliikuntatarjontaansa myöten.

Tukholmassa opiskelija-asuntojen tilanne on valitettavasti huono: niitä ei yksinkertaisesti riitä kaikille. Mikäli haluat säästää roimasti asumiskustannuksissa, tee hakemus opiskelija-asuntoloihin heti hakuajan alkaessa. Uskon, että voit olla opiskelijana jonkinlaisessa etulyöntiasemassa ollessasi ajoissa liikkeellä. Tarjolla on yksiöitä sekä soluasuntoja. Itse en opiskelija-asuntoa saanut, mutta minut löydettiin Blocket-sivuston kautta. Kyllä, Ruotsissa homma menee niin, että sinä et löydä, vaan sinut löydetään. Tehtyäni henkilöprofiilin Blocketiin, varteenotettavia yhteydenottoja alkoi sadella. Ruotsalaiset luottavat suomalaisiin, mikä on asuntomarkkinoilla suuri etu. Sain asunnon Södermalmilta, ja se jos mikä toi reissuuni vielä sitä jotakin. Yksiön hinta oli 6500 kruunua kuukaudessa. Södermalm on aivan toiminnan ytimessä, sillä kaikki suosituimmat kahvilat, ravintolat ja pikkupuotiikit sijaitsevat siellä. Yliopistolle matka taittui metrolla noin 20-30 minuutissa. Muista huomioida asuntoa etsiessäsi, millä kampuksella luentosi pidetään, jotta etsi asuntoa hakoteiltä.

Tukholman opintojen sisällyttäminen osaksi tutkintoani onnistui ongelmitta. Koen saaneeni korvaamatonta tietotaitoa kansainvälisestä yhteistyöstä. Pystyn toimimaan alani asiantuntijana kahdella vieraalla kielellä, sain globaalia viitekehystä opintoihini sekä uusia ideoita graduuni. Pääsin luomaan suhteita ympäri maailmaa ja ymmärryksiä kulttuurin vaikutuksesta toimintatapoihimme akateemisella kentällä sekä arjen vuorovaikutustilanteissa kasvoi. Kaiken kaikkiaan on tärkeää ymmärtää ensin omaa kulttuuria, jotta voi ymmärtää muita.

Uppsala universitet, Uppsala, 24.08.2015 – 12.06.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 24.08.2015 – 12.06.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Merkittävä ajanjakso elämästäni on takana, kun lukuvuosi Uppsalan yliopistossa on ohi. Vuosi sujui kaikin puolin mallikkaasti; tutustuin ihmisiin ympäri maailmaa, pääsin yli kammostani puhua mitään vierasta kieltä ja nautin korkeatasoisesta opetuksesta koko Pohjolan vanhimmassa yliopistossa.

Etukäteisjärjestelyt Suomessa onnistuivat hienosti, kiitos sekä Tampereen että Uppsalan yliopistojen. Uppsalan yliopiston kansainvälisten asioiden koordinaattori tarkasti kurssini ja varmisti ilmoittautumiseni, sillä Nordlys-vaihtarit eivät kuulu mihinkään tiedekuntaan tai yksikköön, joka valvoisi omiensa etua. Koordinaattori piti meistä kuitenkin hyvää huolta, ja vastauksia kysymyksiin sai hyvin sähköpostin välityksellä. Myös asunnon hankkiminen onnistui täysin vaivatta jo toukokuussa, kun laitoin asuntolahakemuksen välittömästi haun auettua. Tästäkin tiedotettiin hyvin sähköpostin kautta. Valittavia vaihtoehtoja oli useampia,

ja nopea reagointini takasi sen että sain ensimmäisen hakutoiveeni mukaisen kämpän. Useamman ihmisen solukämppiä oli tarjolla melko runsaasti ja halvalla, mutta itse halusin asua yksiossö. Asuntoni oli melko pieni ja vuokra noin 500e/kk, mutta olin tyytyväinen. Asunto on oikeastaan pakollista hankkia yliopiston kautta, vapailta markkinoilta ei asuntopulan takia tule kotia löytämään.

Ilmoittauduin buddy-ohjelmaan, jossa vapaaehtoisille tuutoreille kerätään pienet vaihtariryhmät jotka tapaavat heti kun ryhmäläiset ovat saapuneet maahan, ja ryhmän mielenkiinnon mukaan sen jälkeen. Itse osallistuin kahvilaistuskeluun heti toisena iltana, ja tutustuinkin heti myös naapurin suomalaispoikaan jonka kanssa kaveerasin loppuvaihdon. Jos yhtään tuttua ei missään ole, buddy-ryhmästä voi löytää jonkun jonka kanssa kiertää ensimmäisen viikon tutustumistapahtumia ja kaiken maailman aktiviteetteja. Kaikki yliopiston osakunnat (nationit) järjestävät ensimmäisen viikon ajan valtavasti erilaista ohjelmaa, ja viikon päätteeksi on valittava jokin osakunta mihin liittyä. Osakunnan jäsenkortti on ainoa opiskelijakortti. Sen jälkeen nationit järjestävät paljon ohjelmaa omille uusille jäsenilleen, ja ainakin omassa Västgöta-nationissani tutustumistapahtumat olivat yhteisesti englanniksi.

Opiskelen Tampereella sosiaalipolitiikkaa, mutta Uppsalassa opiskelin kestävän kehityksen opintoja (monitieteisessä CEMUS-yksikössä) sekä ympäristöpolitiikkaa. Nämä opinnot olivat englanniksi, minkä lisäksi otin yhden ruotsin kielen kurssin. Opetuksen taso oli mielestäni erittäin korkea ja suoraan sanottuna harmittelin monta kertaa miksi en aikoinaan hakenut Ruotsiin opiskelemaan koko tutkintoani. Opiskelu oli Suomeen verrattuna monimuotoisempaa, ja kurssit koostuivat luentojen lisäksi seminaareista, ryhmätöistä ja esitelmistä, esseistä sekä kirjallisuudesta artikkelien ja kirjojen muodossa. Vierailevia luennoitsijoita löytyi jokaiselta kurssilta. Ruotsin kielen kurssini keskittyi pelkästään ruotsin suulliseen valmiuteen ja oikeaan ääntämistekniikkaan. Alkeistason kurseille suomalaiset eivät saa osallistua, mutta A1-tason peruskurssi oli tasoltaan aivan sopiva puoli vuotta maassa olleelle suomalaiselle, jonka edellisistä ruotsin opinnoista oli kulunut useampia vuosia. Englanniksi opiskelu oli minulle nappivalinta, sillä koen lyöneeni kaksi kärpää yhdellä iskulla. Englannintaitoni kehittyi huimasti opinnoissa, mutta samalla myös ruotsia tuli opittua kuin vahingossa. Ruotsalaisia kavereita oli helppo löytää ja kaikki puhuivat yllättävänkin mielellään selkoruotsia (täydellisen englannin lisäksi).

Minkäänlaista kulttuurishokkia Ruotsiin matkustava tuskin kokee, kaikki on vain yleisesti vähän paremmin kuin Suomessa. Kaikki yliopiston toiminnasta junalippujen ostoon ja ruokakaupassa käyntiin sujuu ihan tutulla tavalla. Ainoa ärsyttävä asia on yliopistoruokaloiden ateriatiedun puuttuminen, joten lounastaminen vaatii joko vaivaa omien eväiden tekoon (yliopisto tarjoaa ystävällisesti mikroja käyttöön) tai paksua rahapussia. Ylipistokampuksen vierestä löytyi opiskelijoiden suosima liikuntakeskus, jota suosittelen lämpimästi (saunakin löytyy!). Hinta tosin on Atalpaan verrattuna melko korkea, mutta aktiviteettitarjonta on monipuolista ja tasokasta.

Uppsalaa ja Ruotsia ylipäänsä voi suositella vaihtokohteeksi monenlaiselle tyypille. Sinulle, joka kaipaat tasokasta opetusta ja kurssitarjontaa, mitä Tampereelta ei löydä. Sinulle, jota vaihtoon lähteminen varovasti kiinnostaa, mutta eksoottiset kohteet ovat vähän liikaa. Sinulle, joka haluat treenata yhdellä reissulla kahta eri kieltä. Sinulle, joka koet syntyneesi lahden väärälle puolelle, ja haluat viettää loppuelämäsi vadelmavenepakolaisena ruotsalaisessa kansankodissa. Vaihtoon voi myös hyvin lähteä missä vaiheessa opintoja tahansa. Itse repäisin Tampereen maisterikurssit vuodessa ja tein gradunkin pitkälle valmiiksi, ennen kuin lähdin viidenneksi vuodeksi vaihtoon tekemään sellaisia ekstrakursseja, jotka sattuivat kiinnostamaan. Vaihtovuoden jälkeen saa sitten miettiä puhtaalta pöydältä, mihin päin maailmaa haluaisi lähteä seuraavaksi.

Lunds universitet, Lund, 18.08.2015 – 17.01.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihto aika: 18.08.2015 – 17.01.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Lunds universitet

Olin syyslukukauden vaihdossa Lundin yliopistossa Ruotsissa. Opiskelen pohjoismaisia kieliä, johon kuuluu pakollinen kieliharjoittelu, ja halusin tämän harjoittelun suorittaa vaihto-opiskeluna. Näin ollen kohdemaan valinta oli minulle helppo. Yliopiston valitsin ensinnäkin sen kurssitarjonnan perusteella, ja toisekseen siksi, etten ollut ennen nähnyt muuta Ruotsia kuin Tukholman. Kielikurssille en osallistunut ennen lähtöä enkä myöskään Ruotsissa, koska koin ruotsintaitoni olevan tarpeeksi vahva. Jos oma kielitaito kuitenkin epäilyttää, voi olla hyvä idea osallistua kielikurssille ennen lähtöä.

Hakuprosessi Tampereen päässä sujui mielestäni helposti ja ilman suurempia ongelmia. Ainoastaan sopivien kurssien valitsemisessa ja suunnittelussa kohtasin pieniä haasteita. Valitsin kurssini itse kiinnostukseni perusteella, ja ensisijaisena lähteenäni käytin yliopiston omia nettisivuja. Syyslukukauden aikana tuli saada suoritettua opintoja 30 opintopisteen edestä, mutta koska netissä ei aikaisin keväällä ollut kurssien aikatauluja tai muita tarkempia tietoja nähtävillä, oli lopullisen kurssisuunnitelman lukkoonlyönti silloin mahdotonta. Kaiken lisäksi Ruotsissa kurssien opiskelutahti ja muut käytännöt ovat hieman erilaiset kuin Suomessa, joten näiden tietojen tulkitseminen oli maallikolle aluksi hieman haastavaa. Lopulliset kurssini ja lukujärjestykseni varmistuivatkin sitten vasta paikan päällä Ruotsissa juuri ennen kuin opetuksen oli määrä alkaa. Pieni epätietoisuus lukujärjestyksestäni aiheutti toki stressiä, mutta loppujen lopuksi pääsin haluamilleni kursseille ja kaikki sujui siltä osin hyvin.

Lundista toimitettiin kaikki vaadittavat dokumentit ja infot ajallaan ja koin ne kattaviksi sekä hyödyllisiksi. Erillistä matkavakuutusta en vaihtoa varten ottanut.

Olin ennen lähtöäni ilmoittautunut halukkaaksi mentor-ohjelmaan, mikä tarkoitti että minulle osoitettiin jo ennen lähtöä oma tuutoriryhmä. He ottivat yhteyttä ensin sähköpostilla ja sitten lisäämällä minut omaan Facebook-ryhmäänsä. Mikäli minulla olisi ollut jotain kysyttävää yleisistä käytännön järjestelyistä tai muusta, tuutorit olisivat siis olleet yhteydenoton päässä neuvomassa ja avustamassa. Oma ryhmäni järjesti kyllä alussa muutamia tapaamisia, mutta omien aikataulujeni vuoksi en koskaan niihin päässyt. Tätä en kuitenkaan kokenut mitenkään vaaralliseksi muihin opiskelijoihin tutustumisen kannalta, sillä vaihto-opiskelijat olivat alkusyksystä muutenkin todella avoimia ja kavereita ja tuttuja löytyi helposti vaikka infotilaisuuksista.

Suurin apu tuutoreista oli saapumispäivänä. He olivat vastaanottamassa lentokentällä, auttoivat ostamaan oikean lipun ja löytämään junan, sekä perillä Lundissa hoitivat kuljetuksen yliopiston alueelle, jossa kouluun rekisteröityminen tapahtui. Saapumispäivän järjestelyt oli hoidettu mielestäni kokonaisuudessaan onnistuneesti, vaikka väkeä oli luonnollisesti tungokseksi asti.

Asunnon saaminen oli ennen lähtöä varmaankin suurin huolenaiheeni. Jätin ensin asuntohakemuksen LU Accomodationille, mutta he eivät pystyneet minulle tarjoamaan kriteereitani vastaavaa majoitusta. Tämä johtui todennäköisesti siitä, että olin tehnyt hakemuksen pelkästään yksiöihin, joihin luonnollisesti on muitakin halukkaita. Solussa (tai

tässä tapauksessa korridorissa) asumista ei kuitenkaan kannata liiaksi karttaa. Suurin osa ystäväistäni asui kämppisten kanssa (jotkut jakoivat korridorinsa jopa 10 muun kanssa), mutta kaikki tuntuivat olevan tyytyväisiä asumismuotoonsa. Oma asunto järjestyi lopulta AF Bostäderin kautta. Asunto oli melko vanha ja kulahtanut, mutta toimiva ja ajoi asiansa. Vuokrataso on Ruotissa melko korkea, omasta asunnostani maksoin vesi ja sähkö mukaanlukien n. 450 euroa. Saavuin Ruotsiin jo elokuun puolella, mutta pääsin muuttamaan asuntoon vasta syyskuun alussa. Minulla oli onneksi tuttavilla alueella, joten asuin heidän luonaan kunnes pääsin asuntooni.

Kokemukseni mukaan asuntoa ei välttämättä tarvitse lähteä hakemaan yksityisen kautta, varsinkaan jos omat kriteerit eivät ole erityisen korkeat. Kannattaa muistaa, että kyseessä on kuitenkin vain muutaman kuukauden ajanjakso, ja sen pystyy varmasti viettämäänvähän vaatimattomammassakin olosuhteissa.

Vaihdon aikana opiskelin yhden kurssin strategista viestintää englanniksi ja kaksi kurssia modevetenskapia ruotsiksi. Pidin kurssistani kovasti ja koin aiheet mielenkiintoisiksi. Vieraalla kielellä opiskelukaan ei tuntunut lainkaan ongelmalliselta, vaan koin kielitaitoni riittäväksi kurseille. Opetuksen tasosta olin positiivisesti yllättynyt, opettajat tuntuivat olevan oikeasti kiinnostuneita opettamisestaan aiheista ja olevan alansa asiantuntijoita.

Toteutukseltaan kurssit poikkesivat jonkin verran siitä mihin Suomessa olin tottunut. Luennot olivat melko vuorovaikutteisia, mutta opiskelijoilta ei kuitenkaan odotettu niin suurta osallistumista kuin olin etukäteen kuvitellut. Tavallisesti kurssit koostuivat luennoista, kahdesta seminaarista sekä "lopputyöstä". Yhdellä kurssilla lopputyö oli laajempi essee, toisella kotitentti ja kolmannella perinteinen koulussa tehtävä muutaman tunnin tentti. Lisäksi kahdella kurssilla tehtiin ryhmissä esitelmä. Erilaiset toteuttamistavat toivat mukavaa vaihtelua totuttuun, ja toimivat hyvin.

Kaikilla kursseilla oli lähemmäs tuhat sivua käsittävä kurssikirjallisuuslista, joten tekemistä riitti luokkahuoneen ulkopuolellakin. Mielestäni opiskelu jakautui melko tasaisesti koulumaisen työskentelyn ja itsenäisen opiskelun välillä. Kurssimateriaaleista suurin osa oli onneksi saatavilla sähköisessä muodossa, mikä helpotti niiden saatavuutta huomattavasti.

Opiskelijoiden vapaa-ajasta Lundissa vastasivat suurimmalta osin osakunnat. Osakuntaan liittyminen oli vapaaehtoista mutta suositeltavaa, sillä heidän kauttaan sai esimerkiksi tilattua opiskelijakortin sekä pääsi tutustumaan parhaiten paikalliseen opiskelijaelämään. Osakunnilla on omilla tiloillaan vuoroiltoin yökerhoja, pubeja ja ravintoloita, ja lisäksi suurin osa tarjoi lounasta edulliseen hintaan vähintään yhtenä päivänä viikossa. Paikallisesta opiskelijaelämästä jäin päällimmäisenä kaipaamaan juurikin aktiivisia osakuntia ja niiden tarjoamia laajoja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia.

Ruotsissa hintataso on suunnilleen sama kuin Suomessa, mutta silti minulla kului vaihdon aikana vähemmän rahaa kuin olin ajatellut. Eniten kulutin vapaa-ajan menoihin kuten ostosten tekemiseen ja matkusteluun. Lundin sijainti on sikäli erinomainen, että

Kööpenhamina lentokenttineen on vain vajaan tunnin junamatkan päässä, ja lähin iso kaupunki Malmö on saavutettavissa junalla vain parissakymmenessä minuutissa. Yhteydet muualle maailmaan (ja ainakin Ruotsiin) ovat siis oikein hyvät.

Lundiin hakiessa ja kursseja valitessa kannattaa kiinnittää huomiota siihen, pidetäänkö luennot Lundissa vai yliopiston Helsingborgin kampuksella. Kaikki omat kurssini pidettiin Helsingborgissa, mutta asuntoni oli Lundissa, joten minun piti kulkea junalla kaupunkien väliä. Matka kestää junasta riippuen vähän reilusta puolesta tunnista tuntiin. "Pendlaaminen" ei kuitenkaan ollut tutkinto-opiskelijoidenkaan keskuudessa mitenkään epätavallista, ja junalla kulkemiseenkin tottui. Jos kahden kaupungin väliä joutuu viikossa kulkemaan useammankin kerran, tulee edullisimmaksi vaihtoehdoksi hankkia Skånetrafikenilta kuukausikortti, jolla saa käyttää kaikkia julkisia liikennevälineitä Skånen alueella rajoituksetta.

Kulttuurisesti ja ilmastollisesti Suomi ja Ruotsi eivät kovasti eroa toisistaan. Joskin eteläisimmässä kärjessä lumi on suhteellisen harvinainen ilmiö (vaihtoni aikana siitä saatiin nauttia kokonaiset kolme päivää, mitä paikalliset pitivät ihmeenä), ja yleisesti ottaen sää on aavistuksen lämpimämpi kuin Suomessa (tätä tosin kompensoivat pilvisyys ja sateisuus, sekä varsinkin Helsingborgissa mereltä tulevat voimakkaat tuulet).

Koin vaihtoni hyvin merkitykselliseksi tulevaisuuteni ja toivottavasti myös työelämäni kannalta. Suoritin kursseja aiheista, joita en voi kotiyliopistossani voi opiskella, joten koen saaneeni opintosuorituksiini jotain ainutlaatuista ja erottuvaa. Kaiken lisäksi opiskelu oli mielestäni todella mielenkiintoista. Kansainvälistymiskokonaisuuteen sisältyvistä kokonaisuuksista koen, että minulle karttui erityisesti kulttuurienvälistä oppimista. Lisäksi koen kielitaitoni kehittyneen selvästi, ja tullessi itse ainakin rohkeammaksi vieraan kielen käyttäjäksi.

Tiivistettynä voin todeta, että vaihtoni oli todella onnistunut ja sujui paremmin kuin osasin odottaa. En lähtenyt matkaan sillä ennakoajatuksella, että edessä on elämäni paras puoli vuotta ja palaan kotiin lukuisten uusien kaverien yhteystiedot takataskussani - ja silti niin kävi! Vaihtoon kannattaa lähteä rennosti ja avoimin mielin, rikkoa omia rajojaan ja mennä mukavuusalueen ulkopuolelle. Tärkeää on myös nauttia joka hetkestä, koska aikaa tulee varmasti ikävä!

Linköpings universitet, Linköping, 14.08.2015 – 22.01.2016

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Linköping

Vaihtoaika: 14.08.2015 – 22.01.2016

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Linköpings universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa:

Päätin lähteä vaihtoon vielä opintojen loppuvaiheessa ja päätavoitteenani oli, että oppisin paremmin ruotsia. Kävin juttelemassa Terhi Niemisen kanssa, joka oli hyvin avulias koko hakuprosessin ja vaihdon ajan. Kyselin Terhiltä mielipidettä vaihtokohteista ja hän suositteli Linköpingiä juuri siitä syystä, että siellä olisi todennäköisesti hieman paremmat mahdollisuudet käyttää ruotsia kuin esimerkiksi Tukholmassa. Linköping kiinnosti minua myös sijaintinsa takia: pari tuntia junalla Tukholmasta ja Linköpingistä pääsee junalla suoraan myös Kööpenhaminaan (kesto n.4h).

Hakemusten tekeminen ja dokumenttien toimittaminen sujui kätevästi netin välityksellä ja informaation kulku kohdeyliopiston kanssa sujui vaivattomasti: sähköposteihin vastattiin nopeasti ja myös yleistä informaatiota mm. asuntoasiaan liittyen tuli automaattisesti. Vaihdon alkaessa minulla oli tiedossa vain yksi kurssi, johon minut oli valittu, mutta ainakin omalla kohdallani kurssien vaihtaminen yms. olivat mahdollisia myös vaihdon aikana. Suosittelen rohkeasti kysymään kohdeyliopiston koordinaattorilta, olisiko mahdollista ottaa kursseja myös vaihto-opiskelijoille suunnattujen kurssien ulkopuolelta!

Ennen lähtöä kannattaa hyvissä ajoin hoitaa vakuutusasiat kuntoon, itse esimerkiksi ostin lisäkuukausia matkavakuutukseeni, jotta se oli voimassa koko vaihdon ajan. Lisäksi minulla oli Kelan kautta tilattava eurooppalainen sairausvakuutuskortti, jota näyttämällä sairaanhoitoa saa samaan hintaan kuin paikallisetkin.

Kohdemaahan saapuminen:

Matkustin Ruotsiin lentämällä Arlandaan ja menin Tukholmasta junalla Linköpingiin (Arlandasta pääsee myös suoraan junalla ja bussilla Linköpingiin). Myöhemmin tykkäsin käyttää enemmän bussia matkustaessa, sillä bussimatkoista sai opiskelija-alennusta myös minun "vaihto"-opiskelijakortillani (kannattaa tarkistaa nettisivuilta, mitä merkkejä kortissa tulee olla, jotta voi ostaa opiskelijalippuja kuhunkin kulkuvälineeseen) ja matkatavaroille oli aina tilaa bussissa. Bussit olivat myös erittäin hyvätasoisia ja pysyivät paremmin aikataulussa kuin junat. Juna- ja bussiliput kannattaa ehdottomasti ostaa netistä mahdollisimman aikaisin etukäteen, sillä lippujen hinnat ovat tuolloin paljon edullisempia.

Linköpingissä on mielestäni varsin hyvä julkinen liikenne, joten juna-asemalta (Linköpings Resecentrum) pääsee bussilla kätevästi yliopistolle (liikennöitsijänä on ÖstgötaTrafiken, jolta löytyy kätevä mobiilisovellus). Linköpingiin saapuessa menin ensimmäisenä yliopistolle, josta sain infopaketin ja tarvittaessa yliopisto olisi tarjonnut kuljetuksen asunnolle. Itselläni oli heti seuraavana päivänä tervetuloisuus, jossa kerrottiin vaihtoon liittyvistä hyödyllisistä käytännön asioista.

Linköpingissä tuntui olevan todella paljon erilaista vaihtariohjelmaa, joihin kannattaa ehdottomasti osallistua. Itse tosin en kyseisiin tapahtumiin paljoa osallistunut, sillä ensimmäisellä kurssillani oli paljon omaa tutortoimintaa. Tämä johtui siitä, että kyseinen kurssi sattui olemaan erään kansainvälisen maisteriohjelman ensimmäinen kurssi ja heillä oli uusille opiskelijoille paljon erilaista ohjelmaa syksyn aikana. Lisäksi kaikkien halukkaiden oli

mahdollista hakea Erasmusksen kautta henkilökohtaista tutoria. Itse tapasin oman tutorini kanssa vain kerran enkä näin ollen kokenut sitä kovin hyödylliseksi. Toisaalta osa tutoreista vaikutti olevan hyvinkin aktiivisia, joten ei siitä varmasti haittaakaan ole!

Asuminen:

Suurin osa opiskelijoista asuu Ryd-nimisellä alueella, jossa on opiskelija-asuntoja. Kyseiset asunnot ovat suurimmaksi osaksi corridor-huoneita, joissa asukkailla on oma huone ja wc-kylpyhuone yhdistelmä, mutta yhteinen keittiö muiden käyttävän asukkaiden kanssa. Kaikki corridor-huoneet, joissa itse kävin olivat mielestäni varsin hyvän kokoisia ja kuntoisia. Hinta-laatusuhde on niissä varmasti kohdillaan. Lisäksi siellä tutustuu varmasti helpoiten muihin opiskelijoihin, sillä juhlia ja tapahtumia alueella riittää.

Itse en saanut asuntoa koulun kautta, sillä varsinkin syksyisin asuntopula on suuri myös Linköpingissä! Onkin hyvä ottaa huomioon, ettei yliopistolla välttämättä ole tarjota asuntoa jos sinulla ei sellaista ole Linköpingiin saavuttaessa. Ensimmäisiksi kuukausiksi syyslukukaudella oli kuitenkin olemassa hätämajoitusta, jossa samassa corridor-huoneissa asui monta ihmistä lattiamajoituksella. Yliopiston kautta kyllä neuvotaan muille asunnonhakusivustoille, joiden kautta itse löysin oman asumuksen yksityisiltä vuokramarkkinoilta. Siihen on kuitenkin hyvä varautua, että asunnon etsiminen voi olla työlästä.

Vuokrasin ruotsalaiselta naiselta yhtä huonetta (jossa oli oma kylpyhuone/wc) Lambohov-nimiseltä alueelta. Vuokraa maksoin 2800Kr, joka oli mielestäni varsin edullinen paikalliseen hintatasoon ja kysyntään nähden. Tulin hyvin toimeen vuokranantajani kanssa ja puhuin hänen kanssaan pelkästään ruotsia. Ilman vuokranantajaani en todennäköisesti olisi oppinut ruotsia läheskään yhtä paljoa, sillä koulussa käytin pääosin englantia.

Pyörällä koulumatka kesti n. 10 minuuttia ja keskustaan n.20 minuuttia. Miinuksena Lambohovissa on se, että sieltä joutuu kulkemaan Rydiin tai keskustaan opiskelijatapahtumiin yksin ellei alueella satu asumaan tuttuja. Itselläni kävi todella hyvä tuuri, sillä alueella asui lisäksi kolme hyvää koulukaveriani. Käytännössä kaikilla on Linköpingissä pyörä, joten sen ostamista suosittelen ehdottomasti! Suuren kysynnän takia myös käytetyillä pyörillä saattaa olla yllättävän paljon hintaa ja pyöriä myös varastetaan paljon.

Opiskelu:

Suoritin lopulta vaihdon aikana alkuperäisestä suunnitelmasta poiketen vain kaksi kurssia: johtamisen kurssin (15 op) sekä ruotsin kielioppikurssin (7,5 op). Koen, että olin todella onnekas, sillä kaikki johtamiskurssin opiskelijat olivat toisilleen entuudestaan tuntemattomia ja eri kansallisuuksia oli kurssilla paljon, mikä teki ihmisiin tutustumisesta helppoa. Kurssilla oli paljon ryhmitöitä, jotka myös edesauttoivat tutustumista.

Työtä kurssilla oli mielestäni paljon kotiyliopistoon verrattuna (kurssi oli toki 15 op): kurssin aikana luettiin kaksi eri kirjaa, piti katsoa useampi elokuva ja viikoittain piti palauttaa 1-2 kirjallista tehtävää ja tehtävien pohjalta oli seminaarityylisiä luentoja. Palautettavissa tehtävissä tuli hyödyntää kurssikirjojen lisäksi myös useita eri artikkeleita ja case-tehtäviä. Kurssilla ei ollut tenttiä, mutta lopputyönä kirjoitettiin parin kanssa essee, jota varten tuli

lukea vielä kolmas kirja sekä hyödyntää kurssin muita materiaaleja (kirjoja, artikkeleita ja case-tehtäviä). Esseistä sai palautetta ja palautetta piti antaa myös muille. Lopullinen versio lopputyöstä esitettiin loppuseminaarissa.

Ruotsin kielioppikurssi oli puolestaan mukavan rento. Kurssilla, jolla itse olin, opiskelijat osasivat jo entuudestaan ruotsia hyvin, joten kurssilla käydyistä keskusteluista oli mielestäni oikeasti hyötyä ja oli mukava keskustella rennossa ilmapiirissä. Kurssin aikana oli muutama pakollinen tehtävä, jotka muodostuivat keskustelu- ja kirjoitustehtävistä ja kurssin loppuksi oli vielä suullinen ja kirjallinen koe.

Muuta mainitsemisen arvoista:

- Linköpingin yliopiston keskuskampus Valla on mielestäni viihtyisä ja melko suuri. Opiskelijatapahtumia oli ainakin syyslukukaudella paljon. Linköpingin yliopistolla on kampus myös Norrköpingissä, jonne pääsee opiskelijakortilla ilmaiseksi kampus-bussilla. Norrköping on mielestäni vierailemisen arvoinen, nätti pikkukaupunki.
- Ruotsissa ei ole tuettua yliopistoruokailua niin kuin Suomessa, joten monilla on omat eväät mukana ja yliopistolla on useampi ruokailutila, joissa on mikroja ruuan lämmittämistä varten. Lounasravintoloita on useita ja niissä ruoka maksaa n. 50-80Kr, joten omat eväät kannattaa.
- Opiskelijajärjestön ylläpitämästä Baljan -nimisestä kahvilasta saa kahvia 5Kr:lla. Ruotsalaiset tykkäävät kahvitella (ruotsiksi "fika"), joten edullinen kahvi on plussaa. Torstaisin ja perjantaisin yliopistolta puolestaan löytyy opiskelijoiden pitämä baari, josta saa olutta ja siideriä. Opiskelijatoiminta on Linköpingissä hyvin aktiivista ja eri opiskelijajärjestöjen ylläpitämiä baareja ja ravintoloita löytyykin useita opiskelijabileistä puhumattakaan!
- Vallan kampusalueella on kuntoklubi Campushallen, jonka liikuntatarjonta ja tilat ovat mielestäni hyvin monipuoliset! Atalpaan verrattuna hinta on korkea, sillä hinnat ovat samoissa kuin yksityisissä kuntoklubeissa Suomessa. Lisäksi yliopiston sivuilta kannattaa etsiä tietoa erilaisista harrastekerhoista yms.
- Yliopiston ja keskustan välimaastossa sijaitsevassa Gamla Linköpingissä on Cloettan tehtaanmyymälä sekä muutama pikkuputiikki ja viihtyisä kahvila.
- Ruokakauppoja: mm. Hemköp, Coop, Ica (ruoka on mielestäni Ruotsissa hieman kalliimpaa kuin Suomessa), paikallinen R-kioski: Pressbyrån.

Paluu Tampereelle ja kokemukset vaihdosta:

Sain helposti hyväksiluettua johtamisen kurssin yrityksen johtamisen opintokokonaisuuteen.

Olen erittäin tyytyväinen, että päätin lähteä Ruotsiin vaihtoon. Opiskelu kansainvälisessä ympäristössä ja erilaisiin ihmisiin tutustuminen ovat mielestäni hyvin inspiroivia ja avartavia asioita. Olenkin sitä mieltä, että jokaisen tulisi ehdottomasti hyödyntää vaihtomahdollisuus yliopistoaikana. Toista samanlaista ja yhtä helppoa mahdollisuutta lähteä ulkomaille ei varmasti tule enää opintojen jälkeen.

, , 16.02.2015 – 01.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 16.02.2015 – 01.06.2015

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

I worked as a research assistant at The Quality of Government (QoG) Institute in the University of Gothenburg, Sweden from February 16 to June 1, 2015. And my master's degree programme is Comparative Social Policy and Welfare.

I applied to the Erasmus work placement programme in late 2014. The call was for spring or summer 2015 and the application period was reasonable with clear guidelines. I did not have any problem going through my application.

I first applied for the work placement and then started searching for internships. My general geographical preference was Europe, but specifically Sweden and Finland. I sent my applications to a few open positions related to my masters programme in Belgium, Switzerland, and Sweden. In my searches, I came across The Quality of Government Institute's website and learned about the research activities. I found the concept of quality of government very interesting especially in light of what I thought of doing for my thesis. Since Sweden was one of my preferred countries, I decided to contact the head of the institute by attaching my CV (Europass) and a cover letter stating my interests and background. After a few back and forth emails, and a confirmation letter from my school, I was accepted to be an intern for three months starting February 2015.

January and February were vacation times for the staff at the institute, so the training agreement was signed on a later date. My supervisor was the programme coordinator who also facilitated the agreement signing. The school coordinator in Tampere was very quick to sign her part and pass it on to the Erasmus office. After the agreement was signed, I received my grant in about three weeks.

I had already been to Gothenburg so I did not have problems settling in. I also did not need a separate visa to Sweden because my Finnish residence permit allowed me to travel to other Schengen states. The QoG institute's working language is English which was convenient for me as I did not have any knowledge of the Swedish language.

The QoG Institute was founded in 2004 by Professor Bo Rothstein and Professor Sören Holmberg. It is an independent research institute within the Department of Political Science at the University of Gothenburg. There are about 30 researchers who conduct and promote research on the causes, consequences and nature of Good Governance and the Quality of Government (QoG) - that is, trustworthy, reliable, impartial, uncorrupted and competent government institutions.

On the first day, I was introduced to the staff at a weekly morning meeting. After that, I had a brief meeting with my supervisor about my first tasks. For the first three weeks, I was assigned to assist two researchers in finding and contacting experts for an ongoing survey on public administration and corruption. The survey was a follow up to a previous version aimed at updating the data to increase the number of participating experts and the number of countries represented by the survey.

My second task was to assist a professor in literature search and review about collective action and civic engagement. I looked for academic articles on the subject and summarized the theories and findings. The area was new for me and I learned a great deal about collective action theories and dilemmas as well as better skills in writing literature reviews which I will use during my masters thesis.

My other tasks were to assist researchers with compiling election data for a study on two surveys, as well as editing and formatting manuscripts for an edited book. I also took part in various interesting presentations and seminars. As I was taking courses at the same time, I also used the opportunity to pick the brains of researchers and visiting scholars on research methodologies that helped me understand my courses better and complete my school assignments.

The working hours were from 9 am to 5 pm but with flexibility to accommodate remote working. Occasionally when my tasks did not require my physical presence at the institute, I worked from home especially when I was doing online searches. I did not receive a salary from the institute and used my Erasmus grant for my expenses.

Working at the QoG institute helped me to experience the working environment of a university and a research institute and learn about research methodologies within social and political science. The staff was very helpful in providing me with tasks that I could learn from. I also got to know very interesting people whom I am grateful to know. All in all, I spent a very productive three months at the QoG institute both professionally and personally. I also commend the Erasmus programme and the coordinator for a very helpful guidance from start to end.

After submitting my report and a traineeship certificate, I will be credited 5 ECTS points to my master's degree.

Linköpings universitet, Linköping, 19.01.2015 – 20.05.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Linköping

Vaihtoaika: 19.01.2015 – 20.05.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Linköpings universitet

Vaihtoon hakuprosessi oli suurimmaksi osaksi vaivaton oman yliopistoni koordinaattorin ja Ruotsista saamieni vaihto-opiskelijoille tarkoitettujen viestien ja infopakettien vuoksi. Vaihto-opintoajanani käymäni kurssien valinta oli kuitenkin rajallista, sillä hakiessani vaihto-opiskelemaan minulla oli mahdollisuus ottaa vain vaihto-opiskelijoille tarkoitettuja kursseja eikä siis aina samoja kursseja, joita ruotsinkieliset opiskelijat kävivät. Onnekseni kuitenkin useat kurssit olivat samoja sekä vaihto-opiskelijoille, että tutkinto-opiskelijoille. Hakuprosessista opin, että päivämäärien kanssa kannattaa olla tarkkana eikä asioita kannata jättää viime tippaan. Monet asiat pystyy hoitamaan myös jälkeen päin, mutta tästä koituu ylimääräistä vaivaa.

Saapuessani Linköpingiin olin kuitenkin harmissani muiden vaihto-opiskelijakavereideni kanssa tilanteessa, jossa jouduimme asumaan erilaisissa hostelleissa ja hotelleissa ensimmäiset kaksi viikkoa opiskeluajastamme, koska kansainvälinen toimisto ja paikallinen TOAS eivät luovuttaneet avaimiamme asuntoihimme ennen helmikuun alkua. En vielä tänään tiedä oikeastaan miksi. Syyksi he antoivat asuntojen siivouksen ja tarkistuksen, mutta lähtiessämme selvisi, että tämä oli ainakin osin kukkua, sillä emme saaneet vuokratukitamme takaisin ennen kuin uudet asukkaat olivat muuttaneet sisään ja tarkistaneet asunnon kunnon. Laskeskelinkin, että näihin kahteen ensimmäiseen viikkoon kului enemmän valuuttaa kuin koko loppu kevään vuokriin yhteensä.

Tuutorointi Linköpingissä oli valinnaista ja jos halusi itselleen tuutorin tuli siitä ilmoittaa etukäteen. Itse en tätä tehnyt, mikä saattoi olla erhe – en tiedä, kun en tuutoria itselleni pyytänyt. Kielten intensiivikurssi olisi ollut myös mahdollinen, mutta tämä olisi tarkoittanut, että olisin joutunut olemaan hotellissa ylimääräiset kaksi viikkoa, joten skippasin senkin. Tämä oli ilmeisesti kuitenkin fiksu päätös, sillä tiedustelllessani vaasalaiselta vaihto-opiskelija kaveriltani kurssin sisältöä hän totesi sen olleen A1 –kielikurssin tasoa eli ääntämisen opiskelua ja niin edelleen. Itse tyydyin vain kansainvälisen toimiston esitteisiin ja perehdytys luentoihin.

Heti hotellista päästyäni asuin Linköpingin Studentbostäderin eli paikallisen TOAS:in asuntolassa. Jaoin huoneeni toisen vaihto-opiskelijan kanssa, missä meille molemmille kävi tuuri sillä koimme toisemme siedettäväksi sekä yksiöhuoneemme, että yhteiset tilat kohtuullisen miellyttäväksi, vaikka askeettisiksi. Näin hyvää tuuria ei kuitenkaan käynyt kaikille tapaamilleni vaihtareille. Linköpingin yliopistolla oli tapana jakaa näitä yksiö huoneita maa kohtaisesti ja jos samasta maasta sattui olemaan samaa sukupuolta oleva henkilö, sait todennäköisesti huoneen hänen kanssaan. Mietimme kämppikseni kanssa jouduimmeko me yhteen unkarin ja suomen kuuluessa samaan kieliryhmään – mene ja tiedä. Myös yksin eläminen oli mahdollista, mutta henkilökohtaisesti minut peloteltiin hakemaan jaettava huonetta, koska yksiöitä vaihtareille oli kuulemma vähän, kuitenkin kakki tapaamani, jotka olivat sellaista hakeneet – olivat sen saaneet ja ilman edellä mainittua 2 viikon asumista hotelleissa. Vuokrataso oli jaetussa huoneessa noin 2000 kruunua eli 200 euroa per kuukausi.

Opiskelemani kurssit Ruotsissa olivat erittäin laadukkaita, mutta vaativia. Väittäisin, jopa että laadukkaampia, kuin omassa yliopistossani. Jokaisella kurssilla oli sekä luentoja, että ryhmätöitä ja monesti näiden lisäksi seminaareja, lukuun ottamatta, ehkä kielikurssia. Kaikissa paitsi yhdessä kurssissa oli myös loppupentti. Tälle yhdelle kurssille, jouduimme tekemään itsenäisen lopputyön yhteisen projektityön lisäksi. Käytännössä kaikki oppimateriaali tuli ostaa itse. Ainoastaan yhdellä kurssilla opettaja antoi keräämänsä artikkeli kokoelman, jota käytiin läpi kurssin myötä. Tämä tarkoitti kirjojen ostamista paikallisesta kirjakaupasta, koska kirjojen saatavuus ei ollut yliopiston kirjastosta kovin hyvä. Sanoisin, että opiskelijalle, joka haluaa kehittyä hallinnon opinnoissaan, Linköpingin kauppatieteen kurssit ovat priima kamaa.

Tämä ei kuitenkaan tarkoita, etteikö opiskeluelämästä ei olisi voinut nauttia. Linköping on kaunis kaupunki, jossa on runsaasti kauppiaita, baareja ja yökerhoja sekä runsaasti opiskelijatapahtumia sekä vaihtareille, että tutkinto-opiskelijoille. Liikuntamahdollisuudet ovat myös hyvät ja kävinkin ahkerasti juoksemassa opiskelija-alueen viereisessä metsässä. Yliopistoliikunnan mahdollisuuksia en käyttänyt sillä ne olisivat maksaneet ylimääräiset 30 euroa kuukaudessa. Lisäksi täytyy mainita, että Linköpingin kampukselta puuttuivat kokonaan opiskelijaravintolat siinä mielessä miten henkilökohtaisesti ymmärrän. Käytännössä ruoka kampuksella oli kallista ja tarjonnaltaan lähinnä hampurilaisia tai salaatteja ja käytännössä kaikki tutkinto-opiskelijat söivätkin kotoaan tuomiaan ruokia, joita pystyi lämmittämään ns. mikro-huoneissa, jotka ovat juuri sitä miltä ne kuulostavatkin.

Matkustaminen ja paluu Tampereelle oli mutkatonta – mainitsemisen arvoista onkin kertoa, että Linköpingiin pääsee kohtuu halvalla sekä laivalla/junalla sekä lentämällä/junalla.

Opintorekisteriotteen opiskelija pystyy itse tulostamaan suoraan Linköpingin yliopiston ”Netti-opsusta” ja sen suhteen ongelmia ei ollut. Hyväksilukeminen muihin opintoihin itselleni ei ollut mahdollista, sillä en ollut käynyt mitään tiettyä opintokokonaisuutta. Tästä tulee kuitenkin maininta ja opintopisteet erillisiin opintoihin.

Vaihtokokemukseni kokonaisuudessaan oli virkistävä, hyödyllinen ja avartava – ja käytännössä kaikki ongelmat, jota koin olivat paikallisen kansainvälisen toimiston järjestelyistä kiinni ja muutoseikkoja. Suosittelen.

Stockholms universitet, Stockholm, 19.01.2015 – 07.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 19.01.2015 – 07.06.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Hain vaihtoon hieman sattumalta, sillä havahduin siihen, että olin jo tekemässä maisteriopintoja ja mikäli vaihtoon halusin lähteä, tulisi se tehdä nyt. Lisäksi graduprosessini oli alkamaisillaan ja suunnittelin alustavasti yhdistäväni gradunteon vaihdon kanssa siten, että tekisin graduhaastatteluja vaihtomaassani. Tämä suunnitelma kuitenkin jäi toteutumatta, sillä graduaihekin vaihtui. Hain vaihtoon täydennyshaussa ja jouduin tyytymään niihin paikkoihin, joita ensimmäisen kierroksen hakijoilta oli jäänyt jäljelle. Tiesin kuitenkin haluavani johonkin Pohjoismaiseen pääkaupunkiin ja lopulta päädyin itselle jo ennestään melko tuttuun Tukholmaan ja Tukholman yliopistoon. Vaihtoprosessi oli helppo, mihin osaksi vaikutti se, että Nordlys-koordinaattori oli hyvin avulias ihminen. Muutama täytettävä paperi ja suunnitelma vaihdon aikana opiskeltavista kursseista tuli toimittaa ja siinäpä se taisi olla. Suurempaa päänvaivaa aiheutti asunnon hankinta. Kohdeyliopisto ei pystynyt majoitusta lupaamaan varmaksi ja lopulta jäinkin ilman asuntoa. Onneksi löysin kodin Tukholmassa asuneen ja sieltä juuri pois muuttamassa olleen kaverini kautta, sosiaalinen media tässäkin avusti. Tukholman vuokra-asuntotilanne on mahdoton. Yleisin tapa asua on alivuokralla oleminen, useimmiten ilman virallista vuokrasopimusta. Oma huoneeni löytyi aivan Tukholman keskustasta Kungsholmenin saarelta, sijainti oli siis ihanteellinen. Opintovuosi ei sinällään ollut rankka opintojen kannalta, mutta töitä sai silti tehdä samoin kuin kotiyliopistossakin. Tukholmassa kurssikokonaisuudet ovat huomattavasti suurempia kuin omassa tutkinto-ohjelmassani ja päädyinkin vaihtoni aikana opiskelemaan kolme laajempaa kurssia, joista kaksi oli englanninkielisiä ja yksi ruotsinkielinen. Vaikkakin kurssit suositeltiin valittaviksi ennen vaihtoa oli viimehetken muutoksia helppo tehdä. Itse taisin opiskella lopulta vain yhden sellaisen kurssin, jonka alun perin suunnittelin opiskelevani. Ruotsin systeemissä luetaan yhtä kurssia kerrallaan ja kun kurssi päättyy aloitetaan seuraava. Toisinaan pari kurssia saattaa mennä hieman limittäin, mutta tuplabuukkauksia ei ole mielestäni fiksuja tehdä, sillä ruotsalainen yliopistosysteemi on selkeästi opiskelutyyliltään erilainen kuin tämä kotimainen. Toki kurssin taso ja oppiaine varmasti vaikuttaa sen sisältöön ja vaatimukseen, mutta itse ainakin koin, että kurssit vaativat sen verran viikoittaista luku- ja kirjoitustyötä sekä ryhmätöitä ja opintovierailuita, etten olisi voinut opiskella yhtään enempiä, ainakaan vieraalla kielellä, natiivin voikin sitten olla helpompaa työstää useaa yhtä aikaa. Ruotsalainen opiskelusysteemi sisältää huomattavasti enemmän ryhmätöitä ja keskustelua, mutta keskustelujen taso ei ole kovin syvä. Opiskelutyö opettaa mielestäni sosiaalisuuteen ja vuorovaikutustaitoihin enemmän kuin syvälliseen ajatteluun ja pohdintaan,

varsinkin kandidatasolla. Itse luin yhden maisteritason kurssin ja kaksi kandidason kurssia, pitkälti sopivan tarjonnan uupuessa, mutta myös siksi, että en aiemmissa yliopisto-opinnoissa ollut juurikaan käyttänyt englannin kieltä ja koin jo pelkän vieraalla kielellä opiskelun lähtökohtaisesti haastavana. Kurseista maisteritason kurssi oli ehdottomasti hyvä valinta, äärimmäisen mielenkiintoinen, opettavainen ja haastava. Lisäksi luin yhden kurssin elokuvatutkimusta ja kyseinen kurssi istui sekä omiin sukupuolentutkimuksenopintoihini postkoloniaalin teemansa ansiosta että tarjosi äärimmäisen miellyttävän opiskelumiljöön Filmhusetissa Gärdetissä. Itse suhtauduin vaihtoon lähinnä mahdollisuutena opiskella jotain sellaista, mitä kotiyliopistoni ei tarjoa sekä käyttää vierasta kieltä akateemisessa kontekstissa ja nämä toiveet täyttyivät varsin hyvin.

Päällimmäisin syy siihen, miksi valitsin Tukholman vaihtokohteekseni oli se, että halusin vaihtoon kaupunkiin, jossa voisin eellä normaaliin tapaan ja edistää opintojani sekä jatkaa harrastustani. Tarkoitukseni ei ollut lähteä bailaamaan, vaan päinvastoin asumaan ja opiskelemaan joksikin aikaa kaupunkiin, jossa olen aiemminkin muutaman kesän viettänyt ja jossa minulla ennestään oli joitakin tuttuja. Yksi keskeinen syy vaihdolleni oli myös se, että saisin jatkaa harrastustani roller derbyä paikallisessa seurassa. Vaihtoni koostui siis pääasiassa yliopistokurseista ja muutoin elin normaalia elämää Tukholmassa, treenasin varsin kokonaisvaltaisesti harrastustani ja pelasin Tukholman joukkueen riveissä loppukeväestä pelejäkin. En käynyt vaihtoni aikana kielikursseja, aloitin kyllä yhden, mutta kyllästyin jo ensimmäisellä luennolla ja totesin, että kielikurssit saavat minun osalta jäädä sikseen. Olin aiemmin ollut pari kesää Tukholmassa kesätöissä ja ruotsin kieltä käyttämällä kielitaito pikkuhiljaa palautui ja kehittyi. En myöskään osallistunut mihinkään vaihto-opiskelijoille suunnattuihin tapahtumiin tai bileisiin, enkä muutenkaan hengailut vaihtariporukoissa, valtaosa tuntui olevan omien opintojensa kanssa ensimetreillä. Ilmeisen vilkas vaihto-opiskelijameininki Tukholmasta kuitenkin taitaa löytyä, jos siitä oli kiinnostunut. Myös Tukholman Suomalaiset Opiskelijat näyttivät järjestävän aktiivisesti tapahtumia. Tukholman yliopiston liikuntapalveluita, eli kuntosalia, käytin aktiivisesti ja se olikin melkoista luksusta Suomen salin jälkeen. Käytössä olivat upouudet laitteet, avarat ja valoisa tilat ja tankoa sai nostaa käytännössä aina omassa rauhassa - suosittelen! Yliopistolla ei muutoin tullut juurikaan hengailtua, jollei ryhmätöiden tekoja lasketa. Yliopistoruokailuhan ei ole tuettua ja hinnat ovat lähestulkoon normaaleissa ravintola- ja kahvilahinnoissa, joten siirryin suosiolla Söderin vegaanipöperöitten ääreen, erityisesti Chutneyn ovesta tuli kuljettua useaan otteeseen. Muutenkin taidan olla enemmän sitä opiskelijasorttia, joka lukee tekstinsä mieluummin kahvilan hälyssä kuin hiljaisessa lukusalissa.

Vaihto oli minulle hyödyllinen ennen kaikkea ihmissuhteiden ja kielitaidon kannalta. Koen ruotsin luistavan lähes paremmin kuin englannin ja Tukholmaan jäi suuri määrä derbykavereita. Myös yliopistokurssit kirkastivat ajatustani gradusta, tai ainakin siitä, mitä se ei tule pitämään sisällään. Jäin vaihdon jälkeen vielä kesätöihin Ruotsiin ja taatusti palaan asumaan pitemmäksi aikaa jahka saan tutkinnot valmiiksi kotiyliopistossa.

Stockholms universitet, Stockholm,

19.01.2015 – 07.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 19.01.2015 – 07.06.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Etukäteen sain hyvin tietoa asunnon hankinnasta, kursseista ja muusta, eli mitään ei jäänyt arvailun varaan. Katselin kursseja yliopiston sivuilta jo etukäteen, mutta lopulta sain listan kursseista, jotka voin valita. En ottanut erillistä matkavakuutusta, vaikka olisi varmaan pitänyt ottaa, omalla riskillä siis mentiin... En oikeastaan tarvinnut mitään erikoisia dokumentteja vaihtoa varten kun lähdin niinkin lähelle kuin Ruotsiin, joten lähteminen oli helppoa ja vaivatonta.

Kävin etukäteen tutkintoon kuuluvan ruotsin kurssin, mutta en mitenkään vaihtoa silmällä pitäen. Kävin vaihdossa yhden ruotsin kurssin, mutta koska lähtötasotesti meni vähän pieleen alkuväsymyksen vuoksi, jouduin aivan liian helppoon ryhmään. Tuli kerrattua perusasioita, mutta kurssilla kielen suhteen ei tullut opittua hirveästi uutta - kieltä käyttäessä vapaa-ajalla kylläkin.

Tutorit ottivat meihin yhteyttä jo ennen saapumista. Meillä oli noin 15 hengen ryhmä ja 3 tutoria. Harmi oli se, että ryhmiä ei oltu sekoitettu yhtään: meidän ryhmässä oli kaikki suomalaiset (7kpl) ja loput olivat ranskalaisia. Tottakai sitä muihinkin tutustui, mutta olisi ollut kiva, jos ryhmiä olisi vähän sekoitettu. Muissakin ryhmissä oli vastaavanlaista: yhdessä ryhmässä oli pelkkiä aasialaisia ja toisessa kaikki englantia äidinkielenään puhuvat. Se oli vähän kurjaa, mutta ilmeisesti ryhmien kanssa oli käynyt joku moka.

Sain asunnon yliopiston kautta. Asunnon saaminen ylipäätään on Tukholmassa vaikeaa. Keväisin on helpompi saada asunto kuin syksyisin, sillä keväisin on vähemmän vaihtareita. Asuin Stora Lappkärrsbergetissä eli Lappiksessa, joka on iso asuinalue, jossa asuu pelkästään opiskelijoita. Alue on aivan yliopiston vieressä, metromatkan päässä keskustasta (n. 5km). Asunto oli corridor eli meillä oli yhteinen keittiö jaettuna koko kerrokselle eli n. 10 hengelle, ja kaikilla oli oma n. 17 neliön huone, jossa oli oma suihku ja vessa. Huone maksoi noin 400 euroa kuukaudessa, mikä on tosi halpa Tukholman hintatasoon nähden. Asumiseen kuului kaikki; nettiyhteys, sähkö, vesi yms. Asunto oli kalustettu ja siisti, ja meillä oli tosi kiva porukka samassa kerroksessa. Joissain taloissa järjestettiin paljon bileitä, mutta meidän talo ja käytävä olivat suht hiljaisia. Joka illalle kyllä riitti asuinalueella bileitä, jos tahtoi bilettää! :D Jos olet menossa Tukholmaan etkä saa asuntoa yliopiston kautta, kannattaa liittyä Facebookissa sellaiseen ryhmään kuin "Koti Tukholmasta" ja kysellä sieltä; siellä suomalaiset ilmoittavat vuokrattavista asunnoista. Myös Lappiksen ryhmästä kannattaa kysellä, se löytyy Facebookista nimellä Lappis.

Opiskelin Tukholmassa markkinointia ja yhden kurssin rahoitusta. Oli kiva, kun kurssit olivat niin eri aiheista kun mitä Tampereella on kurssitarjonnassa. Odotin opetuksen olevan laadukkaampaa kuin Tampereella, mutta se oli aika saman tasoista esim. luennoinnin näkökulmasta. Iso plussa oli seminaarityöskentely, eli tehtiin paljon ryhmissä töitä ja esitettiin niitä muille seminaareissa. Tämä opetti paljon: työskentelemistä ihmisten kanssa ympäri maailman, esiintymistä vieraalla kielellä ja toki kieli kehittyi muutenkin paljon koulutöitä tehdessä. Koulutöihin tulee panostettua paljon enemmän, kun on oikeasti ryhmä jonka eteen pitää tehdä töitä ja muutenkin on mieleistä tekemistä ja projekteja, jotka esitetään muille: eli muutakin kuin pelkkää tenttiin lukemista. Hassua oli, että ei ollut mitään viikottaista aikataulua, vaan luennot olivat vähän miten sattuu: jollain viikolla saattoi olla

monta luentoa ja jollain viikolla ei yhtään. Luennot olivat yleensä vain 2 tunnin mittaisia, joten se oli iso plussa - pidempään ei jaksaisi kerralla keskittyä. Opintoja suoritettiin sekä ryhmätöitä tehden että tenttimällä, useimmin oli kumpaakin eli 50% ryhmätöistä ja 50% tentistä. Vaihtarit pystyivät suorittamaan opintoja vain englanniksi, ja sillä pärjäsinkin tosi hyvin. Olisin voinut opiskella ruotsiksikin, mutta itseasiassa Tukholman yliopiston Business Schoolissa aivan peruskursseja lukuunottamatta kaikki kurssitarjonta on englanniksi, koska siellä on niin paljon kansainvälisiä opiskelijoita, ja esim. harva luennoitsijakaan puhui ruotsia. Tukholman yliopistossa ei ymmärtääkseni ole samanlaista kirjasto-systeemiä kuin Suomessa on, mutta kirjoja sai hyvin hankittua käytettynä tai elektronisena. Osa kirjoista oli kyllä tosi kalliita, kirjoihin meni varmaan 150e yhteensä, vaikka osan sainkin hankittua netistä ja ostin melkein kaikki käytettynä.

Tukholma oli tosi kiva kaupunki vapaa-ajan tekemistä silmällä pitäen. Vaikka se ei olekaan mikään halpa opiskelijakaupunki, tekemistä löytyi vaikka millä mitalla. Tykkään itse ulkoilla ja urheilla, ja luonto olikin Tukholmassa tosi lähellä. Meidän "takapihalla" oli merenranta, ja muutenkin upeita lenkkipolkuja ja maisemia! Kaupunki on myös täynnä kaikkea ihanaa ja ilmaista tekemistä, ja pelkästään keskusta-alueella on paljon tutkittavaa ja tehtävää. Omaan talouteen ehkä isoin lovi tuli siitä, että Ruotsissa ei ole tuettua koululounasta niin kuin Suomessa. Lounas maksoi siis keskimäärin 7-8 euroa yliopistollakin, joten siihen meni aika paljon rahaa, ja toki tuli myös kokattua itse ruokaa paljon enemmän kuin mitä Suomessa kokkaan. Rahaa kului myös kaikkiin kivoihin kahviloihin, ravintoloihin ja shoppailuun - Tukholmassa on aivan ihania paikkoja, eikä kaikkiin edes ehtinyt! Rahaa meni myös kalliiseen julkiseen liikenteeseen. Kuukausikortti oli oikeastaan pakko ostaa, muuten olisi mahdotonta päästä näppärästi kulkemaan ympäri kaupunkia. Kortti maksoi muistaakseni jotain 60 euroa kuukaudessa opiskelijalta. Sillä pääsi kyllä tosi pitkälle ydin-Tukholman ulkopuolelle, esim. ihan Tukholman laidalla sijaitsevaan pieneen kalastajakylään, joten kortilla pystyi tekemään "aluematkailuakin". Sään puolesta Tukholmassa oli tosi kylmä kevät ja sää muutenkin tosi samanlainen kuin Suomessa. Ilma oli etenkin tammi-helmikuussa tosi kostea, ja vaikka miinusasteita ei paljon ollutkaan, ilma tuntui tosi kylmältä; paljon kylmemmältä kuin Suomessa :D

En hyväksilukenuk Tukholman opintojani osaksi tutkintoa, sillä kurssit olivat niin erilaisia kuin Tampereella on tarjota.

Uskon, että vaihto-opiskelu Tukholmassa oli todella hyödyllistä tulevaisuutta varten. Kielitaito kehittyi (niin ruotsi kuin englanti), tunnen kaupungin hyvin ja muutenkin sain hyviä kontakteja Ruotsiin sekä ympäri maailman. Vaikka tuntuu, että Tukholma on tosi lähellä, on se silti kuin ihan eri maailma: niin paljon isompi ja elävämpi kuin esimerkiksi Helsinki, ja ihan eri tavalla kansainvälinen. Vaikka ruotsalainen kulttuuri on aika samanlainen kuin suomalainenkin, oli siitä kiva oppia, ja lisäksi esimerkiksi Lappiksessa asuessa törmäsi kyllä niin moneen erilaiseen kulttuuriin, sillä siellä asui enemmän kansainvälisiä opiskelijoita kuin ruotsalaisia.

Lisää voit lukea myös vaihtoblogistani: <http://annisalo.net/vaihtoblogi>

Vaihtoblogi on kirjoitettu englanniksi, joten linkkiä voi antaa eteenpäin myös kansainvälisille opiskelijoillemme.

Stockholms universitet, Stockholm, 19.01.2015 – 07.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 19.01.2015 – 07.06.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Hakeminen vaihtoon oli helppoa NettiOpsun kautta. Kävin kyselemässä vaihtokoordinaattorilta tietoa vaihtoon hakemisesta ja hän kertoi, että Tukholma on melko suosittu kohde. Prosessi eteni motivaatiokirjeen kirjoittamisella ja myöhemmin sain sähköpostilla tiedon, että minua esitettiin vaihtoon Tukholmaan. Sittemmin Tukholman yliopisto vahvisti ottamiensa vaihto-opiskelijoiden määrän, joka oli kaksi Tampereen yliopistosta per lukuvuosi. Paikan vastaanottaminen tapahtui Tukholman yliopiston nettisivujen kautta. Toiseen Pohjoismaahan on helppo hakea vaihtoon ja myös helppo muuttaa, sillä muodollisuudet ovat vielä pienemmät kuin muissa EU-maissa.

Tukholman yliopisto sijaitsee kaupungin pohjoisosassa ja pääkampuksella on Universitet-metropysäkki, josta keskustaan T-Centraleniin kestää kymmenen minuuttia. Kauppatieteen kurssit pidettiin pääkampuksesta noin kilometrin päässä sijaitsevalla Kräftriket-kampuksella, jossa sijaitsee Business School -yksikkö (ruotsiksi Företagsekonomiska institutionen). Pääkampuksella pidettiin vain kielikurssi ja osa tenteistä. Kräftriketille oli kuitenkin helppo kulkea joko kävellen tai bussilla.

Koska Tukholman asuntotilanne on hankala, kyselin vaihtokoordinaattorilta etukäteen tietoja ja hänen mukaansa Tukholmassa on keväisin parempi asuntotilanne niin opiskelija-asuntojen suhteen kuin vapailla markkinoillakin. Sainkin onneksi opiskelijahuoneen yliopiston läheiseltä alueelta Lappiksesta. Lappis on suurin opiskelija-asuntoalue Tukholmassa ja siellä asuu niin ruotsalaisia kuin kansainvälisiäkin opiskelijoita. Suurin osa asunnoista on ”corridor roomeja” eli huoneita, joissa on oma kylpyhuone, mutta yhteinen keittiö koko kerroksen kanssa eli noin 10–13 opiskelijaa jakaa keittiön. Vaihto-opiskelijoille tarkoitetut huoneet vuokrataan yliopiston housing officen kautta. Housing office lähetti sähköpostilla muutama kuukausi ennen vaihdon alkua tietoa asuntoarvontaan osallistumisesta. Arvonnassa sai valita kolme kohdetta, joista osa oli corridor roomeja ja osa yksiöitä. Yksiötä ei varmaan kukaan saanut, mutta ainakin yliopiston kansainvälisten koordinaattoreiden mukaan kaikille hakijoille pystyttiin tarjoamaan asunto.

Asuntoa voi etsiä itse Facebookin ryhmistä kuten Koti Tukholmasta tai blocket.se-sivuilta, jotka vastaavat tori.fi-sivustoa. Myös Facebookin Lappis-ryhmästä voi löytää alivuokralle corridor roomin, vaikka huoneiden jälleenvuokraaminen ei olekaan sallittua. Käytännössä alivuokraaminen on kuitenkin yleistä. Lisäksi Air b’n’b:stä voi löytää myös pidempiaikaisia vuokra-huoneistoja. Asunnon etsimisessä varoiteltiin myös huijareista, jotka vaativat vuokravakuuden maksamista ennen asunnon näkemistä ja sopimuksen allekirjoittamista. Kuulemani mukaan kaikki saivat kuitenkin hyvin asunnon eikä kukaan majoittunut hotellissa edes alkuun. Yleinen hintataso Tukholmassa on hiukan Suomea kalliimpi, ja varsinkin vuokrat

ovat korkeita. Corridor roomin vuokra koko lukukaudelta (tammikuun puolesta välistä kesäkuun alkupuolelle) oli noin 2000 €, mikä on hyvin kohtuullinen. Vuokran sai maksaa joko euroissa tai kruunuissa.

Huono puoli corridor roomissa oli se, että huoneen sai vasta lukukauden ensimmäisenä päivänä. Niinpä saavuin Tukholmaan vasta samana päivänä kuin vaihto alkoi. Olisi ollut mukava tulla vähän etukäteen, mutta kyllä samana päivänäkin onnistui. Ensimmäinen päivä oli pitkä, sillä asunnon avaimen saamisen jälkeen alkoi pian Business Schoolin alkuorientaatio ja sen jälkeen yliopiston yhteinen tervetuloilaisuus, joka kesti puoli yhdeksään asti. Orientaation jälkeen oli vielä vapaamuotoista tutustumista. Ensimmäisinä viikkoina oli paljon tutustumisohjelmaa, jota järjestivät sekä Business School -yksikkö että yliopisto. Business Schoolin vaihto-opiskelijat jaettiin tutorryhmiin, jotka kilpailivat leikkimielisesti keskenään. Opiskelu alkoi saman tien, ja mielestäni olisikin ollut parempi, jos pelkälle tutustumiselle olisi ollut enemmän aikaa ilman aamuluentoja. Luennoilla ei ollut varsinaista läsnäolopakkoa mutta yleisesti ottaen paikallaoloa odotettiin opiskelijoilta enemmän kuin Suomessa.

Kävin ennen vaihtoon lähtöä vapaaehtoisilla ruotsin kursseilla Tampereen yliopistossa ja Tukholmassa osallistuin koko kevään mittaiselle ruotsin kurssille, johon vaadittiin tasokoe. Kielikursseja oli tarjolla viittä eri tasoa ja kaikki, jotka halusivat osallistua korkeamman tason kursseille, tekivät lähtötasokokeen, jonka perusteella arvioitiin sopiva kurssi. Koe ei ollut vaikea ja itse kävin viitostason kurssin eli korkeimman. Kurssit olivat ilmaisia ja ne järjestettiin iltaisin, jotta ne eivät mene päällekkäin muiden luentojen kanssa. Kurssista ei ollut loppukoetta eikä siitä saanut arvosanaa, ja ehkä näistä syistä osa opiskelijoista ei ollut kovin motivoituneita käymään luennoilla tai suorittamaan kurssia loppuun. Kurssin organisointi oli myös hieman puutteellinen, sillä tehtävänannot ja deadlinet saattoivat muuttua lennossa. Paremmiin rakennetusta kurssista olisi saanut enemmän irti, mutta mielestäni kurssista oli kuitenkin hyötyä ruotsin puhumisen harjoittelussa.

Opiskelin pääaineeni, markkinoinnin, kursseja kolme kappaletta sekä yhden muun kurssin. Halusin täydentää meidän yliopistomme markkinoinnin kurssien valikoimaa käymällä Fashion Marketingin, International Marketingin ja B2B Marketingin kurssit. Ruotsissa lukukausi koostuu neljästä periodista, joista jokainen kestää vain noin viisi viikkoa ja joista kunkin aikana opiskellaan vain yhtä kurssia (ja lisäksi halutessaan kielikursssia). Opintopisteitä kertyi melko helposti, sillä jokainen kurssi oli 7,5 opintopisteen arvoinen. Arvioisin, että työmäärä vastasi aika lailla meidän viiden opintopisteen kursseja. Toisaalta kävin kandidaton kursseja, ja olin jo suorittanut meidän yliopistomme markkinoinnin kurssit, joten ehkä siksi kurssit sujuivat melko helposti.

Kaikki vaihto-opiskelijat kävivät englanninkielisiä kursseja. Kurssit toteutettiin noin 60 hengen luentoina ja pienempinä seminaariryhminä, joissa keskittyttiin ryhmätöiden esityksiin ja keskusteluun. Opetus ja opiskelu oli kansainvälisempää, sillä kursseille osallistui sekä ruotsalaisia että vaihto-opiskelijoita ja ryhmien muodostamisessa pidettiin huolta siitä, että niihin kuului opiskelijoita eri puolilta maailmaa. Mielestäni tämä oli hyvä, koska omassa yliopistossamme paikalliset ja vaihto-opiskelijat saattavat pysytellä omissa ryhmissään ja raportitkin on saanut kirjoittaa joillain kursseilla suomeksi. Myös luennoitsijat olivat sekä ruotsalaisia että kansainvälisiä, joten erilaiset opetustyyli tulivat tutuiksi. Kokonaisuutena kurssit ja opetusmuodot tuntuivat monipuolisemmilta, sillä perinteistä luennointia oli vähemmän ja kansainvälisyys näkyi enemmän. Toisaalta kaikilla kursseilla oli samanlainen

rakenne, vain eri osioiden painottaminen kokonaisarvosanassa vaihteli (kurseista pääsi helposti läpi, sillä yleensä noin puolet arvosanasta pohjautui seminaaritöihin, joten tentistä ei tarvinnut saada montaakaan pistettä ja arvosanat muodostuivat silti hyviksi).

Luennot alkoivat tasatunnilta (ei siis akateemista varttia) ja 45 minuutin välein oli tauko, mikä tuntui varsinkin alkuun 1,5 tunnin luentoihin tottuneista kummalliselta. Kurssimateriaali koostui luentodioista, jotka jaettiin samaan tapaan kuin Moodlessa, business caseista sekä tenttikirjoista. Osalla kurseista caset jaettiin opiskelijoille ilmaiseksi ja osalla ne piti itse ladata maksullisina. Kurssikirjoissa ei ole kirjastojärjestelmää vaan kirjat piti ostaa joko uusina tai käytettyinä, ja ne olivat melko kalliita käytettyinäkin. Niinpä ostimme kirjoja porukalla tai etsimme pdf-tiedostoina. Kirjat voi myös jättää myyntiin yliopiston kirjakauppaan, mutta yleensä ne menevät kaupaksi vasta silloin kun kurssia seuraavan kerran on tarjolla. Erikoisuutena Ruotsissa oli se, että monet opiskelijat kuljettivat yliopistolle mukaan eväitä, joiden lämmittämistä varten oli useita mikroaaltouuneja. Yliopiston pääkampuksella oli muutamia lounasta tarjoavia ravintoloita, mutta suurin osa tarjonnasta oli kahvilatyypistä.

Julkista liikennettä varten kannattaa hankkia matkakortti (SL-kort), joka on melko kallis mutta toisaalta sillä voi matkustaa koko Tukholman läänissä. Ruotsissa ei ole pakko olla ylioppilaskunnan (studentkår) jäsen, mutta jäsenenä saa opiskelijakortin, jota tarvitaan opiskelijahintaista matkakorttia varten. Opiskelijahintaista aikaa voi ladata kortille myös ilman opiskelijakorttia, mutta tarkastajat saattavat kysyä sitä. Opiskelijakortilla saa myös alennusta kaukojunista ja monista kaupoista. Suurin osa vaihto-opiskelijoista liittyy ylioppilaskuntaan (liittymisen saattoi tehdä paikan päällä ja mobiiliopiskelijakortin sai heti käyttöönsä). Opiskelijakortin (ja sen tuomat edut) voi kuitenkin hankkia myös liittymällä eri ”ainejärjestöihin”. Itselläni oli kolme opiskelijakorttia, joista yksi oli ylioppilaskunnan, yksi kauppatieteiden ja yksi yhteiskuntatieteiden järjestön kortti, jolla pääsi heidän järjestämiin juhliin. Opiskelijakortti maksoi 100 kruunua eli hieman yli kymmenen euroa, joten kolmen kortin hankkiminen ei tullut kalliiksi.

Vaihtokohteena Tukholman hyviin puoliin kuuluvat mahdollisuus ruotsinkielen vahvistamiseen samalla kun englantiakin saa käyttää päivittäin. Kurssit sopivat hyvin osaksi tutkintoa ja opetus tuntui ainakin yhtä laadukkaalta kuin Suomessa. Vaikka Tukholma on monelle tuttu paikka, on kaupungissa muutakin tekemistä kuin mitä risteilyillä on ehtinyt nähdä. Mieleenpainuvinta vaihdossa kuitenkin olivat ihmiset ympäri maailmaa, sillä pohjoismainen koulutus kiinnostaa monia.

Uppsala universitet, Uppsala, 01.01.2015 – 31.05.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 01.01.2015 – 31.05.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Olimme avopuolisoni kanssa päättäneet, että voisimme molemmat hakea vaihtoon Ruotsiin, sillä meillä molemmilla oli jo etukäteen suhteellisen vahva ymmärrys ruotsin kielestä, mutta kyky käyttää sitä luontevasti ja tehokkaasti uupui vielä. Osallistuimme myös yliopiston järjestämälle Liike-elämän ruotsia II -kurssille juuri vaihtoa edeltävänä syksynä, jonka suorittaminen toi lisävarmuutta aloittaa kielen käyttäminen heti maahan saapuessa. Uppsalassa olisi myös ollut kielikursseja tarjolla aivan alkeista pohjoismaalaisille sopivammille edistyneemmän tason kursseillekin asti, mutta päätimme olla osallistumatta näille ja ennemmin panostaa kielen opiskeluun koulun ulkopuolella.

Kotimaassa hakuprosessi ja etukäteisjärjestelyt sujuivat melko simppelellä. Ainoat hankaluudet liittyivät kurssivalintoihin. Keväällä 2014 vaihtokohdetta pohdittaessa Uppsalan yliopiston sivuilla ei nimittäin ollut vielä tietoa tulevasta lukuvuonna pyörivistä kursseista, joten tässä kohtaa joutui lähinnä tutkiskelemaan, miten kiinnostavilta kuluvan lukuvuoden kurssit vaikuttivat. Tällä ei muuten niin suurta merkitystä olisi ollut, mutta Uppsalassa ainakin kauppatieteiden puolella yhdelle lukukaudelle valitaan useimmiten joko yksi 30 opintopisteen neljästä osakurssista koostuva moduuli tai kaksi 15 pisteen moduulia, eikä osakursseja voi erottaa toisistaan. Vielä kun otetaan huomioon, että maisteritasolla ei kovin montaa erilaista moduulia vaihto-opiskelijoille tarjota, niin olisi mukava tietää varmaksi, että ne 1-2 itselle sopivaa moduulia järjestetään myös omana vaihtolukukautena. Omat alustavat suunnitelmani muuttuivat, kun kiinnostavia edellisvuoden moduuleja ei järjestettykään, mutta onneksi uusistakin moduuleista löytyi opintoihini erinomaisesti sopiva 30 pisteen International Financial Management -moduuli sekä kelvollinen varavaihtoehto. Sain tosin tietää vasta paikan päällä orientaatioilaisuudessa, että minut oli hyväksytty ykkösvaihtoehtooni.

Vaihto-opiskelijat otetaan Uppsalassa oikein hyvin vastaan, ja tämä on pitkälti aktiivisen Buddy System -toiminnan ansiota. Kaikki vaihtoontulijat saavat paikallisen opiskelijan henkilökohtaiseksi buddykseen. Oma buddyni otti yhteyttä jo noin kuukausi ennen vaihdon alkua ja vastaili mielellään erinäisiin kysymyksiin sekä tarjosi apuaan käytännön järjestelyissä, kuten asunnon ja ensimmäisten tapahtumapaikkojen löytämisessä. Kaikille ei toki näin mukavaa ja avuliasta buddya suoda, mutta heti alusta alkaen Buddy System järjestää hauskoja yhteistapahtumia ja bileitä, joissa ei lopulta ole väliä, kuka on kenenkin buddy, kunhan kaikki viihtyvät.

Kannattaa ehdottomasti olla hereillä, kun yliopiston tarjoamat asunnot tulevat haettaviksi, ellei jostain syystä erityisesti rakasta extreme-elämyksiä. Asunnon hankkiminen omatoimisesti voi nimittäin olla melko hankalaa. Avopuolison kanssa vaihtoon lähtiessä päädyimme ykkösvaihtoehtona hakemaan Kungsgatanilta kaksiota, joita oli tarjolla tasan kaksi. Jonkinlaisena kompromissina meille annettiin naapuriyksiöt Kungsgatanilta, joka oli ihan toimiva ratkaisu. Kungsgatanin yksiöt ovat sijaintinsa puolesta erinomaisia ja sopivat parhaiten omaa rauhaa, helppoutta ja hyviä yöunia arvostaville, kenties opiskelijaelämään hieman väsähtäneille vanhemmille opiskelijoille. Hyvin suuri osa vaihtoontulijoista ei kuitenkaan istu tähän kuvaukseen, joten esimerkiksi hieman syrjemässä olevan legendaarisen Flogstan +10 hengen soluasunnoissa yksinäisyyttä tai tylsyyttä ei tarvitse kokea, joskin jatkuvat "corridor partyt" saattavat pidemmän päälle käydä raskaaksi tunnolliselle opiskelijalle. Kantorsgatanin, Rackarbergsgatanin ja Ekebyvägenin soluasunnot sijoittuvat ilmapiiriltään, sijainniltaan ym. pitkälti johonkin Kungsgatanin ja Flogstan välille. Vuokratasoissa ei ole suuria eroja asuinalueiden välillä, joskin Kungsgatanin yksiöt taitavat olla hieman soluasuntoja kalliimpia.

Suoritin vaihdossa ollessani maisteritason 30 opintopisteen International Financial Management –moduulin, jossa käytiin jonkun verran rahoituksen ja laskentatoimen kursseilta tuttua asiaa, mutta myös paljon sellaista, jota ei Tampereella tule vastaan. Opetuksen taso moduulin sisällä vaihteli, mutta oli yleisesti ottaen laadukasta. Luentoja oli jonkun verran, mutta useimmiten kursseilla pääroolissa olivat noin neljän hengen ryhmissä viikoittain tehtävät tieteelliset paperit, esitelmät, Excel-harjoitukset ym. sekä seminaarit, joissa opettajan rooli oli lähinnä kommentoida ja täydentää keskustelua tieteellisistä artikkeleista tai kanssaopiskelijoiden esitelmistä. Yleensä kurssin lopussa oli tentti, jonka painoarvo oli 30-100% arvosanasta. Ryhmässä työskentelyä, tieteellistä kirjoittamista, keskustelua ja esiintymistä painottava opiskelutyyli oli kaikkiaan hyvin erilainen ja tervettä vaihtelua Tampereen yliopiston luento-/tenttipainotteisuuteen nähden, mutta toisaalta myös melko kuormittavaa tähän tyyliin tottumattomalle. Esimerkiksi ryhmäläisten aikataulujen yhteensovittamisen sekä henkilökemioiden ja osaamis-/vaatimustason yhtenevyyden kanssa saattaa tulla ongelmia. Omat kurssini olivat kansainvälistä talousjohtamista käsitteleviä ja täten englanniksi, mutta kielen oppimisen kannalta suosittelen ehdottomasti valitsemaan myös ruotsinkielisiä kursseja, mikäli kokee kielitaitonsa riittävän näihin.

Vapaa-ajan kaupunkina Uppsala on opiskelijalle loistava. Lähes kaikki opiskelijoiden vapaa-ajan toiminta pyörii 13 nationin ympärillä, ja liittymällä yhteen näistä pääsee nauttimaan kaikista tapahtumista ja eduista. Jokaisella nationilla on omat tilansa keskusta-alueella, sisältäen vähintään pubin/ruokapaikan ja usein myös tilat isommille opiskelijabileille. Nationit pyörivät käytännössä opiskelijatyöllä, eikä niiden tehtävänä ole maksimoida voittoa, joten ruuan/juoman hinnasta tippuu nopeasti jopa 50% verrattuna keskustan yleiseen hintatasoon. Nationeihin pääsee helposti myös töihin, esim. tarjoilemaan, jos tätä kautta haluaa hankkia kansainvälistä työkokemusta rennossa ilmapiirissä, saada uusia tuttavuuksia, kehittää kielitaitoaan sekä päästä nauttimaan palkkana usein tulevista tapahtumalipuista ym. eduista. Nationien toimintaan kuuluvat muun muassa viikoittaiset opiskelijabileet, fiinit illalliset (gasque), sporttipubi, teemaillat, päivittäiset aamupalat ja lounaat sekä tietysti monen ruotsalaishenkisen sunnuntain kohokohta, ”söndagsfika”. Edellä mainittujen lisäksi kävin itse aktiivisesti nationien palloiluvuoroilla, etenkin salibandysa ja futsalissa. Paitsi, että nämä ovat oiva keino pysyä kunnossa vaihtoaikanaakin, ovat ne myös erinomaisia paikkoja tutustua luontevasti paikallisiin opiskelijoihin ja käyttää ruotsin kieltä. Usein etenkin kauempaa kuin Suomesta tulevat vaihto-opiskelijat tykkäävät Ruotsiin päästyään nähdä maata ja Pohjois-Eurooppaa laajemminkin, joten reissuhenkisille tarjoutuu varmasti mahdollisuuksia lähteä ainutlaatuisessa vaihtariporukassa esim. Norjan vuonoille, Ruotsin Lappiin katsomaan revontulia, Venäjälle, Tanskaan tai aivan perinteisellä ruotsinlaivalla (vai suomenlaivalla...) Helsinkiin. Itse kävin vaihtariporukkani kanssa lähes viikon kestäneellä Baltian kiertueella, jossa hauskaa ja nähtävää riitti yllin kyllin.

Koin vaihdon aikana parantaneeni huomattavasti englannin ja ruotsin kielen taitojani, sekä etenkin luontevuutta käyttää niitä. Sain myös elinikäisiä ystäviä ihmisistä ympäri maailmaa ja huomasin, että vaikka kulttuurien välillä on eroja, eivät ne useinkaan ole kovin suuria. Vaihdon merkitys työelämän kannalta korostui jo vaihdon aikana, kun onnistuin saamaan itselleni ”unelmakesätyöpaikan” pankkialalta Suomesta, osana kansainvälistä tiimiä. Kesätyössä päivittäinen englannin kielen käyttö eri kulttuureista tulevien kollegoiden kanssa oli luontevaa jatkumoa vaihdolle.

Vaihtokeväästä jäi todella paljon hyviä muistoja ja kokemuksia sekä hyödyllisiä taitoja. Suosittelen Uppsalaa vaihtokohteena etenkin kaikille, joita kiinnostaa englannin kielen lisäksi myös ruotsin kielen oppiminen. Nationit ovat todellakin seikka, joka tekee Uppsalasta ainutlaatuisen ja yhteisöllisen opiskelijakaupungin. Ottaen vielä huomioon, että kaupungin asukkaista hyvin suuri osa joko opiskelee tai on töissä yliopistolla, on opiskelijan viihtyminen tässä idyllisessä kaupungissa taattu. Opiskelijaelämän ulkopuolella olevalle kaupunki ei välttämättä aivan samanlaista elämystä pysty tarjoamaan.

, , 03.09.2014 – 03.12.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 03.09.2014 – 03.12.2014

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

Olin Erasmus-työharjoittelussa Ruotsin Kielineuvostossa Tukholmassa 3.9.–3.12.2014.

Työharjoittelu toimi samalla kieliharjoitteluna, joka kuuluu pakollisena suorituksena pohjoismaisten kielten tutkinto-ohjelmaan. Kielineuvosto on osa Kielen ja kansanperinteen tutkimuslaitosta ja Ruotsin ylin kielenhuollon elin, jonka tehtävänä on muun muassa seurata ja edistää Ruotsissa käytettävien kielten kehittymistä. Työharjoitteluni tein Kielineuvoston suomen kielen osastolla, jonka tehtävänä on vastata suomen kielen huollosta Ruotsissa.

Järjestelyt ennen harjoittelua

Kun päätin kysäistä Kielineuvostosta harjoittelupaikkaa, sain todella nopeasti kutsun työhaastatteluun. Samoin työharjoittelun jälkeen sain nopeasti tiedon siitä, että harjoittelu olisi mahdollinen, ja hainkin saman tien Erasmus-harjoitteluapurahaa. Samaan aikaan aloin myös jo etsiä asuntoa Tukholmasta, olin nimittäin kuullut, että asunnon löytäminen sieltä on todella hankalaa. Sitähän se totisesti olikin, etenkin näin lyhyeksi ajaksi. Päädyin lopulta vuokraamaan asunnon Airbnb-sivuston kautta. Sivuston ideana on, että matkailijat voivat vuokrata reissujensa ajaksi kalustetun asunnon tai huoneen jonkun yksityishenkilön luota hotellimajoituksen tapaan. Myönnettäköön, että Airbnb-sivuston kautta vuokraamani kalustettu huone oli todella tyyris jopa Tukholman hintatasoon nähden, mutta koin sen lopulta ainoaksi vaihtoehdokseni. Halusin nimittäin, että myös puolisoni voisi asua kanssani Tukholmassa osan ajasta.

Muita järjestelyjä harjoittelu ei sinänsä vaatinut. Matkustaminen Ruotsiin ja oleskelu siellä oli helppoa, suomalaisen kun ei tarvitse esimerkiksi hankkia ruotsalaista henkilönnumeroa näin lyhyttä oleskelua varten. Toisaalta ei tarvinnut myöskään tehdä muuttoilmoituksia, sillä puolisoni asui suurimman osan ajasta Tampereen-kodissamme. Matkustin Ruotsiin laivalla, ja pystyin näin ottamaan niin paljon tavaraa mukaankuin vain jaksoin kantaa.

Harjoittelun aikana

Heti ensimmäisten työpäivieni aikana sain esimakua siitä, millaista suomen kielen huoltajan työ on. Sain olla mukana pähkäilemässä kielineuvontaan tulleita kysymyksiä ja ideoimassa Kielineuvoston Facebook-sivulle tehtäviä päivityksiä. Melko pian harjoitteluni alettua aloin

pohtia myös selvitystyötäni, joka olikin isoin yksittäinen työtehtäväni Kielineuvostossa. Olimme puhuneet mahdollisista tutkimusaiheista jo ennen harjoitteluni alkua, joten olin jo tietyllä tavalla osannut valmistautua selvitystyön tekemiseen.

Harjoitteluni ensimmäisinä päivinä en vielä varmaankaan edes käsittänyt, kuinka mahtavaan harjoittelupaikkaan olin päässyt kiinni. Ensimmäiset päivät taisivatkin mennä lähinnä jännittäessä ja Tukholmaan tutustussa. Tämän harjoittelun aikana olen kuitenkin päässyt tekemään juuri sitä, mistä eniten nautin ja mitä haluan tehdä tulevaisuudessa työkseni. Toisin sanoen omat ammatilliset haaveeni vain vankistuivat harjoitteluni aikana, ja kävin myös ohjaajani kanssa lukemattomia mielenkiintoisia keskusteluja omista ammatillisista haaveistani.

Olin harjoitteluni alussa melko paljon yksin, mutta toisaalta tämä ei haitannut minua, sillä saatoin keskittyä täysin oman selvitystyöni tekemiseen. Toisaalta arvostin harjoittelussani myös sitä, että sain melko vapaasti toteuttaa omia ideoitani. Tällä tavoin opin tärkeitä projektinhallintaitoja, ja toisaalta opin mielestäni myös perustelevaan omia näkemyksiäni. Olen myös todella kiitollinen harjoitteluohjaajalleni, joka koko harjoitteluni ajan ajatteli asioita siitä näkökulmasta, mistä on minulle itselleni eniten hyötyä työelämää ajatellen.

Harjoitteluni tarjosi myös ainutlaatuisia elämyksiä, sillä teimme ohjaajani kanssa opintovierailuja lukuisten ruotsinsuomalaisten järjestöjen ja muiden toimijoiden luo. Pääsin kuulemaan kaikesta arvokkaasta työstä ruotsinsuomalaisten hyväksi ja keskustelemaan ruotsinsuomalaisten toimijoiden kanssa Ruotsin vähemmistöpoliittisesta tilanteesta. Lisäksi pääsin osallistumaan muun muassa Eurooppatalolla pidettyyn käänös- ja tulkkausseminaariin ja toki lukuisiin kokouksiin myös Kielineuvostossa.

Kielineuvosto työpaikkana

Alkuun tuntui, että kynnys ruotsin käyttämiseen töissä oli melko korkea, kaikki kollegat kun olivat kielen ammattilaisia ja vieläpä korkeasti koulutettuja. Tajusin kuitenkin jossain vaiheessa, että tämä mystinen kynnys oli todellakin vain omassa päässäni ja ettei suinkaan tarvinnut pelätä kielen käyttämistä. Eniten toki käytin töissä suomea, sekä muiden suomen kielen huoltajien kanssa että myös kirjallisissa töissäni. Olen kyllä silti vakuuttunut, että kielitaitoni paranivat melkoisesti harjoitteluni aikana, ja ainakin olen nyt jotenkin itsevarmempi ruotsin kanssa.

Melko nopeasti opin myös, että Kielineuvoston työntekijät hoitavat omia työtehtäviään mutta silti enemmän tai vähemmän myös tekevät yhteistyötä keskenään. Itse työskentelin toki kaikista eniten yhdessä muiden suomen kielen huoltajien kanssa, mutta silti koin, että kaikki pelasimme samaan pussiin. Toisaalta opin myös, millaista on työskennellä viranomaisen alaisuudessa: on ihan eri tavalla pohdittava, millaisen kuvan antaa ulospäin ja millaisia kantoja mitkäkin tuotokset saattavat ilmaista.

Kielineuvosto tuntuu olevan jopa hivenen kuuluisa yhteisistä jumppatuokioistaan, ja pakko myöntää, että alkuun seurasin kollegoideni venytysliikkeitä hieman huvittuneena vieressä. Loppuajasta taukojumppasinkin jo ihan sujuvasti. Töissä pääsin myös tutustumaan ruotsalaiseen small talk -kulttuuriin, jossa tällaiselle hiljaiselle suomalaiselle olikin ensin totuttelemista. En ehkä ehtinyt oppia harjoitteluni aikana heittämään luontevia vastakommentteja, mutta ainakin opin toistamaan periruotsalaista ”åå, just det” - kommenttia, puhuttiinpa sitten kysilakoista tai Suomen pakkoruotsikeskusteluista.

Mitä jäi käteen?

Olen todella tyytyväinen, että päätin lähteä työharjoitteluun Kielineuvostoon, vaikka alkuun ajatus "vieraassa" maassa asumisesta hieman kauhistuttikin. Julmustin ja muiden tuliaisten lisäksi tästä harjoittelusta käteen jäi todella arvokasta työkokemusta, josta on varmasti hyötyä jatkossa työelämään suunnatessani. Oli todella hienoa päästä käsiksi ensimmäiseen oman alan työpaikkaan, ja taisinpa saada myös aimo annoksen itseluottamusta, kun huomasin oikeasti osaavani hyödyntää yliopistossa pönttämiäni asioita myös käytännössä.

Oli tietysti myös kerrassaan ihastuttavaa päästä tutustumaan Tukholmaan hieman syvemmin kuin päivä Tukholmassa -risteilyn verran, ja tunsin oloni Tukholmassa jotenkin kotoisaksi alusta alkaen. Minunkaltaisilleni innokkaille matkaajille Tukholmassa todella riittää nähtävää ja koettavaa, kun jo pelkästään museoita on ainakin 80 erilaista. Itse keskityin museoiden sijaan tutkiskelemaan muun muassa Södermalmin lukuisia second hand -putiikkeja ja testaamaan monia eri ravintoloita. Lisäksi kävin vapaa-ajallani jonkin verran Tukholman Suomen instituutin tapahtumissa, ja pari ruotsalaista kirjaakin ehdin syksyn aikana lukea.

Harjoitteluni Kielineuvostossa oli melko ihanteellinen myös siksi, että minua pyydettiin tekemään Kielineuvostolle harjoitteluni jälkeen toinenkin selvitystyö, jota tekisin Suomesta käsin. Tätä raporttia kirjoittaessani vihoviimeinen, virallinen päätös selvitystyöhön tarkoitetusta apurahasta ei ollut ehtinyt vielä tulla, mutta käytännössä asia oli jo päätetty johtokunnan kokouksessa. Selvitystyön tavoitteena on tutkia, missä määrin suomen kielen hallintoalueeseen kuuluvat maakäräjät informoivat suomeksi verkkosivustoillaan. Suunnitelmissani on aloittaa selvitystyö viimeistään ensi vuoden alussa niin, että selvitystyö valmistuisi kevätlukukauden aikana.

Harjoitteluni on ollut siis todella antoisa siinäkin mielessä, että olen saanut mahdollisuuden jatkaa tutkimuksellista työtä harjoittelun jälkeenkin. Voiko harjoittelu enää paremmin oikeastaan onnistuakaan?

Stockholms universitet, Stockholm, 01.09.2014 – 15.01.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihto-aika: 01.09.2014 – 15.01.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

- **Etukäteisjärjestelyt Suomessa:**

Valitsin Tukholman yliopiston, sillä ajattelin, että sieltä saa laadukasta opetusta, ja siksi että Ruotsissa saa helposti vahvistettua jo ennalta olemassa olevaa kielitaitoa. Ajattelin, että koska käytettävissä on vain puoli vuotta, niin kulttuurishokista toipumiseen ei tuhrautuisi Ruotsissa paljoakaan aikaa, mikä piti paikkansa. Tähän kaupunkiin ja maahan oli helppo sopeutua jo ensimmäisten viikkojen aikana, ja se auttoi siinä, että sai täysillä paneuduttua opiskeluun. Oli tietysti myös hauskaa, että Tukholma on niin lähellä Suomea,

sillä poikaystävä pääsi usein kylään, ja suomalaisia frendejäkin piipahteli luonani syksyn mittaa.

Ruotsin yliopiston nettisivut olivat mielestäni aika sekavat, joten kurssien valinta oli vaikeaa. Kävin kyllä aktiivista sähköpostien vaihtoa Tukholman opinto-oppaani kanssa, mutta esimerkiksi kurssien aikataulut eivät oikein selvinneet mistään. Olin aika pihalla siis yliopiston käytännöistä, mutta kyllä sieltä jotain informaatioesitteitä ja kurssiesittelyjäkin läheteltiin. Kaikki kuitenkin selvisi sitten paikan päällä. Mitään syyslomia ei Tukholman yliopistolla pidetä, eikä myöskään perioditaukoja.

Matkustaminen tänne oli helppoa; laivalla yli vain tavaroiden kanssa. Niiden raahaaminen olikin sitten toinen juttu. Minulla on matkavakuutus kotivakuutuksen rinnalla, jota käytin täällä ollessani.

Soneralla on liittymä, jolla saa puhua samaan hintaan Ruotsissa kuin Suomessa, jos soittaa suomalaiseen liittymään. Sillä saa liittyä myös ruotsalaiseen 4G-verkkoon ilman lisämaksuja. Suosittelen.

Olen puhunut ruotsia pienestä pitäen, joten mitään erityisempiä preppauskursseja en ottanut. Täällä sai kyllä ilmoittautua alkeiskursseille tänne saavuttuaan, kuten moni luokkakavereistani teki. Ilmoittauduin itse vaativalle kielikurssille niille, joilla ruotsi on toinen äidinkieli (etsin kurssin omin voimin yliopiston nettisivuilta). Se oli ehkä hieman yläkanttiin arvioitu taitotaso omiin taitoihini verrattuna, mutta ainakin sain tehdä hiki hatussa töitä pysyäkseeni perässä!

- **Kohdemaahan saapuminen:**

Tukholman yliopistoon saapuu hirveä määrä vaihtareita, joten minulle ei riittänyt omaa tuutoria. Orientaatioviikko alkoi viikkoa ennen opintoja, mutta en päässyt paikalle, sillä kesätyöni jatkuivat niin pitkälle elokuuhun. Missasin siis kaikki ensimmäisen viikon vaihtarimeiningit. Seuraavalla viikolla (kun saavuin) oli orientaatioviikko ruotsalaisille opiskelijoille, joten lyöttäydyin heidän joukkoonsa tervetuliaistilaisuuksiin yms. Olin ilmoittanut opinto-ohjaajalleni myöhästymisestäni, ja hän siirsi ilmoittautumisaikojani jne sen mukaan. Vaati vähän ekstrasäättöä, mutta onnistui kuitenkin.

Sain hoitaa paljon byrokraattisista toimista itse, sillä tiedonkulku ei aina toiminut kovin hyvin yliopistojen välillä, tai yliopistolta minulle ja takaisin. Loppujen lopuksi onnistuin kuitenkin opiskelijakorttien sun muiden hankkimisessa. Pankkikortin ja sen semmoisten hankkiminen olikin sitten paljon pidempi ja tuskaisempi prosessi, sillä Ruotsissa ollaan oman kokemukseni mukaan todella tarkkoja henkkareista, henkilötunnuksista jne, ja ilman ruotsalaista henkilötunnusta sinun on todella vaikea toimia tässä maassa.

- **Asuminen:**

Tukholman asuntotilanne on aivan mahdoton. Minulla kävi mieletön säkä, kun sain yksityisen asunnon erään suomalaisen tuttuni kautta todella edulliseen hintaan. Vaikka kämppäsi sijaitsisi hieman Tukholman ulkopuolella, ei kannata säikähtää; metro- ja bussiverkko toimii erinomaisesti. Vuokrataso on samanlainen kuin Helsingissä, tai ehkä

vähän edullisempi, riippuu luukusta. Opiskelija-asunnot eivät ole mitään hirveän kalliita. Kämpää kannattaa siis kysellä kaikilta tuttavilta, mutta myös netistä, esim. blocket.se, voi löytyä hyviä tarjouksia. Kannattaa kuitenkin varoa huijareita! Yksityiset vuokraajat voivat oikeasti olla itse jo ns. tredje- tai fjärdehandeja, eli että he ovat alivuokralaisen alivuokralaisia tj.

- **Opiskelu:**

Opiskelin Tukholman yliopistossa mediatutkimuksen maisterikursseja, vaikka en ole vielä suorittanut kandidatkintoanikaan loppuun. Professorit hyväksyivät minut mukaan, sillä olin heidän mielestään tarpeeksi pitkällä opinnoissani. Ja täytyy sanoa; Tukholman maisterikurssit ovat erinomaisia!

Maisterikurssit pidettiin englanniksi, ja akateemisen tekstin luku- ja kirjoitustaidot kasvoivat kohisten kurssien myötä. Luokkatovereina minulla oli ihmisiä eri puolilta maailmaa, mikä oli mahtavaa. Keskustelut luokahuoneissa olivat äärimmäisen hedelmällisiä, ja opettajat olivat loistavia. Sanoisin, että sain enemmän uusia ajatuksia ja näkökulmia yhden syksyn aikana kuin kahden vuoden aikana Tampereella yhteensä (voi johtua myös maisteritasosta). Global media -kurssit, sekä intersektionaalisen teorian ja median suhteeseen syventävät kurssit tarjosivat paljon uutta tietoa, mutta vaativat myös erittäin paljon työtä. Varsinkin globaalien median kurssit olivat täyttä timanttia, sillä samasta aiheesta ei Tampereella ole oikein kursseja tarjolla.

Maisterikurssit ovat työläitä, ja tahti oli tiukka, yksi kurssi per kuukausi. Kuulostaa vähältä, mutta kursseja ei yksinkertaisesti voinut olla päällekkäin enempää, sillä lukemisen määrä oli valtava, ja kurssin ohessa suoritettiin laajoja tehtäviä + loppuessee (n. 15 sivua). Minulla oli kolmen mediatutkimuksen kurssin lisäksi kerran viikossa ruotsinkielisen kirjoittamisen kurssia niille, joille ruotsi ei ole äidinkieli. Se lisäsi työtaakkaa aika mojavasti, mutta oli toisaalta kielenkäytöllisesti erittäin hyvä ja tarpeellinen lisäkurssi. Yhteensä suoritin siis syksyn aikana yli 40 opintopistettä.

Lähes kaikki kurssiaineistot olivat netissä, paperisia kirjoja on Tukholman yliopistolla todella hintsusti käytössä, yleensä vain pari kappaletta per kirja. Useimmiten opettaja oli kuitenkin huolehtinut materiaalien hankkimisesta ja lataamisesta verkkoympäristöön.

Kurssien tiimoilta tapaamisia oli pari-kolme kertaa viikossa, muutaman tunnin kerrallaan. Muutoin itsenäistä lukemista ja tehtävien tekemistä riitti kyllä rutkasti, jos halusi pysyä tahdissa mukana. Tein hyvin tunnollisesti töitä, mutta se onneksi näkyi myös arvosanoissa. Eriytyisen hyvä oli kunnon PowerPoint-koulutus, joka antoi hienoja vinkkejä paremman esityksen pitämiseen. Ryhmätehtäviäkin oli jonkin verran.

- **Muuta mainitsemisen arvoista:**

Ruotsissa on vaikeaa toimia, jos sinulla ei ole ruotsalaista henkilötunnusta. Sen hankkiminen alle vuoden mittaiseksi ajaksi taas voi olla hyvin hankalaa. Minä sain henkilötunnukseni työpaikan kautta, sillä he auttoivat sen hankkimisessa huomattavasti. Yliopistolta saa oman "P-tunnuksen", joka toimii henkilötunnuksena yliopiston sisäisesti.

Mutta ilman kunnollista henkilötunnusta ei voi käytännössä ilmoittautua mihinkään yliopiston ulkopuolisiin aktiviteetteihin, jotka vaativat tunnistautumista, esim. pankkikortti, salikortti, uintikortti, nettikauppa, jne.

Osallistuin Tukholman yliopiston swing-tanssiklubin järjestämälle Lindy hop –alkeis- ja jatkokurssille, mikä oli aivan mahtavan hauskaa. Suosittelen lämpimästi tätä hikistä ja hauskaa harrastusta, mikä saa veren kiertämään. Tukholman yliopistolla on muutenkin paljon erilaisia järjestöjä, joilla on myös omat kerhotalonsa kampusalueella. Muutoin en kauheasti osallistunut mihinkään vaihtarieroihin. En asunut opiskelija-asunnossa, ja opinnot veivät kauheasti aikaa, sillä halusin suorittaa ne hyvin. Tämä vähensi siis kontaktejani vaihtareiden kanssa. Toki omien luokkakavereiden kanssa käytiin välillä bissellä ja ihmettelemässä nähtävyyksiä. Lähinnä hengailin suomalaisten kanssa, ja muutaman satunnaisen ruotsalaisen kaverin kanssa! Poikaystävä oli myös usein Suomesta käymässä, laivalla pääsee Turusta syksyisin ja talvisin todella halvalla tänne. Kannattaa ottaa risteily, ja sitten vain jäädä maihin, tulee halvemmaksi! Ei kukaan huomaa, ettet lähde samalla laivalla takaisin.

Muutoinhan Tukholmassa on kauheasti tekemistä vapaa-ajalle. Itse lähinnä lenkkeilin ja nautin upeista maisemista, Tukholma kuitenkin on meren äärellä ja koostuu saarista, joista löytyy paljon katseltavaa! Mutta ilman henkilötunnusta voi siis olla vaikeaa liittyä mihinkään kerhoon tai vapaa-ajan yhdistykseen yliopiston ulkopuolella. Tukholmassa on erittäin vilkas kahvilakulttuuri, johon kehotan tutustumaan! Siihen tietysti vierähtää myös muutama pennonen... Museot ja näyttelyt ovat myös maininnan arvoisia, puhumattakaan Skansenista ja muista vakioturistiryksistä! Tukholman turistirysät vain sattuvat olemaan niin idyllisiä ja hienoja. Södermalmilla tuli ehkä hengailtua eniten kaupunginosista, mutta muutkin paikat ovat tsekkaamisen arvoisia, esim Gröndal Liljeholmenin alueella ja Lidingö, joka on erillinen kunta Tukholman pohjoispuolella. Tukholman saaristoon pääsee helposti veneillä keskustasta, ihania pieniä paikkoja ja mahtavia merimaisemia!

Elinkustannukset suunnilleen samaa luokkaa kuin Suomessa. Ruoka tietyissä tapauksissa halvempaa, tietyissä kalliimpaa kuin Suomessa.

Julkiseen liikenteeseen kannattaa ostaa SL-access-kortti, jolla voi suhata niin paljon kuin lystää esim 90 päivän ajan. Ei ole hirveän kallis, jos ostaa opiskelijahintaisena. Minulla ei ole koskaan tarkastettu opiskelijakorttia sen yhteydessä, mutta voit olla varma että sakot napsahtavat, jos et pysty todistamaan opiskelijuuttasi, jos tarkastus sattuisi kohdalle.

- **Paluu Tampereelle:**

Opintoni hyväksiluettiin mediakulttuurin opintoihin Journalistiikan ja viestinnän tutkinto-ohjelman alle, sekä mediatutkimus- että ruotsinkielen opinnot. Ne siis sisällytettiin tutkintoni ilman, että ne korvaisivat joitain Tampereen yliopiston kursseja.

Syksy oli niin raskas, etten jaksanut keväällä hoitaa kandia kuten alun perin suunnitelmissani oli. Missasin myös monia syksyn tärkeistä kursseista, joita hoidin sitten etänä tai jälkikäteen keväällä.

Mitään kulttuurishokkeja ei oikeastaan puolin tai toisin tapahtunut. Lähinnä minua ilahdutti takaisin Suomeen tullessa se, että Tampereella on paljon enemmän alakulttuureja kuin Tukholmassa. Tukholma on aika sisäsiisti, ja osittain myös sisäänpäin lämpiävä kaupunki, ja pintaliittoa voi olla vaikea suhtautua. Täällä on paljon hyvinvointia, ja ihmisten hyväosaisuus näkyy katukuvassa, mutta samalla näkyy myös enemmän kerjäläisiä kuin Suomessa. Tämä aiheuttaa ainakin minussa ristiriitaisia tunteita.

Tukholmassa minua taas miellyttää julkisen liikenteen toimivuus, kauniit kaupunkialueet, meren läheisyys, ihanat kahvilat ja runsaat puistoalueet. Ihania ihmisiä löytyy myös, kun löytää omantyyppistä porukkaa. Palvelu on kaupoissa yleensä hyvin tuttavallista, olen monesti jäänyt suustani kiinni ventovieraan myyjän kanssa vaatekaupoilla, kun olemme ruvenneet juttelemaan Suomesta ja Ruotsista ja niin edelleen. Ruotsalaiset tunnistavat aina suomalaisen aksentistaan, ja siitä saa kuulla aika paljon läppää.

- **Merkityksellisyys:**

Tein töitä syksyn aikana muutaman kerran viikossa Ruotsin radion suomenkieliselle radiokanavalle, ja se poiki minulle kesätyön omalta alalta seuraavaksi vuodeksi! Parempaa hyötyä vaihdosta voisi tuskin toivoa. Sain myös upeita kontakteja eri puolilta maailmaa, roppakaupalla uutta tietoa ja akateemista valmiutta, fressejä näkökulmia median, politiikan ja kulttuurintutkimuksen saralle, ja kaikenlisäksi opin opiskelemaan ja lukemaan aivan uudella tavalla ja motivaatiolla. Kandia ajatellen maisterikurssit olivat mainioita, sillä jokaisen loppuessee oli laajuudeltaan vajaa 20-sivuinen kunnon tutkielma.

Luulin olevani suvaitsevainen ja kansainvälinen tyyppi jo ennen vaihtoani, mutta silmäni aukesivat vaihdon aikana sille, että koskaan ei voi olettaa tietävänsä tarpeeksi. Luokkatoverini kertoivat mielenkiintoisia faktoja kotimaistaan ja kulttuureistaan, ja toivat arvokasta henkistä pääomaa kursseihin. Puhumattakaan tietysti kielitaidon paranemisesta! Uskon, että Tukholman-vaihdoistani tulee olemaan vielä reippaasti hyötyä tulevaisuudessa. Suosittelen kaikille vaihtoon lähtemistä, se aiheuttaa vakavaa maailmankatsomuksen laajenemista!

Stockholms universitet, Stockholm, 01.09.2014 – 07.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 01.09.2014 – 07.06.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

Hakuprosessi sujui ongelmitta ja kaikkia asiakirjat olivat hyvissä ajoin valmiina. Suoritin 60 opintopisteen arvosta opintoja oppiaineesta Mainonta ja PR (Reklam och PR I ja II), jonka kauppatieteiden laitos (Stockholm Business School) järjesti. Hain kyseiselle kurssikokonaisuudelle itse Ruotsin yhteyshaun (www.antagning.se) kautta jo hyvissä ajoin keväällä, koska kurssille ei otettu vaihto-opiskelijoita. Tukholman yliopiston kansainvälisten

asioiden henkilökunta on erittäin auttavaista ja minulta kyseltiin jo hyvissä ajoin mille kursseille haluaisin, ja varmuuden vuoksi ilmoittauduin kesällä alustavasti muutamalle muullekin kurssille. Tietoa löytyy hyvin yliopiston nettisivuilta, toisaalta toisinaan niiden ajankohdat oli ilmoitettu hieman epäselvästi. Paikan päällä ilmoittauduin myös muutamille kielikursseille. Kurssit määräytyivät tasotestin mukaan, mutta pääsin vaihtamaan vielä ryhmää ensimmäisen tunnin jälkeen, kun oma ryhmäni oli tasoltaan aivan liian vaatimaton. Tukholmassa pärjää erittäin hyvin englannilla, mutta kaupunkiin ja ihmisiin pääsee tutustumaan paremmin, kun puhuu ruotsia.

Lukukauden alussa järjestettiin iso tervetulo-tilaisuus vaihto-opiskelijoille, jossa kerrottiin opiskelusta ja kierrettiin kampuksella. Suosittelen osallistumaan, koska sieltä saa paljon tietoa ja tutustuu myös uusiin ihmisiin. Myös tutor-toimintaa järjestettiin aktiivisesti läpi vuoden (ainakin kauppatieteilijöille). Itse osallistuin näihin tapahtumiin todella vähän, koska myös omalle kurssilleni järjestettiin lukukauden alussa paljon toimintaa ja hengailin lähinnä omien ruotsalaisten kurssikaverieni kanssa.

Lähtökohtani vaihto-opiskelulle olivat vähän normaalista poikkeavat, sillä olin Tukholmassa jo vuoden töissä ennen vaihto-opintoja. Minulla oli jo asunto, joten en sitä joutunut etsimään. Asunnon löytäminen on Tukholmassa melko kallista ja vaikeaa, ellet saa apua yliopistolta. Asuntoja kannattaa katsella Facebookin ryhmistä, blocket.se - sivustolta, ja eräs tuttuni oli jopa saanut asunnon laitettuaan paikallislehteen ilmoituksen. Suomalaisia pidetään yleisesti luotettavina vuokralaisina ja työntekijöinä. En ottanut erityisiä matkavakuutuksia, terveydenhuolto olisi vaihto-opiskelijan ajaksi hoitunut eurooppalaisella sairaskorvauksella.

Kurssit jotka suoritin olivat kaikki 7,5 opintopisteen arvoisia ja teettivät paljon töitä. Jokaisella kurssilla luettiin 2-3 kirjaa, jotka pitää siis itse hankkia, kirjastosta löytyy vain muutama kappale. Kirjoja voi kuitenkin ostaa kampukselta käytettyinä, ja usein ostimme kimpassa kirjat ja kierrätimme niitä. Syksyllä minulla oli neljä kurssia, samoin keväällä. Kurssit järjestettiin peräkkäin niin, että yhteen kurssiin ehti keskittyä täysillä, mikä toimi todella hyvin. Kurssiin kuului luentoja ja muutama seminaari. Opetus oli todella korkealaatuista ja mielenkiintoista. Kurssiarvosana muodostui tentistä ja ryhmäesseestä. Ryhmäesseet olivat suuritöisiä, mutta mielenkiintoisia ja opettavaisia. Tentit olivat ulkoluvun mittaamista, eivätkä ne mielestäni mitanneet oppimista realistisella tavalla. Minulla oli jo kurssien alkaessa hyvä suullinen ja kirjallinen kielitaito, ja kyllä se varmasti parani vaihdon aikana.

Tukholmassa kannattaa nauttia kaupunkielämän lisäksi kauniista luonnosta. Ulkoilupaikkoja on koko kaupungin alueella, ja polkupyöräily on aivan loistava tapa tutustua kaupunkiin ja sen ympäristöön. Saaristossa pääsee kulkemaan helposti julkisilla tai myös polkupyörällä. Myös muualle pääsee matkustamaan suhteellisen edullisesti linja-autoilla. Gotlanti ja Öölanti ovat kesällä ja syksyllä näkemisen arvoisia.

Tampereelle palatessani en saanut Reklam och PR -kurssia suoraan korvattua, vaan se merkittiin vaihdossa suoritettuihin opintoihin. Osa kielikursseista sain hyväksiluettua pohjoismaisiin kieliin, joka on sivuaineeni.

Jäin vielä vaihdon loppumisen jälkeen kesätöihin Tukholmaan. Suomalaisille löytyy sieltä helposti töitä, monelta eri alalta - etenkin jos olet myös ruotsinkielentaitoinen. Suosittelen ottamaan yhteyttä esimerkiksi eri rekrytointifirmoihin. Olen itse ollut kolmessa työpaikassa

Tukholman vuosieni aikana, ja olen saanut todella hyvää työkokemusta. Tukholmahan on monien suurien yritysten pohjoismainen pääkonttori, ja mielenkiintoisia työtehtäviä riittää, erityisesti kielitaitoiselle.

Aika jonka vietin Tukholmassa on ehdottomasti avartanut tapaani ajatella, ja on ollut mielenkiintoista huomata niitä pieniä ja suuria eroja joita suomalaisten ja ruotsalaisten välillä vallitsee. Ruotsalaiseen konfliktien välttelyyn saattaa suorapuheinen suomalainen välillä kyllästyä. Toisaalta on ollut myös hienoa oppia ruotsalaisilta, jotka hallitsevat small talkin ja tietävät, miten saada vieraat tuntemaan itsensä tervetulleiksi.

Uppsala universitet, Uppsala, 01.09.2014 – 07.06.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 01.09.2014 – 07.06.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Etukäteisjärjestelyt Suomessa: Hakuprosessi sujui sekä oman että kohdemaan yliopiston kanssa mutkattomasti. Uppsalan yliopiston sivuilla tiedot järjestettävistä kursseista olivat kattavat, ja tein hakemusta varten alustavan kurssisuunnitelman. Suunnitelmat muuttuivat kuitenkin paikan päällä hieman, mutta opettajat ja opinto-ohjaajani Uppsalassa olivat hyvin joustavia. Minulla on Suomessa vakuutuspaketti, johon kuuluu myös matkavakuutus. Matkavakuutus on kuitenkin voimassa vain muutaman kuukauden pituisilla matkoilla, joten maksoin lisäkuukausista erikseen vakuutusyhtiölle. Mukaan otin myös eurooppalaisen sairaanhoitokortin.

Kohdemaahan saapuminen: Uppsalassa toimii Buddy programme, jonka kautta vaihtarit voivat saada oman tuutorin tai pienryhmän tuutorin. Buddyt auttavat käytännön ongelmissa ja järjestävät tapaamisia oman ryhmänsä kesken tai muiden buddy-ryhmien kanssa. Vaikka sain oman buddyn ja lähettelimme pari sähköpostia juuri ennen vaihdon alkamista, en kuitenkaan ikinä tavannut häntä tai omaa ryhmääni. En onneksi tarvinnut apua maahan saapuessani, joten tämä ei haitannut minua lainkaan. Buddyni olisi luultavasti ollut avuksi, jos olisin itse ollut häneen yhteydessä.

Asuminen: Laitoin keväällä hyväksymistiedon jälkeen yliopistolle asuntohakemuksen, johon pystyi laittamaan muutamia kohteita toivomusjärjestykseen. Uppsalassa on pulaa asunnoista, mutta onneksi sain asunnon Kantorsgatanilta, joka sijaitsee rauhallisella ja kivalla alueella parin kilometrin päässä keskustasta. Minulla oli oma n. 19 neliöinen kalustettu huone, johon kuului suihku ja wc. Vuokraa maksoin n. 400 euroa kuussa. Jaoin keittiön neljän ruotsalaisen tytön kanssa, ja pidimme huolta yhteisistä tiloista kukin vuorollaan. Kantorsgatanin lähellä on useita ruokakauppoja ja lenkkeilyreittejä, ja olin erittäin tyytyväinen saadessani asua siellä.

Opiskelu: Opiskelin Uppsalassa sivuainettani ruotsia, joten myös kurssit olivat ruotsiksi. Kävin aluksi muutaman vieraskielisille opiskelijoille tarkoitetun kielikurssin, mutta myöhemmin syksyllä ja keväällä otin haastavampia kursseja kirjallisuudesta ja pohjoismaisista kielistä, ja

opiskelin yhdessä ruotsalaisten opiskelijoiden kanssa. Kielikursseilla sain kertausta kielestä ja keräsin itseluottamusta vaativampia kursseja varten. Opiskelijat ja opettajat olivat kannustavia ruotsin käytön suhteen, ja ryhmätöiden myötä kielitaitoni koheni huomattavasti.

Opetus oli hyvälaatuista ja ruotsalaiset opiskelijat olivat ahkeria keskustelijoita. Kurssini olivat sekoitus luentoja ja pienryhmätöitä, ja yleensä tunneille piti valmistautua lukemalla artikkeleita tai muuta kirjallisuutta. Kurssikirjallisuuden kanssa piti olla nopea, sillä kirjastoissa oli aina hyvin vähän kurssikirjallisuutta saatavilla. Yhdellä kurssilla saatettiin käyttää materiaalia vaikkapa kymmenestä eri kirjasta, mutta jotenkin onnistuin olemaan ostamatta yhtään kirjaa.

Muuta mainitsemisen arvoista: Uppsala on ylivertainen opiskelukaupunki, joka on tunnettu 13 nationistaan. Jokaisella nationilla on oma talonsa, jossa pyöritetään kahvilaa/ravintolaa, pubia ja klubia. Hinnat ovat erittäin opiskelijaystävälliset, ja toimintaa pyörittävät opiskelijat. Olin itsekin eräässä nationissa töissä säännöllisesti, joten pääsin kulissien taakse, sain paljon uusia ystäviä sekä hyödyllistä työkokemusta ja kielitaitoni parani entisestään. Koska paikallisten kanssa saattaa olla hankalampaa ystävyystyö kuin vaihtareiden kanssa, on nationissa työskentely hyvä keino päästä porukoihin. Nationit järjestävät monenlaista ohjelmaa, ja esim. sitsit ovat täysin eri luokkaa suomalaisten sitsien kanssa. Opiskelun ja nationeissa hengailun ohella kävin kuntosalilla ja söin vastapainoksi kakkua Uppsalan monissa ihanissa kahviloissa. Uppsala on erittäin kaunis kaupunki, jossa ei pysty kyllästymään.

Paluu Tampereelle: Olin suorittanut vaihdossa kursseja, joita ei ole mahdollista suorittaa Tampereella, mutta myös muutamia sellaisia kursseja, joille löytyi helposti vastaavuuksia. Opintojen hyväksilukeminen sujui Tampereen yliopistossa ongelmitta, eivätkä muutkaan käytännön järjestelyt tuottaneet päänvaivaa missään vaiheessa prosessia.

Merkityksellisyys: Minulle jäi hyviä muistoja vaihdostani, sillä Uppsala ylitti odotukseni. Olen erittäin tyytyväinen siihen, että päätin olla vaihdossa koko vuoden yhden lukukauden sijaan. Kielitaitoni parantui uskalluksen ja oman aktiivisuuden myötä, ja pääsin opiskelemaan uusia asioita ja kokeilemaan erilaisia opiskelumenetelmiä. Vaikka Ruotsi ei välttämättä tarjoa suomalaiselle järjestyttäviä kulttuurieroja, tuovat vaihtarikaverit ympäri maailmaa oman kansainvälisen lisänsä kokemukseen.

Stockholms universitet, Stockholm, 25.08.2014 – 19.01.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 25.08.2014 – 19.01.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Stockholms universitet

En ole hetkeäkään katunut päätöstäni lähteä Tukholmaan opiskelemaan, sillä kaupunki on upea ja suomalaisena sinne oli erityisen helppo asettua. Hain Tukholman yliopistoon opiskelemaan politiikan tutkimuksen laitokselle syyslukukaudeksi 2014 NORDLYS-vaihto-

ohjelman kautta. Hakuprosessi ei sujunut täysin mutkitta, sillä aluksi tuntui, että Tukholman yliopisto oli varsin haluton hyväksymään minua millekään valitsemilleni kursseille, vaikka vaihto-opiskelupaikkani oli jo hyväksytty. Lopulta pääsin kuitenkin osallistumaan perustason kursseille, mitkä osoittautuivat tarpeeksi haasteellisiksi kursseiksi jo kandin suorittaneelle opiskelijallekin.

Saavuin Tukholmaan samana päivänä, kun orientaatioviikkomme yliopistolla käynnistyi. Tutustuimme aluksi yliopistoon ja meitä informoitiin käytännön asioista sekä kuulumme opiskelijajärjestöjen toiminnasta. Liityin sekä Tukholman suomalaisiin opiskelijoihin että Utrikespolitiska Föreningen Stockholm:iin, jotka järjestivät erilaisia tapahtumia koulun ulkopuolella.

Orientaatioviikon jälkeen alkoivat opiskelut englanninkielisellä politiikan tutkimuksen laitoksella, ja täytyy sanoa, että tahti oli kova. Syksyn aikana meillä oli neljä kurssia, jotka vaihtuivat kuukauden välein. Jokaisella kurssilla oli monta kirjaa luettavana ja seminaarien sekä luentojen lisäksi kirjoitimme esseitä ja teimme ryhmitöitä. Muutaman kurssin päätteeksi oli luvassa vielä loppukoe. Osallistuin myös koko syksyn kestäväälle ruotsin kielen kurssille, joka vei tehtävineen oman aikansa. Kursseista minun oli tarkoitus kerätä yhteensä 39 opintopistettä, mutta en saanut suoritettua viimeistä politiikan tutkimuksen kurssiani loppuun asti, sillä joululoma keskeytti opiskelun, enkä lähtenyt enää takaisin Tukholmaan joululoman jälkeen suorittamaan kurssin loppukoetta. Opiskeluihin olisin voinut käyttää koko vapaa-aikani, mutta tottakai halusin kokea ja nähdä Tukholmassa paljon muutakin.

Asuin Farstassa, joka sijaitsee eteläisen Tukholman alueella. Pääsin sieltä liikkumaan kätevästi metrolla, bussilla tai junalla Tukholman keskustaan ja yliopistolle, joka sijaitsee Tukholman pohjoispuolella. Metromatka Tukholman keskustaan kesti noin 20 minuuttia. Farsta Centrumin ostoskeskuksesta löysin kaiken tarvitsemäni ja kävin siellä myös kuntosalilla. Farstassa pääsi hyvin pakoon suurkaupungin hälinää, ja pidin erityisesti Farstan kauniista järvimaisemasta sekä hyvistä lenkkimaastoista.

Asuntotilanne Tukholmassa on huono ja hintataso opiskelijan näkökulmasta Suomeen verrattuna muutenkin kalliimpi. Olin kuitenkin onnekas, sillä löysin suomalaistaustaisen miehen vuokraaman kohtuuhintaisen yksión blocket.se-sivuston kautta. Laitoin kesällä sivustolle oman asuntohakemukseni ja sain sitä kautta useampia yhteydenottoja. Tukholman yliopistolla huomasin myös, että esimerkiksi opiskelijaystävällisiä lounashintoja ei ole olemassakaan ja lisäksi jouduin kustantamaan kaikki kurssikirjani itse, koska kirjastopalvelut eivät olleet yhtä kattavia kuin mihin olin Suomessa tottunut.

Tukholma on Pohjoismaiden suurin kaupunki ja kunta, jossa on noin 900 000 asukasta. Suomalaiset ovat Tukholman suurin ulkomaalaisryhmä, ja suomalaisiin törmäsi usein etenkin yliopistolla liikkuessani. Tukholmassa tutustuinkin moniin suomalaisiin. Samana syksynä Tukholman yliopistossa aloitti opiskelunsa noin 1200 uutta kansainvälistä opiskelijaa, joten vaihdon aikana tapasin myös paljon eri maiden kansalaisia.

Ruotsalaiset vaikuttivat varsin iloiselta kansalta ja heillä tuntui yleisesti olevan positiivinen asenne maailmaa ja muita ihmisiä kohtaan. Ruotsalaiset arvostavat myös suomalaisia, ja esimerkiksi suomalainen koulutusjärjestelmä ja osaaminen nähdään ainutlaatuisina.

Vaihtokokemukset kasvattivat minua ihmisenä ja rikastuttivat kielitaitoani niin ruotsin kuin englannin kielen osalta. Halusin päästä hetkeksi asumaan isompaan kaupunkiin ja tutustua erilaiseen opiskeluympäristöön sekä parantaa erityisesti ruotsin kielen taitoani. Hienointa oli saada uusia ystäviä eri puolilta maailmaa. Ruotsissa on myös monia tutustumisenarvoisia kaupunkeja, ja itse ehdin vaihtoni aikana vierailla muun muassa Uppsalassa ja Norrköpingissä.

Muistan, miten nopeasti viikot ja kuukaudet vaihtuivat vaihdossa ollessani. Aluksi tuntui, että joulusta saapui liian nopeasti enkä olisi ollut valmis vielä palaamaan takaisin koti-Suomeen. Loppujen lopuksi oli ilo tulla jouluksi perheen pariin, ja sen jälkeen pelkästään hyvillä mielin olen voinut muistella tuota vaihtosyysyeni. Kaiken lisäksi opintopisteet oli hyvin helppo hyväksilukea osaksi tutkintoani Tampereen yliopistossa.

Stockholms universitet, Stockholm, 25.08.2014 – 18.01.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihto-aika: 25.08.2014 – 18.01.2015

Vaihto-ohjelma: Erasmus

Yliopisto: Stockholms universitet

Prior arrangements in Finland and the application process:

My application was sent a few days late, as I had to resolve an issue at my home University regarding one of my compulsory courses. However the international coordinators from both the Universities were very helpful and my application eventually got accepted at the Stockholm University(SU).

The coordinators at SU swiftly answered my queries about the courses, their credit points and other information via email. The university website provided ample information too.

Once the initial formalities were done, the coordinator at SU sent me an email with all the necessary documents regarding arrival, orientation week and accommodation. I did not take a separate travel insurance, but the one I had was sufficient. However this may not be the case for everyone, so it would be advisable to check with your insurance company.

Language:

I did not take part in any language course before hand. The host university had a Swedish course for international students where I enrolled and learnt some basic Swedish. If you do not plan to take any language courses, it is fine as most Swedes speak fluent English and you wouldn't have any trouble navigating in the city.

Arriving in the host country:

If you come via flight and land at the Arlanda airport, chances are you will take the Arlanda express bus to the City Terminalen; which is around 130 SEK.

Another option is to buy an SL card at the airport and board the bus 583 and go to Märsta Strand and then take a train from there to the City. This way you can travel for free (except for the SL card fee, but you need that anyway). However if you have a lot of luggage, maybe the first option is more convenient.

I took the ferry from Helsinki to Stockholm and back. The cost of the ferry was 5 euros (one-way) as I had a discount coupon. If you are not able to find one, you can book the ticket at directferries.com. The ferry stops at Slussen where you will find a counter from where you can buy an SL card to board the bus to the Slussen subway (Tunnelbana) stop. Otherwise it is a long walk if you have a lot of bags to carry. From the Slussen T-bana, you can take the metro to the City or to your accommodation.

-Buying an SL card

With the student discount, the best option is to buy a 3-month SL card first. This is if you don't have any plans to travel for a long period while in Stockholm. You can buy an SL card at the metro station or at a Pressbyrå shop (which is like an R-kiosk). If you are placed at Lappis, then you can walk to the University. But if you are in the DSV department, which has a new building (NOD building) at the Kista campus, then it's a bit too far to cycle (from Lappis to Kista) in my opinion.

Even if you have a cycle, it would still be good to have an SL card when you need to travel to the city frequently or when the weather turns bad.

Housing:

I applied for accommodation via the Student housing department at Stockholm University. The link was sent to me by email. They notified me about the availability of a shared apartment, well in advance. So I didn't have any difficulties regarding accommodation. However I met a few people from Europe who were not offered an accommodation and thus had to find one on their own.

If you have more courses at the Kista campus, then while applying for accommodation, choose the one near to Kista. Lappis and Idun are quite far away from Kista. But if you don't mind travelling for 45 minutes, then no worries!

The rent payment for my shared apartment in Idun was SEK 14725,00 or EUR 1615,00 for one semester and that includes cold and hot water, electricity, heating and Internet with unlimited time online (not WiFi, so you must bring your own network cable). The rent was paid in two installments. The first payment of rent is non-refundable, even if you cancel your rent contract at a later date or if you cancel your Erasmus studies and do not go to Stockholm.

Studying:

The courses I took were:

1. Human cognition in HCI
2. Individual course in HCI
3. Advanced Requirements Engineering of IT-systems
4. Swedish for International students and researchers

I planned my courses in such a way that they all fell in the first period, so that I would have time to myself in the second period for a bit of travelling and exploration. This worked out fine for me. The lectures were not mandatory (except for the Swedish course). Also, the lectures were recorded and were made available online for students to view later on.

The courses, if I have to compare with my home University, were quite similar. But what stood out for me was the difference in the mode of teaching. At Tampere while most courses were practicality oriented where you design something, at the DSV department of Stockholm University, you dwelled deeper into a particular topic and you

debated every aspect of it. This allowed me to get a clearer understanding of some of the core topics in my field and the contradictory opinions of my peers, which was also very important.

The study materials were easily available from the library or online. The courses were in English and therefore I had no trouble following them.

Written Exams

Your answer papers will be scanned and uploaded in the system. You can analyze where you went wrong and understand in a better way, the reason for the obtained grade. Also if you think you deserved a better grade on a question, you can approach the teacher.

One of the courses did not have an exam, but you were evaluated based on your performance in the Group Seminars and on your final project. The final project could be done individually or as a group.

Home Exam – This was a new experience for me. This particular course required us to answer questions while referring to the course book in the comfort of your home! You are required to spend 4 hrs on the paper as in a normal exam and upload the answers before the specified time. This course also had a group project work.

Good to know:

Stockholm is a city where there is something happening everyday and you will find like minded people who are interested in the same things as you are.

Fika – Is an important Swedish tradition where you take a break from work or whatever activity you are indulged in (at around 3pm) and visit a nearby coffee shop for a cup of coffee and a snack.

Most visited places- Vasa museum, The Palace, Old town (Gamla Stan)

The University offers a number of sports activities including Rugby where each activity fee is around a 1000 SEK.

Student cards

Stockholm University student card 100 SEK

- This card makes you a member of the Student Union.
- The student union helps you, if you face any issues regarding your courses, faculty or with the management
- Also valid for all student discounts(not valid in DSV campus) including the SL card

Other Student Card 40 SEK

- Valid for all student related discounts(not valid in DSV campus) including SL card.
- But does not cover other student union related privileges.

DISK Student Card (DSV department only)

-DSV department at the Kista campus requires you to have this student card to avail their discounts.

-This card is also a 100 SEK and is valid for most student discounts(except in SU campus).

The SU student cards mentioned above is not valid here in DSV as it is a different department. But if you think you wont spend a lot of time at both the campuses or if you wont be having lunch from both their cafeterias, or have drinks at both their bars, then you needn't buy both the cards. Any one will do.

Bojan Pub in the University campus is one of the popular student pubs.

Foo bar at the Kista Campus is the smaller equivalent at the Kista campus.

Expenses including rent I would say, per month it would cost up to 7000 SEK. Stockholm is one of the more expensive cities. Transport, food and drinks cost more than what I was used to in Tampere.

Back at home:

I did not have any issues with getting my studies accredited.

This exchange gave me a lifetime of experiences. I met a bunch of wonderful people whom I can say with conviction that I will be friends with for a long time! It also gave me the opportunity to travel around Europe and meet remarkable people, including my favorite artist! The lessons learned at the University and the diversity in cultures that I imbibed will be a great asset for my future endeavors. All in all, I would recommend and encourage anyone to do an exchange in Stockholm if you have the opportunity to.

Uppsala universitet, Uppsala, 25.08.2014 – 18.01.2015

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 25.08.2014 – 18.01.2015

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Hakuprosessi ja etukäteisjärjestelyt olivat varsin vaivattomia, Ruotsi on yksi helpoimpia vaihtokohteita byrokratian kannalta. Eniten aikaa veivät motivaatiokirjeen kirjoittaminen ja sopivien kurssien etsiminen, joihin molempiin kannattaa käyttää tarpeeksi aikaa. Minua ohjeistettiin kirjoittamaan rehellisesti oikeat syyt vaihtoon lähtemiselle, mutta samalla miettimään miten erottuisin muista hakijoista. Kaikki lähtevät vaihtoon parantamaan kielitaitoaan, kansainvälistyäkseen ja hankkiakseen uusia kokemuksia, mutta on hyvä kirjoittaa myös joitain persoonallisempia syitä vaihtoon hakemiselle. Kun hakemus on jätetty, loppu onkin vain vahvistuksen odottamista. Tietojen saaminen koti- ja kohdeyliopistosta saattaa kestää ja vaatii malttia, mutta muita ponnisteluja se ei edellytä. Uppsalan yliopistossa ollaan varsin huomioon ottavia ja seikkaperäisiä, joten kaikki tarpeellinen kerrottiin hyvin selkeästi, kun vahvistus lopulta saapui.

Asunnon saaminen Uppsalassa ei ole itsestäänselvyys, joten kannattaa ottaa asunto, jota yliopisto tarjoaa. Flogsta on legendaarinen opiskelijakylä, jossa on bileitä melkein joka ilta. Itselleni se olisi ollut hieman liikaa, joten viihdyin Kantorsgatanin huomattavasti rauhallisemmassa opiskelijakylässä. Oli kiva saada nukkua yönsä rauhassa ja viettää rauhallista koti-iltaa, jos siltä tuntui. Flogstaan oli vain viiden kilometrin matka, joten sinne pääsi kyllä bilettämään aina halutessaan.

Kantorsgatanilla on viiden hengen soluasuntoja yhteisellä keittiöllä ja suihkulla, ja kaikissa huoneissa on oma pieni eteisensä ja vessansa. Osassa soluasunnoista on myös omat suihkunsu, mutta itse en kokenut sitä välttämättömyytenä. Jouduin kerran koko vaihdon

aikana odottamaan vuoroani suihkuun, vaikka kämppiksilläni oli usein vieraitakin paikalla. Keittiön jakaminen muiden kanssa oli itse asiassa vaikeampaa. Olin kesän jälkeen ensimmäinen asukas solussamme ja keittiössä haisi koko kesän ajan siellä lojuneet roskat. Kun muut saapuivat paikalle, siivosimme pinttyneen lian ja sotkut yhdessä ja sovimme asumisen pelisäännöistä. Meillä oli siivousvuorot, joista osa piti kiinni tiukemmin kuin toiset, mutta selvisimme melko mukavasti. Ruotsalaisille kämppiksilleni järjestelyt varmaankin tuottivat meitä vaihtareita enemmän päänvaivaa. Heidän pitää puolen vuoden välein käydä säännöt uudestaan läpi, eivätkä kaikki vaihtarit jaksa panostaa siistiyteen ihan niin paljon kuin voisi toivoa. Toki tämä riippuu paljon siitä, millaisia kämppiksiä sattuu saamaan.

Oriantaatioviikko oli tärkeä ystävien hankkimisen ja sopeutumisen kannalta. Vaikka vieraille ihmisille vieraassa ympäristössä puhuminen oli todellista epämukavuusalueelle menemistä, se oli ehdottomasti sen arvoista. Silloin tutustuin suurimpaan osaan niistä ihmisistä, joiden kanssa vietin koko vaihtoaikani. Oriantaatioviikolla oli ihan kiitettävästi järjestettyä ohjelmaa, mutta monessa paikassa joutui jonottamaan todella kauan, eikä välttämättä silti mahtanut sisälle. Meitä kummastutti, miten järjestämisvastuussa olleiden nationeiden (vastaa Suomen ainejärjestöjä/osakuntia) henkilökunta kertoi, ettei osannut odottaa niin suurta osallistujamäärää. Meitä vaihtareita oli miltei tuhat ja oriantaatioviikon virallinen ohjelma oli ainut tapa päästä tutustumaan muihin, joten luulisi tämän olleen heille itsestään selvää.

Nationeissa tuli oriantaatioviikon turhautumisen jälkeen käytyä kuitenkin useasti, kun niiden kävijämäärät tasoittuivat. Nationit ovat kuulemani mukaan yksi tärkeimmistä syistä sille, miksi Uppsala on Ruotsin suosituin opiskelijakaupunki. Ne ovat alun perin perustettu tietyltä seudulta tulleille opiskelijoille ja niihin on päässyt jäseneksi vain, jos on siltä tietyltä seudulta kotoisin. Nykyisin enää muutama nation pitää tästä periaatteesta kiinni, ja vaihto-opiskelijat voivat vapaasti liittyä mihin tahansa nationiin. Nationeita on yhteensä kolmesta ympäri Uppsalan keskustaa upeissa, vanhoissa kiinteistöissä ja niissä järjestetään monipuolisesti ohjelmaa. Useimmissa on vähintään lounas ja pubi ja/tai klubi. Yhteen nationiin liittymällä pääsee sisälle kaikkiin nationeihin, mutta ”omassa” nationissa saa yleensä esimerkiksi lounaan pikkuisen halvemmalla. Jotkut opiskelijat korostavat nationin valinnan tärkeyttä, mutta itselleni sillä ei ollut niin suurta merkitystä. Kunhan on jonkun nationin jäsen, pääsee kyllä melkein kaikkiin tapahtumiin. Tilanne on tietysti toinen, jos aikoo esimerkiksi käydä tietyllä klubilla viikottain tai syödä lounaansa aina samassa paikassa, silloin tietyn nation jäsenyydestä saattaa olla rahallistakin hyötyä.

Nationeiden lisäksi Uppsalassa on toki muutakin tekemistä. Kaupunki on melko pieni, mutta suloinen keskusta ja sen monet kahvilat veivät sydämeni mukanaan. Uppsalassa on kiva liikkua kävellen tai pyörällä, koska kaikki on niin lähellä. Pyörä oli kyllä ehdottoman hyvä ostos, ja sen myyminen vaihdon jälkeen kävi helposti. Kannattaa hoitaa pyörän ostaminen mahdollisimman nopeasti Uppsalaan saapumisen jälkeen, sillä hinnat nousevat äkkiä, kun kysyntä lisääntyy lukukausien alkaessa. Neuvoisin kysymään kämppiksiltä tai muilta vaihtareilta, jos he tuntevat jonkun, joka on myymässä pyöräänsä. Se on jonkin verran halvempaa kuin pyörän ostaminen jostakin Uppsalan monista pyöräliikkeistä.

Uppsalan yliopisto on Ruotsin parhaimmista, mutta kurssit olisivat voineet olla vaikeampiakin. Minulle jäi mielikuva, ettei Ruotsin yliopistoissa ole merkittäviä eroja tason suhteen. Kurssien vaikeus toki riippuu paljon siitä mitä kurseja on ottanut. Opettajat ovat onneksi todella auttavaisia ja neuvovat mielellään. Heillä on tapana selittää asiat varsin perusteellisesti kurssien ensimmäisellä luennolla, jonka he käyttävät kokonaan kurssin

tavoitteiden, aikataulujen yms. läpikäymiseen. Jokaiseen kurssiini sisältyi seminaareja, joissa keskusteltiin jostakin kurssin aiheesta. Vieraalla kielellä oli vaativaa ilmaista itseään, mutta seminaarit opettivat paljon. Asiat jäivät hyvin mieleen ja niissä käsiteltyihin teemoihin oli pakko paneutua kunnolla, ettei nolannut itseään muiden edessä. Seminaarien lisäksi kursseihin sisältyy yleensä jokin laaja kirjoitustehtävä. Kurssien suorittaminen vaati paljon työtä ja aikaa, mutta kurssista saa yleensä 7,5 opintopistettä, joten siihen nähden työn määrä on oikeutettu. Itse pidin siitä, että kurssit suoritetaan yksi kerrallaan, näin pystyi keskittymään kurssin aiheeseen paremmin.

, , 30.05.2014 – 31.08.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki:

Vaihtoaika: 30.05.2014 – 31.08.2014

Vaihto-ohjelma: Erasmus-harjoittelu

Yliopisto:

Etukäteisjärjestelyt Suomessa:

Luen sivuaineena pohjoismaisia kieliä ja opintokokonaisuuteen kuuluu kahden kuukauden pakollinen kieliharjoittelu jossain Pohjoismaassa. Minulla ei opintokokonaisuudesta puuttunut enää paljon muuta kuin tuo kieliharjoittelu, joten päätin tehdä sen kesällä 2014, jotta saisin sivuainekokonaisuudesta merkinnän kandin papereihini. Päätöstä helpotti se, että asunto järjestyi kaverin kaverin kautta yllättävänkin helposti. Ajattelin, että jos en saa töitä tai harjoittelupaikkaa, niin hengailen sitten Tukholmassa sen kaksi kuukautta, että saan vain tuon kieliharjoittelun tehtyä. Aloitin kuitenkin kyselemään työ- ja harjoittelupaikkoja, koska mieluusti halusin jotain järkeväkin tekemistä kesäksi. Kerkesin lähettää vasta kaksi hakemusta, kun toisesta paikasta, Stockholm Visitors Centeristä, otettiin yhteyttä ja pyydettiin puhelinhaastattelua. Pian haastattelun jälkeen tulikin sähköpostia, että olisin tervetullut harjoittelemaan Tukholman turisti-infoon. He eivät siis etsineet harjoittelijoita millään erityisellä haulla, vaan otin itse yhteyttä sähköpostitse ja lähetin ruotsinkielisen cv:n sekä kerroin hieman aiemmasta työkokemuksesta ja kielitaidosta.

Harjoittelu oli kuitenkin palkaton, joten seuraavaksi rupesin katsomaan yliopiston eri tukia ulkomaille harjoitteluun lähteville. Ainut tuki, jota pystyin hakemaan oli Erasmus-apuraha, mutta siinäkin varsinainen hakuaika oli ollut jo marraskuussa, mikä on mielestäni aika aikaisin. Onneksi tänä vuonna apurahoja tuli täydennyshakuun ja minulle myönnettiin sellainen. Hakuprosessi oli aika helppo ja kirjoitin jo hakemukseen, että minulla on jo harjoittelupaikka, mikä varmasti vaikutti myönteiseen apurahapäätökseen. Apurahahakua varten kirjoitin Europass-ansioluettelon suomeksi, mutta kyseistä ansioluetteloa en sitten enää tarvinnut, koska olin jo harjoittelupaikkaa hakiessa tehnyt netistä löytämieni mallien pohjalta ruotsiksi ansioluettelon. Training Agreement -harjoittelusopimuksen lähetin työpaikalle sähköpostilla täytettäväksi ja he skannasivat sen allekirjoitettuna takaisin minulle. Skannattu todistus kelpasi hyvin yliopistolle ja lisäksi sain yliopistolta vakuutustodistuksen, joka minun piti toimittaa harjoittelupaikalle ennen harjoittelun alkua. Harjoittelupaikan yhteyshenkilön kanssa lähetimme jonkin verran sähköpostia ennen Ruotsiin saapumista, ja jo

puhelinhaastattelussa kysyin hieman, millaisia työtehtäviä minulla tulisi olemaan. Myös kesäkuun työvuorolistan sain jo etukäteen, ja muutenkin työvuorot tulivat aina hyvissä ajoin, joten vapaapäivät olivat hyvin tiedossa jo etukäteen.

Koska Erasmus-harjoitteluni hyväksiluetaan pohjoismaisten kielten kieliharjoitteluna, niin kieliharjoittelusta vastaava opettaja toimii yhdyshenkilönäni yliopiston puolelta. Harjoittelupaikassa minulle nimettiin oma ohjaaja, mutta myös muut vakituiset työntekijät perehdyttivät työtehtäviin. Matkavakuutukseni oli voimassa 90 päivää, joten pari viimeistä päivää olin ilman vakuutusta. Kerran jouduin käydä lääkärissä ja rikkoutuneesta kamerasta sain myös hieman korvauksia. Lisäksi yliopiston puolesta harjoittelijoilla on jokin tapaturmavakuutus. Harjoittelupaikalta ei siis olisi saanut apua asunnon etsimiseen, mutta asunto löytyi onneksi helposti. Kuulin kaverilta, että hänen kaverinsa oli asunut Tukholman lähistöllä talonvahtina ja otinkin yhteyttä tähän tyttöön, joka sitten kysyi asuntoa vuokraavalta eläkeläisparilta, tarvitsevatko he talonvahtia myös ensi kesäksi. Asunto oli Täbyssä, noin 15 kilometriä keskustasta pohjoiseen, joten työmatkoista tuli aika pitkiä, 45 minuuttia /suunta. Ruuhka-aikoihin busseja Täbystä meni usein, mutta muuten yleensä vain 2-4 kertaa tunnissa. En kuitenkaan voi valittaa, sillä maksoin vuokraa vain 2000 kruunua kuussa ja käytössä oli tosiaan kokonainen omakotitalo. Alkukesästä talon omistajat asuivat ensimmäiset viikot vielä Ruotsissa, ennen kuin suuntasivat loppukesäksi kesämökilleen Suomeen. Jaoin talon erään suomalaisen nordjobbarin kanssa, ja tehtäviimme kuului myös nurmikon leikkuuta, kukkien kastelua ja postien lähettämistä. Täby oli rauhallista omakotialuetta ja lenkkipolkuja sekä uimaranta löytyi lähistöltä. Täbyn keskustassa oli myös valtava kauppakeskus, jossa tosin en kovin montaa kertaa kerinnyt käydä. Tukholman asuntotilanne on kyllä aika epätoivoinen, ja olinkin todella tyytyväinen, että asunto järjestyi näin helposti. Kannattaa siis kysellä tutuilta ja tuttujen tutuilta, kun Tukholmasta lähtee etsimään kesäasuntoa.

Kohdemaahan saapuminen ja harjoittelu:

Saavuin Tukholmaan edellisenä päivänä ennen harjoittelun alkua, mikä riitti oikeastaan aivan hyvin. Mitään byrokratiaa ei Ruotsiin näin lyhyeksi ajaksi muuttaessa tarvinnut, ja koska en saanut harjoittelusta palkkaa, ei minun tarvinnut avata ruotsalaista pankkitiliä tai hankkia ruotsalaista henkilötunnusta. Muutenkaan Ruotsiin muuttaessa ei sen kummempaan kulttuurishokkiin törmännyt, vaan yhteiskunta toimii aika samalla lailla kuin Suomessa. Ainut shokki oli oikeastaan Tukholman hintataso, sillä jo ruokakauppaan upposi tajuttomia summia. Paikallisliikennekortti oli myös järkyttävän kallis, varsinkaan kun suomalaisella opiskelijakortilla ei saa opiskelija-alennusta, vaan täytyy maksaa täysi hinta, 2300 kr 90-päivän kortista. Kesän Tukholmassa olevien kannattaisi muuten ostaa kesäkortti, 2400 kr, joka on voimassa toukokuusta elokuuhun. Itse en tajunnut tätä ostaa, vaan jouduin maksamaan viimeisten päivien työmatkat arvolipulla. Erasmus-harjoittelutuki, 1500€ kolmelta kuukaudelta osoittautui kyllä aika riittämättömäksi paikalliseen hintatasoon nähden, ja ulkona syömiset sekä muut huvitukset piti jättää aika minimiin.

Harjoittelu turisti-infossa oli paljon monipuolisempaa kuin odotin. Ensimmäisten viikkojen aikana sain hyvän perehdytyksen työtehtäviin ja yrityksen käytäntöihin, mutta uusia asioita oppii silti jatkuvasti, myös ihan loppukesästä. Aluksi tein paljon vierailuita eri museoihin ja osallistuin erilaisille nähtävyy skierroksille, jotta osaisin niistä sitten kertoa turisteille. Sainkin töistä sellaisen kortin, jolla oli ilmainen sisäänpääsy lähes kaikkiin museoihin ja nähtävyyksiin. Myös saaristoon meneviin veneisiin sain ilmaisen matkakortin, jota

hyödynsinkin vapaapäivinä aika paljon. Toimiston lisäksi toimin paljon myös pyöräilevänä turistioppaana kaupungilla, ja vastasin turistien kysymyksiin siellä. Pyöräillessä hankalinta oli se, että käytössä ei ollut nettiä. Asioita, joita ei osannut ulkomuistista, ei voinut tarkistaa netistä. Lisäksi olin joitain päiviä kansainvälisten kongressien turisti-infossa sekä satamissa, jossa otamme vastaan Itämeren risteilyiltä saapuvia turisteja. Toimistolla työtehtäväni olivat paljon sitä, että vastailin nopeisiin kysymyksiin täyttäessäni esitehyllyjä ja toivotin asiakkaat tervetulleiksi. Jonkin verran sain olla myös tiskillä ja vastata hieman haastavampiin kysymyksiin, tehdä varauksia nähtävyy skierroksiin ja tapahtumalippuihin sekä myydä Tukholma-kortteja sekä paikallisliikenteen lippuja. Kysymykset tosiaan vaihtelivat laidasta laitaan ja haastetta riitti joka päivä. Työkavereilta ja tiiminvetäjiltä sai onneksi aina kysyä neuvoa, jos jotain asiaa ei osannut, ja kesän mittaan omakin ongelmanratkaisutaito kehittyi. Kerralla meitä oli töissä aika monta ja näin kesäaikaan koko Visitors Centerin henkilökuntamäärä oli lähempänä kolmeakymmentä. Suurin osa oli kuitenkin kesätyöläisiä ja vakituista henkilökuntaa oli aika vähän.

Työaikani olivat aika vaihtelevat, useimmiten tosin normaaleihin toimistoaikoihin 9-17, vaikka välillä oli myös pidempiä päiviä kuuteen tai seitsemään asti. Satamavuorot taas alkoivat yleensä seitsemän ja kahdeksan välillä, mutta silloin kotiin saattoi päästä jo kahdentoista aikaan. Tällaiset aikaiset aamut eivät kyllä itselle sopineet, varsinkaan kun pitkien työmatkojen takia piti herätä aina aikaisin, joten näitä vuoroja ei onneksi ollut kovin montaa. Työkavereita tuli jonkin verran nähtyä myös vapaa-ajalla ja porukalla käytiin niin museoissa kuin puistopiknikeilläkin. Aluksi itsellä tosin kesti hetken, että pääsi kunnolla mukaan porukkaan, ja ensimmäiset viikot ruokatunnilla oli aika ulkopuolinen olo, kun kieli tuotti hieman ymmärtämistä vaikeuksia. Osasin kuitenkin ruotsia jo aika hyvin Ruotsiin muuttaessani, mutta riikinruotsi on aika erilainen aksentti kuin se, mitä on Suomessa tottunut kuulemaan. Aika nopeasti kuitenkin huomasin, että aloin ymmärtämään paremmin ja paremmin, varsinkin jos vastapuoli puhui selkeästi standardikieltä. Itsekin aloin aika nopeasti matkimaan ruotsin ääntämystä ja loppukesästä sjut ja sjuttonit ääntyivät jo aika ruotsalaisittain. Kielitaidon kannalta oli hyvä, että muut työkaverit olivat ruotsalaisia, joten kieltä tuli käytettyä paljon. Myös puhumisrohkeus kasvoi kesän aikana ja loppukesästä alkoi ruokatuntikeskustelujenkin seuraaminen helpottua. Asiakkaista iso osa oli kuitenkin ulkomaalaisia ja englantia tuli myös puhuttua paljon. Muutenkin kielitaito joutui kesän aikana koetukselle ja lähes joka päivä töissä sai myös harjoittaa sekä ranskan että espanjan taitojani. Se, että osasin suomea oli myös vahvuus työpaikalla, sillä kovin moni muu ei suomea osannutkaan.

Vapaa-aika tosiaan kului työsuhde-etuuksia hyödyntäen ja Tukholman nähtävyydet tulivat tutuiksi. Koko heinäkuu oli myös todella helteinen, joten teinkin monta päiväretkää Tukholman saaristoon. Muuten matkustelu jäi vähän vähemmälle, osittain siksi, että ei ollut hirveästi rahaa, mutta ei myöskään kovin paljon vapaapäiviä. Suomesta sain kesän aikana paljon vieraita ja perheen sekä kavereiden kanssa tulikin kierrettyä kaupunki pariin otteeseen läpi. Täbyn lenkkeilymaastoja hyödynsin myös jonkin verran, vaikka urheilu muuten jäikin harmittavan vähälle. Töistä pääsin myös mukaan moniin mahtaviin tapahtumiin, esimerkiksi käytiin porukalla melontaretkelle kaupungin vesillä sekä erään venekierroksen avajaistilaisuudessa. Työpaikan yhteishenki oli kyllä todella hyvä, ja viihdyin töissäni todella hyvin. Loppukesästä hieman ilmeni jo väsymystä samoihin kysymyksiin vastaamisessa, mutta muuten oli kyllä hauska tavata ihmisiä eri puolilta maailmaa ja huomata, kuinka hyvin tietyt stereotypiat pitävät paikkansa. Kaiken kaikkiaan olin hyvin tyytyväinen, että pääsin juuri turisti-infoon harjoitteluun, sillä salaa haaveilin siellä työskentelystä. Ajattelin kuitenkin, että

sinne on varmasti vaikea päästä, mutta onneksi yritin ja otin heihin yhteyttä, sillä joskus unelmat toteutuvat! Ruotsi oli muutenkin asuinmaana todella helppo kohde, ja harjoittelun jälkeen jäi fiilis, että Ruotsissa voisi joskus asua pidemmänkin aikaan. Tosin ei ehkä Tukholmassa, koska kesän aikana kaupunki osoittautui omaan makuun aivan liian suureksi ja juurikin pitkät välimatkat alkoivat ärsyttää.

Harjoittelun jälkeen:

Harjoitteluni hyväksiluetaan siis valinnaisten opintojeni, pohjoismaisten kielten, pakollisena kieliharjoitteluna ja saan siitä 5 op. Kesäni Tukholmassa oli kaikin puolin hyvin onnistunut, ja Ruotsia on kerinnyt jo tulla ikävä täällä Tampereella. Kielitaitoni karttui kesän aikana ruotsin lisäksi kaikissa osaamissani kielissä, erityisesti espanjassa, jota en puhunut vielä alkukesästä sujuvasti. Pääsin myös kokeilemaan työtä, josta olin kauan haaveillut ja olenkin iloinen, että uskalsin lähteä toteuttamaan unelmaani ja otin rohkeasti yhteyttä harjoittelupaikkaan. Harjoittelu myös antoi rohkeutta työntekoon ulkomailla ja nyt minulla onkin suhteita, jos joskus vielä haluan päästä takaisin Tukholmaan töihin. Harjoittelupaikassani tuntui, että iso osa työntekijöistä oli tullut firmaan ensin harjoittelun kautta, joten mielestäni työharjoittelusta voi olla suurtakin hyötyä työllistymisen kannalta. Erasmus-harjoittelu vaatii hieman enemmän itsenäisyyttä ja asioiden järjestelyä kuin normaali vaihto, mutta mielestäni kokemus olikin sitten monipuolisempi ja oma osaaminen oikeasti kehittyi niin kielissä kuin muutenkin. Harjoittelun kautta pääsee myös tutustumaan paikallisiin enemmän ja eikä jää samalla lailla ulkopuoliseksi kuin helposti vaihtarina. Ainut huono puoli tosiaan oli, että Erasmus-apuraha on ihan naurettavan pieni summa elämiseen Tukholmassa ja omia säästöjä paloi kesällä kyllä rutkasti. Sosiaalisen verkoston luominen otti harjoittelussa hieman enemmän aikaa kuin vaihdossa, ja aluksi olikin aika karmivaa olla yksin kaupungissa, jossa tunsin vain työkaverit. Mutta onneksi oli hyvä tuuri, ja työkavereista muodostui kesän aikana hyviä ystäviä. Kannattaa siis harkita Erasmus-harjoittelua, jos haluaa saada ulkomaanjaksosta hieman enemmän irti kuin vaihdon kautta.

Vastaan mielelläni lisäkysymyksiin Tukholmassa asumiseen ja työharjoitteluun liittyen.

Uppsala universitet, Uppsala, 16.01.2014 – 09.06.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Uppsala

Vaihtoaika: 16.01.2014 – 09.06.2014

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Uppsala universitet

Uppsala Universitet, Ruotsi

17.01.2014-09.06.2014

Nordplus- ohjelma

Hain vaihtoon lähes hetken mielijohteesta, mutta olin tiennyt pitkään haluavani juuri Ruotsiin ensimmäisenä vaihtona. Uppsala valikoitui kohteeksi, koska kuulin sen olevan loistava opiskelijakaupunki ja myös arvostettu yliopisto, ja huomasin sen myös sijaitsevan melko lähellä Tukholmaa. Hakuprosessi sujui ongelmitta ja sain Uppsalasta kattavaa infoa sähköpostitse useaan otteeseen jo melko aikaisessa vaiheessa. Kurssitarjonta vaikutti hieman suppealta, ja se ei sisältänyt kursseja ruotsin kielellä. Päätin kuitenkin ottaa vain englanninkielisiä kursseja enkä kysynyt olisiko ruotsinkielisille kursseille ollut edes mahdollista päästä, ilmeisesti joitain kielikursseja olisi ollut ainakin tarjolla. En käynyt Suomessakaan kielikursseja enkä edes pakollista ruotsin kurssia, sillä kielitaitoni oli lukion pohjalta hyvä ja pidin sitä yllä muuten. Kurssit piti valita sitovasti jo keväällä ja silloin sanottiin ettei niiden muuttaminen myöhemmin ole enää mahdollista, joten niiden valitsemista tuli harkita tarkasti. Kuitenkin lukuvuoden alkaessa jotkut vaihtoivat kursseja ja myös itse jätin pois yhden valitun kurssin ilman ongelmia. Matkavakuutus minulla oli jo ennestään, muutin vain ehtoja ja pidensin sen kestoja. Oleskelulupaahan tms. ei luonnollisesti Ruotsiin tarvinnut missään vaiheessa hankkia, koska oleskelu kesti alle vuoden, ja muutenkin erityistä järjesteltävää ei ollut liiaksi.

Tutorini eli buddyni, jonka sain Buddysystem –ryhmän kautta, otti minuun yhteyttä ennen lukukauden alkamista. Kuitenkin saapuessani Uppsalaan hän ei päässyt minua vastaan, mutta kyselyäni Facebook ryhmässä sain kuitenkin toisen auttavaisen buddyn tulemaan minua vastaan asemalle, hän ohjasikin minut ilmoittautumiseen, jossa sain myös asuntoni avaimet ja siitä sitten asunnolleni. Oikea buddyni olikin vähemmän auttavainen ja näinkin häntä vain pari kertaa koko aikana.

Asuntoa hain myös jo keväällä Uppsalasta tulleiden ohjeiden mukaisesti. Luotin siihen että niitä riittää, koska vaihtareille lähes luvattiin taata asunto ja hakukohteitakin oli useita. Asuntojen tarjoana toimi oikeastaan vain pari eri organisaatiota, mutta kaikkiin haettiin samalla yliopiston hakemuksella. Sain siis asunnon ensimmäisestä hakukohteestani eli Flogstasta, ja olen ollut todella tyytyväinen valintaani, sillä se oli mielestäni ehdottomasti paras paikka asua vaihtarina Uppsalassa. Flogsta muistuttaa Tampereen Hervantaa, sillä siellä on useita kerrostaloja lähekkäin ja niissä asuu lähes pelkästään opiskelijoita. Minulla oli 11 muuta kämppistä samalla käytävällä, joiden kanssa jaoin yhteisen keittiön. Yleiset tilat ja keittiöt olivat selvästi elämää nähneitä ja yleensä ei niin siistejä, mutta siivoojan lisäksi siisteys oli myös omasta toiminnasta kiinni. Legendaarisessa Flogstassa oli monia perinteitä ja siellä tuntui aina tapahtuvan kaikenlaista, jos siis muualla ei tapahtunut mitään oli ainakin Flogstassa bileet, lähinnä viikonloppuisin. Kuitenkin pääosin siellä oli myös rauha opiskella ja nukkua, vaikka se toki riippui kämppistenkin villiydestä. Siellä oli myös helppo tavata muita vaihtareita, joita oli Flogstassa monia satoja, ja järjestää tekemistä. Vuokra ei ollut ihan halvimmasta päästä, mutta ei kalleinkaan, Kelan opintotuki riitti hyvin sen maksamiseen. Vaikka matkaa oli keskustaan 3km, se taitui nopeasti bussilla ja keväämmällä pyörällä. Pyöräily olikin Uppsalassa hyvin suosittua ja käytettyjä pyöriä kaupattiin netissä paljon. Ostaessa pyörää valinnanvaraa siis kyllä oli, ja pyörän sai myös myytyä lopussa melko helposti pois. Suosittelen siis pyörän ostamista ainakin kevään tullessa, sillä se on helpoin ja kivoin tapa kulkea Uppsalassa ja säästää myös rahaa.

Opiskelu oli hyvinkin erilaista kuin Tampereella, kurssit perustuivat seminaareihin ja niitä varten tehtäviin kirjallisiin ryhmätöihin ja suullisiin esityksiin, eli itsenäistä ryhmätyöskentelyä oli melko paljon. Keskustelua oli seminaareissa myös runsaasti, ja oma tekeminen ja yhdessä pohtiminen oli mielestäni paljon opettavaisempaa kuin Suomen tyyli,

jossa istutaan hiljaa luennoilla ja luetaan tenttiin. Kurssien arvostelu perustui sekä seminaareihin että tenttiin, ja kirjatentti saattoi olla vain alle 1/3 koko kurssin arvosanasta. Koska itse olin vain vaihtareille suunnatuilla kandidivaiheen kursseilla, oli niillä opiskelu ehkä hiukan rennompaa ja ei niin vaativaa kuin kursseilla, joilla oli myös ruotsalaisia. Hommia ei siis ollut läheskään joka päivälle, mutta noppia saattoi silti saada mielestäni melko vähällä työllä kurssista riippuen. Opetuksen taso ei vaikuttanut olevan vaihtarikursseilla yhtä laadukasta kuin ruotsalaisten kursseilla, mutta vastasi silti odotuksiani. Kurssikirjoja oli kirjastossa melko huonosti saatavilla, joten linkkasimme toisillemme netistä löytyviä painoksia ja yritimme pärjätä niillä, sillä kirjat olivat kalliita ja käytettyjä oli vaikea löytää. Hyvä englannin kielitaitoni riitti kursseilla erittäin hyvin, sillä siellä oli myös vähemmän kielitaitoisia, jotka kuitenkin pärjäsivät. Yliopisto tarjosi nettiyhteyden myös opiskelija-asuntoihin.

Yleisesti elinkustannukset Ruotsissa olivat Suomen luokkaa, toki rahaa meni enemmän eri valuutan käytön takia. Erityisesti liha ja kana olivat kaupassa melko kalliita ja valikoimat paljon suppeammat kuin Suomessa. Ruotsin kulttuuriin kuuluva "fika" eli kahvilla käynti oli myös vaihtareiden suosittua ajanvietettä, ja siihen Uppsala tarjosi monia viihtyisiä kahviloita. Opiskelijaelämän päättähti olivat toki nationit, jotka olivat siis perinteikkäitä osakuntia, joihin ruotsalaiset opiskelijat liittyivät sen mukaan, mistä päin Ruotsia oli kotoisin. Nationeita oli 13, isompia ja pienempiä, ja vaihtarit saivat liittyä niihin mielensä mukaan. Nationin valintaa kannattaa harkita, sillä jäsenmaksu on melko suuri ja edut hyvinkin erilaisia. Jos myöhemmin olisin voinut päättää, olisin ehkä liittynyt nationiin, jossa on enemmän vaihtareita, kuten Värmlands. Itse liityin siis Tukholman nationiin, joka tarjosi lounasta, aamupalaa, brunseja, näytelmiä, klubeja, pubin, sitsejä eli gaskeja, ravintolan ja paljon muuta. Nationeissa oli helppo tehdä talkoohommia pienellä palkkiolla tai eduilla jos halukkuutta riitti, ja joihinkin oli mahdollista päästä myös "oikeisiin töihin" esim. baarimikoksi. Itse olin muutaman kerran nationini pubissa tarjoilemassa ja klubilla blokkarina, mikä oli hauska kokemus, ja suosittelenkin kokeilemaan hommia nationeissa.

Koska yliopistolla ei ollut tuettua halpaa opiskelijaruokaa kuten Suomessa, oli onni, että nationit tarjosivat halvempaa lounasta ja myös paljon muita suhteellisen halpoja ruokatapahtumia. Nationeissa pystyi siis sekä vain oleskelemaan ja opiskelemaan päivisin, istumaan ja syömään pubeissa tai lounaalla ja bilettämään iltaisin klubeilla, ilman niitä opiskelijaelämä Uppsalassa olisi huomattavasti tylsempää – ja kalliimpaa. Jokaisella nationilla oli omat piirteensä ja toiset olivat toisia suosituimpia. Jonottaminen suosituille klubille saattoi helposti kestää yli tunnin, mutta se kuului nationeiden ominaisuuksiin, ja jonottamista pystyi välttämään mm. työnteosta saaduilla eduilla. Vappu eli Valborg oli kevään kohokohta, ja suuri määrä opiskelijoita myös muualta Ruotsista saapui Uppsalaan viettämään vappua. Siihen kuului monia hauskoja perinteitä, ja nationit pursusivat skumppaa ja iloisia ihmisiä. Vappu ja sitä edeltävä viikko kannattaakin siis merkata kalenteriin ajoissa, ja olla silloin paikalla Uppsalassa.

Halpaa kuntosalia yliopisto ei myöskään tarjonnut kuten Tampereella, mutta kuntosaleja löytyi normaalihinnoin ja ne olivat laadukkaita, opiskelijajärjestöt tarjosivat myös jonkin verran liikuntamahdollisuuksia halvempaan hintaan. Hyviä lenkkipolkujakin löytyi erityisesti Flogstan lähistöltä maastosta.

Matkustaminen junilla ja busseilla oli Ruotsissa Suomen hintaluokkaa ja liikenteessä oli onneksi Suomea enemmän kilpailua. Uppsalasta pääsee noin 40 minuutissa junalla Tukholmaan, ja Tukholmasta on hyvät yhteydet mm. Arlandan, Skavstan ja Västeråsin lentokentille, joista oli paljon lentoja muualle Eurooppaan. Tietyt yritykset järjestivät myös pakettimatkoja opiskelijoille mm. Lappiin tai etelän kohteisiin, ja erityisesti Lappiin mennessä kuulemma matkan järjestäminen itse olikin melko hankalaa. Suosittelen vierailua Lundissa, joka on hyvinkin paljon Uppsalaa muistuttava viihtyisä opiskelijakaupunki lyhyen matkan päässä Malmöstä, ja toki myös helppojen yhteyksien päässä Kööpenhaminasta.

Kaikin puolin Uppsala oli mahtava vaihtokohde ei kulttuurishokkeja, mutta kuitenkin uusia kokemuksia kaipaavalle. Tunnelma kaupungissa on kansainvälinen suuren vaihtarimääränkin ansiosta, ja myös ruotsalaisia perinteitä löytyy. Yliopisto on Pohjoismaiden vanhin, ja siksi kaupungissa on paljon vanhoja perinteitä, arvokasta historiaa ja hienoja rakennuksia. Yleisesti vaihtolukukausi on mielestäni kokemuksena on unohtumaton ja ehdottomasti parasta aikaa opiskeluajassa, ja se antaa paljon mahdollisuuksia verkostoitua, kansainvälistyä ja saada uusia kokemuksia ja elinikäisiä ystäviä ympäri maailmaa. Loppujen lopuksi vaihdon onnistuminen on asenteesta ja niistä ihmisistä kiinni, joiden kanssa vaihdon jakaa.

Lunds universitet, Lund, 09.01.2014 – 08.06.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 09.01.2014 – 08.06.2014

Vaihto-ohjelma: Nordlys

Yliopisto: Lunds universitet

Lund Universitet, Ruotsi, kevät 2014, Nordlys

Hakuprosessi Suomessa alkoi syksyllä 2013. Päädyin valitsemaan Lundin yliopiston sen politiikan tutkimuksen kurssitarjonnan vuoksi ja voidakseni parantaa toisen kotimaisen kielen tasoani. Yliopiston nettisivuja sai kolmista yhä uudelleen ja uudelleen, sillä vaihto-opiskelijoille avoinna olevia kursseja tuntui löytyvän monen linkin takaa yhä enemmän. Itse hakuprosessi yliopistoon Nordlys-ohjelman kautta ei ollut kovin monimutkainen tai vaatinut älytöntä määrää paperityötä – sen sijaan valintatuloksia sai odottaa aivan viime tinkaankin, mikä hankaloitti hieman asunnon saamista. Suomalaiset opiskelijat eivät ole Lundissa etusijalla opiskelija-asuntojen saamisessa, sillä suomalaisilla on hyvä maine yksityisillä asuntomarkkinoilla, ja yliopisto luottaa suomalaisten saavan asunnon sitä kautta. Kaikki me suomalaiset saimme asunnon kukin mistäkin, jotkut jopa yliopiston asuntoloista. Ennen lähtöäni en osallistunut kielikurssille, mutta heti Ruotsiin saavuttuani alkoi kahden viikon intensiivikurssi, jolla kertailtiin lukiotasoisia juttuja.

Lundissa on erittäin hyvä tuutoritoiminta. Vaihto-opiskelijat jaettiin ryhmiin, ja ryhmät sekoittuivat viikkojen kuluessa. Tuutorryhmän kanssa puuhailtiin kaikenlaista, mutta tiiveimmät ryhmät muodostuivat asuntoloiden sisällä samassa kerroksessa asuvien ihmisten

välille. Näihin porukoihin minun oli kuitenkin helppo päästä mukaan, vaikken itse asunutkaan asuntolassa. Kotini Ruotsissa oli viihtyisä huone keskustassa ruotsalaisen perheen luona, joka ei kuitenkaan ollut paikalla kuin muutaman viikon koko vaihtoni aikana, mutta onneksi minulla oli kämppis kamuna koko ajan. Tuskin kukaan vaihto-oppilas vuokraakaan täysin omaa asuntoa, vaan yleensä vuokramarkkinoilla kaupataan huoneita isommista asuinnoista. Lundin vuokrataso on samaa luokkaa kuin Suomen, mutta suurin vitsaus ovat vuokramarkkinoiden huijarit. Asunnonvuokrauksen kanssa on oltava tarkkana eikä koko vuokraa saa maksaa etukäteen ennen kuin asunnon on itse nähnyt – paitsi tietenkin jos kyseessä on yliopiston asuntola. Paras väylä kodin saamiseen yksityiseltä on bopoolen.nu.

Yliopiston opetuksen taso oli aivan eri luokkaa kuin koto-Suomessa. Opiskelijan odotetaan tekevän paljon töitä, ja luettavia artikkeleja ja kirjoja voi olla paljonkin. Tässä on kuitenkin suurta vaihtelua pääaineiden ja kurssien välillä. Kurssit voivat kestää puoli vuotta, jolloin siihen sisältyy luentojen lisäksi seminaareja, jotka olivat suurimmaksi osaksi hyvin organisoituja ja keskustelevia. Kirjatentit tai kurssien suorittaminen suullisella kokeella ei minulle ollut mahdollista. Siitä huolimatta että kurssien työmäärä tuntui joskus vaihto-opiskelijalle hieman kohtuuttomalta, kaikesta selvittiin! Tosin Lundissakin on liian vähän kurssikirjoja kirjastoissa...

Lundin opiskelijaelämä menee ihan älyttömiin sfääreihin. Kun koko kaupungissa asuu lähinnä opiskelijoita, meininki on joskus sen mukaista. Ainejärjestöjen sijaan yliopistolla toimii yli kymmenen nationia ja lisäksi hurja määrä muita vapaa-ajan järjestöjä. Tekemistä riitti vaikka viikon jokaiselle illalle. Satuinkin paikalle juuri oikeaan aikaan, kun oli joka neljäs vuosi järjestettävän Lundakarnevalin aika. Kevät oli aurinkoinen ja lämmin, suorastaan kuuma! Vaikka Lund on vanha ja arvonsa tunteva yliopisto, ja vaihdon alussa papereiden kuljettaminen rakennuksesta toiseen allekirjoituksia metsästäessä kismitti, niin kaikki sujui lopulta niin hyvin kuin melkein neljäsataavuotiaalta vanhukselta voi odottaa.

Handelshögskolan i Stockholm, Stockholm, 01.01.2014 – 01.06.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Stockholm

Vaihtoaika: 01.01.2014 – 01.06.2014

Vaihto-ohjelma: Nordplus

Yliopisto: Handelshögskolan i Stockholm

Hain vaihtopaikkaa Tukholmaan keväällä 2013 ja ilokseni satuin saamaan paikan sieltä.

Hakuprosessi eteni todella sujuvasti vaihtokoordinaattori Terhi Niemisen kautta. Ainoastaan Tukholman yliopistosta tullut kurssivalikoima tuli hieman myöhässä siihen nähden, että varmistus paikasta tuli jo hyvissä ajoin. Kurssitarjonta on Tukholman yliopistossa laaja, mikäli ei halua käydä vain kauppatieteilijöille tarkoitettuja kursseja. Kauppatieteilijöiden kurssitarjonnassa huomasi itse, että varsinkin johtamisen ja markkinoinnin kurssit olivat hyvin samankaltaiset Tampereen yliopiston kanssa.

Asumispaikan sain Tukholman yliopiston kautta Vasastanista, jossa kaksi henkilö majoittuu samassa huoneessa. Huoneeseen kuuluu keittiö-olohuone yhdistelmä, suihku ja wc sekä pieni erillinen syvennys kerrossängylle. Huone ei ole kookas, mutta varsinkin puolen vuoden vaihdon siinä asuu varsin hyvin. Itselleni sattui hyvä huonetoveri, jonka kanssa kävimme niin lenkkeilemässä kuin juhlimassakin. Vasastan sijaitsee ainoastaan 20 minuutin kävelymatkan päästä keskusta ja yliopistollekin kävelee noin 25 minuutissa. Sijainniltaan Vasastan on loistava! Lisäksi Vasastanissa yhteisöllisyys on omaa luokkaansa ja sieltä saakin löydettyä helposti uusia ystäviä. Kokonsa puolesta Vasastan on noin yhden-kahden kerrostalon kokoinen (vrt. Lappis, jossa asuu tuhansia opiskelijoita).

Tukholman yliopisto tarjoaa majapaikkoja myös Lappiksesta (Lappkärrsberget) tai Kungshamrasta. Lappiksessa ja Kungshamrassa jokainen saa oman huoneen (sis. Suihku ja wc), mutta keittiö on yhteinen. Lappis sijaitsee yliopiston välittömässä läheisyydessä ja on asumisvaihtoehtoista paras. Kungshamra sijaitsee yliopistolta noin 10 minuutin bussimatkan päässä.

Orienteatiopäivästä lähtien asiat hoituivat opiskelujen osalta ongelmitta ja vastoinkäymisiä en kokenut. Kehoitin kaikkia kauppatieteilijöitä ottamaan osaa heti lukukauden alkuun sijoittuvaan Senior Buddy Programiin, josta saa helposti uusia ystäviä erinäisten tapahtumien kautta. Tätä kautta tutustuu myös suomalaisiin, Ruotsissa tunkintoa tekeviin opiskelijoihin. Kaiken maailman Facebook-ryhmiin on viisasta liittyä, sillä informaatiota jaetaan myös tätä kautta aktiivisesti.

Tukholman kurssit koostuvat lähes kaikki luennoista, seminaareista ja loppukokeesta. Seminaareja varten muodostetaan ryhmät, joissa tehdään ryhmätyö ja esitellään se muulle ryhmälle. Lisäksi seminaareissa opionoidaan ja kommentoidaan muiden ryhmien työtä. Tilaisuudet ovat mielestäni epämuodollisia, mutta keskustelevia.

Tukholman koulusysteemissä on huomioitavaa, että Linnan tapaista kirjojen lainauspaikkaa ei juuri ole. Yliopistolla on kyllä kirjasto, mutta kirjoja on niin vähän lainassa, että niiden saamisen todennäköisyys on lähes olematon. On siis syytä varautua ostamaan oppikirjoja ja tässä kehoitankin olemaan ajoissa liikenteellä, sillä pääkampusalueella yksi kauppa myy käytettyjä kirjoja. Mikäli meinasi mennä katsomaan kurssikirjaa sieltä ensimmäinen luennon jälkeen, olet todennäköisesti myöhässä.

Yliopisto ei myöskään tarjoa Suomen hintatasossa olevaa kouluruokailua. Ruokailu koululla maksaa noin 8-10 euroa ja ensimmäisten viikkojen jälkeen siirryinkin valmistamaan ruuat itse. Mikäli mahdollista, suosittelen käyttämään Tukholmassa Lidl:ä, joka on hintatasoltaan muihin ruokakauppoihin nähden edullinen.

Lunds universitet, Lund, 08.08.2013 – 30.06.2014

Maa: Ruotsi

Kaupunki: Lund

Vaihtoaika: 08.08.2013 – 30.06.2014

Vaihto-ohjelma: Nordlys

Yliopisto: Lunds universitet

8.8.2013 – 30.6.2014

Lunds universitet

Ruotsi

Nordlys

Etukäteisjärjestelyt Suomessa

Hakuprosessi Lundin yliopistoon oli suhteellisen mutkaton, mitä nyt lopullisten vaadittavien dokumenttien listan saaminen kesti aikansa. Tampereen päässä tiedot kulkivat hyvin ja Lundin ongelmista huolimatta pysyin aikataulussa. Suurin ongelmani ennen lähtöä oli kurssien löytäminen ja niille hakeminen. Olin Tampereella opiskellessani usein harmitellut yliopiston kurssialustaa, Marjapuuroa, mutta Lundin järjestelmä oli vieläkin huonompi. Kurssit ovat teoriassa yhdellä ja samalla yliopiston yleisellä nettisivulla, mutta kyseisen sivujen tietojen paikkansapitävyys vaihteli suuresti tiedekunnittain. Joidenkin kurssien kohdalla puuttui myös ehdottoman välttämättömiä tietoja, kuten järjestetäänkö kurssi ja keneltä saisi lisätietoa kurssista. Sain kuitenkin koostettua kurssisuunnitelman, joka kuitenkin muuttui käytännössä kolmasti Lundissa juurikin puutteellisen informaation vuoksi. Kursseja ei järjestettykään tai niille ei otettu vaihto-opiskelijoita. Itse pyrin saamaan oikeasti hyödyllisiä kursseja, kurssien kuten ”Swedish Music” tai ”Swedish Food” sijaan. Kotivakuutukseeni Pohjolasta kuului matkavakuutus ja koska matkustin Ruotsiin, en kokenut tarvetta erilliselle matkavakuutukselle. En käynyt sen erityisempiä kielikursseja, mutta pakollinen ruotsinkurssi sattui osumaan vaihtojaksoa edeltäneen vuoden syksyyn. Kurssi antoi mielestäni melko hyvän uuden alun ruotsin käytölle käytännössä kolmen vuoden tauon jälkeen. Olisin tosin mielelläni lukenut enemmänkin ruotsia etukäteen Tampereella, huolimatta vahvasta pohjastani lukiosta, mutta kursseja ei ollut tarjolla kuin yksi, joka ei sopinut aikataulultaan yhteen muiden oppiaineiden kurssien kanssa.

Kohdemaahan saapuminen

Pitkäaikaisena kansainvälisyysvastaavana Tampereella Lundin yliopiston tuutoritoiminta hämmästytti suuresti. Lähestulkoon kaikki ulkomaalaiset opiskelijat saapuivat Lundin yliopistoon yhtenä ja samana Arrival Day:na, joka 2013 oli 28.8. Kuulin myöhemmin muilta ulkomaalaisilta opiskelijoita, että heitä olivat vastassa Kööpenhaminan lentokentällä ja Lundin rautatieasemalla yliopiston ”mentorit”. Itsekin näin heitä Kööpenhaminan lentokentällä, kun tulin joulun jälkeen takaisin Lundiin, tosin mentorien avun määrä näytti vaihtelen paljon. Itse neuvoin mennessäni muutamalle uudelle opiskelijalle, miten ostaa junalippu Lundiin, mistä junat lähtevät ja kauanko matka kestää. Arrival Day muistutti hallittua kaaosta. Kaikki ulkomaalaiset ohjattiin heidän määräänsä (2100 hlöä) suhteutettuna suhteellisen pieneen ylioppilaskunnan rakennukseen kerralla ilman minkäänlaista porrastamista. Pitkällisen jonotuksen jälkeen opiskelijat ”rekisteröitiin” (henkilötiedot tarkastettiin tietokoneelta) ja heille annettiin kassissa erilaisia paperilappuja tulevista aikatauluista, kansainvälisen opiskelijan opas sekä muun muassa juomapullo. Samassa rakennuksessa pystyi myös hankkimaan ruotsalaisen henkilötunnuksen (suomalaisille vapaaehtoista), ilmoittautumaan intensiivikielikurssille, noutamaan asuntonsa avaimet, mikäli tuli asumaan paikalliselle TOAS:ille tai yliopiston asuntoihin, sekä tapaamaan osaa ylioppilaskunnista. Kuulin myöhemmin joiltakin opiskelijoilta kuinka varsinkin avainten saamisessa oli kestänyt kohtuuttomankin kauan. Kaiken tämän jälkeen ulkomaalaiset olivat omillaan. Hieman onnekkampia olivat tietyissä yliopiston asunnoissa asuvat, sillä niihin oli järjestetty mentorivetoinen autokuljetus. En itse ainakaan huomannut, että etukäteen sattumanvaraisesti muodostetut, vapaaehtoiset mentoriryhmät olisivat kokoontuneet jo tuolloin. Myöhemmin tosin kuulin osalta ulkomaalaisista opiskelijoista, että he eivät ikinä tavanneet ”henkilökohtaisia” mentoreitaan, sillä ryhmät, joihin heidät oli laitettu, eivät olleet lainkaan aktiivisia. Oma ryhmäni aktivoitui pian ja järjesti jatkuvasti jonkinlaista toimintaa ja mentorit osasivat myös auttaa ja neuvoa, mikäli oli jotakin kysyttävää. Suhteiden muodostamista ruotsalaisiin ei kannata laskea pelkästään mentorien varaan, sillä toisin kuin tuutorien tapauksessa Tampereella, pieni vähemmistö mentoreista on ruotsalaisia.

Asuminen

Asunnon hankkiminen Lundista tai lähialueilta oli ehdottomasti suurin haaste minulle ennen vaihtoon menemistä ja valitettavan monelle ulkomaalaiselle opiskelijalle vielä maahan saavuttaessa. (Opiskelija)asunnotilanne Ruotsissa yleisesti on yksinkertaisesti sanottuna huono. Ongelma ei rajoitu pelkästään Tukholmaan, vaan se pikemminkin korostuu Lundissa, joka on suhteellisen pieni kaupunki 114 000 asukkaallaan ja joka sijaitsee 10 minuutin junamatkan päässä maan kolmanneksi suurimmasta kaupungista, Malmöstä. Asunnoista on pulaa, joka on johtanut myös olemattomien asuntojen huijauksiin ja toisaalta myös todellisiin alivuokralaisuusmahdollisuuksiin. Yliopiston omat asunnot ovat suhteellisen kalliita, paikallinen standardiasumismuoto, korridor (10-20 hlön käytävä omalla huoneella ja vessalla, jaetulla keittiöllä ja usein myös jaetulla suihkulla) maksaa keskimäärin noin +300e/kk, tosin vuokra maksetaan yleensä kerralla koko lukukaudeksi. Asuntoja on myös vähän, sillä suurin osa niistä varataan maksaville opiskelijoille, jolloin asunnon saaminen on hyvin epävarmaa. Yliopisto itse suosittelee etsimään asuntoa muualtakin. Toinen ”virallisempi” kanava hankkia asunto, on Akademiska Föreningen Bostäder tai yleisimmin AFB, joka on TOAS:in kaltainen säätiö. Vuokrat ovat melko pitkälti samaa tasoa yliopiston asuntojen kanssa, mutta AFB:llä on enemmän asuntoja tarjolla, jolloin myös todennäköisyys saada asunto on korkeampi. AFB järjestää asuntopaikoja lukuvuoden alussa uusille opiskelijoille, joissa arvotaan asuntoja hakemuksen jättäneiden kesken novisch-kiintiöstä. Itse asuin alivuokralaisena ruotsalaisen eläkeläisrouvan asunnossa, jonka löysin täysin sattumalta internetistä kun etsin asuntoa myös yksityisiltä markkinoilta varmuuden vuoksi asuntojonossa olemisen lisäksi. www.blocket.se ja bopoolen.nu ovat hyviä sivuja, joilta asunnon etsiminen kannattaa aloittaa, mikäli ei halua luottaa jonoissa odottamiseen.

Opiskelu

Opiskelin Lundissa pääosin sosiaalipolitiikkaa, mikä on pääaineeni, vaikkakin minulla oli myös vaihto-opiskelijoille suunnattu laajempi ruotsinkurssi, filosofian kurssi ja metodikurssi. Opetus oli pääosin hyvin laadukasta, vaikkakin käytännön eroihin tottuminen vei aikansa. Kurssini olivat englanninkielisiä ja yhtä opettajaa lukuun ottamatta kaikki opettajat puhuivat hyvää ja sujuvaa englantia. Itse pärjäsin todella hyvin englannillani, sillä osaan sitä erinomaisesti ja olin myös etukäteen lukenut erityisesti paljon sosiaalipoliittista sanastoa englanniksi. Hain ruotsinkielisillekin kursseille, mutta en päässyt yhdellekään, sillä ne olivatkin varattuja pelkästään tutkinto-opiskelijoille. Käytin kuitenkin myös suhteellisen paljon ruotsia opinnoissani, sillä joillakin kurseillani oli ruotsalaisia, joiden englannintaito ei ollut erityisen hyvä. Ruotsini kehittyi hyvin selittäessäni englanninkielisiä termejä ruotsiksi, toisaalta käytin myös ruotsia joka päivä vuokraemäntäni kanssa sekä kaupungilla liikkuessani ja asioidessani. Englannilla pärjää vallan mainiosti ruotsalaisten kanssa, mutta itselleni ei tuottanut pääosin mitään vaikeuksia käyttää ruotsia. Minulla oli vain yksi kurssi kerrallaan keskimäärin kuuden viikon verran. Viikossa koulumaista ohjattua opetusta luentojen tai seminaarien muodossa tuli vaivoin kymmenen tuntia, sillä opiskelun painopiste oli melkein kaikilla kursseilla itsenäisessä opiskelussa, pääosin erilaisen ja runsaan kirjallisuuden lukemisen muodossa. Toisaalta melkein kaikilla käymilläni kurseillani seminaareja oli usein ja ne olivat tärkeitä opiskelun kannalta. Seminaarien Tamperetta suurempi osuus oli yksi tekijä, joka sai minut kiinnostumaan Ruotsissa opiskelusta. Kahdella kurssillani oli perinteinen kirjallinen lukusalitenti ja lopuilla oli erilaisia esseitä. Melkein kaikilla käymilläni kursseilla oli ahkerassa käytössä Moodlea vastaava Live@Lund verkkoportaali, joka ajoi asiansa pääosin hyvin. Fyysisiä kirjoja oli vaihtelevasti saatavilla, mutta opettajista riippuen kirjat olivat saatavissa e-kirjoina. Opettajat myös laittoivat melkein aina myös luettavat artikkelit saataville verkkoportaaliin. Kurseja varten ei tarvinnut hankkia mitään kirjallisuutta. Kirjojen ohella yhteiskuntatieteiden kirjaston (tiedekunnilla on Lundissa omat kirjastonsa) palvelut toimivat hyvin, mitä nyt Tampereen helppoa ja ilmaista tulostamista sekä kopioimista tuli nopeasti ikävä, sillä jostain syystä Lundin vastaava järjestelmä oli maksullinen ja muutenkin huono käyttää.

Muuta mainitsemisen arvoista

Vapaa-ajan käyttäminen vaati uudenlaista ajattelutapaa, kiitos itsenäisen opiskelun suuren määrän. Lundissa on kuitenkin mahdollisuuksia harrastaa monenlaisia asioita, ja mikäli jotakin ei löydy Lundista on hyvin todennäköistä että kyseiselle harrastukselle löytyy toimintaa Malmöstä. Kaupunginkirjastossa on hyvä valikoima kirjoja, joista osa on suomeksi. Lundin

vastineet ainejärjestöille, nationer eli osakunnat eivät juurikaan järjestäneet säännöllistä toimintaa viikoittaisten yökerhojensa ja publiensa lisäksi, mikä oli melkoinen pettymys. Myöskään yliopiston kv-toimisto (International Desk) tai paikallinen Erasmus Student Network eivät järjestäneet juurikaan säännöllistä toimintaa. Yliopisto alkoi järjestämään tiistaisin ”Swedish Loungea”, jossa tarkoituksena oli harjoitella, ei opiskella, ruotsia ja samalla oppia lisää ruotsalaisesta kulttuurista ruotsalaisten opiskelijoiden johdolla. KV-toimisto järjesti myös maanantaisin lautapeli-illan, jossa oli mahdollista pelata erilaisia lautapelejä virvokkeiden ja naposteltavan kera. ”Ylioppilaskunnan” eli Akademiska Föreningin piirissä toimii erilaisia järjestöjä aina ympäristönsuojelusta, debattikerhon kautta teatteriin ja ulkopoliittiseen yhdistykseen. Suuri osa opiskelijoiden sosiaalisesta elämästä tapahtuu ymmärrettävästi koridoreissa, josta itse jäin pitkälti paitsi alivuokralaisuuteni vuoksi. Opiskelijoiden yöelämä rajoittuu vahvasti osakuntiin, sillä Lundissa on vähän muita pubeja tai klubeja. Osa opiskelijoista kuitenkin matkusti aina silloin tällöin Kööpenhaminan tai Malmön yöelämään. Mitä tulee säähän, Lund sijaitsee Skånessa, joka on Ruotsin lämpimin maakunta. Lund on myös lähellä (15 km) rannikkoa, joka lämmittää kaupungin säätä entisestään. Kesä alkaa aikaisin huhtikuussa ja jatkuu helposti aina lokakuuhun asti. Ollessani Lundissa en kokenut siellä suomalaista talvea. Lunta oli maassa lähinnä joulun aikaan muutaman päivän verran parisen senttiä ja lämpötila oli vaivoin pakkasen puolella. Vuokraemäntäni mukaan Skånessa on kuitenkin ollut muutamia runsaslumisia talvia, mutta ne ovat olleet lähinnä poikkeus. Leudon talven vuoksi ympärivuotinen pyöräily on hyvinkin mahdollista. Elinkustannuksiltaan Lund vastaa hyvin pitkälti Tampereen hintoja, suurin ero lienee korkeammassa vuokrissa. Toisaalta kustannukset voivat heitellä hyvinkin paljon kruunun kurssin perusteella. Kuulin maassa pidempään olleilta ulkomaalaisilta opiskelijoilta melko voimakkaistakin kurssin heilahteluista, mutta ollessani Lundissa kruunun kurssi oli kuitenkin melko tasaisen korkea. Mitä tulee ruokaan, ainakaan yhteiskuntatieteiden rakennusten yhteydessä ei ole Juveneksen tyyliä lounasravintoloita. Valtaosa opiskelijoista tuo omat evänsä, jotka sitten lämmitetään yliopistolla erityisissä mikroilla varustetuissa ”ruokaloissa”. Yliopistolla on kuitenkin myös kahvioita, joista saa muun muassa täytettyjä leipiä, kuumia ja kylmiä juomia sekä leivonnaisia. Moni ruotsalainen opiskelija myös syö edullisia (alkaen noin. 4,5e) kebabannoksia lounaaksi. Kaupungilla on muutama erityisesti lounasta tarjoava ravintola, mutta niiden hinnat liikkuvat 90 kr (noin 10 euroa) tuntumassa.

Paluu Tampereelle

Lukuvuosi Lundissa päättyi melko myöhään kesäkuussa ja viimeisen kurssin arvostelu viipyi aikansa. Tästä syystä sain opintorekisteriotteen vasta heinäkuussa. Lundin kurssien hyväksilukeminen ei tuottanut juurikaan ongelmia, lähinnä oli hieman pulmia tutkintouudistuksen muuttaman tutkintorakenteen vuoksi. Mielestäni vaihto oli kaiken kaikkiaan positiivinen ja hyödyllinen kokemus. Lundin erilaisen kampuselämän vuoksi sosiaalinen elämäni ja esimerkiksi uusien tuttavuuksien lukumäärä jäi suhteellisen pieneksi, mutta toisaalta uusien tuttavuuksien laatu korvasi määrän. Pidin myös pääosin erilaisesta tavasta opiskella ja näkisinkin mielelläni seminaareja nykyistä enemmän Tampeereen kursseilla. Tulevaisuuden kannalta sain lisää kokemuksia kansainvälisestä toiminnasta, mutta toisaalta myös spesifisemmin ruotsalaisesta yhteiskunnasta ja ruotsalaisista, minkä uskon olevan suuri etu tulevaisuudessa etenkin Suomessa. Vaihtovuosi myös lisäsi kiinnostustani opiskella tutkinto(ja) ulkomailla.